

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中 12/7(日)	■ぬくぬく展～冬のあしおと◆11時～18時(最終日17時迄)、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩12分・一中通り、(休火・水)◆フェルト、服、陶芸、ニットの作品展◆TEL0467-57-2144 同ギャラリー。	
12/4(木) 12/11(木)	■手作りおせちでお正月！◆10時～12時半、「藤沢友の家」(善行駅西口徒歩13分)◆費2,400円(材料費込)・要◆託児250円(12/11のみ・予約制)◆おせちの定番と雑煮、和風ローストビーフ◆エプロン、三角巾、筆記用具持参◆TEL・FAX 0466-82-1001 藤沢友の会・林さん。	
12/6(土) 売り切れ次第終了	■長久保公園第26回冬の即売会◆9時～、「長久保公園都市緑化植物園」展示ホール(藤沢駅北口からバス「長久保」徒歩3分)◆シクラメン、ポインセチア、パンジーなど◆TEL0466-34-8422 同公園。	
12/7(日) 12/13(土)	■相続・遺言セミナー◆①10時～11時20分、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)②10時～12時、「藤沢商工会館ミナパーク」(藤沢駅北口徒歩5分)◆要◆講師:羽田知寿氏(司法書士)。個別無料相談会有◆TEL0467-84-2466 湘南なぎさ合同事務所。	
12/13(土)	■SABIAクリスマスライブ◆18時～、「ル・ビストロ・ド・ミノス」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分、旧徳洲会向かい)◆費5,000円(クリスマスディナープレート込)・要◆ボサノバやサンバにアレンジしたクリスマスソング◆TEL0467-82-7265 同店。	
12/20(土)	■クリスマスチャリティーコンサート◆13時半～、「茅ヶ崎市民	

12/20(土) 12/23(火・祝) 雨天中止	■第8回辻堂海浜公園イルミネーション◆16時半～20時、「県立辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車)◆約10万球のイルミネーションと約1,000個のキャンドル、LEDを使った動物や花のオブジェ。今年最後。12/20(土)16時10分～ミニコンサート、点灯式◆TEL0466-34-0011 同公園。	
12/21(日)	■地域セミナー「Ocean's Love海と地域と私たち」◆13時半～16時、「茅ヶ崎市コミュニティホール」大集会室(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・茅ヶ崎市役所分庁舎6F)◆基調講演(講師:アンジェラ・磨紀・バーノン氏=NPO法人Ocean's Love代表)、ヨガ教室◆要◆(12/19迄)※当日参加可◆TEL0467-54-5424(社福)翔の会。	
12/21(日)	■第8回屋でもよるカフェ「おくりもの～誰かのために、自分のために」◆13時半～15時半、「AE+ (イープラス)」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分、イオン茅ヶ崎店1F)◆費100円(飲み物付・高校生以下無料)・要◆(30名)◆小物作りのボランティア体験◆TEL・FAX0467-88-7546 ちがさき市民活動サポートセンター。	
12/25(木) 12/28(日)	■第4回「あ」展◆10時～18時(初日13時～・最終日17時迄)、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣、ネスパビル4F)◆絵画サークルの作品展◆TEL090-2919-1318 武井さん。	
2015年 1/10(土)	■鵠沼エコー第10回定期演奏会◆14時～、「横浜市戸塚区民文化センターさくらプラザ」(戸塚駅西口すぐ)◆「小ミサ」、「愛する歌より『ロマンチストの豚』『さびしいカシの木』」他◆TEL0466-22-5894 内藤さん。	

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■簡単でおいしいスープ&シチュー

●キャベツ、長ネギ、きのこ類、豆腐、豚バラ肉、その他好みの野菜を入れ、豆乳で煮込むだけ(ゴマだれ、ボン酢などでいただきます)。(藤・石川S様)

■落花生のおいしい食べ方

●千切りした大根と人参に塩を振って水気を切り、細かく刻んだ落花生(煎り)を加えて三杯酢(適量)で和える。(茅・浜竹K様)

■舞茸のおつまみレシピ

●①食べやすい大きさに切った豚肉(薄切り)をゴマ油で色が変わるまで炒め、皿に取る。②同じフライパンで小分けにした舞茸を炒め、①を戻し入れて紹興酒、オイスターソース、醤油で味を調える。(茅・茅ヶ崎K様)

■簡単で便利な栗の皮むき

●栗に切れ目を入れ、圧力鍋で2～3分加熱。取り出してすぐに皮をむく(熱いので気を付けて！)。(茅・赤羽根G様)

■見栄え良く簡単なパーティー料理

●A. 鶏ささみのナッツ揚げ=①ささみ(筋を取る)は塩と酒で下味を付ける。②ミックスナッツ(粗く刻む)、ニンニクパウダー、パセリ(みじん切り)、粗挽き黒コショウを混ぜ合わせる。③①の汁気を拭き取り、小麦粉→卵白→②の順に付けて揚げる。B. 中華風おこわ=①豚肩ロース肉(100g)と茹でタケノコ(各1.5cm角)、刻み長ネギ、干しエビ(or桜エビ)をゴマ油で炒め、中濃

