

季節のおいしさを気軽に堪能ください

季節料理 阿古



繊細な職人技で、旬の食材の真価を引き出す京風日本料理。夜のコースは5,000円～(前日迄の予約制)。予約なしなら、予算に応じた「お任せ」で「和の粋」を満喫するのがお勧め。

●茅ヶ崎市中海岸1-1-43
TEL0467-55-5263●11時半～L.O.14時(早まる場合有)、18時～L.O.21時半●火曜定休(土・日要予約)

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎小 茅ヶ崎大 茅ヶ崎南口 茅ヶ崎北口 茅ヶ崎東口 茅ヶ崎西口 茅ヶ崎南口 茅ヶ崎北口 茅ヶ崎東口 茅ヶ崎西口

月々3,000円、自分のペースで通い放題！

ディードットステーション 茅ヶ崎校

オープン1周年記念！
ご新規先着7名様
2ヵ月間月謝無料!!

<http://dstation.jp/class/eachclass/chigasaki.shtml>

インターネットを利用した買い物や調べごとなど、「暮らしに役立つパソコン活用術」を優しく教授。初心者やシニアの方を中心に、幅広い世代が安心して楽しく通える教室。

●茅ヶ崎市共恵1-7-3WAVE 湘南1F●TEL0467-53-9372●13時～19時半(土曜18時迄) 日曜・祝日定休

「メガネづくりは信頼づくり」

メガネセンター茅ヶ崎店



この道30年の店主が、確かな技術で「その人にジャストフィットする快適な眼鏡」を製作。フレームとレンズセットで5,000円～。「些細なことでもお気軽にご相談を」(店主)

●茅ヶ崎市共恵1-4-15●TEL0467-86-1002●10時～19時●水曜定休●ご購入のお客様にプレゼント有

駅近のサロンでほっこり優しい時間を

KoKon hair&relax (ココン ヘアー&リラックス)

初回&ご紹介割引
ヘアーメニュー
各500円OFF
※シャンプーブロー、お子様カット対象外
2013.7.31迄

Menu カット カラー パーマ
※税込価格 4,800円 5,500円～ 5,500円～

個性を生かし、「自然体」でいられるヘアスタイルを提案する。木の温もりが伝わるプライベート空間のような店内で、ゆったりくつろぎながら髪を整えてみてはいかが？

●茅ヶ崎市共恵1-6-22条ビル102●TEL0467-67-8052●10時～20時(予約優先)●月曜、第3火曜定休

NEWもUSEDも本場ハワイでセレクト

LOCALS ONLY (ローカalsオンリー)



ハワイで直接買い付けたアロハが約1,500着(1,000円～2,000円台が中心)！「Tシャツよりも涼しく、おしゃれに過ごせますよ。お好みのデザインを見つけに来て」とオーナー。

●茅ヶ崎市共恵2-4-4●TEL0467-88-3566●11時～19時●大雨時休業(7・8月は無休)

パフェもあんみつも沖縄の純黒糖で手作り

和カフェ 黒糖茶房

夏季限定
氷パフェ
シャリシャリの氷と
手作りあんかマッパ
抹茶/マンゴー 各750円
コーヒー 700円

沖縄8島の希少な純黒糖を味わえるセット(350円)の他、黒糖の風味を主役にしたスイーツの上品で素朴な味わいが好評。古材を使った店内とあったか接客で気分もゆったり。

●茅ヶ崎市東海岸北2-3-34 (茅ヶ崎駅南口徒歩8分)●TEL0467-81-4394●11時半～19時●水曜定休

「今は使わないモノ」を賢く現金に

買取専門店 カインドベア

買い取り中!!
金・プラチナ・シルバー
貴金属・象牙・茶道具
骨董・カメラ・切手
デジタル家電・時計
酒類・iPone他

茅ヶ崎駅南口から徒歩約3分の便利な立地と幅広い買い取り品目、丁寧な対応と見積もり(無料)で顧客を増やす専門店。出張買い取りも可能で、転居時の荷物整理にも◎。

●茅ヶ崎市共恵1-10-16●TEL0467-81-5326●10時～19時●不定休●http://kindbea.com

会話から文法まで目的に合わせてレッスン
Limbering English Communication
LEC英会話 (レック)

<http://lecekaiwa.com/>

幼少期から英語に触れて、「英語耳」を目指す3～5歳対象レッスンが大好評(1回(人数により20～40分)800円)。6月より新しい先生(女性)が加わり、大人・学生向けのクラスもますます充実!

