

情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック！

開催中
5/6(火・祝)

■湘南・鎌倉の海を描く画家「亀山和明・個展-海の光-」◆10時～18時(5/3は16時半迄)、「ハスキーズギャラリー」(茅ヶ崎駅北口すぐ・YAMAJIビル6F)◆期間中は作家が常駐◆[図](#)TEL0467-88-1811ハスキーズギャラリー。



開催中
5/11(日)

■nicosui(相原有子)×アイハラハルノブ作品展「いきものEXPO」◆11時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、[火](#)・水)◆動物をモチーフとした立体と絵の作品◆[図](#)TEL0467-57-2144artsea。



5/2(金)
5/9(金)
※2回連続講座

■ドッグ・フィットセラピー講座～ハーブで犬との楽しい生活を～◆13時～15時、「オーガニック七菜」(松浪小学校交差点そば)◆愛犬との暮らしをサポートするハーブ、犬の体に優しいハーブなど◆[図](#)各日3,500円(実習費込)◆[田](#)TEL090-8433-1224いのさん。

5/3(土)

■ポエヘレ・ウィルソン(ミスタヒチ2010)タヒチアングダンスショー◆①16時半～18時半、②19時半～22時、「レストランボラボラ」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、サザン通り)◆①ビュッフェ、ショー②ショー、プチレッスン、ビュッフェ(ミスタヒチと)◆[費](#)①4,000円②5,000円◆[申](#)TEL0467-85-0381レストランボラボラ。

5/9(金)
5/16(金)
5/23(金)

■茅ヶ崎アカデミア美術講座「西洋美術の見方Ⅳ」◆10時～12時、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=伊藤淳氏(鎌倉女子大学講師)。テーマは「トロイア

戦争」◆[田](#)TEL090-3575-0704増田さん。

5/10(土)

■花香るブラジルの風ライブ◆19時～、「平塚KANAFU」(平塚駅南口徒歩5分)◆出演:長田順子(Vo)、今井亮太郎(P)◆[図](#)2,300円(+1ドリンク500円)◆[図](#)TEL0463-57-2268平塚KANAFU。

5/16(金)

■長谷川書店読書お楽しみ企画「あの名作をもう一度」第2弾～中山律子のドラマチック・リーディングで聞く名作の数々～◆15時～16時半、「長谷川書店ネスパ店」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスパビル6F)◆宮沢賢治・著「注文の多い料理店」、「よだかの星」を朗読◆定員25名◆[田](#)TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

5/24(土)
5/25(日)
※雨天中止

■「第8回辻堂海浜公園 春の公園まつり」～響き合う心♪繋がる仲間！～◆10時～15時、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車)◆ステージ、クリエイターズフェスタ、フリマ、模擬店、野菜販売、遊び体験コーナーなど◆[図](#)TEL0466-34-0011辻堂海浜公園管理事務所。

5/25(日)

■「相続・遺言の無料セミナー」～遺言書いて、もめない相続/税対策で賢い相続～◆①セミナー:10時～11時45分、②無料相談会:12時～、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=米森達也氏(公認会計士)・羽田知寿氏(司法書士)◆要[田](#)◆[申](#)TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

5/25(日)

■海で遊ぼう～火おこし体験とロープワーク～◆9時半～、「辻堂海岸」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車)◆バーベキュー、ロープワークインテリア作り◆小学生以上対象(要保護者同伴)◆[費](#)400円◆要[田](#)◆[申](#)氏名・学年明記の上 zaa77162.sky@orange.zero.jp 辻堂子ども広場。

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」には、載り切らなかったお答えも掲載中！

※お答えがない場合もございますのでご了承ください。

お答えします

■大人用・園児用に“使える”お弁当簡単レシピ

●ワカメ(戻して5～6cmに切る)をごま油で炒め、水分が飛んだらみりん、醤油で味付け、更に炒めて水分を飛ばす。
(茅・本村K様)

●タコ焼きをした翌日、残りをおかずに。一瞬驚かれた後、会話が弾みます。
(茅・南湖N様)

●枝豆スティック=解凍した冷凍枝豆を鞘から出し、串団子のように爪楊枝に刺す(お子さんには可愛いピックで)。すき間おかずになり、彩りもgood!
(茅・赤松町M様)

●ゴボウと人参の天ぷら。1日置きに入れていましたが、ボリュームがあって好評でしたよ！
(茅・赤羽根G様)

●A. 茹でたアスパラを豚バラ肉で巻いて焼く。醤油、塩・コショウ、酒(少々)で味付け。B. 炒めた(or茹でた)ウインナー(適当な大きさにカット)としめじ(傘の部分のみ)を爪楊枝で刺して、“どんぐり”を作って入れてね！
(茅・浜竹K様)



■大根・キャベツを楽しむレシピ

●①大根(千切り)に塩を振って少し置く。②ホタテの缶詰(汁ごと)と和え、マヨネーズ(orワサビマヨネーズ)で味付け。
(藤・大庭K様)

●①大根(1cm位の輪切り)を2～3日天日干しに。②油を引いて①の両面を焼く。大根自体のうまみが出るので、調味料

なしでもおいしいです。(茅・平和町M様)

●大根と大葉(各千切り)を水に漬け、シャキシャキになったら水を切る。お好みのドレッシングで(シーチキンに乗せてもおいしいです)。(茅・赤羽根G様)

●①春キャベツとベーコンを炒める(火の通し過ぎに注意!)。②①に茹でたスパゲティを加えて一緒に炒め、ポン酢のみで味付け。
(藤・遠藤O様)

●①水気を切ったキャベツをちぎり、ポウルに入れる。②①をごま油で和え、軽く塩をまぶすだけ。
(茅・元町N様)

