



ミノスクリスマス特別メニュー
3,500円(税別、2名様より)

- 前菜盛り合わせ●スープ●サラダ●メイン(肉or魚)●ブティケーキ●パンorごはん●コーヒーor紅茶

※要予約。写真は一例。仕入れにより異なります
※5,000円(税別)のコースも有

ル・ビストロ・ド・ミノス
☎0467-82-7265

●茅ヶ崎市幸町7-12パニアンテラス2F●11時～14時、17時～20時(L.O.)●不定休●P有●50名様まで(貸切OK)





おかげ様で7周年♪

2,000円コース(2名様～)
鮮魚のカルパッチョ、自家製パン、本日のパスタ、メインのお肉料理、本日のデザート、コーヒーor紅茶

3,000円コース(4名様～)
上記に加え、前菜3種盛、本日のピザ、デザート2種目が追加されます

れすとらん CHOCO チョコ
☎0466-63-3888

●藤沢市辻堂2-2-30●18時～L.O.23時半(日・祝はL.O.21時半)●月曜定休(12/22・29と年末年始は営業) ●全席禁煙





一期の銘々おせち
一人前からご予約受付中!
一人前 **4,000円(税別)**

【承り期間】12月20日頃迄
【お渡し日】12月31日13時～
お手持ちの重箱に人数分盛り込むことも可能です

会席料理 一期 いちご
☎0466-33-8315

●藤沢市城南4-3-29●11時半～15時、17時半～22時
●不定休●カード不可●P6台●車椅子用トイレ有





浜須賀の小さなレストラン

クリスマスディナーコース
5,000円

※19日までにご予約ください※税別
通常フルコース3,500円も有

イタリア料理 141 イチ・ヨン・イチ
☎0467-89-4088

●茅ヶ崎市浜須賀1-41●12時～13時半(L.O.)、18時～20時(L.O.)●木曜定休●P有





5号以上のクリスマスケーキ
12/21日までにご予約の方
シャンメリーフレゼント!
生クリーム5号 3,240円

※生チョコ、モンブラン他も有
スノークリスマスケーキ360円
御所見塚チーズケーキ1,080円～

四季菓庵 いわかめ
☎0466-48-1039

●藤沢市用田587-1●9時～20時●水曜定休●P13台
●飲み物サービスの休憩スペース有





Xmasに、お祝いに
生チョコクリーム
5号(15cm) **4,000円**

お買い上げの方に2015年
オリジナルカレンダープレゼント

※ご予約で承っています
※他にもケーキ色々ございます

湘南ル・ショコラ Bunzoo ブンゾー
☎0467-50-0366

●茅ヶ崎市中海岸4-1-38(駅前支店有)●9時半～19時(木曜は～18時)●月曜定休●P有(本店のみ)





クリスマスケーキ
12/13迄の
ご予約で
【クリスマスショート】
5号(15cm) **3,200円(税抜)**
6号(18cm) **3,900円(税抜)**

※ケーキの飾りは写真と多少異なる場合がございます

湘南彩菓工房 フローラ
☎0467-58-7755

●茅ヶ崎市浜竹1-9-37●9時半～19時(イトイン17時半L.O.)
●水曜定休●http://www.shonan-windy.com/flora.html





住まいのお掃除 家事代行 みっきー

●エアコンクリーニング
通常1台 12,960円が **8,480円!!**

●レンジフード(換気扇もOK)
通常1台 16,200円が **11,480円!!**

「ふれ朝見た」で1,000円引き!

町の便利屋さん みっきー
☎0466-87-4999

●事務所:藤沢市石川●時間応相談●不定休



頑固な汚れはフロにお任せ!
1回コース(浴室&トイレセット)
※汚水は中和処理します **19,440円**

年間(12回)定期継続コース
1回コース初回料金 **16,200円** +
次月より毎月1回 **2,700円**×11回

年間コースお申込みのお客様へ「ふれ朝見た」で「キッチンシンク磨き」(1回)サービス致します♪
2015.1.31迄

水回りのトータルクリーニング (株)オーベックス
☎0120-026-851

●茅ヶ崎市萩園1436-103●9時～18時●定休日なし
●要予約●お気軽にお問い合わせください



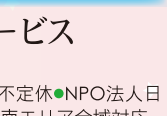


笑顔☆キラキラ☆
快適生活

メニュー(税込価格)
キッチン…13,000円
レンジフード…9,000円
浴室…15,000円
トイレ…8,000円
洗面台…4,500円
エアコン…9,000円 ※2台目以降 7,000円
家事代行…3時間 10,000円

ハウスクリーニング さくらスマイルサービス
☎0467-67-6296

●事務所=茅ヶ崎市美住町●9時～18時(時間外応相談)●不定休●NPO法人日本ハウスクリーニング協会加盟●賠償責任保険加入●湘南エリア全域対応



まちのじいさん

空き巣にご用心!!鍵を忘れずに!!