●茅ヶ崎市東海岸北2-1-39●TEL0467-84-5888●電話受付:火～金曜15時～20時、土曜11時半～17時

話題の韓国式“小顔”エステを茅ヶ崎で！

ソフトコルギ湘南 KUKURU (ククル)

ふれ朝7-ポーン
ご予約時に「ふれ朝見た」で
30分小顔集中コース
6,300円→5,250円!!
2013年8月末まで
完全予約制・女性限定
<http://ameblo.jp/kukurusyonan/>

日本人向けに刺激が軽減されたオールハンドの丁寧な施術。骨に沿って老廃物を排出し、骨に圧を加えて骨格をぐっと引き締めることで“小顔効果”を早く実感できるという。

●茅ヶ崎市東海岸北3-1-21●TEL090-4411-0136(予約制、施術中は留守電対応)●10時～20時(最終受付18時)●不定休

初心者も2時間で本格的な作品が完成！

ワンストローク アトリエK2

体験レッスン
7月2日(火)4日(木)
●13:30～15:30
●参加費:3,000円
<http://www.onestroke-tae.com>

1本の筆に2色の絵の具をとって予めグラデーションを作り、描いていくワンストローク技法。木・布・陶器・ガラスなど様々な素材に描け、習得しやすいので手軽にチャレンジできる。

●茅ヶ崎市東海岸北2-5-30●TEL0467-87-4548●第1・3火曜13時～、第1・3木曜10時～/13時半～



茅ヶ崎西浜高等学校

部長 山田 尚 (3年・中島)
監督 渡辺 晃 (3年・中島)
(捕) 上野 薫平 (3年・寒川東)
(一) 小島 拓真 (2年・北陽)
(二) 三瓶 達也 (3年・大船)
(三) 秋山 黎人 (3年・大野)
(遊) 森岡 勇人 (2年・高浜)
(左) 石田 麗王 (2年・寒川東)
(中) 佐藤 海夢 (2年・寒川東)
(右) 金子 聖也 (2年・寒川東)

(控) 長谷川 三彰 (2年・茅ヶ崎第一)
(控) 向原 拓実 (2年・二宮)
(控) 吉澤 悠貴 (2年・浜須賀)
(控) 片桐 祐太 (2年・神田)
(控) 舟瀬 悠 (3年・浜岳)
(控) 坂本 隆太 (2年・梅田)
(控) 松本 寛太 (1年・大野)
(控) 増淵 優太郎 (3年・旭が丘)
(控) 小川 雄大 (3年・神田)
(控) 阿部 直輝 (3年・浜岳)
(控) 小宮 陸 (2年・高倉)
(記録員) 高住 楓 (3年・大野)

キャプテン
いしだ れお
石田麗王君
(3年)

昨年の悔しさをバネに一丸となり、チームは最高の状態。長打力を生かし、ベスト16を超えられる夏にしたい。今夏の西浜に期待してください！



鶴嶺高等学校

部長 亀山 博人 (2年・高浜)
監督 亀山 博人 (2年・大庭)
(捕) 若林 和哉 (2年・六会)
(一) 小澤陽一朗 (2年・高浜)
(二) 佐藤 快成 (3年・浜須賀)
(三) 添田 譲 (2年・浜岳)
(遊) 飯島 悠斗 (2年・大磯)
(左) 松村龍太郎 (3年・大谷)
(中) 岡村 亮成 (3年・浜岳)
(右) 鈴木日奈太 (3年・浜岳)

(控) 松田 裕樹 (2年・浜須賀)
(控) 長田 健哉 (3年・寒川東)
(控) 堀田 圭佑 (3年・中島)
(控) 林 大和 (3年・浜須賀)
(控) 鈴木 輝 (3年・浜岳)
(控) 石川 聡彦 (3年・御成)
(控) 瀬戸 達也 (2年・六会)
(控) 及川 智也 (2年・二宮)
(控) 須田 輝我 (2年・明治)
(控) 石山航太郎 (2年・中島)
(控) 守屋 大貴 (1年・二宮西)
(記録員) 今野みづき (2年・浜須賀)

キャプテン
両村亮成君
(3年)

一丸となった守備で接戦に持ち込み、強敵にも打ち勝っていきたい。目標ベスト16以上。1戦1戦気を抜かず、ピンチには声を掛け合って頑張ります！



茅ヶ崎北陵高等学校

部長 馬場 祐一 (3年・円蔵)
監督 松島 勝司 (3年・深沢)
(投) 池田 湧太 (2年・高浜)
(捕) 野元 君樹 (3年・秋園)
(一) 本室 佳晃 (2年・秋葉台)
(二) 木村 優洋 (3年・浜岳)
(三) 宮内 征人 (2年・赤羽根)
(遊) 坪田 泰成 (3年・羽鳥)
(左) 真崎 悠斗 (3年・伊勢原)
(中) 飯田 裕介 (3年・伊勢原)
(右) 小高 裕介 (3年・伊勢原)

(控) 片桐 駿平 (3年・赤羽根)
(控) 蛭間 涼 (3年・中島)
(控) 小城 遥平 (2年・松林)
(控) 菊地 翼 (3年・萩園)
(控) 服部 拓海 (1年・松林)
(控) 加藤悠太郎 (3年・大磯)
(控) 吉田 敦 (2年・浜岳)
(控) 駿東 政徳 (2年・大磯)
(控) 仁木 健斗 (1年・滝の沢)
(控) 鶴岡 一晴 (2年・秋葉台)
(控) 石井 幹大 (2年・茅ヶ崎第一)
(記録員) 竹内 千尋 (2年・浜岳)

キャプテン
飯田悠斗君
(3年)

勝機は逃さない！攻撃のチャンスを皆で盛り立てていく、「勢いのあるチーム力」が自慢です。まずは、ベスト16を目指して頑張ります！