

情報まぐねっと

※有料の場合のみ表記有
最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト
「とことこ湘南」でチェック！

7/23(火)
7/30(火)

■第15回表現展「湘南 地アート」◆10時～16時、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、)◆障がいを持つ人々と地域の人たちの作品展◆7/19(金)～7/26(金)、「イオン茅ヶ崎中央店」にて作品販売◆TEL0467-83-8391社会福祉法人翔の会 いずみ・山西さん。

7/25(木)

■県衛生研究所施設公開◆9時半～15時半、「神奈川県衛生研究所」(茅ヶ崎駅北口よりバス「町屋」下車徒歩8分)◆簡単な科学実験や科学工作、ミニ講演「放射能ってなんだろう?」、所内見学、他◆TEL0467-83-4400神奈川県衛生研究所。

7/28(日)

■絵本「りんごかもしれない」発売記念 著者・ヨシタケシンスケさんと描こう! よみきかせ&おえかき会◆14時～、「長谷川書店ネスパ店」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスパビル6F)◆定員20名◆TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

海浜公園前)下車)◆着たまま浮こう体験、ライフセーバー体験など◆500円(プール入場料無し)◆対象:小学生～中学生(小学4年生以下は保護者同伴、要)◆TEL0466-34-0011辻堂海浜公園管理事務所。

7/9(火)
7/13(土)

■第29回ちがさき平和美術展◆10時～18時(最終日17時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分、展示室)◆一般から公募した絵画、彫刻、版画、他◆TEL0467-82-7224事務局・近藤さん。

7/13(土)
7/28(日)

■西川孝次 吹きガラス展◆10時～19時(最終日17時迄)、「クラフトショップ俊」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、)◆爽やかな色使いの器◆TEL0467-88-2550クラフトショップ俊。

7/22(月)

■ひるまのうたごえ喫茶inクラジャ◆13時半～15時半、「喫茶クラジャ」(藤沢本町駅徒歩7分)◆2人のヴォーカリストとピアニストの演奏に乗せて、懐かしい歌や流行歌などを歌う◆1,000円(お茶・ケーキ付、歌集貸与)◆TEL080-1088-9777藤沢合唱団・堀内さん。

7/5(金)
7/15(月・祝)

■井上憲一展 メタフィジック 2013 ヨットシリーズ◆10時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、)◆ヨットの船窓に額装した作品など約15点◆TEL0467-57-2144artsea

7/6(土)

■平成25年度サザンビーチちがさき海開き◆10時～、「サザンビーチちがさき」(茅ヶ崎駅南口からバス「サザンビーチ入口」下車)◆式典、津波訓練、ステージイベント、宝探し、スイカ割り、他◆TEL0467-84-0377一般社団法人 茅ヶ崎市観光協会。

7/7(日)

■第15回湘南映画上映会「八つ墓村」～美術監督森田郷平、代表作を語る◆13時～、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩7分)◆先着60名◆ゲストトーク=森田郷平氏、大嶺俊順氏(監督助手)◆TEL0467-86-6751シネマテーク茅ヶ崎。

7/7(日)
※小雨決行
※ジャンボ
プール営業
7/13(土)～
9/8(日)

■第1回絆プロジェクト「仲間づくりと水辺の安全を一緒に学ぼう」◆9時半～13時、「辻堂海浜公園ジャンボプール」(辻堂駅南口からバス「辻堂

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」にも掲載しています！

＼＼お答えします

■釣ったアオリイカの調理法

●新鮮ならお刺身が一番！他には、腹わたを取って適度な大きさに切り、バター(又はマーガリン)で炒めて(火を通しすぎないよう注意)、醤油とおろしショウガ(チューブでも可)で味付け。まろやかな味で子どもにも好評です。(藤・辻堂太平台F様)

■夏野菜を使ったレシピ

●トマト(4個)と玉ネギ(1個)をみじん切り。ショウガ、ニンニク、醤油、ソース、ケチャップ(各大匙1)と一緒に火にかける。止める直前に水で溶いた片栗粉(大匙2)を加えて混ぜ、焼き魚や唐揚げなどにかけいただきます。(茅・浜竹K様)

●①夏野菜(パプリカ、オクラ、ピーマン、枝豆(剥いて使う)、カボチャなど。人参やサツマイモを加えてもOK)を適度な大きさに切り、油でさっと揚げる。②①と鶏唐揚げをフライパンに入れ、

黒酢、オイスターソース、はちみつ、酒(各少量)で味付け。片栗粉で薄くとろみを付ける。(茅・出口町F様)

●簡単トマトサラダ=①トマトを3mm、新玉ネギを2～3mmの厚さにスライス、冷蔵庫で冷やす。②和風ドレッシング(市販のノンオイル)にセロリのみじん切り(手に入ればセロリの種)と、塩・コショウ(お好みで)を加える。③①を平皿に形よく並べ、②をたっぷり回しかけて出来上がり。(藤・辻堂Y様)

●①トマト(ザク切り)を塩、砂糖、オリーブオイルで和える。②パスタを茹で、水で冷やして水気を切り、①と和える。(茅・松林K様)

●フライパンに薄切りトマトを並べ、ピザ用チーズをたっぷりかけて蒸し焼きに。チーズが少し焦げるぐらいがカリカリしておいしいです。(藤・石川S様)

●ズッキーニ2本(4つ割にしてから1cmの長さに切る)、トマト3個(1cm角に切る)、水とオリーブオイル(各大匙1)、塩(小匙1/2)、チキンブイヨン(1個)、バジル(あれば)を鍋に入れ、中火で煮る(5～10分)。塩・コショウで味を調えて完成。(茅・東海岸南N様)

