湘南のグルメ、イベント情報なら！
とことこ湘南® クック
http://shonan-sh.jp
Facebookページでも情報配信中！
お店情報とイベント情報を中心に、湘南の「美味しい＆楽しい！」をお届けします♪ 是非チェックしてくださいね！
→http://www.facebook.com/tokotokosh

朝日新聞の地域情報紙
№299
ふれあい朝日
発行：湘南新聞販売株式会社/編集：「ふれあい朝日」編集部/〒253-0044茅ヶ崎市新栄町1-14/TEL0467-82-3618/FAX0467-84-0342/メール：fureai@asahi.email.ne.jp/URL＝http://www.shonan-sh.jp/company/配布エリア：茅ヶ崎市(一部除く)藤沢市(引地川以西)綾瀬市(一部)
新聞に関するすべてのお問い合わせ・ご連絡は FREE 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター 受付時間：5時～20時(日・祝17時迄)

2013年度版列車時刻表
ふれあい朝日の姉妹サイト とことこ湘南® http://shonan-sh.jp よりダウンロードできます！
茅ヶ崎駅/辻堂駅/湘南台駅/藤沢駅(JRのみ)をご用意しております
とことこ湘南 検索

新聞紙でMyエコバッグ！

～できる奴だぜ、新聞紙～

新聞エコバッグコンテスト開催！

文字が載った際の見やすさ、配達の利便性などから、「薄い」「裏抜けしない」「丈夫」「白い」といった品質を求められる「新聞紙」。その扱いやすさと優れた強度により、読み終えた新聞紙が再び活躍するシーンは多い。表面がコーティングされていないことによる吸水性の高さにも注目。濡らして乾かせば更に強度も増し、身の回りに必要な様々な用途に使いまわすことができるツワモノなのだ。

新聞エコバッグの作り方

Let's start!

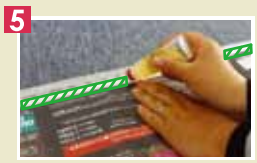
＊準備するもの＊
- 新聞紙(見開き)1枚(持ち手用別途1枚)
- 糊●ハサミorカッター

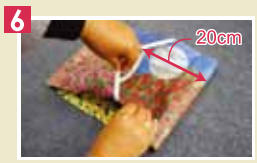
1 ①柄を決める。

2 ②柄を裏側にして広げる。

3 ③日付部分の線を谷折りする。

4 ④③の折り目まで新聞紙の下を引き上げ、半分に谷折りする。


5 ⑤⑤斜線部分に糊をつけて貼り合わせる。



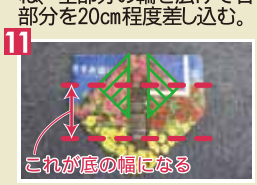
6 ⑥左右を折って中央で重ね、左部分の輪を広げて右部分を20cm程度差し込む。

7 ⑦上下左右がそろうように整え、差し込んだ側に糊を付けて貼り合わせる。

8 ⑧柄に合わせてしっかり折り目を付ける。(筒状が完成)

9 ⑨半分に谷折りする。

10 ⑩両端の折り目からきれいに三角形になるように折る。



11 ⑪－－－部分を谷折りにし、斜線部分に糊を付けて貼り合わせる。

12 ⑫上を貼ったら、更に斜線部分に糊を付け、折り目通りに貼り合わせる。

13 ⑬本体が完成！
※折り目を付けた時、両側に正方形ができるように折るのがコツ！

持ち手部分

①開いた新聞紙の1/4(A)と、それの更に1/4(B)を各2枚用意する。

②Aの端を高さ10cmの二等辺三角形ができるように折り、更に芯になる5mm程を折り返す。

③くるくる巻き、最後の三角形の斜線部分に糊を付け、そのまま巻き切る。(同様にもう1本作る)

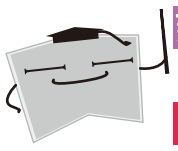
④Aは真ん中で折り、指を使ってきれいなカーブを作る。

⑤Bを横位置で半分に折り、Aを挟んで斜線部分に糊を付け貼り合わせる。(同様にもう1つ作る)

⑥斜線部分に糊を付ける。

⑦本体内側の中央に位置を合わせ、折り返し部分より1.5cm程下にずらして貼る。(反対側も同様)

完成♪



新聞紙 色々役立つ スグレモノ

- 災害時の「緊急スリッパ」(要作成)
- 「エコバッグ」や「ゴミ箱」(各要作成)
- 炊き付け用の「着火材」(インクの油分で着火しやすい)
- 揚げ物料理の「油切り紙」
- 野菜を包めば野菜長持ち
- ガラスや窓拭きの「清掃」用。(インクが水分を含むと界面活性剤の役割を果たすため汚れが落ちやすく、しかも破れにくい)
- タンスや押入れ、靴に入れて「脱臭」「乾燥」
- 室内の「湿度対策」(そのまま使えば湿気対策、濡らして使えば乾燥対策)
- きれいな面で「包装紙」
- 陶器やガラスの「緩衝材料」
- ペットの「トイレ」

