

私の街が一番



▲ミールス(南インドの定食)「ベジ」(完全菜食): 1,200円
カレー4種×最高品種インディカ米(オーダー後に茹でる本格派)プレート。ランチはドリンク付。辛い豆粉のおせんべいは砕いてご飯にパラッ♪魚介orチキン入りの「ノンベジ」(1,300円)も人気!

●TEL0467-88-0339●茅ヶ崎市東海岸南6-3-26・202●平日11時半～15時、17時～21時(20時半LO.)、土曜・日曜・祝日11時半～21時(20時半LO.)●テイクアウトOK (予約がお勧め)



www.evergreen-english.com
エバグリーン英会話 検索
Q英検・児童英検準会場
QTOEIC団体会場
Q完全月謝制(テキストは実費のみ)
Q短期・長期・正規留学のご相談もどうぞ。
学生・一般・親子・シニア等あります。

●TEL0467-57-8159●茅ヶ崎市東海岸北2-11-22●火～木曜13時半～21時半、金曜13時～21時、土曜9時～17時●日曜・月曜休校●湘南台校・本鶴沼校・他も有●P有



一軒家を改装した自宅のような雰囲気の施設。畑では季節の野菜を栽培。「外に出ること、地域の皆さんとの交流を大切にしています」(森木施設長)

●TEL0467-87-8801●茅ヶ崎市浜須賀3-11●24時間●年中無休●利用料＝月額11,750円～28,907円(介護度による。食費・宿泊費別途)※月何度でも利用可能。

東海岸支店発
南インド料理 ちょうたら

海近♪ 野菜も愛情もたっぷりカレー

南インド料理の特徴は野菜や豆をふんだんに使って油分は控えめ、お米を主食にすること。飲食業30年以上の経験を持つオーナーが、「ヘルシーさとスパイスの複雑な味わい」に惚れ込み、1年半をかけて現地の「家庭の味」を習得したという。

料理に欠かせないハーブ、カレーリーフは自宅で栽培し、チャツネ(薬味ソース)やスイーツまで手作り。カレーに合わせる食材はその日ごとに目利きする。

店名は現地の「道端にある木陰の休憩所」の意味。海からすぐの心地よい立地と、本格的な味わいにひかれて、市外から訪れるお客様も多いのだとか。

東海岸支店発 (エバグリーン イングリッシュ スクール)
EVERGREEN ENGLISH SCHOOL

少人数制で、ワンランク上の英会話。

幼児からシニア、ビジネスマンまでのあらゆる層を対象に、一般英会話・ビジネス英会話・トラベル英会話・資格対策・留学対策など、幅広い「英会話レッスン」(少人数制)を展開する。

現地校テキストを使った帰国生クラスや、帰国生入試対策にも対応しており、外国人講師(日本人講師の選択も可)が丁寧に指導してくれるのが特徴だ。

テキストにかかる費用は実費のみで、学費は完全月謝制。幼稚園、学校、企業、カルチャーセンターなどへの講師派遣や海外留学紹介も積極的に行っている。高校正規留学も可能。詳細はHPで。

浜竹支店発
小規模多機能型居宅介護
ファミリーケア浜須賀

住み慣れた地で、個々の暮らし方を

デイサービス・ショートステイ・訪問介護を賄う小規模多機能型施設。顔なじみのスタッフが対応することは、環境の変化に敏感な高齢者やご家族にとって大きな「安心」だ。同所では一人ひとりの暮らし方を優先し、「様子だけ見に来て欲しい」「食事の時だけ通いたい」という要望にも応える。

「地域で、ご自宅で暮らしていただくために、心配な部分をサポート致します」と施設長の森木洋一郎さん。デイサービスでは、天気や四季を感じられるよう日々の散歩や庭いじり、野菜作り、季節の行楽、小旅行などを開催。母体は茅ヶ崎市菱沼のおさぎ医院なので、医療面の体制も万全。



パカラ企画 LOVE・DOG
▲愛犬の“一生の思い出”を、温かなデッサンに。日本画家・内山徹による本格的な仕上がりに。額装込み。見積・詳細はお問い合わせください。



takeout OK!

●TEL0467-38-6657●茅ヶ崎市緑が浜10-20●10時～20時(日曜のみ)●平日は不定休で営業の場合も有●8席+テラス4席有
PALAKA フェイスブック 検索



ふれ朝ターボ
「ふれ朝見た」で 施工料金
10%OFF
※一部メニュー除く、有効期限なし

●TEL0467-67-4373●茅ヶ崎市代官町5-1メゾンドピアII101●10時～19時●不定休●P有●http://www.autogarage-watanabe.com/

●TEL0467-67-4373●茅ヶ崎市代官町5-1メゾンドピアII101●10時～19時●不定休●P有●http://www.autogarage-watanabe.com/



2013年5月1日 OPEN!

