

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

11/2(日) ■第34回湘南映画上映会「市民ケーン」◆13時半～、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩7分)◆「世界の映画作家研究」第2弾、天才監督オーソン・ウェルズ特集◆先着60名◆**図**TEL0467-86-6751 シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。

11/2(日) ■糖尿病予防イベント◆10時～15時、「茅ヶ崎市役所」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・分庁舎6Fコミュニティホール)◆測定、健康相談、フットケア体験など(10時半～/13時半～、ミニ講演会「専門医に聞く糖尿病の最前線」)◆**図**TEL0467-82-7136茅ヶ崎市スポーツ健康課。

11/2(日) 21/29(土) ■連続講演会「自分らしい人生の最終章とは？」～在宅という選択のこれから～◆10時～16時、「浜離宮朝日ホール(小ホール)」(築地市場駅A2出口徒歩3分)◆①「これから地域で何をすべきか」②「高齢期の最終章を自分らしく」◆**図**各回1,000円◆要**図**、HPに専用フォーム有(<http://www.asahi-welfare.or.jp/>)◆**図**TEL03-5540-7446朝日新聞厚生文化事業団「在宅」係。

11/8(土) ■長谷川書店読書お楽しみ企画「迷路とかくし絵であそぼう！」◆11時～、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆講師=香川元太郎氏(絵本「迷路シリーズ」著者)。子ども(幼児～小学生)の迷路遊び。当日会場にて著書購入者サイン会有◆定員20名(要**図**)◆**図**TEL0467-88-0008長谷川書店。

11/9(日) ■スラックライン&BBQ◆11時～15時、「茅ヶ崎市柳島キャンプ場」(茅ヶ崎駅南口よりバス「浜見平団地」行き終点徒歩15分)◆綱渡りのよう

11/9(日)

11/11(火)
11/24(月・振替)11/15(土)
11/21(金)

11/23(日・祝)

11/23(日・祝)

なスポーツ「スラックライン」体験とBBQ。講師=我妻吉信氏、福田恭巳氏(プロライダー)◆先着40名、高校生～30代迄。初心者歓迎◆**図**社会人2,000円、学生1,500円◆**図**TEL0467-54-1681香川公民館。

■第145回湘南モーツァルト愛好会コンサート◆14時～、「藤沢リラホール」(藤沢駅南口徒歩5分)◆ルドヴィート・カンタ(チェロ)と仲間たちによるモーツァルトの室内楽◆**図**3,500円(高校生以上の学生半額)◆**図**TEL046-872-1963横山さん。

■古知屋恵子展

◆11時～18時、「ギャラリー街路樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩4分)◆白黒・カラーの凸版木版、木版リトグラフ、水彩画など20点、カレンダーも◆**図**TEL0467-86-9582ギャラリー街路樹。



■2014年度家事家計講習会◆10時～12時、①「藤沢友の家」(善行駅西口徒歩13分)、②「藤沢公民館」(藤沢本町駅東口徒歩12分)◆家計簿についての講習会。他の会場・日程も有(「藤沢友の家」で検索)◆**図**300円、託児料250円(要予約)◆**図**TEL0466-81-1632藤沢友の家。

■生涯学習都市宣言20周年記念事業◆10時～16時、「綾瀬市民文化センター」(海老名駅よりバス「綾瀬市役所」下車徒歩5分)◆記念式典、パネルディスカッションなど。13時～、講演『「隣の晩ごはん」に見る家族の絆、近所の絆」(講師=ヨネスケ氏(落語家))◆**図**TEL0467-70-5658綾瀬市教育委員会生涯学習課。

■張会斌(チョウ カイビン)二胡合奏団 神奈川公演コンサート◆14時～、「湘南台文化センター」(湘南台駅徒歩5分・市民シアター)◆「阿里的姑娘」、他◆全席自由◆**図**TEL03-5292-4803張会斌二胡合奏団。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■サツマイモの料理・デザート

●輪切りにし、蜂蜜とレーズンを入れて煮る(お好みでリンゴも。レモンを加えると色がとても綺麗です)。(茅・富士見町F様)

●水、砂糖、レモン汁(各適量)で汁気なくなるまで煮る。(茅・常盤町N様)

●①乱切りにし、170℃の油で揚げる。②鍋に水、醤油、塩、蜂蜜(各適量)を入れ、餡状になるまで煮る。③②に①を入れて混ぜ、黒ゴマor白ゴマを振りかける(今が旬です!)。(茅・浜竹K様)

●①1本分(大きめ)の皮を剥いて薄くスライス、水にさらす。②①の水を切って鍋に入れ、ひとひたの牛乳で煮る。③②に砂糖を加えて混ぜ、マッシュ状になったら火を止めて、クリームチーズ(100g)とバニラエッセンス(少々)を混ぜ合わせる。④③を型に入れ、表面に卵黄を塗ってオーブンへ(180℃で40分位)。(茅・松が丘I様)

●レンジにかけて柔らかくした後、缶詰のパイナップル(適当な大きさに切る)と和える。缶詰の汁を少し加えて味をなじませたら出来上がり。(茅・堤I様)

●蒸して、レーズン&マヨネーズと和えるだけ(サツマイモをカボチャにしてもおいしいですよ)。(藤・大庭W様)

■お勧めの“手抜き”料理

●既製品のパウチ袋入りサラダに手間加えるだけでボリュームアップ！例えば、A.ゴボウサラダにキュウリ(千切り)、ハム、コーン。B.カボチャサラダにレーズン、ナッツ類。C.卵サラダ

にツナ、ブロッコリー(茹でて細かくほぐす)、コーンなど。(藤・辻堂A様)

