

情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック！

開催中 6/7(土)	■第29回彩友会展◆9時～17時(初日13時より、最終日16時迄)、「寒川町民センター」(寒川駅徒歩9分、寒川町役場隣・ )6/2)◆花、静物、人物、風景などを描いた油絵約50点◆  TEL0467-74-3829高橋さん。
6/6(金)～6/17(火)	■はじめまして。森章子やきもの展◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、 )6/11・12)◆栗の鬼皮や果樹の灰などで作った灰釉の器、香炉など◆  TEL0467-58-8331カロカロハウス。
6/7(土)～6/11(水)	■はまたけてとて～辻堂浜竹通りイベントウィーク～◆「浜竹通り」◆辻堂駅西口から海まで続く浜竹通り周辺の13店舗が企画。イベント内容が分かるガイドマップ有。参加店はロゴ入りの旗が目印◆Facebook、Twitter有◆  TEL090-6116-6492宮崎陶房。
6/8(日)	■第33回湘南映画上映会「駅馬車」◆13時～、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆第3期テーマ「世界の映画作家研究」第1弾。西部劇の神様ジョン・フォード監督特集◆先着60名◆  TEL0467-86-6751シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。
6/10(火)	■ゆかたの着付け無料体験◆13時～、15時～、17時～、19時～、「鶴が台団地第一集会所」(茅ヶ崎駅よりバス「鶴が台名店街入口」下車)◆  TEL無料(1人1回限り。2時間500円×3回のコースも有=要 )◆浴衣貸し出し応相談◆  TEL080-3584-9677着物さーくるさくら。
①6/13(金) ②6/27(金) ③7/4(金)	■茅ヶ崎童謡の会「しおさい」無料体験日◆10時～12時、①③「総合体育館オーケストラ室」(茅ヶ崎駅北口徒歩約10分)、②「茅ヶ崎市勤労

6/26(木)	■茅ヶ崎ガイド倶楽部「初夏の江の島周遊」◆9時半～、「茅ヶ崎駅改札」集合◆  TEL500円◆食事は腰越のカキ屋予定(実費)◆  TEL090-3575-0704増田さん。
6/27(金)～7/6(日)	■2014読書お楽しみ企画特別展「考える絵本」原画展◆10時～17時、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆谷川俊太郎、落合恵子ら著者と個性的な画家達がコラボした哲学絵本シリーズの原稿・原画を展示。講演会・即売有◆  TEL0467-88-0008長谷川書店。
6/29(日)	■第143回湘南モーツァルト愛好会コンサート◆14時～、「藤沢リラホール」(藤沢駅南口徒歩5分)◆モーツァルト「クラリネット五重奏曲K.581」他。終演後出演者を囲んでの懇親会有◆  TEL3,500円(高校生以上の学生半額)◆  TEL046-872-1963横山さん。
7/4(金)～7/11(金)	■健康ソフトボール無料体験教室◆11時～13時、「茅ヶ崎公園野球場」(茅ヶ崎駅南口徒歩20分)◆18歳以上の男女対象。初心者大歓迎◆持ち物=運動のできる服装、靴、帽子、飲料水、タオル、あればグローブ、バット◆  TEL6/30(月)締切◆  TEL・FAX0467-86-7020茅ヶ崎総合型スポーツクラブYOU・悠。
募集中	■川上別荘特別見学会と文学のみち二葉館 & 犬山城下散策◆2014年8月3日(日)～4日(月)1泊2日、川上音二郎生誕150年を記念し、貞奴が名古屋と岐阜に残した別荘を訪れる◆定員25名(先着順)◆  TEL33,000円程度◆  TEL6/20締切。氏名、性別、住所、FAX明記の上、下記迄◆  TEL・FAX0467-87-0110茅ヶ崎市文化団体協議会・長谷川さん。

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」には、載り切らなかったお答えも掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■ぬか漬けにお勧めの野菜(キュウリ以外)

●大根、ニンジン、大和芋、山芋、キャベツ(芯も)、セロリ、ナス、スイカの皮、ウリ、茹で竹の子、カブ、オクラ、ゴーヤなど。(藤・辻堂台N様、茅・若松町T様、室田I様、柳島Y様、赤羽根G様、浜竹K様)

●①太めのアスパラガス(硬い部分を切って丸ごと)をさっと熱湯にくぐらせ、冷ます。②夕方～夜に漬ければ、翌朝おいしく食べられます。(綾・吉岡S様)

●a. 長芋(皮を剥いて縦切りに)、b. パプリカ(縦に切って種を取る＝意外にも、とっても甘くておいしくなります)、c. ミョウガ(色がきれいで、暑い季節のつまみにぴったり)がお勧め。いずれも1～2日位(好みで)漬けますが、糠床は気温が高くなると酸味が出るため、まめに空気を入れましょう。(藤・辻堂太平台F様)

■簡単でにおわないニンニク料理

●夏に作る冷スープでは、みじん切りにしたキュウリ、ニンニク、玉ネギをヨーグルトに入れます(気になりませんが、におうかな…?)。(茅・小桜町U様)

●ニンニクは「傷を付けずに(＝包丁を入れないで)丸ごと熱する(茹でるor揚げるorレンジでチン)」とにおいが気になりません。海藻類や梅、牛乳などを上手に組み合わせるのも良いと思います。(藤・遠藤S様、茅・常盤町N様)

■緑のカーテンになる植物(ゴーヤ・朝顔以外)

●わが家は毎年、深い緑色の葉がどんどん茂る「ルコウソウ」です。小さくて赤い花が次々と咲いてくれるのも楽し

み。1年草ですが、種が落ちたらラッキー！(藤・大庭K様)

