

とことこ湘南

詳しいお店情報は

とことこ湘南 検索

健やか特集

「ふれあい朝日」の地域情報サイト「とことこ湘南」に掲載中の治療院を一挙ご紹介♪ 日頃の疲労回復や痛みの治療、体質改善に！

「ふれ朝見た」で
初回施術料が
1,000円引
30分:3,000円コース
からご利用可
指を使うソフトな施
術で「血液の循環」を
コントロールします

指圧・マッサージ・鍼灸 はなはな堂

☎0467-87-8775 (予約優先)

●茅ヶ崎市東海岸北2-1-58さんこうビル2階●14時～22時●火曜、土曜定休●料金:30分3,000円、60分5,000円、90分7,000円(施術後は珈琲or紅茶付)



「ふれ朝見た」で
治療院での施術料
初回半額
施術料通常
20分2,000円～
お1人様1回限り
2014年8月末迄

訪問リハビリマッサージ 心笑(こえ)

☎0467-95-1150 (完全予約制)

●茅ヶ崎市幸町19-40●9時～20時●日曜午後休診(不定休有)●訪問リハビリマッサージは健康保険でご利用になれます



チーム測定については
http://athlete-f.net/?page_id=104

アスリートフィーリング株式会社

☎0467-81-5459

●茅ヶ崎市新栄町7-5エマールプラザビル2F●9時半～12時半、15時～19時(土曜は予約制)●水曜、日曜、祝日定休●茅ヶ崎スポーツ接骨院併設

全国強豪校もぞくぞく導入！最新「スポーツパフォーマンス分析」&身体ケアのWサポートでチーム力UP！



レイラボ接骨院

☎0467-58-8666

●茅ヶ崎市元町13-1口スポーツ湘南別館1F●10時～12時、15時～20時(日・祝18時半迄)●火曜定休●P有●労災・交通事故対応●保険証持参

労災・交通事故ご相談ください。女性院長ならではの優しい空間。高周波治療器で早期回復も！

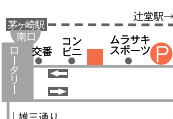


茅ヶ崎駅前
新オープン
ほぐしや
500円引

ほぐしや 茅ヶ崎本店

☎0467-86-4996 (予約優先)

●茅ヶ崎市幸町1-12-1階●10時～21時●水曜定休●提携P有(サービス券進呈)●上記割引は初回ご利用の方に限ります。他割引サービス併用不可



大学のリハビリ研究や病院、治療院で豊富な施術経験。「しっかり治す」ことを目指し、サポートします

アキュア鍼灸整骨院

☎0467-38-7756 (予約優先)

●茅ヶ崎市中海岸2-5-5●9時半～12時半、14時半～19時(日曜9時半～13時)●木曜、祝日休診●P有●<http://acure.jimdo.com>



小さな痛みも原因を追究！不具合を解消して「スッキリと軽い日常」を。ご質問もお気軽に

すどう整骨院

☎0467-82-7776

●茅ヶ崎市松浪2-8-11●9時～12時、14時～19時(水曜・土曜は～12時)●日曜、祝日休診●各種健康保険取扱、交通事故・労災保険指定



信頼&地域密着16年。毎週水曜・土曜は、整体治療「骨格関節調整」(完全予約制・保険適用外)Dayです

名倉接骨院

☎0467-53-5922

●茅ヶ崎市赤松町3-41●診療時間の詳細は「とことこ湘南」にてご確認ください●日曜、祝日休診●P有(要事前連絡)



茅ヶ崎で30年
親子2代の治療院
「ふれ朝見た」で
初回検査料
通常2,160円
無料!
2014年7月末迄

湘南カイロ 緑が浜治療室

☎0467-87-5080

●茅ヶ崎市緑が浜7-57●9時～12時、14時～18時(時間外応相談)●日曜、祝日休診●P有

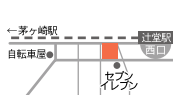


【人体力学】メソッドで元気な体づくりを！
今年1月、辻堂駅南口から西口へ移転OPEN

井本整体認定指導者 湘南整体

☎0467-84-7739 (完全予約制)

