

cafe MODAMA (カフェ モダマ)

有機野菜や地場野菜、鶏や豚肉は飼育方法にまで着目した厳選素材のカフェ。思わず顔がほころぶ彩り豊かなお料理は、栄養満点かつ味もボリュームも“しっかり”なのが何ともうれしい。早い時間のランチ(1,000円～)は予約がお勧め。お弁当(750円～)や手作りスイーツもぜひ！



●茅ヶ崎市幸町20-28たつみビル1F●TEL0467-86-6640●11時半～17時半(ランチL.O.14時)●火曜、水曜、金曜、第4土曜(祝日の場合は前の週に繰り上げ)限定営業

和カフェ 黒糖茶房

産地によって味も食感も異なる沖縄産本格黒糖が主役のカフェ。焼き菓子やあんみつなどのスイーツは、素材を生かしたホッとする味わい。冬の一押しは、北海道産小豆を控えめな甘さで仕上げたぜんざい。「小豆の風味と食感が絶品！」と好評とか。



●茅ヶ崎市東海岸北2-3-34(雄三通り沿い)●TEL0467-81-4394●11時半～19時●火曜、第1水曜定休●1/1～1/3:お正月カフェメニューで営業

グリーン専門店 LUFT (ルフト)

小さな苗や寄せ植えから、ガーデニングや玄関先のデザインまで対応。美しい樹形と植物の性質に合わせたセレクトにセンスが光り、「育てベタ」な方からも好評だ。ライフスタイルに合わせた選び方、育て方のコツ、購入後の相談等にも気さくに応じてくれる。



●茅ヶ崎市東海岸北2-14-38-22●TEL0467-58-2031
●10時～18時●火曜、水曜定休●茅ヶ崎市内配送無料(市外有料)

total beauty salon CREA (クレア)

東洋医学をベースとした新美容メソッドを採用。「生命エネルギーの中核やツボとツボの筋道を刺激してバランスを整え、肌や心身を健やかにしていく」という。中には「顔色が2段階以上明るくなる方もいらっしゃる」(店長)とか。下記エステ初回は30%OFFの5,600円！



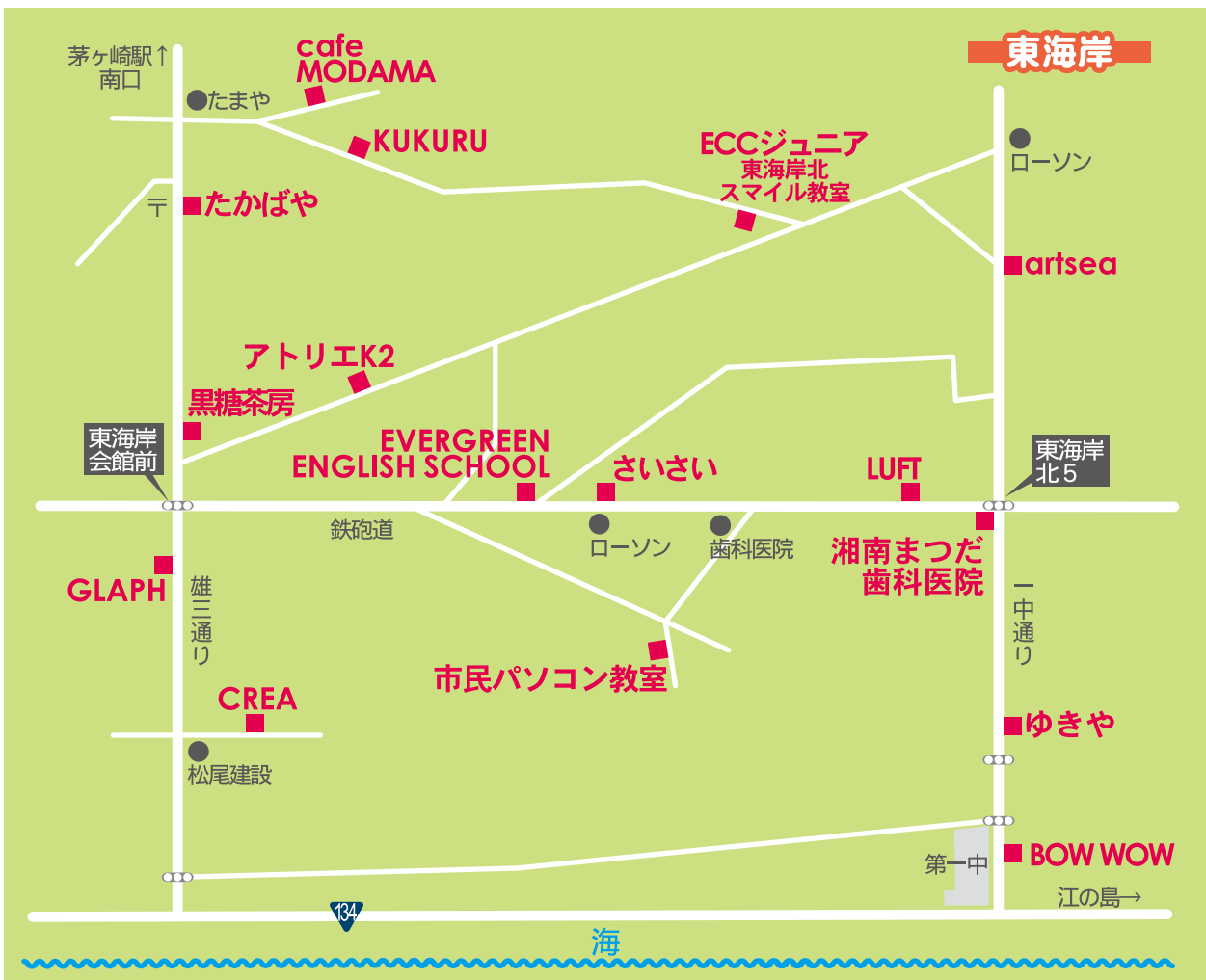
●茅ヶ崎市東海岸南2丁目(ご予約時にお知らせ致します)●TEL080-5538-1808
●10時～18時●不定休●P1台●http://crea-chigasaki.com●新年は1/6～

