

# 私の街が一番



▲夏にオススメの冷たいそば「芝海老天ぶっかけ」=1,200円



●TEL0467-38-6917 ●茅ヶ崎市汐見台3-3 ●11時半~14時、17時半~20時半 ●水曜、第2・4火曜定休 ●P2台 ●せいろ700円、天せいろ1,500円、川海老素揚げ400円



浜竹支店発

## 蕎麦 湖庵

(ナギサン)

### エビ料理と手打ち蕎麦が自慢の店

築地直送のエビを使った一品料理と、横浜元町にある蕎麦の名店「一茶庵」の味を継承する手打ち蕎麦が自慢。

店主は、築地市場で26年間エビ専門の「セリ人」を務め、蕎麦好きが高じて手打ち蕎麦の道へ進んだという土屋さん。納得の味を生み出すまでに約2年。仕込みは毎日行っている。エビはもちろん築地から。土屋さんならではの目利きで、様々な種類のエビがメニューに加わる。一押しは、凝縮したうまみと甘みが魅力の“天使の海老”を使用した「天せいろ」(1,500円)。

「おいしいものを丁寧に提供したい」との思いから、店内はテーブル4卓のみ。



●貸切パーティー・ワークショップ等の開催も歓迎  
●オリジナルブレンドコーヒー(爽やか/こくあり)  
カップ2杯分で400円

●茅ヶ崎市新栄町2-11 ●月~木曜7時~16時、金曜15時~23時、土・日曜8時~17時 ●不定休 ●モーニングセット(おかず・自家製パン・ドリンク付)600円



茅ヶ崎本店発

## カフェ お散歩

### レコードと芳醇なコーヒーがマッチ♪

ボサノヴァやR&Bを中心としたレコードコレクション(約2,000枚!)を聴きながら、のんびりした時間を過ごせるカフェ。茅ヶ崎駅北口、厳島神社近くの路地裏に、この6月にオープンした。

オリジナルブレンドコーヒー(2種)は、豆のうまみ成分をそのまま味わえる「プレス式」で提供する。自慢の自家製パン、滋味に富んだゴボウ茶やそば茶、ハートランドビールなど、ちょっと個性的なメニューが魅力。カウンター5席、テーブル16席の開放感ある店内で、平日の朝は7時から営業。“お散歩”途中はもちろん、出勤前のモーニングにも◎。



辻堂北部支店発

## 整体・リラクゼーション マリンシンフォニー

(ナオシャ)

### 多彩なコースで身も心もリフレッシュ

整体・リラクゼーション・リフレクソロジーなどのコースを、症状やお好みに合わせて選択できる。いずれのコースにも整体の手技が用いられ、痛みの緩和からマッサージ、気分転換に至るまで様々な要望に対応する。「緊張を和らげて、『身も心も癒せる環境』を心がけています」と院長・日下宏さん。院内の所々にアクアリウム(水生生物を飼育する水槽)が設置され、施術は個室感のあるゆったりとしたスペースで行われる。料金は一律の時間制(20分1,900円~・リラクゼーションのみ10分1,000円~)で、複数のコースを組み合わせて受ける人も多いとか。



8月中旬～ボディコースもスタート



●TEL0466-90-4292 ●藤沢市城南1-8-5サニーハイツ湘南1F ●10時~20時(最終受付19時) ●日曜、第2・4月曜定休 ●http://www.m-symphony.com/



茅ヶ崎東部支店発

## リフレクソロジー なお舎

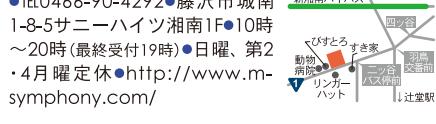
### 松林エリアのホットな癒し処

(ナオシャ)

“心地いい”と感じる強さで足裏を刺激し、リラックスへと導くリフレクソロジー。「プロフェッショナルリフレクソロジスト」(日本リフレクソロジー協会)であるオーナーが、1対1で施術にあたる。

すべてが手技で、“なめらかに押し流す”「オイル」と、“ぐっと入り込むように刺激する”「パウダー」の2タイプ(20分2,000円~)から選べるのが特徴。

「くつろいでほしい」という思いからお茶の時間も設定し、「ゆっくり流れる時間と空間」を心がけているという。サービスの月替わりノンカフェイン茶(8月はカモミールブレンドハーブティー)の評判も上々とか。



