

蕎麦 渚庵

(なぎさあん)

横浜元町にある蕎麦の名店「一茶庵」の味を継承する手打ち蕎麦が自慢。蕎麦好きが高じて手打ち蕎麦の道へ進んだ店主は、築地市場でエビ専門の「セリ人」だったとか。店主ならではの目利きで選んだエビはもちろん築地直送。エビを使った一品料理もぜひご賞味あれ。



- 茅ヶ崎市汐見台3-3●TEL0467-38-6917●11時半～14時、17時半～20時半
- 水曜、第2・4火曜定休●P2台●新年は1/6～

Backerei Takayama (ベッカライタカヤマ)

「ぜんぶ手作り」がモットーの、浜竹通りの人気店。焼き釜が常にフル稼働しており、店内はいつでも焼き立てパンの香りでいっぱい。サンドイッチのオードブル(写真右下=5～6人前3,500円)は、新年のパーティーにもぴったり。毎年恒例「福袋」(2日間限り)もお見逃しなく！



- 茅ヶ崎市浜竹4-7-55●TEL0467-26-8885●9時～21時●月曜定休・火曜不定休●P2台(要確認)●ご予約OK(サンドイッチのご予約は前日まで)●新年は1/2～

つり餌・つり具店 しおみ

釣り人の“忘れ物”や“ちょい足し”のニーズにも応えるつり餌店。「新鮮な良い状態のエサを提供できるように」と、ジャリメなどの活エサは常に手入れを行っているのだとか。初心者への“敷居”も低く、気軽に始められるビギナー向けの釣竿セット(2,500円～)なども取り扱っている。



- 茅ヶ崎市緑が浜7-43 B-102●TEL0467-86-9811
- 4時半～12時(5～9月)、5時～12時(10～11月)●不定休●12月～4月休業

ECCジュニア 常盤町教室

今年の4月から、2歳～幼稚園児向けの「デジタルスタディコース」が開講。iPadなどのデジタル教材を使用し、吸収力のある幼児期にネイティブ音声の大量インプットを狙うという。英検対策コースも同月より開始。また、中学生には得点UPにつながる充実した試験対策を行う。



- 茅ヶ崎市常盤町6-1●TEL0467-86-0623(受付時間15時～21時)
- 対象:2・3歳～中学生(試験対策対応)●無料体験レッスン随時受付

鮮魚・刺身・贈答品 魚芳商店

種類豊富な天然魚を扱い、寿司店や和食店など幅広い取引先を持つ専門店。気さくで立ち寄りやすい雰囲気と、お刺身や自家製の干物、塩辛等、毎日の食卓に嬉しいラインナップで、「新鮮なお魚を手軽に味わえる」と、「お魚初心者」や一人暮らしの方にも評判！



- 茅ヶ崎市浜竹3-3-33●TEL0467-82-0522●10時～18時●水曜定休●P有
- 鮮魚が出そうタイミング:13時頃●新年は1/5～



焼肉 こいちゃん

柔らかくて味わい深い上質の肉をリーズナブルに提供。値段の秘密は、小池店長が“焼肉業界”で培った人脈と「地元の皆さんに喜んでもらいたい」という心意気にある。カウンターもテーブル席もあり、お一人様にもファミリーにも人気。新年は1日から営業。



- 茅ヶ崎市赤松町1-37-1F●TEL0467-52-9910
- 18時～23時(L.O.22時半)●不定休●P有

CAR HOUSE ハラ

茅ヶ崎に店を構えて28年。相談しやすいアットホームな雰囲気と納車後の細やかなアフターサービスに定評がある地元の「頼れる」中古車販売店。現在、軽自動車の買い取りを強化中。「他店で査定ゼロと言われても諦めないで、当店にご連絡ください！」



- 茅ヶ崎市赤羽根1419-1●TEL0467-52-1514
- 9時半～19時●火曜定休●P有●新年は1/3～

青果 ことぶき

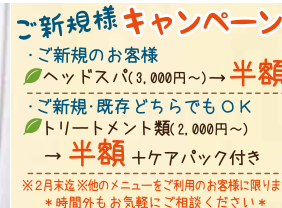
スタッフの威勢のいい掛け声が響く元気な青果店。季節の地場野菜を積極的に取り扱い、仕入れの際は鮮度と安全をとことん吟味するという。人気の理由は何より「味が良い」事。休み前日の火曜夕方に行われる“名物”たたき売りも見逃せない！



- 本店:茅ヶ崎市菱沼3-2-46●TEL0467-51-7704(支店:寒川町一之宮1-9-15/TEL0467-73-0315)●10時～19時●水曜定休

Hair&Relax KAFUNA (カフナ)

オーナーがすべての施術を行うプライベートサロン。この道20年以上の確かな技術力で「似合いのスタイル」「健康な髪」「心地良い施術」を追求。他のお客様と重ならないよう余裕を持って予約を取ることで、気兼ねなくくつろげる空間づくりを心掛けているという。



- 茅ヶ崎市小和田2-6-3(松林通り沿い、バス停「菱沼団地入口」そば)●TEL0467-54-8217●9時半～18時(時間外応相談)●月曜、第2・3日曜定休●P有●予約優先

名倉接骨院

超音波、ハイボルテージ治療器(一流アスリートにも利用される最新治療器)を取り入れ、痛みの症状や状況に合わせた治療プランを提案。「少しでも辛い時はここに来ればなんとかなる。そう思っていたくれるよう最善を尽くします」(院長歴5年・望月先生=写真)。各種保険取り扱い。



- 茅ヶ崎市赤松町3-41●TEL0467-53-5922●営業時間は上記●日曜、祝日休診●P有(要事前連絡)●http://nagura-isujido.com/●新年は1/4～

オーダーメイド ウェイトコントロール 健康・栄養club ティンクルン

挫折やりバウンドしにくい「オーダーメイドウェイトコントロール」の教室が辻堂に開講。個別の体重・体脂肪等のチェックと肥満予防健康管理士による「栄養・健康」についての講座を週1回・全8回行い、目標体重を目指す。病院のドクターとも連携しているプログラム。



- 茅ヶ崎市浜竹3-2-3にんべんマンション204●TEL0120-93-3457●11時～19時(平日はご予約の方便先)●第1・3土曜定休●smile-smile@qa2.so-net.ne.jp