ECCジュニア 東海岸北スマイル教室

「好きこそものの上手なれ」をモットーに、英語の学習を長く楽しめるような授業を続けて27年。講師は粕谷佳津子先生。2歳から中学生まで、すべての生徒に目が届くように組まれた少人数制で、英語・英会話はもちろん、算数・数学、漢字検定のコースも開講中だ。



●茅ヶ崎市東海岸北2-8-15●TEL0467-82-1026●教室開校日:水曜、木曜、土曜●他の曜日や時間等についてはお気軽にお問い合わせください



創作呉服・悉皆(しっかい)屋 たかばや

カビ、汚れ、洗張はもちろん、お直しから染め変えまで着物に関する“すべて”を手掛ける心強い悉皆屋(しっかいや)。気さくなオーナー夫妻が、保管や虫干しなど自宅でのお手入れ方法までを優しく教えてくれる。「着物の事がよくわからない…」という方でも安心！



●茅ヶ崎市東海岸北2-1-48(雄三通り)●TEL0467-82-2970
●9時～18時●日曜、祝日定休●“染め”の型紙(写真右背景) 展示中

ソフトコルギ湘南 KUKURU (ククル)

日本人向けに刺激を軽減した「韓国式“小顔”エステ」サロン。この程、ビタミンEが豊富なアルガンオイルを含む高濃度酸素化粧品「MIREY」を使用した「美顔マッサージ」が新登場！「シワやたるみ、乾燥をブロックする他、アンチエイジング効果も期待できます」(店主)。



●茅ヶ崎市東海岸北3-1-21●TEL090-4411-0136(予約制、施術中は留守電対応)
●10時～20時(最終受付18時)●不定休

artsea shop&gallery(アートシー)

立体造形アーティストが、花や葉、貝など自然をモチーフに織り成すシルバークアクセサリー。写真は、彫刻家の内田充氏とコラボした、新作の「クジラ」シリーズ。2Fギャラリーで随時開催されるアート展(入場無料)や手作りワークショップなど、感性を刺激される空間でもある。



●茅ヶ崎市東海岸北5-1-30●TEL0467-57-2144
●11時～18時●火曜、水曜定休●P有●http://www.artsea.jp

インポート・セレクトショップ GLAPH (グラフ)

オランダのブランド「spoom(スプーム)」のコートが冬の目玉商品。綺麗なシルエットと鮮やかな柄の裏地が特徴で、ダウン&フェザーで保温性も◎。ヨーロッパ物としては低価格なのも魅力とか。ただ今ウインターセール開催中(～1/31)。コートも含め全品30～70%OFF！



●茅ヶ崎市東海岸南1-2-3●TEL0467-84-0210
●12時～19時●月曜定休●http://www.glaph.net/●新年は1/4～

湘南まつだ歯科医院

「自分の歯を良い状態で残す」ことを最優先に、将来を考慮した質の高い治療法を提案。「様々な治療技術を用いて助けられる歯は全て助けたい」と思いながら治療に当たっています」と、松田智彰院長。明るく開放感のある治療室は、半個室でプライバシーも守られる。



●茅ヶ崎市東海岸南2-11-11●TEL0467-39-6926(予約優先)
●10時～13時、15時～20時(土曜、日曜14時～17時)●火曜、祝日休診●P3台

ワンストロークペインティング アトリエK2

ワンストロークは、1本の筆に2色の絵の具をとって予めグラデーションを作り、花や葉を描いていく技法。筆さばきのコツを掴んでしまえば、グラデーションが“力を発揮”してくれるので、初心者や絵に自信のない方も安心。木・布・革・ガラス・陶器などどんなものにも描ける。



●茅ヶ崎市東海岸北2-5-30●TEL0467-87-4548●http://www.onestroke-tae.com
●第1・3火曜13時半～、第1・3木曜10時～/13時半～