

朝日新聞の地域情報紙

No311

ふれあい朝日

発行: 湘南新聞販売株式会社/編集: 「ふれあい朝日」編集部/〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14/TEL0467-82-3618/FAX0467-84-0342/メール: fureai@asahi.email.ne.jp/URL = http://www.shonan-sh.jp/company/配布エリア: 茅ヶ崎市(一部除く) 藤沢市(旧地川以西) 綾瀬市(一部)

新聞に関するすべてのお問い合わせ・ご連絡は
☎0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター
受付時間: 5時～20時(日・祝17時迄)

新聞お休みお取り置きは

やすみん が便利 です!

パソコンから やすみん 湘南 検索

https://www.yasumin.com/shonan/

携帯電話から QRコードを読み込んでください。

※読み込めない場合は下記にアクセスしてください。
http://www.yasumin.com/shonan/mo



無 料

※通話料・通信料は発生します。



2014年4月第8回目の
ベルマークを送りました!

ベルマークは1点1円

7,207.3点

2011年6月からの累計111,391.2点

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 湘南新聞販売部
「ベルマーク運動係」宛まで 郵送 または 持参 ください。



BBQ
バーベキューで即使える!



新聞紙活用術

待ちに待った(?), 外遊びシーズンの到来! キャンプやBBQなどの計画を立てている方も多いと思います。簡単・便利なグッズはたくさんありますが、我々が「新聞紙」も意外と“デキる子”なんです。BBQ時の活用術、ぜひ試してみてください!

取材・撮影協力: 茅ヶ崎市柳島キャンプ場

新聞紙でごはん炊き

災害時、燃料が無い時にも使えます!



①まず、薪を作ります。新聞紙見開きの半分が薪1本分。見開きの半分に折り、短辺の方からくるくる巻いて、最後に紐を絞る様にねじる。使用する薪は1合につき10本計算ですが、予備も少し作っておきましょう。



②飯ごうや鍋にお米を準備し、かまどに乗せます(災害時はブロックなどでかまどを作成)。③薪数本を放射状に並べ、下の方から火を付けます。薪は一気にくべるのではなく、ゆっくり1本ずつくべていきます。すべての薪をくべ終わると、ちょうどご飯が炊けているという仕組みです。

④全部くべ終わったら、湯気が立っているかを確認します。湯気が弱かったら、予備の薪を足します。湯気が十分立っていたら、そのまま10～15分蒸らして完成です!(写真は少し火が遠すぎました…。鍋底近くに火がくるよう、ブロックなどで調整するのがオススメです)

①一番下に保冷剤や氷、生ものは下に入れます。②肉や魚などの食材を冷凍しておくで保冷剤代わりにもなって便利。解凍後は水分が出るので新聞紙にくるんで入れましょう。④野菜などは上の方に。一番上に更に保冷シートをかぶせれば、完璧。

クーラーボックス収納術

ここでも新聞紙が活躍!



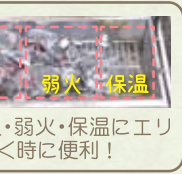
着火剤の代用として

新聞紙で十分火が付きます!



③うちわなどで仰いで火を大きくし、炭に引火させます。④小さい炭に火が付いてきたら、順に少しずつ大きな炭を乗せていきます。

Point!
火力調整が
オススメ!



炭ができれば、強火・弱火・保温にエリア分けをすると、焼く時に便利!

牛乳パックでカートンドッグ

包んで詰めて燃やすだけ! 炭を起こさず、簡単あったか朝食



①パンにチーズやソーセージなど好みの具をはさみ、アルミホイルで包みます。②新聞紙見開きの半分に折り、片面をさっと水で濡らして(まだらでOK)、濡れている面が内側に来るよう①を包みます。③②を牛乳パックに入れ、開口部に乾いた新聞紙を詰めます。④③の開口部を下にしてかまどに立てかけ、下部に火を付けます。牛乳パックと新聞紙が燃え尽き、アルミホイルだけが残れば出来上がり!

一度はやってみたい豪快料理
「ピア缶チキン」



同キャンプ場ではダッチオーブンが1個100円で借りられるとのこと、チャレンジ! 一斗缶などでも代用できます。

①丸鶏にまんべんなく味付け(塩・こしょうを基本に好みのハーブやニンニクなどで。中の方も忘れず!)。②缶ビールの約半量を残して缶の上部を切り取り、鶏のお腹部分に差し込んで、座らせる。③その姿のままダッチオーブンに入れ、上からオリブオイルを垂らしかける。④もう一つのダッチオーブンを蓋にして上部に炭を乗せ、焼き上げる。⑤薪の火を絶やさないよう気を付け、1～1.5時間で完成!

