

情報まぐねっと

最新情報は弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」でチェック!

開催中 8/10(日) ■北川純展「COQ」◆13時~18時、「GALLERY HIRAWATA」(湘南台駅西口よりバス「秋葉台小学校前」下車徒歩1分、月・火)◆巨大な風船構造による作品◆TEL0466-87-5595 GALLERY HIRAWATA.

8/3(日) 8/10(日) 8/24(日) ■里山夏まつり◆10時~14時、「茅ヶ崎里山公園」(茅ヶ崎駅北口よりバス「芹沢入口」下車徒歩5分)◆かき氷、綿菓子、ヨーヨー釣りなどの模擬店、3日14時~「深海の不思議なお話」、10日「竹水鉄砲つくり」、24日16時~「スイカ割り・手持ち花火(どちらも無料)」◆TEL0467-50-6058茅ヶ崎里山公園。

8/4(月) ■長谷川書店読書お楽しみ企画「NHKテレビテキスト『きょうの料理』のできるまで」◆14時~、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆講師=佐野朋弘氏(NHK出版「きょうの料理」副編集長)◆定員20名(要申込)◆TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

8/9(土) 8/20(水) ■かわいい子には旅をさせよう!小・中学生のホームステイ体験談◆11時15分~12時、「テラスモール湘南」(辻堂駅北口直結・コミュニティルーム)◆この夏に韓国やメキシコでホームステイしてきた小・中学生による体験談◆先着10家族◆TEL0120-557-761ヒッポファミリークラブ(平日9時~17時半)。

8/17(日) ■善行雑学大学第183回講座「奇跡の海・相模湾-先端生命科学と医学・バイオ・海洋教育への貢献-」◆14時~16時、「善行公民館」(善行駅西口徒歩3分)◆費500円(資料代)◆講師=赤坂甲治氏(東京大学大学院)

理学系研究科教授・附属臨海実験所所長)。「奇跡の海」と言われる相模湾の海洋生物の可能性を紹介◆TEL0466-82-0517宮田さん。

8/22(金) ■第6回よるカフェ「フェアトレード」しあわせ続く、支援のかたち◆18時半~20時半、「ちがさき市民活動サポートセンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)◆皆で考える交流会。ゲスト=永田恵子氏(ネパールとの架け橋ねばるば)◆費500円(飲物付、高校生以下無料)◆要申込、先着30名◆託児有◆TEL0467-88-7546ちがさき市民活動サポートセンター。

8/23(土) ■相続・遺言無料セミナー◆10時~12時、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)、高岡輝征氏(弁護士)。セミナー後、個別無料相談会有◆TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

8/23(土) ■クラシックコンサート イン 茅ヶ崎◆15時~、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆BS日テレ「こころの歌」出演中のコーラスグループ「フォレスト」メンバーによる歌曲、オペラ、ピアノ演奏◆費3,500円(全席自由)◆TEL04-2952-5350・ACM。

8/26(火) 8/31(日) ■第25回茅ヶ崎鶴彩会水彩画展◆10時~18時(初日13時~、最終日16時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆具象を中心に抽象画、心象画など115点◆TEL0467-82-3205同会事務局。

9/2(火) 9/7(日) ■第79回湘南水彩展◆9時半~17時半(初日13時半~、最終日16時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆風景、人物、静物画など写実を主体とした水彩画約50点◆TEL046-293-0511日本水彩画会湘南支部・志田さん。

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご希望多数の場合は掲載できない場合もありますのでご了承ください

ふれあいCAFE

弊社運営湘南ポータルサイト「とことこ湘南」には、載り切らなかったお答えも掲載中!

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

「かつお梅」の作り方

●①梅干し(10個程度)を水に1~2時間漬けてから水を換えてひと煮立ち。塩味と酸味が少し残る程度に塩抜きする。②①とは別の梅干し(2個程度)と、赤シソ(梅干しと一緒に入っているもの)少々を刻み、鰹節(10g)、砂糖(小匙1)、みりん、酒、醤油(各大匙1)と混ぜ合わせる。③水を切った①と②を和えてでき上がり。(塩抜きしているため日持ちしません。冷蔵保存してお早めに) (茅・本村U様)

●種を取った梅干しを包丁で細かくたたき、ボウルに入れて鰹節、醤油(お好みで砂糖やみりん)と和える。3日ほど冷蔵庫で保存。(藤・大庭H様)

日焼けの後のケア方法

●アロエを付けるといいですよ! (茅・浜竹K様)

●手足は市販の日焼け用ローションを使い、顔はキュウリを薄い輪切りにして直接張っています。(茅・中海岸S様)

●冷たのおしぼりなどでほてりを取って、たっぷりの化粧水で念入りに保湿します。後は夏野菜などでビタミンをとるといいかも? (茅・浜竹H様)

麺を使った“冷やし”メニュー

●麺つゆにすりおろしたキュウリを入れ、カニカマ、お好みの野菜、玉子、ササミ、ハムなどを具にして食べる。麺はお好みのものを。(茅・常盤町N様)

●うどんに、①ミョウガ、大葉、キュウリ、トマト、ワカメ(すべて千切り)

と、オクラ、豚薄切り、玉子(すべて茹でる)を盛り付ける。②麺つゆにゴマと梅肉を混ぜ、①にかける。(藤・辻堂H様)

●①茹でた素麺を水洗いして皿に盛り、ツナ、レタス、キュウリをサラダのように盛り付ける。②つゆをかけ、最後にマヨネーズ! 子どもも喜びます。(茅・松が丘K様)

