

私の街が一番



▲夏にオススメの冷たいそば「芝海老天ぶっか」け＝1,200円

●TEL0467-38-6917●茅ヶ崎市汐見台3-3●11時半～14時、17時半～20時半●水曜、第2・4火曜定休●P2台●せいろ700円、天せいろ1,500円、川海老素揚げ400円



●TEL0466-90-4292●藤沢市城南1-8-5サニーハイツ湘南1F●10時～20時(最終受付19時)●日曜、第2・4月曜定休●http://www.m-symphony.com/



●TEL0467-81-4142(予約制)●茅ヶ崎市新栄町1-13茅ヶ崎ビル2F●10時～20時(時間外応相談)●不定休●提携P有り(サービス券進呈)●カードOK●まつ毛パーマ・エクステ有り

浜竹支店発 (ナギサアン)

蕎麦 渚庵

エビ料理と手打ち蕎麦が自慢の店

築地直送のエビを使った一品料理と、横浜元町にある蕎麦の名店「一茶庵」の味を継承する手打ち蕎麦が自慢。

店主は、築地市場で26年間エビ専門の「セリ人」を務め、蕎麦好きが高じて手打ち蕎麦の道へ進んだという土屋さん。納得の味を生み出すまでに約2年。仕込みは毎日行っている。エビはもちろん築地から。土屋さんならではの目利きで、様々な種類のエビがメニューに加わる。一押しは、凝縮したうまみと甘みが魅力の“天使の海老”を使用した「天せいろ」(1,500円)。「おいしいものを丁寧に提供したい」との思いから、店内はテーブル4卓のみ。

辻堂北部支店発 整体・リラクゼーション マリンシンフォニー

多彩なコースで身も心もリフレッシュ

整体・リラクゼーション・リフレクソロジーなどのコースを、症状やお好みに合わせて選択できる。いずれのコースにも整体の手技が用いられ、痛みの緩和からマッサージ、気分転換に至るまで様々な要望に対応する。「緊張を和らげて、『身も心も癒せる環境』を心がけています」と院長・日下宏さん。院内の所々にアクアリウム(水生生物を飼育する水槽)が設置され、施術は個室感のあるゆったりとしたスペースで行われる。料金は一律の時間制(20分1,900円～・リラクゼーションのみ10分1,000円～)で、複数のコースを組み合わせる人も多いとか。

茅ヶ崎本店発 (ラクーン)

ネイル&美サロン Rakuun～楽雲～

お手頃価格と確かな技術で美しく

今年5月、茅ヶ崎駅北口徒歩1分の場所にオープンしたサロン。キレイを気軽に楽しんで欲しいと、“通える”価格設定を実現。ネイルは爪に優しい安全な素材を使用し、筆などの道具も日本製にこだわる。フェイシャルでは、肌の奥の真皮層まで美容成分を届け、シミ・シワ・たるみ他あらゆる肌のトラブルに効果的な技術(ポレーション)を採用。8月末まではフェイシャル全メニュー半額、その他のメニューも30%OFFで利用できるのぜひこの機会に。

店主はなんと元陶芸家で、手先の器用さはお墨付き。気さくで話しやすい人柄も魅力だ。ネイルスクール併設(独立支援します!)

茅ヶ崎本店発

カフェ お散歩

レコードと芳醇なコーヒーがマッチ♪

ボサノヴァやR&Bを中心としたレコードコレクション(約2,000枚!)を聴きながら、のんびりした時間を過ごせるカフェ。茅ヶ崎駅北口、厳島神社近くの路地裏に、この6月にオープンした。

オリジナルブレンドコーヒー(2種)は、豆のうまみ成分をそのまま味わえる「プレス式」で提供する。自慢の自家製パン、滋味に富んだゴボウ茶やそば茶、ハートランドビールなど、ちょっぴり個性的なメニューが魅力。カウンター5席、テーブル16席の開放感ある店内で、平日の朝は7時から営業。“お散歩”途中はもちろん、出勤前のモーニングにも◎。

茅ヶ崎東部支店 (ナオシヤ)

リフレクソロジー なお舎

松林エリアのホッとな癒し処

“心地いい”と感じる強さで足裏を刺激し、リラックスへと導くリフレクソロジー。「プロフェッショナルリフレクソロジスト」(日本リフレクソロジー協会)であるオーナーが、1対1で施術にあたる。すべてが手技で、“なめらかに押し流す”「オイル」と、“ぐっと入り込むように刺激する”「パウダー」の2タイプ(20分2,000円～)から選べるのが特徴。

「くつろいでほしい」という思いからお茶の時間も設定し、「ゆったり流れる時間と空間」を心がけているという。サービスの月替わりノンカフェイン茶(8月はカモミールブレンドハーブティ)の評判も上々とか。

茅ヶ崎東部支店発

イリーゼ茅ヶ崎デイサービスセンター

レトロな空間で笑顔が生まれる介護

昭和30年代レトロを再現したインテリアが特徴的な事業所。「昔の記憶を刺激し、会話や笑顔が生まれる心理療法(回想法)の手法を取り入れました。認知症予防に効果があると言われています」とスタッフ。入口は、たばこ屋さん風、お風呂は銭湯風、壁にはレトロな看板やポスターを散りばめるなど、昔の商店街を散策しているような趣だ。

デイサービスでは健康体操や外出レクを行う他、施設内にある大型スクリーンでのカラオケも楽しむことができる。

「ご自宅と同じようにリラックスして過ごしていただきたいという思いで、スタッフ一同全面的にサポート致します」

振袖・袴専門店 京♡きらら

No.1 成人式会場に近い! No.2 世帯気分な振袖記念写真! No.3 着物やお洒落小物が京都発で充実!

好評開催中 オープニングキャンペーン 平成26年成人 サマーキャンペーン

0800-111-0529

茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F 10時～19時 水曜定休(祝日は営業) 提携P有(茅ヶ崎パーキング)

世界文化遺産登録 富士山 ぐるっと一周 バスツアー

主催: 湘南新聞販売(株)

各出発地(7時50分～8時30分)～富士ビジターセンター～富士ビューホテル・ランチバイキング～鳴沢・氷穴～富士山本宮浅間大社～第二東名駿河湾沼PA～各出発地(19時～20時)

TEL(03) 6860-7788

コース番号CA249 (月～金9時半～18時/土・日休み)

愛読者謝恩企画 開催日 2013年 9月8日(日) 旅行代金 7,500円

昼食付/税込/添乗員同行/バス代、団体保険料含む/最少催行人数40名

今年6月、世界文化遺産に登録された「富士山」を、山麓の要所を中心にバスで巡るツアーです。ビジターセンターにて歴史や資料、天然記念物の氷穴、富士山本宮浅間大社を見学。話題の“第二東名”も通ります。昼食は庭園が美しい富士ビューホテルにてバイキングをお楽しみいただきます。

あなたの街からご出発!

茅ヶ崎 8:30 (中央公園前) 大庭 7:50 (湘南とうきゅう前) 辻堂駅北口 8:05 (湘南斎場前)

お申込 お問合せ (株)朝日旅行 観光庁長官登録旅行業97号 総合旅行業務取扱管理者: 内田豊