※蓋を外す際は、油が跳ねる可能性があるのでゆっくりと開けてください。

茅ヶ崎市柳島キャンプ場
グランドオープン!

2012年11月よりプレオープン期間として試験的に運営してきた同キャンプ場が、この4月より正式にグランドオープンした。時期や曜日によって利用料は変わるが、例えば3～6月の平日バーベキューであれば、1グループ(定員7名)2,000円で借りられる。道具や食器も格安でレンタルできるので、食材があればOK。身近な海辺のキャンプ場で楽しむアウトドアも、体験してみたいは?

●☎0467-87-1385●茅ヶ崎市柳島海岸1592-1(9時～18時)●火曜休場(7・8月を除く)●予約＝電話または予約サイト
http://digiq.jp/lyana/

ふれあいプレゼント 5月

プレミアム会員限定プレゼント

1



■サイズ(約): (直径)20.7cm×(高さ)10cm■内寸(約): (直径)18.5cm×(深さ)7.7cm■重さ(約): 3.7kg■H対応■キャリーバック付き

LOGOS

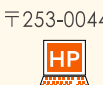
SLダッチオーブン8inch 3名様

ハガキ(ネット・携帯からのご応募はコメント欄)にプレミアム会員ID番号または入会月日を明記ください。

朝日新聞ご愛読者様対象の“プレミアム会員”制度
入会金・年会費無料! お申し込みは電話 1本
朝日新聞カスタマーセンター ☎0120-033-084 (5時～20時 ※日・祝～17時)
今お申し込みいただいても会員様限定賞品に応募できます!

プレゼント応募方法

ハガキに●ご希望の商品番号・商品名●お名前●ご住所●お電話番号●紙面に対するご意見・ご要望をご明記のうえ、左下の応募券を貼って下記あて先までご応募ください。



〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 ふれあい朝日編集部

http://www.shonan-sh.jp/company/

アクセス▶「ふれあいIPresent応募はこちら」バナーをクリック▶必要事項明記▶確認

応募締切
5/7 水
必着

310号応募データ 応募総数 422名!

応募数
① OTOMO 折りたたみ式自転車 90通(11%)
② イオンシネマ茅ヶ崎平日映画鑑賞券 60通(14%)
③ 楽しい湘南くらしの手帖 45通(10%)

高倍率
① OTOMO 折りたたみ式自転車 90倍(11%)
② オランダ・ハーグ派展 6.6倍(14%)
③ イオンシネマ茅ヶ崎平日映画鑑賞券 6倍(10%)

2 茅ヶ崎歴史快道
楊井 一滋・著

平成17年から5年間、小紙で連載していたコラムが、改稿と新たに約100項目を加えて書籍化! 茅ヶ崎の歴史ロマンが凝縮された1冊。



5名様

3 生誕130年
モディリアーニ
を探して

アヴァンギャルドから古典主義へ

※詳細は2面案内をご覧ください



5組10名様

4 湘南とうきゅうボウル
1ゲーム無料券

10組20名様

平成26年6月30日(月)迄有効(貸靴代別途320円)。シニア向け、ジュニア向けなど、ボウリングスクールでは各コースで参加者随時募集中! 初心者大歓迎!

5 オートバックス辻堂店
2,000円分お買い物券

10名様

平成26年6月30日(月)迄有効。辻堂店のみご利用可。駐車場完備。車検・板金承ります。

6 イオンシネマ茅ヶ崎
平日映画鑑賞券

10名様

平成26年7月31日(木)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合有(4面CINEMA GUIDE参照)。※ペアチケットではありません。

7 シネプレックス平塚
平日映画鑑賞券

10名様

平成26年7月31日(木)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合有(4面CINEMA GUIDE参照)。※ペアチケットではありません。

8 109シネマズ湘南
平日映画鑑賞券

5名様

平成26年6月2日(月)～7月31日(木)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合有(4面CINEMA GUIDE参照)。※ペアチケットではありません。

9 109シネマズ湘南
「わたしのハワイのあるき方」10組20名様
試写会ご招待券

平成26年6月14日(土)、19時開映。詳しくは4面CINEMA GUIDEをご覧ください。



311
ふれあい
プレゼント
応募券