

大人の憩い場と和気あいあい、“歌いあい”！ スナック 祭



最大5時間滞在OKのカラオケ歌い放題コース(1ドリンク付き)は、昼は1,000円・夜は1,500円で、軽食系の持ち込みは自由。お1人様やグループでたっぷり歌いたい人、大歓迎！

●茅ヶ崎市赤松町3-40-2F
TEL0467-51-7770 ●昼:12時~17時/夜:17時~21時 ●月曜定休

初心者向け「1コインLesson(お茶付)」開催中！ Gift & gallery くすの樹



緑あふれるこじやれた店舗に、日用から贈答用までの素敵で実用的なアイテムがたくさん。1日2時間で手工芸品を完成させる様々な「1dayレッスン」も好評開催中デス！！

●茅ヶ崎市東海岸北4-2-5
TEL0467-87-3928 ●11時~17時 ●水曜、第1・3日曜定休 ●P3台 ●茅ヶ崎くすの樹 検索

少人数制で、ワンランク上の英会話。 EVERGREEN ENGLISH SCHOOL



幼児からシニア、ビジネスマンまでのあらゆる層を対象に、一般英会話・ビジネス英会話・トラベル英会話・資格対策・留学対策など、幅広い「英会話レッスン」(少人数制)を展開中。

●茅ヶ崎市東海岸北2-11-22
TEL0467-57-8159 ●火曜~金曜:13時半~21時半、土曜:9時~17時 ●相南各校・本拠校有

骨盤は基礎、背骨は柱。家も体も“土台”が大切！ ぜん湘南整骨院



どんな症状でも初診時には背骨と骨盤のゆがみをチェック。体の根本から整えていくという。施術前後に背骨の位置を測り、状態の変化も詳しく説明してくれる。

●茅ヶ崎市東海岸南5-1-5
TEL0467-53-7341 ●8時半~12時半、15時~19時 ●日曜・祝日・土曜午後休診

7月で1周年！最長21時20分まで延長滞在も可能 ケアネット徳洲会 デイサービス湘南茅ヶ崎



スタッフの9割が介護福祉士であることや、同じ徳洲会グループの医療機関との連携により、今まで外出を諦めていた重度の要介護認定者も安心して利用できるのが特徴。

●茅ヶ崎市富士見町2-14
TEL0467-38-4646 ●9時半~17時(通常サービス提供:9時20分~16時半) ●年中無休

ランチタイムの「まかない井」シリーズもお得 海鮮めしとまかない井 すし金



しっとり甘い自家製の玉子焼きや“手握り”にこだわる宅配寿司。テイクアウトも歓迎で、お昼限定のお得な「すし屋のまかない井」(全20種類/天井や海鮮井、日替わりも!)が大人気。

●茅ヶ崎市松林2-7-8 ●TEL0467-51-5979 ●11時~20時 ●無休

食卓のお料理に上品さと華やかさをプラス 陶磁器とお茶の専門店 ゆきや



店主が制作段階から目利きする和の器が勢ぞろい。ひとつの器が小鉢から主菜、丼ものまでに使える“優れもの”の李荘窯(りそうがま・佐賀県)による作品は特にお勧めだとか。

●茅ヶ崎市東海岸南4-3-59 ●TEL0467-85-6871 ●11時~19時 ●火曜・水曜定休

“話題”の「水素水美容」をお試し価格で♪ ヨサパーク バース



水素水をその場で作り出す新機器をスタンバイ♪「できたて水素水の心地よさを是非体験して」とオーナー。薬剤の力に頼らず、水と水素の力でフレッシュできるそう。

●茅ヶ崎市若松町14-11
TEL080-5001-6013 ●9時半~20時 ●不定休 ●完全予約制

気になるその体の痛み、足が原因かも?! 南ちがさき整骨院3F Foot・Fit



足の辛い症状や合わない靴が原因で引き起こされる「痛み」や「不調」について、全身のバランスと動き方をトータルに分析し、専門技術を駆使しながら健康を見直していく。

●茅ヶ崎市幸町7-21 ●TEL0467-83-2850 ●フット・フィット(保険適用外・予約制・予約は整骨院にて)

