

私の街が一番



●TEL0467-27-1120●茅ヶ崎市十間坂3-19-10●12時～15時、18時～22時●火曜定休●P有●テイクアウトOK(要10分～15分)●韓国語で料理教室(月2回)【とことこ湘南】
検索

茅ヶ崎本店発 (テジョン)

韓国家庭料理店 大田

たっぷりおいしく、リーズナブルに

店主の出身地・韓国大田(てじょん)地方の家庭料理を日本人向けにアレンジ。トッパギ(うるち米で作った餅=900円)、チヂミ(キムチ・野菜=各900円)、タットリタン(鶏肉とジャガイモの甘辛煮=2人前1,500円)など、身近な食材と旬の野菜中心の絶品メニュー(250円～)がずらりと並ぶ。

惣菜・キムチは「金額(〇〇円分)売り」OK(辛さの調節も可)。韓国焼酎チャミスルは360ml・450円、マッコリは750ml・800円～。来日26年で培った堪能な日本語と韓国語を交えた「料理教室」(第1・3水曜日の昼約3時間、要予約、食事付=2,500円)も開催中だ。場所は国道1号線沿い。今年6月オープン。

●TEL0467-51-8413(完全予約制)●茅ヶ崎市菱沼3-18-6●電話受付8時～19時●時間外、出張施術応相談●P有

茅ヶ崎本店発 (スミ)

リフレッシュ澄

癒しのテクニックで残暑バテをリセット

「癒し」がテーマのフットセラピー・ソフト整体。自宅を利用した隠れ家的なスペースで、10年以上に渡り「疲れ」や「痛み」に取り組んでいる。施術はオーナー・福田澄江さんによる手技。症状に合わせて整体やフットケアなどを組み合わせ、体調に適した強さで“ピンポイントに刺激が届く”ように施術するのが特徴という。「体が軽くなったとか楽になったと言われるのが何よりの生きがい。気軽に来て、ゆっくり疲れを癒してもらえらうれしいです」(福田さん)。遠赤外線サウナ、ゲルマ温浴の設備もあり、こちらは溜まった夏の疲れにお勧めとか。

●TEL0467-88-2001●茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

脱毛・痩身専門 manomano 茅ヶ崎店

“安心価格のその都度払い” エステ

「キレイになって、気持ちも前向きになれるエステが大好き」という白井弘子店長が今年7月、地元・茅ヶ崎の駅前で開業。自身がエステに通う中、入会金や回数券などの高額契約で後悔した経験を踏まえ、同店では「その都度払いの適正価格」を実現し、安心して利用できる環境を整えた。人気の痩身コースは、「キャビテーション」や「ラジオ波」といわれる超音波や高周波で脂肪にアプローチするサロン専用機器を使用。1カ所1回1,500円～の脱毛は初回と7回目以降が半額(毛量や毛周期に合わせて調整できる)。穏やかな人柄や託児サービスも評判で、リピーターが9割を超えるという。

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市十間坂3-19-10●12時～15時、18時～22時●火曜定休●P有●テイクアウトOK(要10分～15分)●韓国語で料理教室(月2回)【とことこ湘南】
検索

茅ヶ崎本店発 (スミ)

リフレッシュ澄

癒しのテクニックで残暑バテをリセット

「癒し」がテーマのフットセラピー・ソフト整体。自宅を利用した隠れ家的なスペースで、10年以上に渡り「疲れ」や「痛み」に取り組んでいる。施術はオーナー・福田澄江さんによる手技。症状に合わせて整体やフットケアなどを組み合わせ、体調に適した強さで“ピンポイントに刺激が届く”ように施術するのが特徴という。「体が軽くなったとか楽になったと言われるのが何よりの生きがい。気軽に来て、ゆっくり疲れを癒してもらえらうれしいです」(福田さん)。遠赤外線サウナ、ゲルマ温浴の設備もあり、こちらは溜まった夏の疲れにお勧めとか。

●TEL0467-51-8413(完全予約制)●茅ヶ崎市菱沼3-18-6●電話受付8時～19時●時間外、出張施術応相談●P有

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

●TEL0467-33-5666(完全予約制)●茅ヶ崎市元町4-2TEKビル2F●11時～21時(受付20時迄)●不定休●託児サービス有(土・日のみ、要予約)●FB: Manomanochigasaki

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

●TEL0467-33-5666(完全予約制)●茅ヶ崎市元町4-2TEKビル2F●11時～21時(受付20時迄)●不定休●託児サービス有(土・日のみ、要予約)●FB: Manomanochigasaki

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/

茅ヶ崎本店発 (マノマノ)

茅ヶ崎市元町4-25プレシャスビル101●http://www.bright-gakuin.co.jp/