ソース(大匙1)を加えて絡める。②炊飯器にもち米(1合)、少なめの水(白米の目盛より2～3mm下)、中濃ソース(大匙2)、塩、八角(1～2片)を入れ、①を全体的に乗せて炊く(水に戻した竹の皮で包むと見栄えします！)。C. カマンベールの豚巻き=カマンベールチーズを豚肉で巻いて粗挽き黒コショウを振り、オリーブ油でこんがり焼く。D. 焼き鳥=鶏モモ肉(or胸肉)とネギを串に刺し、塩・コショウとたれ(市販品でもOK)2種の味付けで焼く。E. 生ハムとグレープフルーツのサラダ=生ハム、グレープフルーツ、サニーレタスをドレッシング(オリーブ油、レモン汁、粒マスタード、塩、コショウ)で和える(クルミを入れてもおいしいです)。(藤・遠藤M様)

●少し硬めに茹でた一口大のジャガイモとソーセージやベーコンを、オリーブ油でカリッと炒め、塩と粗挽きコショウで味付け(茹でたブロッコリーを入れると彩りが綺麗です)。(茅・富士見町F様)

●ウインナーをホットケーキミックスで作った衣に付けて揚げ、爪楊枝を刺す。(茅・赤羽根G様)

お勧めします

●近隣紅葉スポット=A. 藤沢市朝日町の若尾山公園にあるイチョウがお勧め。通行人が足を止める隠れた名木です。B. 高砂緑地の松籟庵。12月初旬が見頃です。(A=茅・東海岸北O様、B=茅ヶ崎M様)

教えてください

●冬の「簡単鍋」「意外とイケる鍋」。(茅・松浪A様、柳島海岸A様)

●簡単な茶碗蒸しレシピ。(茅・柳島T様)

●魚の缶詰を使ったレシピ。(茅・矢畑K様)

●玄米をおいしく食べる炊き方&メニュー。(茅・東海岸南K様、浜之郷T様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止 ※右記サビステイは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上 毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 女性客限定 1,100円均一
・夫婦50割 2名以上 50%OFF
ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 女性客限定 1,100円均一
・夫婦50割 2名以上 50%OFF
ご夫婦で2,200円
・109シネマズの日 毎月10日 1,100円均一
・夫婦の日・カップルデー 毎月22日 男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎

0467-57-1000

バンクーバーの朝日

12/20(土)～

シネプレックス平塚

0463-25-2500

12/12(金) 公開 ゴーン・ガール

失踪中の妻エイミーの捜索続く

完璧な夫婦のはずだった夫・ニックと妻・エイミー。結婚5周年を迎えたばかりのニックは、エイミーが失踪したと通報した。警察と過熱するメディア報道に追いつめられ、ニックが語る幸福な夫婦像が崩れ始める。嘘やごまかしを重ね、不可解な行動をとる彼の姿に、人々はやがて暗い疑問を抱き始める。

THE LAST NARUTO THE MOVIE	12/6～	仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武(ガイム) MOVIE大戦フルスロットル	12/13～
福福荘の福ちゃん	12/6～	バンクーバーの朝日	12/20～
超能力研究部の3人	12/6～	映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン！	12/20～
ゴーン・ガール	(R15+) 12/12～	ベイマックス	12/20～
ホビット 決戦のゆくえ	12/13～	海月姫(くらげひめ)	12/27～
アオハライド	12/13～		

109シネマズ湘南

0570-016-109

12/20(土) 公開 バイマックス

ディズニー映画最新作。大切な人を失った時、ぽっかりと胸にあいた穴はどう治せばよいのだろう。心に深い傷を負った14歳のヒロの前に現れたのは、何があっても彼を守ろうとする一途なケア・ロボット「バイマックス」だった。

Over The L'Arc-en-Ciel ※期間限定上映	12/5～12/12	アオハライド	12/13～
宇宙戦艦ヤマト2199 星巡る方舟	12/6～	映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン！	12/20～
ゴーン・ガール	(R15+) 12/12～	バイマックス	12/20～
ホビット 決戦のゆくえ (IMAX 3D)	12/13～	バンクーバーの朝日	12/20～
仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武(ガイム) MOVIE大戦フルスロットル	12/13～	海月姫(くらげひめ)	12/27～
劇場版アイカツ！	12/13～		

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)

お孫さんに
知的なプレゼント
朝日小学生新聞
朝日中高生新聞を贈る
朝学ギフト
3か月以上からご利用いただけます。

朝日小学生新聞
(3か月分)
5,307円

朝日中高生新聞
(3か月分)
2,901円

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

TEL 0120-415843

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

ウェブサイト www.asagaku.com



朝日小学生新聞
@asasho

ツイッターやっています

朝日中高生新聞
@asa_chuko



編集後記

振り込め詐欺の被害者のほとんどが高齢者ということから、「お年寄りは騙されやすい、判断能力が鈍っている、と思うのは少し違います」と1面に登場の西田先生。大学生を対象とした二セ電話の実験では、学生のほとんどが騙されたとか。とはいえ、本文中にあるように「ターゲットにされている」という自覚は必要かも。離れて暮らす親にも言っておかなければ。

だ