●TEL0467-54-3751●茅ヶ崎市菱沼2-16-12(菱沼団地バス停前)●24時間●無休●デイサービス・訪問介護ステーション・居宅介護支援事業所併設●全30室、家賃75,000円/月～

浜竹支店発 (パカラ)
PALAKA

日曜日には海の近くでHOTひと息♪

海岸から徒歩約5分の民家を改築したホットサンド屋(1F)&アートギャラリー(2F)。2Fギャラリーでは、絵の展示会の他、映画会、親子向けお絵かき教室など各種イベントを開催(詳細はHPで)。プロの画家による愛犬のデッサン画も受注しており、温かみのある画風に好評を得ているという。

季節の果実を使った自家製ジャムやオレングリソース、チリコンカーン(唐辛子と肉などから作るスパイシー料理)、ハムやチーズなどをはさんだ熱々ふわふわのサンド(350円～)とコーヒー(280円・他ドリンク有)で、休日のひとときを彩ってみては?

茅ヶ崎東部支店発
オートガレージワタナベ

「お客様の満足」に応える丁寧な仕事

車の外装をきれいに維持していくための「ポリマー加工」専門店。外装の状態を見極めて汚れや傷に合わせた薬剤や道具を選択し、洗車や鉄粉除去、研磨、コーティングなどの作業を丁寧に行ってくれる。ちょっとした擦り傷なら、磨くだけでも目立たなくさせることができるとか。

お客様の様々なニーズに応えられるよう、メニューは1車種につき6種類のコースを用意。更に、コーティング剤の種類や磨き方の度合いによる料金も細かく設定されている。また、一度施工した車を長期間施工後の状態に維持できる「メンテナンスメニュー」もあり。

茅ヶ崎東部支店発
サービス付き
高齢者向け住宅

食事・リハビリ・介護が充実の“サ高住”

専門のスタッフが常駐する高齢者向けバリアフリー賃貸住宅。入居前と変わらない生活ができるよう、個人の自由を大切にしながらの介護や機能訓練、食事(各種介護食にも対応)、24時間対応スタッフコール(完備)、協力医療機関と連携した健康管理など、入居者の必要に応じてサービスを提供する。

「デイサービスでは寝たきりの方が入浴できる特殊浴槽設備もあり、自宅での介護が難しい方も安心して過ごせます」(スタッフ)。部屋は完全個室で主に単身者用だが、中には夫婦で入居できる部屋タイプもあるという。



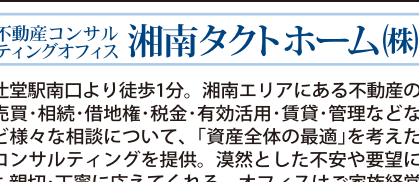
大庭台墓園 北門前
邸宅型家族葬式場
貸切
株式会社カインドハート
Kind Heart corporation
ご相談も24時間対応
0120-556-948
〒251-0861 藤沢市大庭5322-4



マッサージMENU
割引サービス!
30分¥2,000▶¥1,500
60分¥4,000▶¥3,500
90分¥6,000▶¥5,500
2013.5.31迄

ぐーっと伸びてリラックス!
*駅徒歩5分
*完全個室
*お子様連れOK!

タイ古式マッサージ
ラクーナ
070-6960-0574
(施術中は留守番電話対応)
営業時間10時～21時/不定休
http://ameblo.jp/rakuuna/



不動産コンサル
ティングオフィス
湘南タクトホーム(株)
辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理など様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。

漠然とした希望・要望から「具体的な方策」へ
「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」
湘南タクトホーム 検索
売買・相続・借地権
税金・有効活用
賃貸・管理
TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分)
10時～17時半・水曜定休
http://www.shonan-tact.jp/



まちのびけん
盗難に遭う
自転車のほとんどは
無施錠です!
・少しの間の駐輪でも、必ず鍵を掛けましょう
・駐輪場など決められた場所に止めましょう

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
罪名別					
自転車盗	170 (53)	140 (53)	82 (26)	25 (8)	417 (140)
オートバイ盗	44 (14)	21 (6)	14 (4)	12 (5)	91 (29)
車上狙い	29 (13)	9 (1)	33 (12)	27 (10)	98 (36)
ひったくり	13 (3)	12 (3)	6 (2)	3 (3)	34 (11)
空き巣狙い	12 (7)	14 (9)	10 (3)	13 (1)	49 (20)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課:犯罪日報より
2013年1月1日～3月31日現在 ()内は3月のみ
※数値は手集計によるもので、確定ではありません