など

※焚き火による焼きいも作りの際は、濡らした新聞紙でいもを包み、それをアルミホイルで巻いてから火の中へ。満遍なく火が通り、ホクホクの焼きいもに“貢献”する。
※登山の際には折り畳んだ新聞紙を衣服の内側に入れると防寒具の代用になる。

「新聞スリッパ」やその他のバッグの作り方は、地域サイト「とことこ湘南」に掲載しています。お試しください！
とことこ湘南 検索

第1回 ふれあい朝日「新聞エコバッグコンテスト」

グランプリ クオカード5,000円分

みなさんの「新聞エコバッグ」を下記まで送ってください！ 柄や完成度で審査し、ふれあい朝日2013年7月1日号にて発表します。

〒253-0044
茅ヶ崎市新栄町1-14 ふれあい朝日編集部

お名前、ご住所、お電話番号、「作品返却の有無」を必ずご明記ください。無記入の場合は、返却は致しません。

応募締切 6/15(土) 必着

ふれあいプレゼント

プレミアム会員限定プレゼント

1

■サイズ：幅(約)41cm×奥行(約)38cm×高さ(約)17cm■重さ：約1.8kg■電源コード長さ：約2m■もみ回数：約35回/分■ヒーター・オートタイマー付

スライブ
首もみマッサージャー
M400 オレンジ
2名様

応募ハガキ(ネット・携帯からのご応募はコメント欄)にプレミアム会員ID番号または入会月日をご明記ください。

朝日新聞ご愛読者様対象の“プレミアム会員”制度
入会金・年会費無料！お申し込みは電話1本
朝日新聞カスタマーセンター FREE 0120-033-084 (受付時間5時～20時 ※日・祝は～17時)
今お申し込みいただいても会員様限定賞品に応募できます！

プレゼント応募方法

ハガキに●ご希望の商品番号・商品名●お名前●ご住所●お電話番号●紙面に対するご意見・ご要望をご明記のうえ、左下の応募券を貼って下記あて先までご応募ください。

ご応募は各号1世帯1回のみとさせていただきます。※応募券のないものは抽選対象外となりますので、ご注意ください。※当選は発送をもって代えさせていただきます。

〒253-0044
茅ヶ崎市新栄町1-14 ふれあい朝日編集部
HP http://www.shonan-sh.jp/company/
アクセス▶「ふれあいPresent応募はこちら」バナーをクリック ▶必要事項明記▶確認

応募締切 5/7(火) 必着

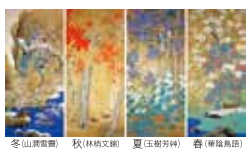
298号応募データ 応募総数362名！

応募数	1 ワーナー・マイカル・シネマズ茅ヶ崎 平日映画鑑賞券	67通(10名当選)	高倍率	1 山善 ワンタッチサンシェード	11.75倍(4名当選)
	2 オートバックス辻堂店 2,000円分お買い物券	57通(10名当選)		2 ベリカーノJr	9.8倍(5名当選)
	3 ベリカーノJr	49通(5名当選)		3 杉山 寧とポーラ美術館の絵画	9.2倍(5名当選)

299 ふれあいプレゼント 応募券

今月のプレゼント

2 百花繚乱 ―花言葉・花図鑑―


冬(山茶花雪)　秋(林檎文鍋)　夏(王樹芳枃)　春(華陰鳥語)
荒木十畝 四季花鳥 1917(大正6)年 絹本・彩色 山種美術館

※詳細は3面案内をご覧ください
5組10名様

3 貴婦人と一角獣展

《領主の生活》のタピスリー:《恋愛の情景》1500-1520年頃 羊毛、絹 フランス国立クリュニー中世美術館蔵 ©RMN-GrandPalais / Franck Raux / distributed by AMF-DNPartcom

※詳細は3面案内をご覧ください
5組10名様

商品名	当選数	詳細
4 サーモス フレッシュランチボックス(ミッフィー)	5名様	上下2段のお弁当箱とベルト、保冷バッグのセットです。■弁当箱サイズ：14cm×8.5cm×8.5cm ■容量：上200ml、下350ml
5 藤子・F・不二雄 キャラクタータオル	5名様	約35cm×85cm。人気キャラが勢ぞろい！ 朝日新聞オリジナルの非売品です。
6 オートバックス辻堂店 2,000円分お買い物券	10名様	平成25年6月30日(日)迄有効。辻堂店のみご利用可。駐車場完備。車検・板金承ります。
7 ワーナー・マイカル・シネマズ茅ヶ崎 平日映画鑑賞券	10名様	平成25年7月31日(水)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合があります(4面CINEMA GUIDEをご覧ください)。※ペアチケットではありません。
8 シネプレックス平塚 平日映画鑑賞券	10名様	平成25年6月28日(金)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合があります(4面CINEMA GUIDEをご覧ください)。※ペアチケットではありません。