■餃子の皮を使ったお手軽メニュー

●チーズ(適当な大きさに切る)やサツマイモ(茹でて裏ごし)をまるめてキャンディーのように包み、180℃位の油で揚げる。
(藤・大庭K様)

●細く切ったジャガイモとチーズを挟み、油で揚げる。(お弁当のおかずにもなります)
(茅・赤羽根G様)

●2枚の皮で(チーズ、ウインナー、あんこ、フルーツなど)何でも挟んで油で揚げる。
(茅・小桜町U様)

教えてください

●天然のものでお手軽にできる、美容によいお手入れ方法。
(茅・菱沼海岸S様)

●野菜嫌いの子どもでも食べられる、食物繊維豊富なレシピ。(茅・ひばりが丘N様)

●ぬか漬け始めました。キュウリ以外でお勧めの野菜を教えてください。
(綾・吉岡F様)

●ゴーヤや朝顔以外で緑のカーテンになる植物。
(藤・大庭O様)

●簡単に匂わないニンニク料理。
(茅・中海岸K様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止
※右記サービス代は、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー [毎週月曜](#)
1,100円均一
・ハッピー55+ [55歳以上毎日](#)
1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー [水曜女性](#)
1,100円均一
・夫婦50割 [25歳以上50歳未満](#)
ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー [水曜女性](#)
1,100円均一
・夫婦50割 [25歳以上50歳未満](#)
ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・109シネマズの日 [毎月10日](#)
1,100円均一
・夫婦の日・カップルデー [毎月22日](#)
男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎

0467-57-1000

シネプレックス平塚

0463-25-2500

109シネマズ湘南

0570-016-109

劇場版 ゆうとくんがいく 5/31(土)～

サッカー選手・長友佑都をモデルにしたアニメ作品。更なる成長を己に誓い修行に出たゆうと。何故か怪しい老人からサッカーの修行を受けることになってしまう。果たしてゆうとはレベルUP出来るのだろうか!? (2歳以上一律1,000円)。

映画クレヨンしんちゃん ガチンコ! 逆襲のロボとーちゃん	上映中	しんかんせんとわくわく でんしゃ大集合	5/10～
名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー)	上映中	WOOD JOB! (ウッジョブ) 神去(かむさり)なあな日常	5/10～
アメイジング・スパイダーマン2	上映中	青天の霹靂	5/24～
相棒-劇場版Ⅲ 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ	上映中	劇場版 ゆうとくんがいく	5/31～
テルマエ・ロマエⅡ	上映中	万能鑑定士Q-モナ・リザの瞳-	5/31～

MONSTERZ モンスターズ 禁断のバトル、勃発。

その男には、幼い頃から「見つめるだけで、すべての人間を操る」という不思議な力があつた。母に暴力を振るう父を操り自殺させて以来、一人で生きてきた彼は、唯一の操れない男・田中終一と出会う。田中もまた「殺しても死なないほどの驚異的な回復力」を持つ特異体質だった。男は田中の殺害を決意し、彼の勤め先を襲うが…。



©「MONSTERZ」FILM PARTNERS

エンチャントッド・キングダム3D	5/2～	それでも夜は明ける	5/17～
ネイチャー	5/2～	青天の霹靂	5/24～
悪夢ちゃん The 夢ovie	5/3～	MONSTERZ	5/30～
WOOD JOB! (ウッジョブ) 神去(かむさり)なあな日常	5/10～	X-MEN フューチャー&バスト	5/30～
リベンジ・マッチ	5/10～	万能鑑定士Q-モナ・リザの瞳-	5/31～

ブルー・ジャスミン

主演・ケイト・ブランシェットが本年度アカデミー賞主演女優賞を受賞! ウディ・アレン監督がロマンティックコメディ路線から一転、シリアスな作風にギアチェンジ。1人の女性の転落とその複雑な胸の内をあぶり出す人間ドラマだ。



Photograph by Jessica Miglio ©2013 Gravier Productions, Inc.

ネイチャー	5/2～	ぼくたちの家族	5/24～
プリズナース	(PG12) 5/3～	晴天の霹靂	5/24～
ブルー・ジャスミン	5/10～	マンデラ 自由への長い道	5/24～
WOOD JOB! (ウッジョブ) 神去(かむさり)なあな日常	5/10～	X-MEN フューチャー&バスト	5/30～
ニューヨーク 冬物語	5/16～	MONSTERZ	5/30～
オー! ファーザー	5/24～	万能鑑定士Q-モナ・リザの瞳-	5/31～

6/5(木)19時～「わたしのハワイの歩きかた」試写会 10組20名様ご招待!
思うようにいかない毎日にくたびれてしまった女性編集者がハワイへ飛んだ! 待っていたのは美しい大自然と、おいしい料理、新しい出会い、大人の女の「日常脱出エンターテインメント」誕生! 6月14日(土)公開。※試写会のご応募については1画をご覧ください

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

無料お試しできます

朝日小学生新聞は1週間分、朝日中学生ウイークリーは1回分

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中学生ウイークリー

日曜日発行 20ページ 月ぎめ 967円(税込み)

お試し読み・ご購入のお申し込みは・・・

TEL **0120-415843**

ウェブサイト「こどもアサヒ」

www.asagaku.com

ツイッターやっています

朝日小学生新聞
@asasho

朝日中学生ウイークリー
@chu_weekly

編集後記

撮影前に頭の中でシミュレーションして「ヨシ! いける!」と撮影に臨んだものの、想像するのと実際にやってみるとでは大違い。「あれ、なかなか沸騰しないね」「火が消えちゃった!」とてんやわんや。たそうしているいる工夫するのも醍醐味かもしれません。アウトドアならではの「ピア缶チキン」は“最高の出来”。丸鶏サンは大変おいしく、余すところなく、感謝を込めていただきました(アリガトウ…)