●「パッションフルーツ」や「風船かずら」はいかがですか。(茅・南湖Y様、常盤町N様)

●一昨年ですが、ベランダ栽培で「ゴーヤ」と「キュウリ」を混在させました。同時期に収穫なので、毎日のように青物が食卓に。時期をずらして植えるのがお勧め(虫も付きません)。(茅・浜竹M様)

■天然のものでお手軽にできる美容法

●アロエ(2cm×10cm)をすりおろし、水(コップ半分)と混ぜて化粧水に。お肌ツルツル！スッキリ感、最高！(茅・浜竹K様)

●プレーンヨーグルトを顔のパックに使っています。(茅・常盤町N様)

●柚子の時期に、種ごと(半分切りorスライス切り。種だけでもOK)焼酎(自分は25℃を使用)に漬けるだけの化粧水を愛用しています。使う容器に1/3程度の柚子を入れ、焼酎を注ぎ入れて約1～2週間。ザルやガーゼでこして別容器に移せば、使い勝手もばっちりです。(茅・浜竹K様)

教えてください

●私は、鍋やみそ汁以外で「白菜」を使い切れてません。皆さんはどのように使っているのでしょうか？(茅・室田I様)

●梅干しのおいしい漬け方。塩が多いとしょっぱ過ぎ、少ないとカビが…。丁度いい塩加減や、他に入れると良いものがあれば、ぜひ！(茅・本村H様)

●ご家庭で人気のパスタソースレシピあれこれをお願いします。(藤・大庭Y様)

●ピーマンやパプリカを使った料理を覚えたいです(レパートリーが乏しく、ここに投稿しました…)。(茅・新栄町T様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止 ※右記サービス代は、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜
1,100円均一
・ハッピー55+ 65歳以上毎日
1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 水曜女性 高校生友割割引 高校生3名以上
1,100円均一 1名様1,000円
・夫婦50割 どちらか50歳以上
ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 水曜女性 109シネマズの日 毎月10日
1,100円均一 1,100円均一
・夫婦50割 どちらか50歳以上 夫婦の日・カップルデー 毎月22日
ご夫婦で2,200円 男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎

0467-57-1000

シネプレックス平塚

0463-25-2500

109シネマズ湘南

0570-016-109

春を背負って

6/14(土)～

悠久の大自然に描かれる「家族」の物語。長嶺亨(松山ケンイチ)は会社の幽霊として毎日を過ごしていた。そんなある日、山小屋を営む父の訃報が届く。帰郷した亨は父が遺した山小屋と父の思い出に触れ、都会での生活を捨てることを決意する。

れっしやだいこうしんざムービー しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合	上映中	万能鑑定士Q -モナ・リザの瞳-	上映中
WOOD JOB! (ウッジョブ) 神去(かむさり)なあなあ日常	上映中	ニード・フォー・スピード	6/7～
ミスターGO!	上映中	ノア 約束の舟	6/13～
青天の霹靂	上映中	春を背負って	6/14～
X-MEN フューチャー&バスト	上映中	300(スリーハンドレッド) 帝国の進撃 (2D字/R15+)	6/20～
MONSTERZ	上映中	トランセンデンス	6/28～
劇場版 ゆうとくんがいく	上映中	呪怨 -終わりの始まり-	6/28～

スリーハンドレッド 帝国の進撃

最後の戦いは、大海原へ。

世界侵略をもくろむペルシア帝国100万の大軍を相手に闘い、その名を永遠に刻んだレオニダス王と、かつて彼が率いて史上最強と謳われた300人のスパルタ兵たち。彼らのDNAを受け継ぐ将軍・テミストクレスはギリシャ全土を集結。神と崇められるペルシア帝国皇帝・クセルセスを相手に荒れ狂う大海原での最終決戦に挑む！

ニード・フォー・スピード	6/7～	300(スリーハンドレッド) 帝国の進撃 (R15+)	6/20～
ノア 約束の舟	6/13～	超高速! 参勤交代	6/21～
春を背負って	6/14～	トランセンデンス	6/28～
わたしのハワイの歩きかた	6/14～		



©2014 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC.

6/14(土) 公開 わたしのハワイの歩きかた

出版社で働く小山田みのりは上手くいかない毎日にイライラ中。友人からハワイでの結婚式2次会の企画を依頼され、何冊もハワイ本を出しながら現地に行ったことは一度もないことに気付く。早速取材にかこつけて初めてのハワイに飛んだ彼女は、アロハシャツ屋の女性・茜や自然を愛する青年・知哉など、ちょっと変わった人たちに出会う。



©2014「わたしのハワイの歩きかた」製作委員会

ぼくたちの家族	上映中	わたしのハワイの歩きかた	6/14～
マンデラ 自由への長い道	上映中	春を背負って	6/14～
ゴジラ 60周年記念デジタルリマスター版	6/7～	300(スリーハンドレッド) 帝国の進撃 (IMAX3D版/R15+)	6/20～
ポンペイ	6/7～	聖闘士星矢 LEGEND of SANCTUARY	6/21～
ニード・フォー・スピード	6/7～	超高速! 参勤交代	6/21～
ノア 約束の舟 (IMAX版)	6/13～	トランセンデンス	6/28～

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

無料お試しできます

朝日小学生新聞は1週間分、朝日中学生ウイークリーは1回分

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月々1,769円(税込み)

朝日中学生ウイークリー

日曜日発行 20ページ 月々967円(税込み)

お試し読み・ご購入のお申し込みは・・・

ヨイコハヨミます
TEL 0120-415843 通話無料

ウェブサイト「こどもアサヒ」

www.asagaku.com

ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中学生ウイークリー @chu_weekly

