



ガーリックシュリンプ & パンケーキ
2,000円で 食べ放題! 9月末迄
90分飲み放題付き!!

●TEL0467-67-8983●茅ヶ崎市 共恵1-7-21茅ヶ崎サザンビル101●11時～24時●無休●提携P有●ハンバーグ1,080円～、ワンプレートメニュー1,296円



東海岸支店発 (ブカ)

Café&Dinner PUKA

ハンバーグとハワイアンローカルフード

「絶対的なおいしさ」「食への安心感」を追求し、「湘南の味×ハワイアンフード」に合う食材を求めてたどり着いたのが、「鎌倉野菜」と「葉山牛」を始めとするブランド牛。ハワイで20年以上手料理を作ってきたシェフが、本場ローカルフードを提供する。

“名物”は特製手ごねハンバーグ。国産の合いびき肉のみを使用し、独自の調理法で「ふっくら、やわらか、ジューシー」に仕上げた逸品だ。食べ方や肉の種類、トッピング、ソースが選べ、幾通りにもカスタマイズできるので、“自分仕様”のオリジナルが楽しめるのもうれしい。お得なパーティープランは3時間飲み放題付きで3,500円～!



580円で90分 焼餃子 食べ放題!!
※割引併用不可 2014年9月末迄

●0467-38-8628●茅ヶ崎市十間坂1-2-3●11時～15時、17時～23時●月曜定休●ランチ650円～、17時～19時飲み物半額●宴会60人迄、貸切歓迎



茅ヶ崎本店発 (ジュウネン)

中国酒家 十年 2号店

本格中国・台湾料理。9月は餃子食べ放題!

茅ヶ崎駅北口・エメロード沿いにオープンしたばかりの中国料理店(本店:町田店)。シェフの出身地・台湾は、海の幸・山の幸が豊富な日本に近い風土であることから、日本人の味覚に合う料理が楽しめる。

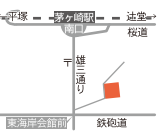
「シンプルに見える料理も、味付けをとて工夫しています」とオーナー。看板メニューは特注の皮を使用した「餃子」。“焼き”はパリッとジューシー、“もっちり・つるん”とした水餃子もお勧め。

夜は90分の食べ飲み放題が2,980円(2名以上)、宴会は2時間飲み放題付きで3,580円とお得(いずれも生ビール含む)。親切・丁寧な接客も好感がもてる。



●TEL0467-58-4615●茅ヶ崎市 東海岸北2-5-2(茅ヶ崎駅南口から徒歩約7分)●金曜、土曜、日曜、祝日のみ営業:11時～17時

とことこ湘南 GALLERY 1030 



東海岸支店発

GALLERY 1030

ひとつの器が暮らしを楽しく彩る

雄三通りから一本入った閑静な住宅地。手仕事で丁寧に作り出された「土の器」「ガラスの器」をセレクトしている。特徴は、一つひとつに表情と個性があり、全く同じものがないということ。そして器の向こうに作り手と育んだ土地、守られた匠の技が垣間見える。「日々の暮らしの中で手にしっくりなじみ、長く飽きずに使える器ばかり。ぜひ手に取って器の持つ魅力を感じていただければと思います」(オーナー岩澤さん)。ギャラリーには、それぞれの器を引き立てるように木版にアクリル絵具で描いたオリジナルアートもあり、オーダーも受け付けている。



クーポン 2014年9月末迄
「ふれ朝見た」でオートバイご成約時に **5,000円分**のバイク用品プレゼント!

●TEL0466-53-8256●藤沢市遠藤2018-1●10時～19時●金曜定休●P有●認証工場2-5971●古物商第452660007901号



石川支店発 (モト・アレックス)

Moto ALEX

安全で楽しいバイクライフをサポート

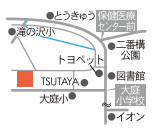
新品・中古バイクの販売、買い取り、修理、車検、保険などを扱う専門店。「ツーリングの休憩ポイントにしてもらったり、ちょっとしたことででも気軽に立ち寄ってもらえるバイクユーザーの拠点でありたい」(店長)と、“選び方も分からない”初心者から乗り換えを検討中の方までの様々な相談に乗ってくれる。7月19日にオープン。

店頭には実用性の高い原付や小型バイクが中心に並び、予算や好みに応じた「お取り寄せ」にも迅速に対応。自動車整備士(国家資格)2名の在籍により、「車検や修理」(軽自動車も可)も安心して任せることができる。125cc迄のオイル交換は1台1,500円(税抜)!