●茅ヶ崎市浜竹3-2-33リーヴァ401●ご予約・お問い合わせ16時半～19時●水曜、金曜定休



子どもから大人まで多くのスポーツ選手をサポート！様々な痛みに対応致します

つじロコ接骨院

☎0466-33-2499

●藤沢市辻堂東海岸3-9-21●9時～13時、15時～19時半●日曜、祝日、第3木曜定休●<http://www.tsujiloco.com>



「ふれ朝見た」で
初回施術料5,300円が
3,000円
または
トータルヒーリング
12,000円が
8,000円
2014年7月末迄

辻堂海岸ボディバランス整体

☎0466-35-9710 (予約制)

●藤沢市辻堂西海岸3-1-1●11時～19時●水曜、祝日定休●P有●辛い痛み「諦めないで！」



茅ヶ崎 浅野屋
☎0467-82-4380
●茅ヶ崎市旭が丘7-34●11時～15時、17時～19時50分(L.O.19時40分)●金曜定休●出前歓迎(とことこ湘南に出前メニュー掲載中)

一押しは、ボリューム満点！具だくさんの「冷やしたぬき蕎麦」(950円)。大人から子どもまで、毎年人気のメニューとか。冷やしきのこ、冷やし揚げ餅、冷やしめかぶ(各950円)も♪出前もOK(出前は器が異なります)。

おそば 茅ヶ崎 増田屋
☎0467-51-1359
●茅ヶ崎市松林1-8-29●11時～21時(L.O.=平日20時半、土・日・祝21時)●木曜定休●P有

夏のお勧めは「薬膳そば」(1,000円)!! 薬膳効果のある素材、紫蘇・茗荷・生姜・素揚げ茄子の煮びたしを使ったさっぱりおそば。「おいしく、健康に夏を過ごしましょう！」

豚バラ肉(なんと6枚!)、とろろ、青海苔、4種のきのこ、筍煮、豆腐、ワカメ、キュウリ、トマト、板かま、錦糸卵、白ゴマが、どっかり乗った「冷豚しゃぶ」。これでお値段1,050円。ぜ～んぶ混ぜ、汁に絡めつつ召し上られ！

蕎麦・居食処 かみむら

☎0467-86-1080

●茅ヶ崎市南湖5-6-22(住吉神社横)●11時～21時半(平日5時～17時休憩)●第1・3水曜定休●P2台(境内内と前・要確認)●宴会12名迄●テイクアウト可



そば処 高砂

☎0467-82-8870

●茅ヶ崎市柳島海岸1-55●11時～20時(店内ランチは～13時)●火曜定休●P有●出前OK(出前メニュー別～19時45分受付終了)

「安全でおいしいものを提供したい」という思いから、厳選素材の自家製麺をこだわりの天然だしで提供。ランチメニューやサービスメニューも好評だ。広めのテーブル席と小上がり有。



手打ちそば処 波利満屋

☎0466-36-8819

●藤沢市羽鳥4-1-46●11時～20時●火曜、水曜定休●P有

湘南に「腰をおろし」50余年。現在は先代の味を守り受け継いできた2代目がそばを打つ。そば粉が8割の二八(にはち)そば。コシがあり、香り豊かなのが特徴だ。手打ちせいろ700円、手打ち天せいろ1,520円ほか。



宇宙博 2014 NASA・JAXAの挑戦 SPACE EXPO THE GREAT CHALLENGE OF NASA/JAXA

アメリカ航空宇宙局(NASA)と宇宙航空研究開発機構(JAXA)の協力のもと、宇宙開発の第一歩から最新活動までを約9,000㎡という大フロアで展示します。

7.19(土)～9.23(日) 幕張メッセ 国際展示場 9:30～17:00(入場は開場の30分前まで) 会期中無休 お問い合わせ ☎03-5777-8600 ハロウダイヤル