“畳ビギナー”のお悩み相談大歓迎！ 畳工事 小宮畳店



個人宅はもちろん、公共施設の畳設置なども手掛けるエキスパート。パリアフリーやペット対応の畳もあり、イメージや予算にあわせて丁寧にアドバイスしてくれる。

●茅ヶ崎市幸町6-29 ●TEL0467-82-3841 ●8時~19時 ●日曜、祝日定休

家族や仲間と、七輪を囲んで楽しく焼肉 ぼんぼこ亭松が丘店



夏の人気メニュー「もりおか冷麺」(780円=写真)が今年も登場。岩手盛岡から取り寄せた麺はコシが強く、冷たくさっぱりとしたスープが暑気払いにぴったり！

●茅ヶ崎市松が丘1-10-16
TEL0467-87-4439 ●17時~24時 ●月曜定休 ●P4台

英国王室御用達・テーブルウェアと紅茶 Royal Crown Derby



日本人代表の佐伯さんが故郷・茅ヶ崎に開いたショールームは、“身近な雰囲気”が特徴。日本の軟水で美味しく飲めるようブレンドされた紅茶(お試しセット360円)も人気。

●茅ヶ崎市東海岸南3-6-4
TEL0467-33-0408 ●11時~17時 ●水曜定休(土日要予約) ●royalcrownderby.co.jp

ピンクの看板が目印! 女性に人気の「理容店」 Cut&Relaxation ヘアサロン さくら



カット以外にも「まゆげカット」(300円)や「まつげカール」(2,100円)などフェイシャルメニューも充実! 人気の「女性顔剃り」(バック付き・2,100円)後は、化粧ノリが全く違うとか。

●茅ヶ崎市幸町13-5 ●TEL0467-87-8525 (予約可) ●9時10分~18時半 ●火曜、第2・3月曜定休 ●P1台有

大人から子どもまで、気軽に通える歯医者者に むらまつ歯科クリニック



簡易スロープやキッズルームを備えた院内は車いすやベビーカーでの移動が可能。高齢者や障がいのある方、育児中のママなども安心して治療を受けられる。訪問診療もOK。

●茅ヶ崎市幸町6-16 (キャロルマンション1F) ●TEL0467-50-0765 ●診療時間は表参照 ●日曜・祝日定休

車のエステティックサロン Car Clinic



車の「ボディコーティング」専門店。美しく長持ちする仕上がりの決め手は、プロの技による急な下処理。車体に優しい「手洗い洗車」(乗用車1,000円、他)も好評。

●茅ヶ崎市ひばりが丘1-2 ●TEL0467-82-3639 ●9時半~18時 ●日曜、祝日定休 ●P有 ●代車無料

宴会ならここ! 味も量もフトコロも大満足 笑男酒場 寅寅



卓上の七輪で、いけすから取り出した生きのいいサザエ、ホタテ、白ハマグリなどを楽しむ「海鮮焼き」と相模湾の朝獲れ鮮魚がそろったお刺身がお勧め。大人数の宴会もお任せを!

●茅ヶ崎市幸町3-26 植辰ビル1F ●TEL0467-57-0575 ●16時(10~6月17時)~翌1時 ●無休 ●宴会40名迄

鉄砲通沿い。コピー1枚~冊子印刷までOK! コピーショップ Street Factory



少人数の名刺・ショップカードから学校・サークルの広報誌まで幅広く対応。地域密着型の個人営業で、デザインも含めて細かく相談できる。作業スペース&パソコン貸し出し可。

●茅ヶ崎市東海岸北5-15-25 ●TEL0467-81-5594 ●平日10時~19時、土曜~17時 ●日曜、祝日定休

“持ちが良い”縮毛矯正とカットがお得! Cyan hair salon



お客様の髪の悩みを上手に引き出して、似合うスタイルと一緒に考えてくれるサロン。お手入れ簡単な仕上がりもうれしい。カット4,200円、カラー5,250円~、パーマ9,450円~。

●茅ヶ崎市小和田3-5-2 ●TEL0467-52-0275 (予約優先) ●9時~18時 ●火曜、第3水曜定休 ●P有 (要問合せ)

5年後、10年後も「自分の歯」で食べられるように 湘南まつだ歯科医院



「自分の歯を良い状態で残す」ことを最優先に、将来を考慮した質の高い治療法を提案。様々な治療技術を用いて最善の処置を施してくれるので、諦めずにぜひ相談を。

●茅ヶ崎市東海岸南2-11-11 ●TEL0467-39-6926 (予約優先) ●10時~13時、15時~20時(土・日14時~17時) ●火曜・祝日定休

マンソーマンレッスンで綺麗なスイングを習得! ゴルフサポートワン



カウンセリングや、最新スイング分析機器の結果をもとに、それぞれの悩みを解消する“理想のフォーム”へ導く。ステップアップで屋外練習場やコースでのレッスンもあり。

●茅ヶ崎市南瀬14-19 ●TEL0467-86-9505 ●通常10時~ ●完全予約制 ●不定休