●醤油ラーメンのスープに「五香粉」というスパイスをほんの少し入れ、トッピングに肉類を乗せると本格中華麺のような味わいに。ネギもあると更に美味! (藤・城南I様)

●①トマト1~2個(湯むきし、1cm大の角切り)、オリーブオイル、ニンニク、塩、胡椒(粗挽き)を良く混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やす。②茹でて水気を切った素麺と①を和える(味を見て調える)。器に盛り、バジル(又は大葉)を散らして完成。ツナも良く合います。(茅・東海岸南T様)

お勧めします

●「キッチン等のゴム手袋長持ち法」=①まず、切れて水漏れするようになっても捨てずに取っておく。②次のが切れたら、切れた指部分に①の穴の開いていない指部を切って被せ、切り口部分の全周をビニール用接着剤でふさぐ。この繰り返しでメーカーに申し訳ないほど長持ちします。これもエコです。(茅・堤M様)

教えてください

●赤シソを使った飲み物の作り方。(藤・用田N様)

●洗濯物の部屋干しのコツ。(茅・中海岸K様)

●キュウリ、キャベツ、ゴーヤのレシピ。(茅・東海岸南U様、浜之郷K様、藤・辻堂大平台S様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止 ※右記サービス料は、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通 ・毎月1日(映画の日) 1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎 ・ハッピーマンデー 毎月月曜 1,100円均一 ・ハッピーモーニング 平日朝、各スクリーン1回目 1,100円均一 ・ハッピー55 55歳以上毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚 ・レディースデー 水曜女性 1,100円均一 ・高校生友朋割引 高校生3名以上 1名様1,000円 ・夫婦50割 どちらが50歳以上 ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南 ・レディースデー 水曜女性 1,100円均一 ・109シネマズの日 毎月10日 1,100円均一 ・夫婦50割 どちらが50歳以上 毎月22日 男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎

0467-57-1000

シネプレックス平塚

0463-25-2500

109シネマズ湘南

0570-016-109

もういちど 8/23(土)~

とある事情から、たい平は断家修行を諦め、深川の長屋に流れ着く。そこで出会った少年・貞吉へ落語を教えることになるが、貞吉の幼馴染のお菊が落語の稽古に協力しようと起こしたある行動が重大事件を呼び...

8/16(土) 公開 ホットロード

こんなに誰かを好きになったのは、初めてだった

14歳の少女・宮市和希は、万引きで警察に捕まった。しかし母は迎えに来ない。父は既に亡くなっており、家には1枚の写真もない。母が愛していたのは昔から別の男だった。望まれて生まれてきたわけではないことに心を痛める和希は、夜の湘南で不良チーム「Nights」の少年・春山洋志と出会う。2人は戸惑いながらも次第に惹かれあっていくが、洋志は敵対するチームとの抗争に巻き込まれていく。



©2014「ホットロード」製作委員会 ©新木たく/集英社

Table with 3 columns: Title, Format, Release Date. Includes GODZILLA ゴジラ, マレフィセント, きゃりーぱみゅぱみゅ シネマJOHN!, ポケモン・ザ・ムービーXY(2本立て)「破壊の覇(まゆ)とディアンシー」「ピカチュウ、これなんの力ぞ?」, 思い出のマーニー, ブレーンズ2 ファイヤー&レスキュー, 「劇場版 仮面ライダー鎧武」「烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE」(2本立て)

Table with 3 columns: Title, Format, Release Date. Includes ろろうに剣心 京都大火編, STAND BY ME ドラえもん, ホットロード, トランスフォーマー ロストエッジ, STAND BY ME ドラえもん

8/8(金) 公開 STAND BY ME ドラえもん すべての、子ども経験者のみなさんへ。 藤子・F・不二雄生誕80周年記念大作!! みんなが知っているようで知らない、ドラえもんとのび太の出会いと別れを描きます。何をやらせても冴えない少年・のび太の前に現れた、ネコ型ロボットドラえもん。彼はのび太のお世話係となるが...

Table with 3 columns: Title, Format, Release Date. Includes ろろうに剣心 京都大火編, トランスフォーマー (IMAX3D) ロストエッジ, STAND BY ME ドラえもん, 宇宙兄弟 #0(ナンバー・ゼロ), TOKYO FANTASY SEKAI NO OWARI, ホットロード

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

無料お試しできます

朝日小学生新聞は1週間分、朝日中学生ウイークリーは1回分

朝日小学生新聞 毎日発行 8ページ 月ぎめ 1,769円(税込)

朝日中学生ウイークリー 日曜日発行 20ページ 月ぎめ 967円(税込)

お試し読み・ご購入のお申し込みは... TEL 0120-415843

ウェブサイト「子どもアサヒ」

www.asagaku.com

ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中学生ウイークリー @chu_weekly

編集後記 お祭りといえば、過日、海の日に開催された茅ヶ崎の「浜降祭」に見物兼撮影で行って来ました。とにかく人・人・人の中で身長154cmは役に立たず、手を伸ばせるだけ伸ばして撮り、クライマックスの海での裸は濡れない様に水際のぎりぎりの所で撮っていたのですが、結局ずぶ濡れになり、来年は脚立&ビーサンだなと心に誓ったのでした。しかも、海に胸まで浸かって神輿を撮影しているカメラマンを発見し、自分はまだまだひよっ子だと思ったのでした。