



●TEL0466-53-8527●藤沢市辻堂2-8-9露木ビル1F●11時半～14時半、17時～24時(金・土・祝前日はパーティタイム～翌5時、各L.O.時間有)●月曜定休



辻堂団地支店発 (ざんしん)

パクチャー酒場 残心 ZAN-C-n

パクチャーづくしの手作り料理&うまい酒

野菜・香草類の中でも優れた“デトックスパワー”を秘め、奇跡のハーブとも称される「パクチャー」をふんだんに取り入れた料理が人気。パクチャーほか野菜は、地元(茅ヶ崎市柳島)農家産。相模湾の新鮮な魚介類との相性も格別という。

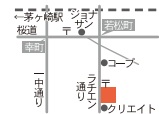
お酒は、燗酒の逸品・県内「丹沢山」、
“気合度数120%”(生産者表示)を誇る薩摩焼酎「宝山」が、店主の一押し。「作り手の思いも含めてお酒を楽しみ、パクチャーの爽やかな香りと柔らかさを堪能していただければ何よりです。沖縄料理もありますヨ」(店主)。店名は、武道や芸道の用語で「心が途切れない」という意味を持つとか。



●TEL0467-85-7905●茅ヶ崎市松が丘1-1-73●10時～18時●月曜定休、他不定休有

f ペジラスワン

検索



旭が丘支店発 (ベジプラスワン)

Vege Plus One

安全でおいしい、「価値ある」野菜や果物を

店頭に並ぶのはすべて国産野菜。必ず産地を訪れ、土壌の作り方や安全への取り組みなどを子細に確認後、市場は一切通さずに直接仕入れているという。

「生産者との密な関係を作ることで、野菜作りにかける思いやおいしい食べ方といった直の言葉をお客様に伝えたい」と、オーナー・坂本竜司(りょうじ)さん。「大切に育てられた旬の野菜は栄養価が高く、“元気になれる味”がします。ちょっと珍しい野菜が届くこともしばしば。お気軽にご来店ください」(坂本さん)。人参ジュースや梅酢など加工品の人気も高い。今年6月、ラチエン通りにオープン。



●TEL0467-91-4343●茅ヶ崎市柳島海岸1-10●11時～19時●火曜定休●FB→https://ja-jp.facebook.com/cafecure1

とことこ湘南 CafeCure



浜見平支店発 (カフェ キュアー)

Cafe Cure

柳島海岸のおしゃれな“穴場カフェ”

白い壁に青いドア。大きなガラス窓の向こうには、穏やかな時間を演出してくれる洗練された空間が広がる。コーヒーは風味・酸味・甘さに際立つ特性を持つ「スペシャルティー」(軽めと深めの2種)で、注文ごとに豆を挽き、一杯ずつ抽出。ルーから作るカレーや自家栽培の野菜をたっぷり使ったタコライスなど、フードメニューも「手をかけた自信作」ばかりだ。

店内に設置した展示スペースは無料開放。作品発表の場に一役買っている。「自治会や保護者会などの集まり、料理教室、様々なワークショップの場としても使っていただければ幸いです」(店主・大倉さん)



●TEL0467-82-0117●茅ヶ崎市平和町1-5(西側)●12時～19時●火曜、第3月曜定休

とことこ湘南 もぐもぐ堂



旭が丘支店発

おやつと喫茶 もぐもぐ堂

暮らしに寄り添う“お茶タイム”に

シンプルな外観に一際目を引く可愛い看板。クッキーやケーキなど手作りおやつの特売店で、店内では各種ドリンク、ホットサンドやケーキ・サレ(惣菜ケーキ)など軽食も楽しむことができる。

店主は小林奈保さん。幼少の頃から「家族で楽しむ“お茶時間”が大好き」だった。オープンはずな10月。厳選された素材の味と季節感のあるメニュー構成、心がこもった素朴な味わいが人気を呼び、今では老若男女を問わずに利用客が訪れる。

「はあ～、って“幸せのため息”が付いてくる“もぐもぐ”の時間に、そっと寄り添えるおやつ作りを心がけています」(小林さん)



クーポン「ふれ朝見た」で
催事にて1,000円以上
お買い上げの方
豆菓子1袋進呈!
2014年11月5日(水)～10日(月)迄
「イトーヨーカドー茅ヶ崎店」
1F催事会場にて有効

