

海食 彩喜 (さいき)

新鮮な旬の海鮮料理を食べるなら、ココ！仕入れによって決めるメニューを中心に、ふくやすっぱ料理(2名様～要予約)も楽しむことができます。カウンターと座敷があるので、お一人様も友達同士も家族連れもOK。店主お勧めのおまかせ寿司(1人前2,000円～)も好評だ。



●茅ヶ崎市海岸1-1-53●TEL0467-53-8399
●17時～24時●水曜定休●貸切可

焼肉 飛鳥 (あすか)

サザン通りにある、開業24年という焼肉店。土日は予約で満席になるほど人気な駅は、こだわりの黒毛和牛とアットホームな雰囲気。お肉は目利きオーナーが厳選した「自信を持ってお出しできる品」。お祝い事や記念日は「飛鳥」で決めている常連さんも多いとか。



●茅ヶ崎市共恵2-4-3●TEL0467-58-6878●ご宴会30名までOK
●17時～22時半●第1・2・3火曜定休●P有●新年は1/3～

ボディエステティックサロン シルク湘南茅ヶ崎店

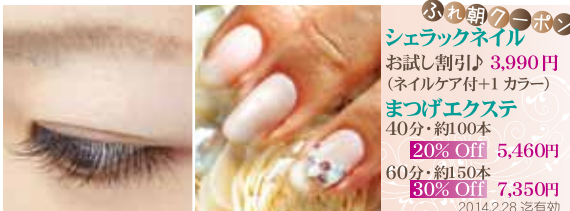
この冬のお勧めは、“つるつる美白肌”を呼び起こす「ダイヤモンドピーリング」。古い角質を優しく除去＆吸引することで血行を促進し、お肌の生まれ変わりを助けてくれるそう。美容液などの栄養も効率よく浸透できるとか。カラーゲンマシーン併用で更に“モチモチ・つるつる”!!



●茅ヶ崎市幸町22-17陽南ビル101●TEL4X0467-38-4541(予約11時～16時半)
●時間応相談●不定休●女性限定●友人・知人紹介で双方20%OFF

ネイル・まつげエクステ エフィール

ジェルのような輝きとマニキュアの手軽さを持った「シェラック」は、乾かす不要で自爪に優しい「剥らない施術」が特徴。まつげエクステは、個々に合わせたデザインと「持ちの良さ」でリピーターを呼んでいる。丁寧なカウンセリングと駅南1分の立地も好評。



●茅ヶ崎市共恵1-1-4大和ビル6F●TEL0467-82-0263
●10時～20時●月曜定休(不定休有り)●予約制●新年は1/7～

買取専門店 カインドベア

茅ヶ崎駅徒歩3分に位置する買い取り専門店。特に洋酒に力を入れており、ブランド・ウイスキー・ワインなどは古い物でも相談OK。金・プラチナのリサイクルジュエリーは、「田中貴金属と同等」で買い受けるという。金券・骨董・茶道具と、取り扱い品目は幅広い。



●茅ヶ崎市共恵1-10-16●TEL0467-81-5326●10～19時●不定休●買取時:要本人確認書類●見積り無料●古物商許可証:第452670007020号

季節料理 阿古 (あこ)

冬の一押しは「心も体も」温めてくれる「うどんずきコース」(1人前5,000円～、写真は2人前/前日までの要予約)。鯛、ブリ、鶏つくねなど具だくさんで、手をかけた香り高い関西風の出汁が味の決め手。リピート率も高いとか。新年会にもおすすめ!(新年は1/6～)



●茅ヶ崎市海岸1-1-53●TEL0467-55-5263●11時半～L.O.13時半、18時～L.O.21時半●日曜定休(月曜祝日の場合営業、翌月曜休み、土曜要予約)

cafe RIKIO (カフェ リキオ)

日常から離れたアンティーク調の空間で、“スタッフ猫”が出迎えるカフェが今月で1周年。1番人気は「クふわ食感」のワッフル。コーヒー・紅茶の他ノンカフェインティや軽食も用意されており、男性のお1人様や年配のご夫婦など、様々な方がくつろぎ姿が印象的。



●茅ヶ崎市共恵1-5-23(茅ヶ崎駅南口徒歩3分)●TEL0467-57-0123
●12時～18時●不定休●テラス席有●ペット可●テイクアウト可●新年は1/4～

ヘアサロン・スパエステ・ネイル ANT'S Southern-Resort (アンツ・サザンリゾート)

バリリゾートをイメージしたトータルビューティーサロン。ヘアーだけでなく、「エステ」「ネイル」「まつ毛エクステ」等も一緒に楽しめる。中でもオーシャンビューの個室で施術するヘッドスパは値あるメニュー。波の音を聞きながら、至福のひと時を過ごしてみは?



