

私の街が一番



●TEL0466-51-8572●藤沢市遠藤
701-5●11時半～14時半、17時～20時●月曜・木曜夜定休●共同P18台



石川支店発

らーめん夢中

行列必至!「白醤油ラーメン」が絶品

透き通った黄金色のスープに歯切れの良い細麺、トロツとろのチャーシューがドカンと乗った「白醤油ラーメン」(650円=写真)。注文の約8割を占めるという同店の“一番人気”は、豚骨・丸鶏に魚介が香り、飲み干したくなる一杯だ。

味は塩・醤油・白醤油・中華・味噌の5種類。更に、それぞれのつけ麺も提供する。

藤沢市白旗の住宅街で約8年、いわゆる“淡麗系ラーメン”で行列のできる店になり、昨年1月、駐車場を完備した遠藤へ移転。昼間の時間帯は行列必至だが、回転が速いのでご安心を。今年春には厚木方面に2号店を出店する予定とか。



茅ヶ崎本店発

酒・肴 鳥

小さな店に詰まった“全国のうまいもの”

カウンター12席のこじんまりした店内を、ぼんぼりの明かりが優しく照らす。切り盛りするのは熟年の島崎さんご夫妻。サラリーマン時代に転勤や出張が多かったことから全国各地の“うまいもの”を知り、「いつか夫婦で料理屋を」というのが夢になった。

その実現は2013年9月。「気軽に料理を楽しんで欲しい」から、300円～500円の小皿メニューを多くした。一番人気には奥様手作りの「揚げ立てがんも」と愛知県の郷土料理「土手煮」(各400円=写真)が並ぶ。選りすぐりの地酒とともに、ご当地談議に花を咲かせるのも楽しい。

お正月太り “代謝UP”で 解消しませんか?

インディバ60分(デコルテ・腹部・前モモ)

「ふれ朝見た」で (通常12,000円) ▶ 7,000円

2014年3月15日迄

●TEL0467-26-1373(完全予約制)●茅ヶ崎市元町4-25プレシャス501●10時～20時●不定休●http://www.relax-mahana.com/



茅ヶ崎本店発

ロミロミアロマトリートメント ☆インディバ MAHANA

「インディバ」で健康に、そして美しく!

医療や美容など様々な専門分野で期待を集め、導入が進んでいるという高周波温熱機器「インディバ」を使用した施術が人気。体の深部から熱を発生させて基礎代謝を高めることで「体が本来持つ正常な働きを取り戻していく」という。

「体温保持は美容や健康に深く関係しています。保温の持続性が高く、施術中はそのじんわりとした温かさで眠ってしまう人が多いです」とオーナー・きく順子さん。

ハワイの伝統的な癒しの技術「ロミロミ」を取り入れたアロママッサージを更に組み合わせることで、「インディバの効果を持続させ、より高められる」とか。

ご好評につき

特別割引 実施中!!

基本コース(60分) 5,000円が 今なら (税込価格) 3,000円

湘南唯一の台湾式足つぼ 土・日・祝開院 時間外・訪問OK

ご予約 0467-85-5773

●TEL0467-85-5773●茅ヶ崎市浜竹4-6-22●9時～19時●木曜定休●時間外・訪問承ります(応相談)●P有●ショートコース(30分)3,000円●http://www.sb-foot.com/



浜竹支店発

若石足療 ショアブレイク

全身の不調に足裏からアプローチ

数多ある健康法の中で、WHO(世界保健機構)の評価を受ける台湾式の「若石足療」(じゃくせきそくりょう)。体の臓器と関連していると言われる足部の反射区(ツボ)を刺激し、血流を促す療法だ。「頭痛・肩こり・腰痛などの慢性痛から成人病・生理痛・頻尿・不眠・更年期障害などまで、症状の改善が期待できる」という。「膝の痛みが消えて歩けるようになった、胃腸が強くなった、夜間トイレに起きなくなったなど、うれしい声が届きます」。院長の高野芳男さんは長年サーフボードのシェイパー(オーダーメイドの職人)に従事しており、店舗はサーフショップも兼ねている。

レッスンチケット 《税込価格》

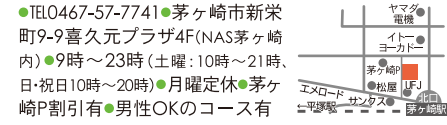
1回券 1,575円
5回券 7,350円
10回券 11,550円
20回券 18,900円