●人参(千切り)を炒め、ツナ缶(油を切る)、溶き卵を加えるだけ(味付けは醤油とコショウ)。(藤・城南I様)

●ズッキーニを短冊切りしてオリーブオイルで炒め、ピザ用チーズをかけてとろけたら出来上がり。(藤・石川S様)

●野菜とお肉を蒸し煮するだけ(味付けは市販のドレッシング、タレ、マヨネーズ、チーズなどで)。(茅・常盤町N様)

■新米のおいしい炊き方やレシピ

●水は浄水器または汲み置き(塩素臭が消えます)を使用。研ぐ際の最初の水はすぐに捨て、少し少なめの水量でセツトする(我が家は炊飯器ですが、土鍋で炊くのも良いかも?)。(藤・辻堂元町F様)

お勧めします

●保育園児たちに人気のおやつです！A.「パン耳かりんとう」=多めのサラダ油でパン耳を炒め、粗製糖(これをとろけるチーズにすると「チーズ味」に)を絡める。B.「豆腐ドーナツ」=ホットケーキミックスに絹豆腐を加えて硬さを調節し、油で揚げる。(茅・白浜町S様)

教えてください

●これからの季節に「簡単でおいしい」スープ&シチューの作り方。(藤・遠藤N様)

●落花生のおいしい食べ方。(藤・菖蒲沢T様)

●舞茸のおつまみレシピ。(茅・東海岸南U様)

●栗の皮むき。簡単で便利な方法はありませんか？(茅・本村H様、藤・大庭Y様)

●見栄えが良くて簡単なパーティー料理。(茅・小利田N様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止 ※右記サービスは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

●毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

●ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
●ハッピー55 55歳以上 毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚

●レディースデー 女性専用 1,100円均一
●夫婦50割 2名以上50%OFF 夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

●レディースデー 女性専用 1,100円均一
●夫婦50割 2名以上50%OFF 夫婦で2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎

0467-57-1000

シネプレックス平塚

0463-25-2500

109シネマズ湘南

0570-016-109

くるみ割り人形

11/29(土)～

奪われたくるみ割り人形を追って少女クララが迷い込んだのは、ふたつ頭の白ねずみに呪いをかけられた「人形の国」。邪悪な魔法を解くための戦いに巻き込まれたクララは、くるみ割り人形に隠された悲しい秘密を知る。

鯛ノ記(ひぐらしのき)	上映中	エクスペンダブルズ3 ワールドミッション (2D字)	11/1～
ラブセッション LOVE SESSION	上映中	神様の言うとおりに (R15+)	11/15～
映画 ハビエスチャージブリキア! 人形の国のバレーナ	上映中	MIRACLE(ミラクル) デビクロくんの恋と魔法	11/22～
メアリーと秘密の王国	上映中	くるみ割り人形 (3D吹/2D字)	11/29～
ヘラクレス (3D吹/2D字)	上映中	寄生獣	11/29～
クローバー	11/1～		

寄生獣

日常は、ある日とぜん、食べられた。

人間の脳を乗っ取り、他の人間を捕食するという恐るべき性質を持つ寄生生物・パラサイト。平凡な高校生・泉新一はその1匹に襲われ、脳を守るも、代わりに右手に寄生されてしまう。奇妙な共同生活を送る新一と、右手に住みついた「ミギー」。浸食されゆく人間社会。はたして人類の運命は一。



©映画「寄生獣」製作委員会

クローバー	11/1～	西遊記 はじまりのはじまり (PG12)	11/21～
エクスペンダブルズ3 ワールドミッション	11/1～	MIRACLE(ミラクル) デビクロくんの恋と魔法	11/22～
サボタージュ (R15+)	11/8～	インターステラー	11/22～
トワイライト ささらさや	11/8～	フューリー	11/28～
神様の言うとおりに (R15+)	11/15～	寄生獣	11/29～
紙の月 (PG12)	11/15～		

美女と野獣

ディズニーアニメ版でも広く知られる名作を、1740年に初めて書かれたビルヌーヴ夫人版の物語をもとにフランスで実写映画化。かつてその城で何があったのか？ 野獣が犯した罪とは？ いま、真実の愛が、隠された秘密を解き明かしていく。



©2014 ESKWAD・PATHE PRODUCTION・TF1 FILMS PRODUCTION・ACHIEVE/NEUNTE/ZWOLFE/ACHTEH NITE BABE/BERG FILM GMBH・120 FILMS

エクスペンダブルズ3 ワールドミッション	11/1～	インターステラー	11/22～
美女と野獣	11/1～	日々ロック	11/22～
クローバー	11/1～	劇場版「進撃の巨人」前編 紅蓮の弓矢	11/22～
トワイライト ささらさや	11/8～	MIRACLE(ミラクル) デビクロくんの恋と魔法	11/22～
ショート・ターム	11/15～	フューリー	11/28～
紙の月 (PG12)	11/15～	寄生獣	11/29～
神さまの言うとおりに (R15+)	11/15～		

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

無料でお試しいただけます

朝日小学生新聞は1週分、朝日中高生新聞は1回分

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)

お試し読み・ご購入のお申し込みは・・・

TEL 0120-415843

ウェブサイト「ジュニア朝日」

www.asagaku.com

ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中高生新聞 @asa_chuko



編集後記

1面の作成中、段々と「紅葉レーダー」が発達してきた私。「ここにもイチョウが植わってる」「あ、この木も紅葉しそうだぞ!」。民家の庭に生えていたり、小さな公園に数本だけ発見したり。よく見ると草むらにも色づいた葉っぱがありました(「草もみじ」と呼ぶそうです)。町中でも、探してみると案外あちこちで見られるものですね。皆様のお勧めスポットも知りたいです！

や