●TEL0467-82-2988●茅ヶ崎市南湖1-8-27●9時～20時 不定休●P有●「ヨーカドー茅ヶ崎店」B1F・銘店コーナーでも販売中●配達、地方発送OK



茅ヶ崎本店発

小林の落花生

秋の味覚! 「新豆」をお試しあれ

茅ヶ崎市南湖で創業80年。主力製品に使う落花生は最高品質を誇るといわれる「半立種(はんだちしゅ)」で、茅ヶ崎市内を含む国内産のみ。口の中でほぐれやすく、濃厚なコクと甘みが特徴という。

一押しは「ゆで落花生」(360g1,080円)。しっとりとした柔らかく、掘ったばかりのような豆の風味を堪能できる。「11月は落花生の旬。茹で落花生(さや付)と味付落花生(さやなし皮付)に採れたての新豆を使っています。今だけの爽やかな香りをぜひお楽しみください」(店主)。

11月5日(水)～10日(月)は、イトーヨーカドー茅ヶ崎店1Fにて催事に出店。



マーじゃん
囲碁・将棋
メンバー募集中!!
機能訓練だけでなく
各々の趣味に合わせた
プランもOK!

●TEL0467-84-7751●茅ヶ崎市富士見町15-7●24時間●365日年中無休●見学・相談随時



浜竹支店発 (かいゆうかんちがさき)

茶話本舗デイサービス 快優館茅ヶ崎

「泊まり」もできる、少人数デイサービス

1日定員10名(職員4名)の少人数制デイサービスが主体で、同事業所の利用者であれば宿泊(1泊800円)もできる介護サービス。「介護者の体調不良や急な外出などの際はぜひご相談を。慣れ親しんだ場所で、気心知れたスタッフと共に安心して泊りいただけます」と斉藤秀輝施設長。土・日やお盆、お正月など「介護に休みはない」という観点から、利用者はもちろん介護者の負担軽減まで見据え、24時間365日「切れ間のない介護サービス」を提供する。利用者の様子は毎日写真に収め、「連絡帳」で報告。一軒家を利用した自宅のような空間も好評だ。



●お預かり2時間1,620円
●お泊まり1泊4,320円～
●訪問(犬)1回2,700円
Facebookに「いいね」で
割引サービスあり!
f コンフォート湘南

●TEL0467-87-2206・070-5552-2733(完全予約制)●茅ヶ崎市浜竹4-1-19●9時～19時(応相談)●不定休●送迎有(有料)●http://www.comfortshonan.jp



浜竹支店発 (コンフォートショウナン)

アニマルライフサポート Comfort Shonan

愛犬のお預かり、お泊り、トレーニング

犬と共に暮らし、ドッグショーのチャンピオン犬も育てた経験のあるオーナー・高橋典子さんが、「自分が預けたいと思える理想の場所」を目指し、2003年にスタートしたペットシッターサービス。

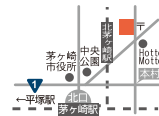
愛犬が環境の変化になじめるよう、飼い主さんと十分打ち合わせをした上で預かるのが高橋さんのモットー。お預かり中はペットマッサージを取り入れたり、散歩は1頭ずつ行って1対1でしっかりと信頼関係を築くなど“ストレスフリー”への配慮を怠らない。また、資格を生かして、仔犬のトレーニングやペットマッサージ・ドックアロマ等の講座も開催する。



炭酸ヘッドスパ始めました!
しっかり頭皮
をマッサージ! 2,500円(税別)

【ご新規様限定】「ふれ朝見た」で
お会計 20%OFF!!
2014年 11月末迄
2015成人式ご予約受付中! 20,000円(税別) 헤어・メイク・着付け・フェイスマッサージ付

●TEL0467-52-5727(予約優先)●茅ヶ崎市高田4-2-18-2F●9時～18時●火曜、第3日曜定休●カット3,500円、カラー7,900円～、パーマ8,500円～



茅ヶ崎本店発

美容室 Shiny シャイニー

髪にも心にも優しい、癒しのサロン

茅ヶ崎市高田のバス通り沿いにあるヘアサロン。「お客様がいつまでも若々しく輝いてられるように」という思いを込めて店名を「Shiny」に。窓が大きく明るい雰囲気店内で「のんびり、リラックスしながらお過ごしください」と店長。

髪と頭皮を健やかに保つ事にとことんこだわり、カラー剤なども肌の弱い方、髪の傷みが気になる方のために「ノンジアミンカラー」や「和漢彩染カラー」を用意している。新しく導入した「炭酸ヘッドスパ」(税別2,500円)は、店長の一押し。「血行を促進し、毛髪を育てる毛母細胞の働きを活性化してくれます。ぜひお試しを」