

イタリア料理 141 (イチ ヨン イチ)

イタリア北東部の本格的なコース料理と自然派ワインが味わえる「食通」の穴場。シェフが1人で切り盛りすることで提供価格を抑え、高いクオリティを実現する。ランチ(小さな前菜・前菜・パスタ類2皿・カフェ)は1,500円。ディナーはコース(6皿)で2,800円。



●茅ヶ崎市浜須賀1-41●TEL0467-89-4088●11時50分～14時、18時～20時半(L.O.)●月曜定休●P2台●10歳以下はご遠慮いただいています

欧風ベーカリー Le ciel bleu (ルシエルブルー)

バンドミ(イギリス食パン)とフランスパンがおいしい浜須賀の隠れた名店。なるべく体に優しい素材を使い、手間を惜しまない昔ながらの製法で約60種を作る。自家製天然酵母(ルヴァン種)を使ったフランスパン(4種・各189円)は、噛むほどに味わい深く、小麦本来のおいしさを味わえる。



●茅ヶ崎市浜須賀2-8●TEL0467-82-8025
●9時～17時●日曜、月曜定休(最終日曜営業)●新年は1/7～

田舎本陣

一目でわかる新鮮な“デカネタ”に定評がある地元の人気店。アジや貝類はお店の水槽から“獲れたて”を調理する。「お寿司屋さんで新年会はいかがですか? 脂が乗ったこの時期ならではのおいしいネタを取りそろえてお待ちしております」(板長)。



●茅ヶ崎市浜須賀13-2●TEL0467-88-5152●11時半～14時、17時～21時●水曜定休●P有●土・日は予約がお勧め●宴会最大50名様迄●新年は1/4～

低体温改善サロン Body Aromatics (ボディ アロマティクス)

女性の“大敵”「冷え」の解消を専門とするリラクゼーションサロン。ハーブの蒸気で全身を蒸しあげる「YOSA」(45分3,700円、初回は3,150円)、「遠赤外線ドーム」「ゲルマニウム温浴」などの設備がそろう。コリやむくみには「アロマボディトリートメント」(30分3,000円～)がおすすめとか。



●茅ヶ崎市松が丘2-13-54●TEL0467-26-2526
●11時～19時(予約受付18時迄)●女性専用●月曜定休●P2台●新年は1/7～

小規模多機能型 居宅介護 ファミリーケア浜須賀

デイサービス・ショートステイ・訪問介護を賄う小規模多機能型施設。一人ひとりの暮らし方を優先し、「様子だけ見に来て欲しい」「食事の時だけ通いたい」という要望にも対応。季節の行楽や野菜作り、地域との交流も積極的。母体は茅ヶ崎市菱沼のおささ医院。



●茅ヶ崎市浜須賀3-11●TEL0467-87-8801●24時間●年中無休
●利用料＝月額11,750円～28,907円(介護度による。食費・宿泊費別途)



ISISS Body,Mind&Soul (イシス)

天然石(パワーストーン)を使ったオリジナルアクセサリーのお店。身に付けるのももちろん、お部屋に飾る「サンキャッチャー」(写真右)もお勧め。好評のヒーリング系講座では、声の周波数を診断してストレスをコントロールする力を身に付ける「音声心理基礎講座」を開講!



●茅ヶ崎市松が丘2-10-40(東海岸北より移転しました)●TEL0467-58-3931
●11時～19時半●不定休●P有●http://issis.jp

all purpose (オール パーパス)

鉄砲通り沿いのキッズセレクトショップ。女の子向けには雑誌『JSガール』でも人気が高いという「RONI」「アースマジック」、男の子向けにはアメカジブランド「OIL CLOTHING」などを取り扱う。ダンスキッズには「FLAKE」「SSGP」がお勧め。新年は30～70%OFFセールを実施!



●茅ヶ崎市平和町4-30●TEL0467-57-6640●10時～19時●水曜定休●http://allpurpose.shop-pro.jp/●新年は1/2(11時～17時)～、福袋販売&SALE開始

デイサービス ふる里

閑静な住宅街に昭和の趣を残し、“介護仕様”にリフォームした小規模施設(定員10名)。畑や庭、明るい室内に、穏やかな時間が流れる。プログラムは設定せず、利用者の個別対応に徹するのが特徴。浴室ではリフトを使用でき、歩行が困難な方も安心して入浴することができる。



●茅ヶ崎市松浪2-2-74●TEL0467-53-9922●9時半～16時35分(利用時間)
●日曜休所●送迎付

クリフォード英会話スクール

英米ネイティブ講師による少人数グループ&マンツーマンのレッスンで、多彩なコースから目的に応じて選べる。初心者からキャリアアップや検定を目指す方まで、「コミュニケーションを楽しみながら自然と英語が身に付く」と評判! 子どもは3歳からOK。



●茅ヶ崎市富士見町5-26●TEL0467-87-5919●授業日程:要問い合わせ
●BLOG : bokuilm3.blog.fc2.com

アジア雑貨 紅安南 (べにあんなん)

雑貨はすべて現地調達。タイ・ベトナムの少数民族(モン族)の刺繍布で作った靴(写真右=1,900円～)は、軽くて履きやすく実用性も抜群。人気のインド・カシミールで織られた本場のカシミヤストールは、サイドに山羊の毛が付いたバージョンが登場(写真左)。ますますあったか!



●茅ヶ崎市富士見町8-3口ジュマンA-5●TEL0467-88-2566●10時～18時
●日曜定休●ネット販売有●http://la-asia.ocnk.net/●新年は1/7～

㈱ケアネット徳洲会 デイサービス湘南茅ヶ崎

開放的な空間でゆったり過ごせるデイサービス。スタッフの9割が介護福祉士であることや、系列病院との医療連携により、今まで外出を諦めていた重度の要介護認定者も安心して利用できるのが特徴。介護相談ができる「居宅介護支援センター湘南茅ヶ崎」も併設されている。



●茅ヶ崎市富士見町2-14●TEL0467-38-4646
●8時半～17時(通常サービス提供:9時20分～16時半)●年中無休