

情報まぐねっと

※有料の場合のみ表記有
最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト
「とことこ湘南」でチェック！

CINEMA GUIDE

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止

■ 映画の日	■ レディースデー	■ 夫婦50割引
・毎月1日	・ワナナ・月曜 ・シネプレ・水曜	・どちらかが50歳以上ならOK(要証明)
・1,000円均一	・1,000円均一	・ご夫婦で2,000円

ワナナ・マイカル・シネマズ 茅ヶ崎 0467-57-1000

体脂肪計タニタの
社員食堂
上映中

「体脂肪計を作る会社の社員がデブでどうする!」社長の一言をきっかけに始まったとんでもないダイエットプロジェクトに、肥満体型で気弱な副社長と3人のお気楽社員たちが挑む!! 果たして彼らは見事ダイエットに成功するのか? その波乱の道のりやいかに?

れっしやだいこうしん ザ☆ムービー しんかんせんとのしいてんしゃたち	上映中	G.I.ジョー バック2リベンジ	6/8～
果片おもてなし課	上映中	華麗なるギャツビー	6/14～
探偵はBARにいる2 ススキノ大交差点 (PG12)	上映中	SURF FILM FESTIVAL 2013	6/15～6/21
体脂肪計タニタの社員食堂	上映中	アフター・アース	6/21～
オブリビオン	上映中	100回泣くこと	6/22～
リアル～完全なる首長竜の日～	6/1～	やさいのようせい クイズげきしょう	6/22～
奇跡のリンゴ	6/8～	真夏の方程式	6/29～

シネプレックス平塚 0463-25-2500

6/21(金)公開
アフター・アース

危険は目の前にあるが、
恐怖はお前の中にある。

人類が他の惑星へ移住して1,000年が経つ未来。ある父子を乗せた宇宙船が地球に不時着してしまう。そこでは生態系が人類排除の為、恐るべき進化を遂げていた。VFXで創造された未知の動物たち、「メン・イン・ブラック」のウィルスミスと「ベスト・キッド」のジェイデン・スミスの親子共演など見どころ満載だ。

リアル～完全なる首長竜の日～	6/1～	二流小説家 シリアリスト	6/15～
奇跡のリンゴ	6/8～	アフター・アース	6/21～
G.I.ジョー バック2リベンジ	6/8～	真夏の方程式	6/29～
華麗なるギャツビー	6/14～		

～新・午前十時の映画祭～ 今月の2本 一般1000円/学生500円 毎朝10時～			
6/1～6/14	リオ・ブラボー	6/15～6/28	アラビアのロレンス

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

漢字ぐるぐるパズル

難易度
★★★★(上級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った4つの漢字でできる熟語が答えです。

→草 言 緑 事

池 肉 案 視 異

明 白

本 金 在 生 白

球

生 飲 酸 性 半 房

夜 理 度

半途 体

リスト
花 海 学 活 器 鏡
具 午 行 祭 作 酒
所 証 食 人 前 素
炭 端 地 中 昼 的
動 道 内 外 日 白
物 分 文 明 面 葉
旅 料 林
答え
□□□□
前回(295号)の答え
「シモバシラ」

お客様の個人情報の取り扱いについて 当ASAでは、個人情報取扱事業者として、お客様からの個人情報を大切に取り扱い、より一層の信頼の獲得と質の高いサービスの提供を目指して、個人情報保護の責務を果たしてまいります。

6/1(土) 6/8(土) ■第28回彩友会展◆9時～17時(初日13時～、最終日16時迄)、「寒川町民センター」(寒川駅徒歩9分、☎6/3)◆花、人物、風景などを描いた油絵約60点◆☎TEL0467-74-3829高橋さん。

6/1(土) 6/16(日) ■山本英明・隆博二人展◆10時～19時(最終日17時迄)、「クラフトショップ俊」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、☎月・火)◆塗師屋の4代目・隆博氏と亡父・英明氏が手掛けた漆器◆☎TEL0467-88-2550クラフトショップ俊。

6/2(日) ※小雨決行 ■第18回ふくしまつり◆10時半～14時、「奥田公園」(藤沢駅南口徒歩15分)◆模擬店、試食販売、キッズひろば、福祉相談など◆☎TEL0466-80-5710福祉クラブ生協藤沢センター。

6/8(土) ■茅ヶ崎紙芝居研究会「さわやか」5周年記念公演◆13時半～15時半、「長谷川書店ネスパ店」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスパビル6F)◆☎TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

6/9(日) ■女声合唱団「湘南コール・グリーン」第63回定期演奏会◆14時～、「藤沢市民会

館」(藤沢駅南口徒歩8分・大ホール)◆☎1,000円◆特別ゲスト:宮川彬良氏◆☎TEL0467-32-3188小島さん。

6/15(土) 6/30(日) ■ネコネコ犬展◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、☎火・水)◆犬と猫をモチーフにした独創的な作品◆☎TEL0467-57-2144artsea。