●TEL0466-53-8246、090-8848-4450(社長直通)●藤沢市大庭5348-13●9時～17時(事務所営業時間)●日曜定休

とことこ湘南 建築工房 OZAWA 



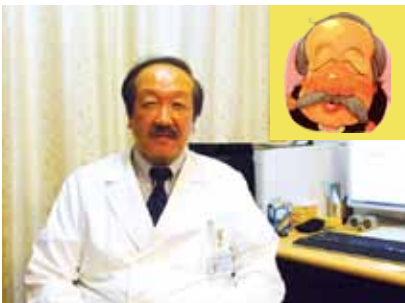
大庭支店発 (オザワ)

建築工房 OZAWA (一級建築士事務所)

予算内でデザインリフォーム。修繕も

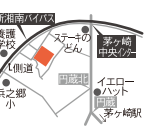
水回り(キッチン、トイレ、浴室など)、床や壁、屋根、間取りの変更といったリフォームや、改築・増築、新築に至るまで、戸建・マンション・店舗に関する全般を請け負う。実績は辻堂を拠点に36年。今年6月、現在地に新規事務所をオープンした。

社長は小澤勝利さん。代々大工の家系に育ち、生活の中には「いつも木の匂いがあった」。特に意識したことはなかったものの、気付けば自分も大工の道へ。今ではどんな現場も「何でもこい」。住宅には「住みやすさ、使いやすさ、楽しさ、安心感」を重視し、リフォームでは特に早い見積もりと最短の工事期間を心がける。



▲プライベートではお酒を嗜む市田院長。酒蔵のイベントで「お酒の上手な飲み方」等の講演もしているとか。「お酒をやめずに治す肝臓病についてもお教えしますよ」。

●TEL0467-83-9111代●茅ヶ崎市西久保500●外来受付8時半～12時、13時～17時●P有●茅ヶ崎駅北口より無料バス有
http://www.fureai-g.or.jp/toubu/



茅ヶ崎本店発

医療法人社団 康心会 湘南東部総合病院

平成の“肝臓先生”が院長。地元で治療完結

今年4月、肝臓病一筋40年の医師・市田隆文氏を院長に迎え、新たに肝臓病の治療体制を強化。遠くの病院へ足を運ばずとも地元での最新治療が可能になった。市田院長は、日本脳死肝移植適応評価委員会委員長も務め、国内の脳死肝移植適応者の優先度判定を年間1,500例以上行う権威でもある。

同院では、新たに「肝臓病センター」を設立。“肝がん撲滅”のため、がんになる前の肝炎の段階で完治を目指す。「肝炎は治る病気です。肝疾患による死亡率減少に貢献していきます」と市田院長。健康診断で肝機能異常を指摘された方はもちろん、調子が悪いと感じたら「いつでも外来受診を」。



ふれ朝特典! ★先着20名様★
有効期限が1ヵ月長いチケットを販売!
10,000円=2時間×4回、購入より3ヵ月有効
※ご来店前に「ふれ朝を見た」とお電話ください

●TEL0467-54-8666●茅ヶ崎市 菱沼3-17-31●10時～16時●木曜定休●P有●動保110439号●チケット制=10,000円(2時間×4回、購入より2ヵ月有効)



茅ヶ崎東部支店発

キャスター トリミングスタジオ

ワンちゃんのカット、基礎から教えます

「愛犬を自分でカットしてあげたい」飼い主さんから、資格の取得、プロ志望者、技術向上を目指す現役プロまで、目的に合わせて専門的に学べる犬の「トリミングスタジオ」(全犬種対応)。講師の鈴木裕子さんは25年のキャリアを持つJKC(ジャパン・ケンネル・クラブ)公認A級トリマー。見た目や感覚だけでなく、「骨格」「毛質」「毛流」を意識しながらハサミを入れることで、ワンちゃんの体型の長所を引き出すコツを教えてくれる。

1教室4人位迄の少人数制で、愛犬家同士和気あいあいとした雰囲気。見学・体験も随時歓迎!(要予約)



10/11(土)開室! 茅ヶ崎市美術館教室
【開催日】毎月1～2回土曜日、年間15回【会場】茅ヶ崎市美術館(茅ヶ崎駅南口徒歩8分)【クラス】未就園児～幼児クラス13:30～14:15、小学生クラス15:00～(1.5時間)【募集】各クラス20名【料金】入会金1,000円、月謝3,000円(材料費込)【申込】TEL090-7170-1999 MAIL: vivy@jcom.home.ne.jp※入会者にレッスンバッグプレゼント!!

●TEL090-7170-1999●茅ヶ崎市美術館教室(茅ヶ崎市東海岸北1-4-45)、ecottoショールーム教室(茅ヶ崎市萩園1252)

 **こどもデザイン室** 



旭が丘支店発

こどもデザイン室

感性を磨き、発想力・応用力を育もう!

デザインを考えることで「発想力」や「応用力」を育む教室。主宰はグラフィックデザイナーであり、自身も2児の母として子育て中の上野直美さん。毎月、茅ヶ崎市萩園の「ecottoショールーム」で教室を開催。「凸凹」「くるくる」などのテーマから一人ひとりの発想を加えて制作するという。

その発展型が今年10月より茅ヶ崎市美術館で始まる「美術館教室」だ。長期に渡る制作ができる他、オリジナルデザインの作品にも挑戦してもらいたいという。「デザインの思考を踏まえた今までにない教室です。この教室を通して豊かな感性と創造性を身に付けてもらえたら」と上野さん。