- 少しの間でも必ず戸締りをする
- 二階の窓であっても鍵を忘れずに
- 外出前は戸締りチェックする癖をつける

油断は禁物! あなたが家を出る隙を狙ってます!!

罪名別	署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗		618 (57)	605 (71)	350 (48)	115 (8)	1688 (184)
オートバイ盗		109 (13)	65 (12)	76 (7)	32 (2)	282 (34)
車上狙い		65 (16)	34 (0)	100 (8)	19 (3)	218 (27)
ひったくり		49 (15)	38 (2)	17 (4)	0 (0)	104 (21)
空き巣狙い		68 (9)	27 (3)	46 (3)	11 (0)	152 (15)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課・犯罪日報より
2014年1月1日～10月31日現在 ()内は10月のみ
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

フェルディナント・ホドラー展

2014.10.7(火) → 2015.1.12(曜) 国立西洋美術館

9時半～17時半(金曜20時迄、入館は閉館30分前迄)
月曜、12/28～1/1休館 ☎03-5777-8600ハローダイヤル

日本・スイス国交樹立150周年記念

《感情画》1905年 油彩・カンヴァス 117.5×170.5cm ベルン州美術コレクション
©Kanton Bern (Prolieth AG, Bern)

成人式を晴れやかに!

「準備は早め」が「お得」で「安心」「効率的」

振袖・袴専門店 京きらら

平成28年成人振袖フェア

レンタルにもお買い上げでも!
前撮り撮影会(ヘアアップ・着付) **無料**
写真(6ツ切り・2ポーズ) **無料**
成人式当日のヘアアップ・着付 **ご優待**
成人式以後何回でもレンタル **無料**

京都発の着物やオシャレ小物が充実!

☎0800-111-0529
茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F
10時～19時 水曜定休(祝日は営業)
提携P有(茅ヶ崎パーキング)
http://www.furisode.co.jp

卒業式・十三参りに
袴レンタル好評受付中!!
年末ラストキャンペーン
レンタル20%OFF
(小袖・袴・小物)
+
当日着付け無料
※12/21(日)まで

【十三参り】とは?
生まれ年の干支が再び巡ってくる節目に子の成長を喜び、厄除け・開運を祈る行事。初めて大人寸法体裁の着物を着ます。最近では、小学校の卒業式に小袖・袴を着て出席する人も増えています。

ヤマダ電機・不動産
イトーヨーカドー
エムロード
茅ヶ崎駅前

シュートする楽しさ味わうサッカー大会
第12回「ルーファークップ」開催

「たくさんシュートをする」ことを目的とした少年少女サッカー大会「ルーファークップ」が、今年も11月23日(日・祝)、茅ヶ崎市立茅ヶ崎小学校グラウンドで開催された。この大会は、元サッカーニュージーランド代表のウィントン・ルーファーク氏が提唱する育成法を取り入れたもの。ゴールキーパーなし、オフサイドなしなどの特別ルールでゴールする感覚や喜びを味わったり、全員攻撃・全員守備の意識を養うプログラムとなっている。今年は茅ヶ崎市内外の小学1・2年生388人が参加した。

学年	ブロック	優勝チーム名
1年生の部	A	FC50.4 (1A)
	B	鶴が台スパイダースSC (1)
	C	山崎サッカークラブ (1)
	D	茅ヶ崎鶴嶺FC
	E	FC50.4 (2A)
2年生の部	F	山崎サッカークラブ (2)
	G	西鎌倉サッカークラブ (2A)
	H	FC今宿茅ヶ崎 (2)
	I	FC50.4 (2B)
	J	東海岸蹴球倶楽部 (2A)

高嶋歯科医院院長とのQ&A 第4回

インプラントの不安を解消したい

Q 現在76歳で入れ歯が痛みます。年齢的にインプラントにできますか?
A 外科処置に耐えうる体力をお持ちであれば年齢的制約はありません。点検を定期的に行い、歯肉の管理が可能な状態であればインプラントによる全身状態の改善、咀嚼力の向上、食事の楽しみ、生活の質の向上が期待できます。

Q 手術が怖い、痛みが心配です。
A 歯の数が少ないと、咀嚼力が低下し、食事の楽しみ、生活の質の向上が期待できません。インプラントは、手術による痛みや腫れは、麻酔と鎮痛剤で対応し、術後のケアで軽減されます。

Q 歯が抜けたら、どうしたらいいですか?
A 歯が抜けたら、早急に治療が必要です。インプラントは、歯の機能を回復し、咀嚼力を向上させることができます。

Q 歯が抜けたら、どうしたらいいですか?
A 歯が抜けたら、早急に治療が必要です。インプラントは、歯の機能を回復し、咀嚼力を向上させることができます。

高嶋歯科医院
TEL0467-85-9070
茅ヶ崎駅前南口すぐ
NEWインプラント
33万円～(税込)
ノーベルバイオケア社