6/18(火) 7/13(土) ■第31回公募「茅ヶ崎美術家協会展」◆10時～18時、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、☎月)◆同協会会員による絵画。一般公募作品も展示(6/23<日>に講評会有り)◆☎TEL090-4614-7393岡さん。

6/21(金) 6/22(土) ■映画「グーグーだって猫である」◆10時～、13時～、18時～、「ハスキーズギャラリー」(茅ヶ崎駅北口すぐ・YAMAJIビル6F)◆☎1,200円、シニア1,000円◆少女漫画家・大島弓子が飼う猫との日々を綴った自伝的作品◆猫カフェ有り◆☎☎TEL090-8309-7419輪輪シネマ。

6/23(日) ■第2回震災復興支援コンサート&トークinふじさわ◆14時～16時、「藤沢市民会館」

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」にも掲載しています!

お答えします

■暖かい季節のお弁当対策

●ご飯に梅干し(そのままor包丁で細かく刻んで混ぜ込む)。蓋はご飯もおかずも冷めてから。おかずはすべて火を通し、汁物はなるべく入れない。(茅・赤松町S様、松浪N様、藤・辻堂太平台F様)

●殺菌作用がある酢を料理に少し加えたり、酢飯にしたり。(茅・東海岸南Y様)

■簡単「米粉スイーツ」

●スコーンやパウンドケーキなどを作る際に、小麦粉の分量の半분을米粉で代用すると、いつもよりモチッと、ドッシリ系の食感になりますよ。(茅・美住町S様)

●①米粉(白玉粉でもOK)に絹豆腐を混ぜ(耳たぶ位の固さが目安)、丸めて茹でる。②冷水で冷やして器に盛り、小豆あんやアイスクリーム(抹茶味を使うと大人向けに)を添える。昔から我が家の定番です。(茅・赤羽根G様)

■「ズッキーニ」のレシピ

●いちょう切りにして豚肉と炒め、ボン酢を掛けて食べる。(茅・浜竹K様)

●1cmの輪切りにしてオリーブオイルで炒め、塩、コショウ、コンソメ顆粒、バルサミコ酢少々(お好みで)で味付け。(茅・松林K様)

●皮を剥いて茹でたズッキーニ、塩・コショウで炒めた鶏肉、トマトホール1缶を一緒に煮て、コンソメで味を調える。(茅・赤羽根G様)

■1歳児が手を汚さずにつめるおやつ&おかず

●ラップで丸めたおにぎり(ミートボール大)、ふかしたサツマイモ(1口大)、ホットケーキ(直径4～5cm位)などが、お出掛け時に活躍していました。(藤・大庭Y様)

●一口大に切って茹でたブロッコリーや、キュウリスティック。うちの子は何もつけずにパクパク食べています。(藤・辻堂元町N様)

●A.アジのハンバーグ=①アジのタタキ(1パック)を更に細かく切り、ネギ(1/2本をみじん切り)、片栗粉(大さ

じ1)、醤油(小さじ1)、味噌・ショウガ(各耳かき1さじ位)、卵黄(1個分)と混ぜ合わせる。②①を500円玉大の大きさに丸め、薄く油を引いて焼く。大人用には醤油やショウガの分量を増やし、シソを加えるとおいしいです。B.蒸しパン(4～5個分)=①小麦粉(80～100g)、ベーキングパウダー(3～5g)、カボチャペースト(40g)、牛乳(40～50cc)を混ぜる。②シリコンカップ(4～5個)に①を各半分位入れ、レンジでチン(600Wで2分半程度)。カボチャをサツマイモ、バナナ、人参ペースト(砂糖を小さじ1足す)、ハム・ほうれん草・粉チーズなどに代えると、色々なバリエーションが楽しめます。(茅・十間坂F様)

教えてください

●釣りで獲れたアオリイカのおいしい食べ方。(茅・中海岸K様)

●夏野菜を使ったレシピ(枝豆、トマト、オクラなど…)。(藤・遠藤H様)

●効果的な紫外線対策を教えてください。(茅・浜竹Y様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

無料お試しできます

朝日小学生新聞は1週間分、朝日中学生ウイークリーは1回分

朝日小学生新聞

毎日発行・8ページ 月ぎめ 1,720円(税込み)

朝日中学生ウイークリー

日曜日発行・20ページ 月ぎめ 940円(税込み)

お試し読み・ご購入のお申し込みは・・・

TEL 0120-415843



ウェブサイト「こどもアサヒ」

www.asagaku.com



ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中学生ウイークリー @chu_weekly