●茅ヶ崎市海岸4-12986-5サザンビーチビル6F●TEL0467-82-2400●10時半～20時(土曜、日曜、祝日7時～19時)●第3月曜、第3火曜定休●新年は1/4～

湘南coffee酵素サロン あすか

茅ヶ崎駅から徒歩約3分。肩こり・腰痛・関節痛やむくみ、乾燥肌など、不調の原因になる冷気にアプローチ。ひきき+コーヒーの酵素で全身を包み込み、自然発酵熱で体の芯から温める。「ダイエット」の方にも喜ばれています。酵素の香りも優しくなりましたよ」と店長。



●茅ヶ崎市共恵1-10-19森谷ビル2F●TEL0467-27-2626
●10時～21時●予約優先●無休

インターネット版 古本買取マスタートドットコム

オンライン通販Amazonなどと提携し、全国ベースで古本等の買い取りを行う専門業者。ネットサービスに特化することで、「高価買取(リピーターは更に買取額UP)」「最短2営業日内の振込」「お客様は詰めて送るだけ」という簡単宅配取引を実現している。詳細は下記HPで。



●茅ヶ崎市幸町22-17陽南ビル202●TEL0800-8000-344●mailinfo@f-k-m.com●9時～18時●日曜定休●古物商許可証:第452670005423号



BEACH STYLE SHOP Hanalima (ハナリマ)

“ビーチスタイル”を意識したオリジナルのBAGや雑貨、アクセサリ、ウエア等を取り扱う。1/5(日)～1/14(火)は、店内全商品20%OFFセールを実施する他、人気商品27,000円相当が詰まった「HAPPY福袋」を10,500円にて限定20袋店頭販売。お見逃しなく!!



●茅ヶ崎市共恵1-2-17●TEL0467-85-7939
●11時～19時●水曜定休●www.hanalima.net●新年は1/5～

ホリスティック整体サロン ちがさき整体クリニック

カウンセリングを重視し、心や体の問題やストレスを開放するという様々なセラピーや施術が特徴。「心と体・脳にスイッチを入れる『キネシオロジー』と潜在意識のブロックを外す『マインドブロックパスター』で、あなたの魅力・能力・やる気を引き出します」(柴田院長)



●茅ヶ崎市共恵1-3-22イザベルビル201●TEL0467-82-7215(予約制)
●9時半～20時(土曜最終受付18時)●日曜、祝日定休

地版版 古本買取マスタートドットコム

「高価買取」を「売り」にネット業務(佐仲参照)に力を入れる他、地元・湘南エリア(大磯・鎌倉)のお客様には、「当日の引き取り」や「その場で査定」、「お任せ梱包」など「地元ならではのサービス」を付加。引越越しや大掃除などによる様々なニーズに対応してくれる。



●茅ヶ崎市幸町22-17陽南ビル202●TEL0800-8000-344●mailinfo@f-k-m.com●9時～18時●日曜定休●古物商許可証:第452670005423号

湘南ル・ショコラ Bunzoo (ブンソー)

可愛らしい佇まいの店内に、誕生秘話が詰まった極上「生チョコ」と、“ほんわりしっとり上品味”の各種ケーキ、季節ごとになるロールケーキなど個性豊かな洋菓子がずら～り。一つひとつに表情を持たせる遊び心いっぱいの商品構成が魅力的。新年は福袋も♪



●茅ヶ崎市海岸4-1-38●TEL0467-50-0366
●9時半～19時●月曜定休●新年は1/4～

癒し処 橙 (だいたい)

「23時まで営業」「予約無しでもOK」「年中無休」。「疲れを取りたい!」と思った時に施術を受けられる気軽さが魅力。スタンダードなボディケアを始め、フット、タイ古式、小顔などメニューも多彩。リビングのようなホッとできる空間も癒しに役買っている。



●茅ヶ崎市海岸4-1-41-2F(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)●TEL0467-81-3919
●12時～21時●年中無休●http://daidai508.com

ダイビングショップ オアシス

BSAC(国際指導団体)の初級ライセンス取得コース(教材・器材レンタル付、39,800円)をはじめ、国内外ツアー企画、器材・グッズの販売・レンタルまでをフルサポート。茅ヶ崎海岸からの「えぼし岩」周辺を潜るファンダイブ(17,800円)も随時企画・開催している。



●茅ヶ崎市海岸2-5-5マニション茅ヶ崎●TEL0467-53-7068
●12時～21時●水曜定休●P1台●http://oasis-rt.com

洋食・創作・小笠原料理 ぐるぐるDining

サラダ・スープ・メイン・デザートの隅々までシェフの丁寧な仕事を感じられる逸店。お昼は色々入ったランチプレート(1,200円)がお勧め。夜はアラカルトが800円台～。普段のお食事からとっておきの記念日まで様々なシーンに対応してくれる。小笠原料理もお試しを!



