

新商品「NAKADAブレッド」(300円(税別))登場! 茅ヶ崎市高田・中田米店より仕入れた十穀を生地にブレンド。大麦、はとむぎ、発芽玄米、もちあわなど、穀物の栄養がギュッとつまんだヘルシーなパンです。

ベーカリーフレンド
☎0466-88-5716

●藤沢市遠藤701-6 ●9時～18時 ●日曜定休 ●P有

愛くるしいお店の中には、遊び心いっぱい表情豊かなパンたちが勢ぞろい! 朝7時から営業で、今年創業28年。不動の一番人気は「天然酵母食パン」(280円)だよ。

グレインベーカリー
☎0467-82-7188

●茅ヶ崎市矢畑215-1 ●7時～19時(日・祝は～18時半) ●無休(不定休の場合有) ●P3台 ●日々の得々サービスもいろいろ展開中。チェックしてね!

八十八夜を迎える5月、「新茶まんじゅう」(1個135円(税別))はいかがですか? 無漂白インゲンの白あんと、静岡産の抹茶をふんだんに練り込んだソフトな生地で包みました。

和菓子処 **浜田屋菓子舗**
☎0467-82-3609

●茅ヶ崎市若松町17-4 ●9時～19時 ●水曜定休 ●P有 ●支店:東海岸店(茅ヶ崎駅より雄三通りを南へ徒歩5分)

5月といえは「こいのぼり」(練り切り菓子:5色展開:1個240円)。ユーモラスなこの姿と、もっちり感&上品な甘さが、心をじんわり和ませてくれます。初節句のお返しやちょっとした手土産にも喜ばれそう!

湘南茅ヶ崎和菓子処 **野中屋**
☎0467-82-1293

●茅ヶ崎市美住町6-14(学園通り沿い) ●8時半～18時半 ●火曜定休 ●P有 ●市内配達OK ●地方発送可 ●給食用菓子にも対応しています

サービス
5/3(土)限定
「全商品10%OFF」!!

ブルクワFacebookページを「いいね!」した画面またはプリントしたものをご提示ください。※他の割引サービスとの併用はできません。

POURQUOI? ブルクワ
☎0466-33-3676

●藤沢市辻堂元町4-17-11 ●8時～19時 ●月曜定休、月2回平日不定休有 ●P1台(要確認) ●食パン、ナポリピッツァ、デニッシュ他、コーヒーも!

自家製天然酵母(ルヴァン種)を使ったフランスパンカー押し! 毎日食べても飽きないパンを召し上がれ〜

山椒の木の芽をパリッと焼き付けた「和風ハーブ」饅頭「木の芽上用」(きのめじょうよ:1個170円)。新緑が目に眩しいこの季節、香ばしさと木の芽の香りで「お茶タイム」を粋に演出してみませんか?

御菓子処 **丸寿**
☎0466-36-7938

●藤沢市羽鳥3-20-9 ●7時半～19時 ●火曜定休 ●P有 ●創作テーマは「季節彩心」。看板商品は献上銘菓・神奈川県指定銘菓「大庭城最中」

4/23新発売! の「スモークサーモン&アボカド」(写真=470円:335kcal)、「熟成ベーコン&グリーンアスパラ」(450円:323kcal)が早くも大好評! ドリンク新メニューもお見逃しなく。

サブウェイ 茅ヶ崎店
☎0120-383-868

●茅ヶ崎市新栄町7-22 ●10時(土・日・祝は9時)～21時 ●年中無休 ●デリバリー歓迎(ご利用額1,500円以上+配達料200円) ●慶応大学SFC店(藤沢市)も有

5/1(木)～5/15(木) 飲み物ご注文でサービス プチデザートプレゼント!!

カフェ **お散歩**
☎080-5686-6094

●茅ヶ崎市新栄町2-11 ●月～木曜:7時～16時、金・土曜:15時～23時、日曜:8時～17時 ●不定休

町の隅っこ、あなたの小さな喫茶店。ひとりでも、ふたりでも、ゆっくり珈琲時間をお過ごしください。

おもて珈琲
☎0467-98-1776

●茅ヶ崎市浜竹3-6-16 ●10時～19時 ●火曜定休 ●P有 ●焼きうどん、軽食、ケーキなどコーヒーや紅茶にあうメニューもご用意しています

とことこ湘南® 初夏の湘南さんぽ
カフェ・パン・和菓子めぐり
詳しくは→ とことこ湘南 検索

ベジミート(大豆でつくった“お肉”)とたっぷり野菜の「ベジタコライス」(写真=900円(税別))をはじめ、ヘルシーで愛情たっぷりのランチやスイーツ! お店で使用している食材の購入も可。