初回購入時は いずれも 30%OFF

ふれ朝7ーボン 「ふれ朝見た」で ホットヨガレッスン 1回無料

【初回限定】 ●お電話にてご予約ください●運動着(有料レンタル有)、バスタオル・着替えの下着・室内履き・飲料水(500ml～1ℓ、販売有)をご持参ください 2014年2月末迄

●TEL0467-57-7741●茅ヶ崎市新栄町9-9喜久元プラザ4F(NAS茅ヶ崎内)●9時～23時(土曜:10時～21時、日・祝日10時～20時)●月曜定休●茅ヶ崎P割引有●男性OKのコース有



茅ヶ崎本店発

ホットヨガスタジオ NAS茅ヶ崎

体を芯から温め、リフレッシュ!

茅ヶ崎駅北口から徒歩1分の女性専用ホットヨガスタジオ。室温37～38℃、湿度60～70%という中で、水分を取りながらゆったりと体を伸ばし、「低体温から来る免疫力や代謝の低下、むくみ、冷え性、肩こり、肌荒れなどの体質改善を図っていく」という。

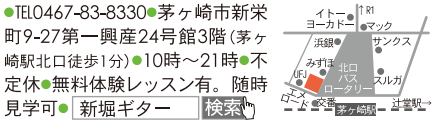
コースは「シェイプ」「リラックス」など目的別に用意されており、仕事帰りでも充分間に合う時間帯を設定。20代～40代の利用者が多く、汗をかきにくい体質の方でも「スッキリできた」と好評とか。入会金や年会費不要のチケット制。今なら無料で体験できるキャンペーン中!

ふれ朝7ーボン 今だけお得!

「ふれ朝見た」で 入学金通常10,500円が... 入学金0円!!

2014年2月末迄

●TEL0467-83-8330●茅ヶ崎市新栄町9-27第一興産24号館3階(茅ヶ崎駅北口徒歩1分)●10時～21時●不定休●無料体験レッスン有。随時見学可●新堀ギター 検索



茅ヶ崎本店発

新堀ギター音楽院 茅ヶ崎教室

心の糧になる音楽を豊かに学ぶ

世界を舞台に半世紀以上の歴史を誇る「新堀ギター音楽院」の茅ヶ崎教室。楽器、教材、学習システムに至るまでが独自の開発という「新堀メソッド」により、初心者でも年齢を問わず楽しく簡単にギターをマスターしていけるのが特徴だ。

年間を通じて催されるイベントも多く、個人のテクニックはもちろん、仲間と息を合わせて演奏する「アンサンブル」の楽しみも味わうことができる。「楽譜が読めなくても大丈夫! 手の小さい方に向けたオリジナルギターの用意もあります。共通の趣味を持つ仲間を作って音楽ライフを楽しみましょう!」(繁田主任=写真右)

AM7:00～AM10:00 「朝トニーズ」始めました!

「おむすび(1個)+ぬか漬け+みそ汁+番茶」セット480円～

米は週替わりで厳選、みそ汁の具は新鮮・茅ヶ崎野菜「本日のお魚(200円～)」や生卵なども追加できます

※写真はイメージです

Juice Cafe&Bar Tony's 茅ヶ崎市幸町 24-13 TEL0467-88-4505 7時～21時 月曜、第1・第3日曜定休



就職・就学おめでとうございます!

新生活用の布団 ご用意致します

地方発送 承ります! 布団のことなら何でもご相談ください

綿布団・羽毛布団の仕立て直し承ります 健康敷布団も取りそろえております

寝具・インテリアのはしぐち 0466-48-6393 10時～19時 藤沢市用田593-10



振袖・袴専門店 京♡きらら

振袖一式:レンタルでもお買い上げでも 前撮り撮影会(ヘア・アップ・着付け) 無料 写真(6リットル・2ポーズ) 無料 成人式当日のヘア・アップ・着付け 優待 成人式以後何回でもレンタル 無料

卒業式応援企画! 振袖レンタル すべてが揃った 98,000円～ 袴・小袖レンタル 袴 8,400円～、小袖12,600円～ 学割20%OFF!

「カワイイ」が大好きな 女の子のための 卒業袴&小袖

0800-111-0529 茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F 10時～19時 水曜定休(祝日は営業) 提携P有(茅ヶ崎パーキング)