●茅ヶ崎市東海岸南1-3-35●TEL0467-88-0146●11時半～14時半、17時半～22時●月曜、第3火曜定休(休日の際は翌平日)●P5台●新年は1/7～

お手頃ワインと肉料理 BoraBora (ボラボラ)

今年5周年を迎える同店が、「手頃なワインと肉料理のお店」としてリニューアルし、“軽く一杯”飲みたいお一人様も気軽に足を運べるメニューに。シェフ厳選のワインはボトルで2,000～3,000円。パテ(590円)やコンフィ(690円～)などの小皿フレンチも、お酒を引き立てる一品。



●茅ヶ崎市共恵2-1-47-1F●TEL0467-85-0381
●11時半～15時、18時～23時●月曜定休●P1台●貸切10名～

Pain de Nanosh (パンド ナノッシュ)

「朝食から焼きたてのパンを」と、土・日は朝7時から営業している茅ヶ崎屈指のベーカリー。富士山の溶岩窯で焼き上げたパンは、ふっくら・しっとり。種類は、定番からお惣菜もの、スイーツ、柔らかな、ハード系まで130以上の充実ぶり。“自分好み”が見つかるはず。



●茅ヶ崎市共恵1-3-1-4-101●TEL0467-86-8757
●8時～20時(土曜、日曜、祝日7時～19時)●不定休●食・パン210円

おはな整骨院

体の土台である骨格の歪みを整える「骨格矯正」の専門治療院。「利き手や利き足、毎日の仕事や日常のくせで、体は知らないうちに歪んできがちです。むくみや冷え性、肌荒れ、生理痛などお困りの方、産後の骨盤ケアなど、お気軽にご相談ください」(柴田院長)。



●茅ヶ崎市海岸4-1-38●TEL0467-82-6123●8時～13時、14時半～19時(土曜は8時半～15時、昼休みなし)●日曜、祝日定休●P6台●新年は1/4～

Little Starfish International Play School

キッズヨガのカリキュラムを取り入れた、インターナショナルプリスクール(国際幼児スクール)が、この春、茅ヶ崎に開校。世界で活躍することを視野に、外国人と日本人のバイリンガル指導で右脳と左脳を鍛えるほか、マナーや知育にも重点を置き、楽しく指導する。



●茅ヶ崎市共恵1-5-27共英ビル3F●TEL080-3382-7148●説明会随時
●Magical Child(米・カリフォルニア)姉妹校 | リトルスターフィッシュ | 検索

茅ヶ崎の洋食屋さん カンティース・マッシュー

野菜ソムリエの資格を持つオーナーが毎朝仕入れる茅ヶ崎野菜や「ちがさき牛」など、地元の素材をふんだんに使ったメニューが魅力。「オムライス、ハンバーグ、生パスタなどの洋食を中心に“皆が大好き”な味でお待ちしています! ご家族連れも大歓迎です」



●茅ヶ崎市海岸1-7-11●TEL0467-84-7464●11時半～15時、17時半～23時●月曜定休●P有●http://k.goope.jp/cantine-mashu●新年は1/2～(1/6～1/8は休業)

無国籍料理 Kipon (キボン)

ドレッシングから内装に至るまで、ひたすら「手作り」にこだわった店づくりで、旬の野菜や魚を存分に味わえる。駅徒歩2分の立地&お手頃価格(ランチ950円～、サラダ・スープ付)も人気の秘密。今の季節限定のクリームであたたかなメニューが充実。



●茅ヶ崎市共恵1-3-1-4●TEL0467-88-2914●11時半～15時(土・祝日～15時半)、17時半～24時●火曜定休●http://kipon.net

ベーカリー Chambord (シャンボール)

茅ヶ崎で35年続く老舗ベーカリー。しっとりめらかな食感の「洋風甘食」(写真右=1個90円～)が看板メニューで、チョコ、コーヒーなど月替わりの味も好評とか(1月は抹茶)。毎月第2月曜の「お客様感謝DAY」には、お買い上げ額100円につき20円の金券(期限なし)を贈呈!



●茅ヶ崎市海岸1-1-52●TEL0467-86-7783
●7時～22時●火曜定休●電話予約OK(8時半～)●新年は1/5～

小倉歯科医院

茅ヶ崎駅南口から徒歩約5分。生まれも育ちも茅ヶ崎で、地元での開院を決めていたという院長(=写真)が、患者さんに合わせたペースで治療＆衛生指導にじっくり取り組む。保険適用外の自費診療にはカード(3社)払いも可。高齢者や小児歯科医療、訪問診療にも力を注ぐ。



●茅ヶ崎市共恵2-2-20-1F●TEL0467-84-6480
●10時～13時半、15時～21時(土曜は～18時迄)●日曜、祝日休診●P有(医院前)

ディードットステーション 茅ヶ崎教室

インターネットやデジタルカメラの写真整理など「暮らしに役立つパソコン活用術」から、タブレット端末・スマートフォンを使い方まで、常駐する男女インストラクターが親切・丁寧に教えてくれる。コース料金は12,600円～(初回のみ)。月々授業料は3,000円の定額制。



●茅ヶ崎市共恵1-7-3WAVE湘南1F●TEL0467-53-9372
●13時～19時半(土曜18時迄)●日曜、祝日定休●新年は1/6～