オーガニック七菜
☎0467-38-4308

●茅ヶ崎市出口町12-68(松浪小学校交差点そば) ●11時～19時 ●日曜、祝日定休

「手作りの梅酒教室」イベント

●5/29(木)・6/5(木) ※要申込
●①午前の部:ランチ付@3,000円
●②午後の部:お茶・ケーキ付@2,750円
●無農薬の梅を使用した梅酒作り。お子様連れOK。材料費・消費税込み。

cafe MODAMA カフェ・モダマ
☎0467-86-6640

●茅ヶ崎市幸町20-28 たつみビル1F ●11時半～17時半(ランチL.O.14時) ●日曜、月曜定休。※土曜日は第2・4のみ営業 ●G.W.は休まず営業!

マッサージ&はり 治療院 コンフォースタイル COMFORT+STYLE ☎0466-47-7317

3周年記念!! 初来院特典
40分2,600円
30分1,500円、60分4,800円
ご新規様限定・初診料込み 2014年5月末迄

治療に関わる先生方は、現在も大学病院での臨床・研究に携わっている専門家チーム。肩こり、腰痛などの慢性的な痛みはもちろん、専門性の高いスポーツ疾患や自律神経疾患、原因不明の痛みまで、知識・技術・経験を駆使してオーダーメイドの治療を施してくれる。決して敷居が高い訳ではなく、小さな不調や不安など、何でも気軽に相談できる街の保健室のような場所。

女性スタッフも仲間入り
この春より治療スタッフとして入社いたしました。女性に特有のお悩みや美容についてもお気軽にご相談ください。

不動産コンサル ティングオフィス **湘南タクトホーム(株)**

辻堂駅南口より徒歩1分。湘南エリアにある不動産の売買・相続・借地権・税金・有効活用・賃貸・管理など様々な相談について、「資産全体の最適」を考えたコンサルティングを提供。漠然とした不安や要望にも親切・丁寧に応えてくれる。オフィスはご家族経営のアットホームな雰囲気。

「どんなことでもお気軽に。全力でサポートします!」
湘南タクトホーム 検索
売買・相続・借地権 税金・有効活用 賃貸・管理

TEL0466-34-3411
藤沢市辻堂2-9-34(辻堂駅南口より徒歩1分)
10時～17時半・水曜定休 http://www.shonan-tact.jp/

高嶋歯科医院は
ホワイトニングがお得!!
オフィス | ホーム before after
10,800円 (税込)
今お使いの入れ歯に 入れ歯を支えるインプラント導入
1本 15万円～ (自由診療)

医療法人 樹会 **高嶋歯科医院**
TEL0467-85-9070
茅ヶ崎市幸町2-10-2F(茅ヶ崎駅南口より徒歩1分) P有
10時～19時(土曜～18時) 水曜・日曜・祝日休診

振袖・袴専門店 **京きさら** 振袖 レンタル は すべてが揃った 98,000円～

好評開催中
平成27年 平成28年 成人 春のキャンペーン
レンタルにも お買い上げ 記念撮影 & 当日のお支度 京きさらにお任せください!
前撮り撮影会(ヘアアップ・着付) 無料
写真(6リットル・2ポーズ) 無料
成人式当日のヘアアップ・着付 優待
成人式以後何回でもレンタル 無料

振袖はあるんだけど...
問合せ ☎0800-111-0529 京きさら 検索
●茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F ●10時～19時 ●水曜定休(祝日は営業) ●提携P有(茅ヶ崎パーキング)
●http://www.furisode.co.jp
●facebookページでも最新情報発信中!

生誕130年 **モディリアーニ**を探して アヴァンギャルドから古典主義へ

4.12(土) 9.15(日) **ポーラ美術館**
9:00～17:00(入館16:30迄) お問い合わせ ☎0460-84-2111

まじのびけん 息子や孫になりすます オレオレ詐欺が多発中!!
犯人はターゲットを絞らず、「誰でもいいからお金をだまし取る」と大勢の方に電話します。電話でお金を要求されたら、まずは警察へご連絡を!

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	156 (51)	122 (53)	95 (31)	38 (15)	411 (150)
オートバイ盗	25 (12)	16 (11)	14 (8)	11 (6)	66 (37)
車上狙い	13 (7)	11 (10)	22 (12)	5 (1)	51 (30)
ひったくり	13 (4)	21 (6)	5 (0)	0 (0)	39 (10)
空き巣狙い	17 (11)	10 (8)	16 (9)	5 (1)	48 (29)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課・犯罪日報より
2014年1月1日～3月31日現在 ()内は3月のみ
※数値は手集計によるもので、確定ではありません