■効果的な紫外線対策

●外出の際はUV対策のためのクリームを塗り、帽子、長袖、日傘を愛用。意識的にビタミンC飲料を飲んでいます。(茅・南湖H様)

●家の中での思わぬ日焼け対策として、朝起きたらすぐ日焼け止めを塗り(先にボディークリームを塗るとより効果的とか)、洗濯物を干す際はアームカバーをするか長袖を着るようにしています。(藤・大庭Y様)

教えてください

●a. カブ(特に小さな赤カブ)の生野菜、酢の物以外の使い方。b. キュウリのおいしい食べ方。(茅・a. 下町屋N様、b. 中島N様)

●夏を快適に過ごすヒントや涼しさを演出してくれる食事や場所。(藤・遠藤H様、茅・堤O様)

●皆さんのお家に代々伝わるレシピってありますか？(茅・円蔵O様)

※お答えがない場合もありますので、ご了承ください。

CINEMA GUIDE

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止

■ 映画の日

・毎月1日
・1,000円均一

■ レディースデー

・イオンシネマ シネプレ
・1,000円均一

■ 夫婦50割引

・どちらかが50歳以上ならOK(要証明)
・ご夫婦で2,000円

イオンシネマ茅ヶ崎 (旧マナー・マイカル・シネマズ茅ヶ崎) 0467-57-1000

※統合により7/1から劇場名が改称されています。

風立ちぬ

7/20(土)～

宮崎駿が原作・脚本・監督のスタジオジブリ最新作。同監督が初めて、実在した人間をモデルに描いた作品でもある。ゼロ戦の主任設計者である堀越二郎氏の半生を題材にした漫画をベースに、堀辰雄氏の小説「風立ちぬ」を重ね合わせ、約30年の物語を紡ぐ。

オブリビオン	(特)	上映中	やさいのようにせい クイズげきじょう	上映中 ～7/5
リアル～完全なる首長竜の日～		上映中	真夏の方程式	上映中
奇跡のリング		上映中	モンスターズ・ユニバーシティ	7/6～
G.I.ジョー バック2リベンジ (3D吹・2D字)		上映中	ワイルド・スピード EURO MISSION	7/6～
華麗なるギャツビー (3D字)		上映中	ポケットモンスター ベスト ウィッシュ 神速のゲノセクト	7/13～
アフター・アース (特)		上映中	風立ちぬ	7/20～
100回泣くこと		上映中	終戦のエンペラー	7/27～

シネプレックス平塚

0463-25-2500

7/27(土) 終戦のエンペラー
公開

戦いの果てに、
わかり合えるのかー



1945年8月30日、連合国軍最高司令官総司令部 (GHQ) の司令官、ダグラス・マッカーサー元帥が日本へと上陸。彼は部下・ボナーに太平洋戦争の真の責任者を探し出すという極秘任務を下す。日本人すら知らない最大の国家機密へと迫るボナーの前に、敵対するGHQのグループや日本人の二団が立ちちはだかる。

モンスターズ・ユニバーシティ	7/6～	ポケットモンスター ベスト ウィッシュ 神速のゲノセクト	7/13～
忍たま乱太郎 夏休み宿題大作戦! の段	7/6～	風立ちぬ	7/20～
ワイルド・スピード EURO MISSION	7/6～	劇場版トリコ 美食神(ひしこしん)の超食宝(スペシャルメニュー)	7/27～
映画 それいけ! アンパンマン とばせ! 希望のパンカチ	7/6～	終戦のエンペラー	7/27～
ダークスカイズ	7/6～		

～新・午前10時の映画祭～ 今月の2本 一般1000円/学生500円 毎朝10時～
上映中～ 7/12 カッコーの巣の上で 7/13～ 7/26 ペン・ハー

おたのしみ♪パズル

難易度
☆☆☆(初級)

【不等号ナンバーブレース】1～5の数字を白マスに入れて、不等号を完成させてください。タテ、ヨコ同じ列に、同じ数字は入りません。二重線で囲まれた二つの数字を足した値が答えです。

□>□<□>□<□

2<□>□<□<□

□<□<□<□>2

□>□<□>1<□

□<5>□<□>□

●タテ、ヨコの列に、それぞれ1から5までのすべての数字が一つずつ入ります

●すでにある数字と、不等号記号をヒントに、1から5までの数字で白マスを埋めていきます。

A > B … AはBより大きい
A < B … AはBより小さい

答え
□+□=□

前回(300号)の答え
「海外旅行」

お客様の個人情報の取り扱いについて 当ASAでは、個人情報取扱事業者として、お客様からの個人情報を大切に取り扱い、より一層の信頼の獲得と質の高いサービスの提供を目指して、個人情報保護の責務を果たしてまいります。



ハリー・ポッター展

映画でおなじみの組み分けの儀式や、マンドレイクの植え替えなど、まるで Hogwarts 魔法魔術学校に入学したような体験がいっぱい！ 衣装や小道具の数々もご覧いただけます。

6.22-9.16 10:00～22:00 (入館21時迄)

森アートセンターギャラリー
(六本木ヒルズ森タワー 52 階)

TEL03-5777-8600ハローダイヤル



印象派最高の微笑み、待望の来日

7.6-9.16 横浜美術館
10時～18時(8、9月の金曜日20時迄)
※入館は開館の30分前まで
木曜休館(8/1、15は開館)
TEL03-5777-8600ハローダイヤル

プーシキン美術館展 フランス絵画 300 年