茅ヶ崎本店発

(ラクーン)

## ネイル&美サロン Rakuun～楽雲～

### お手頃価格と確かな技術で美しく

今年5月、茅ヶ崎駅北口徒歩1分の場所にオープンしたサロン。キレイを気軽に楽しんで欲しいと、“通える”価格設定を実現。ネイルは爪に優しい安全な素材を使用し、筆などの道具も日本製にこだわる。

フェイシャルでは、肌の奥の真皮層まで美容成分を届け、シミ・シワ・たるみ他あらゆる肌のトラブルに効果的な技術(ボレーション)を採用。8月末まではフェイシャル全メニュー半額、その他のメニューも30%OFFで利用できるのでぜひこの機会に。

店主はなんと元陶芸家で、手先の器用さはお墨付き。気さくで話しやすい人柄も魅力だ。ネイルスクール併設(独立支援します!)。



2013年  
6月1日  
OPEN!

●TEL0467-55-2131 ●茅ヶ崎市小和田2-3-35 ●9時~17時 ●日曜休所 ●http://www.irs.jp/



茅ヶ崎東部支店発

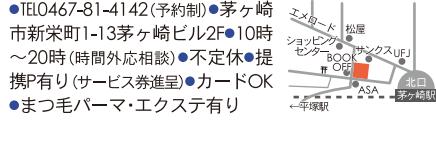
## イリーゼ茅ヶ崎デイサービスセンター

### レトロな空間で笑顔が生まれる介護

昭和30年代レトロを再現したインテリアが特徴的な事業所。「昔の記憶を刺激し、会話や笑顔が生まれる心理療法(回想法)の手法を取り入れました。認知症予防に効果があると言われています」とスタッフ。入口は、たばこ屋さん風、お風呂は銭湯風、壁にはレトロな看板やポスターを散りばめるなど、昔の商店街を散策しているような趣だ。

デイサービスでは健康体操や外出レクを行って他、施設内にある大型スクリーンでのカラオケも楽しむことができる。

「ご自宅と同じようにリラックスして過ごしていただきたいという思いで、スタッフ一同全面的にサポート致します」



**振袖・袴専門店  
京きらら**  
京きららに決めた理由  
ランクインベスト③

レンタルでもお買上げでも  
前撮り撮影会(ヘアアップ着付け)無料  
写真(6ヶ月・2ポーズ)無料  
成人式当日のヘアアップ着付 ご優待  
成人式以後何回でもレンタル 無料

No.1 成人式会場に近い!  
No.2 女優気分な振袖記念写真!

No.3 葵物やお洒落小物が京都発で充実!

好評  
開催中 平成27年成人  
平成26年成人  
オープンニング キャンペーン  
平成26年成人  
サマー キャンペーン  
まだ間に合う!

問合 0800-111-0529  
茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F  
10時~19時 水曜定休(祝日は営業)  
提携P有り(茅ヶ崎パークイング)



## 世界文化遺産登録

# 富士山

### ぐるーっと一周 バスツアー

主催:湘南新聞販売(株)

ご愛読者謝恩企画

開催日 9月8日

旅行代金 7,500円

昼食付/税込/添乗員同行/バス代、  
団体保険料含む/最少催行人数40名

今年6月、世界文化遺産に登録された「富士山」を、山麓の要所を中心にバスで巡るツアーです。ビジターセンターにて歴史や資料、天然記念物の氷穴、富士山本宮浅間大社を見学。話題の“第二東名”も通ります。昼食は庭園が美しい富士ビューホテルにてバイキングをお楽しみいただきます。

あなたの街からご出発!

茅ヶ崎 8:30  
(中央公園前)大庭 7:50  
(湘南とうきゅう前) 辻堂駅北口 8:05  
(湘南斎場前)

写真協力:山梨県立富士ビジターセンター

お申込  
お問い合わせ TEL(03) 6860-7788  
コース番号CA249 (月~金9時半~18時/土・日休み)

旅行企画  
実施 (株)朝日旅行

観光庁長官登録旅行業97号

総合旅行業務取扱管理者:内田豊