



クーポン「ふれ朝見た」で

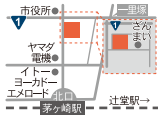
コーヒー

1杯無料!

2015年2月末まで



●TEL0467-85-0789●茅ヶ崎市元町4-10五ビルII1F●11時～22時●日曜定休●飲み放題(2時間2,000円・お1人様～OK)●貸切15名～





クーポン「ふれ朝見た」でご注文の方

オリジナルコースターセットプレゼント

2015年3月末まで



●TEL0467-52-8376●茅ヶ崎市赤松町7-48●10時～18時●不定休●P有●まずはお電話の上、ご来店ください





クーポン

ご予約時に「ふれ朝見た」で

ご新規様

10% OFF!!

2015年3月末まで



●TEL0466-86-5549(予約優先)●藤沢市辻堂6-4-1●9時～19時●火曜定休●P3台●カット&ハナヘナ8,200円～、カット&カラー10,800円～





クーポン「ふれ朝見た」で

【全身調整・60分～90分】

通常6,500円が▼

初回限定

4,500円!!

※要予約 2015年3月末まで



●TEL0467-53-5922●茅ヶ崎市赤松町3-41●8時半～12時、15時～19時(整体:水曜9時～19時、土曜14時～19時)●日曜、祝日休診●P有(要事前連絡)



茅ヶ崎本店発

湘南わだち

食べておいしく、体に優しく

2014年12月、茅ヶ崎市元町にOPEN。東京・築地「宮川食鳥鶏卵」の国産鶏肉、長崎・島原「しきしま蒲鉾」の練り物、小田原産の干物など食材を厳選し、化学調味料や人工着色料、保存料は一切使わずに「体に優しい母の味」を提供する。

ご飯(お替り自由)・味噌汁・香の物などが付くセットメニューは10種類(750円～)。一番人気は「国産地鶏のから揚げ」(セット880円・単品600円)。お店の「自信作」というデザート「カッサータ」(イタリア風アイスケーキ・500円)も好評だ。「パーティーやイベント等、大人数のご利用もお気軽にご相談ください」(マスター・麻生大資さん)。

茅ヶ崎東部支店発

HARE' LUCIA

“断トツの使い勝手”をオーダーメイド

手作りバッグの工房でデザインから制作までを10数年に渡り手掛けてきたという小栗幸枝さんが今年1月、念願の独立を果たした。基本はオーダーメイド制。ハワイアン、アニマル柄、エナメルなど約150種の中から生地を選び、「自分だけのバッグ」を作ってもらうことができる。「ファッション性のあるデザインと、軽さ、機能性を大事にしています」(小栗さん)。ポーチなどの小物や、散歩用リードなどワンちゃんグッズにも対応。フラの衣装やヨガマットなどが入る“習い事用バッグ”もお勧めとか。小物は1,000円～、バッグは2,500円～。

辻堂団地支店発

FLOWER heir design

くせ毛で悩む方にハナヘナヘアエステ

髪を健康を第一に考え、クセや毛の流れを生かした「自分に似合うスタイル」を提案してくれるヘアサロン。オーガニックハーブのカラー剤や、パーマやカラーなどの後に残るアルカリ成分(傷みの原因の一つ)をしっかり落とすシャンプーと炭酸泉を使用するなど、髪を極力傷めない施術を徹底する。

“素髪力”アップには「ハナヘナヘアエステ」がお勧め。天然ハーブの「ハナヘナ」トリートメントで髪密度を補強することで、根元はふんわり、毛先はしっとりまとまるという。店内は、席のスペースを広く取り、ゆったりくつろげる空間。スタッフは2名。

茅ヶ崎東部支店発

名倉接骨院

その痛み、悩まず相談してください!

「地域に密着したアットホームな接骨院」をモットーに、16年目を迎えた。手技では届かない体の深部をほぐすという超音波やハイボルテージの治療器を取り入れ、スポーツ障害から疲労、筋肉痛やケガの後遺症まで、症状に合わせた治療プランを提案してくれる。

「少しでも辛い時は『ここに来ればなんとかなる』と思っていただけるよう、最善を尽くします」(望月院長)。月2～3回(土曜午前)は「託児サービス」(保育士の有資格者が対応)も実施しており、子育て中のママも安心だ。水曜と土曜(午後のみ)には保険適用外の整体治療を実施中(通常診療はお休み)。



▲「本日のおまかせ定食」メイン一例



クーポン

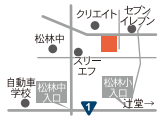
「ふれ朝見た」で

1ドリンクサービス!!

2015年2月末まで

URL: <http://chigasakirizier.wix.com/ryu>

●TEL0467-53-5859●茅ヶ崎市松林2-7-11●ランチ11時半～14時、カフェ14時～17時、ディナー17時半～20時●日曜定休●P有●全10席(予約可)





クーポン

「ふれ朝見た」で

ご新規様

10% OFF!!

2015年3月末まで



●TEL0467-81-5527●茅ヶ崎市菱沼3-1-33-1F●9時半～15時●水曜、土曜、日曜、祝日定休





2/14(土)～3/1(日)

スプリング SALE



●TEL0466-86-8341●藤沢市石川4-8-15●11時～19時●P有●横浜本店=横浜市中区山下町108-1●<http://www.kiya-co.jp>





クーポン

「ふれ朝見た」で

入会金

無料!

2015年2月末まで



●TEL0466-88-8501●藤沢市大庭5404-7湘南エスパス3F●14時～21時●日曜、祝日休校●<http://www.schoolie-net.jp>



茅ヶ崎東部支店発

ふらんす食堂 Ryu

手間ひま惜しまず“ふらんす風”に

茅ヶ崎市松林エリアの一角に、昨年8月オープン。フレンチ出身で「この道30年」というオーナーシェフが、食堂感覚で気軽に楽しめる「定食スタイルの洋食」を提供する。パンもソースもデザートも、すべて「手作り」。一押しは、メイン、サラダ・前菜、スープ(2層構造)、小鉢、ライス(orパン)が付く「本日のおまかせ定食」(=写真、昼1,400円、夜1,500円<税別>)。素材の味をぎゅっと濃縮したポタージュの底に淡泊で上品な味のフラン(洋風茶碗蒸し)を沈めたスープをはじめ、思わず「次」が楽しみになる“ここだけの味”が、口コミでじわじわと広がっている。

茅ヶ崎東部支店発

Kuu ja Puu

手仕事で紡ぐ手芸雑貨店

手染めの麻ひもや毛糸、布といった手芸用品をはじめ、湘南在住の作家によるハンドメイド雑貨や輸入雑貨など、「手仕事で紡がれた様々な商品」を取り扱う(2014年11月OPEN)。オーナーの中澤あみ可さんは、自分で染色した「手染め麻ひも」(300円～)や、その麻ひもを編み込んで作る「麻ひもバック」(2,000円～)などを手掛ける手芸作家。「作家兼主婦」としての目線で素材を探す際、なかなか思うような手芸店に出会えなかったことが同店OPENのきっかけになった。「眺めているだけでもワクワクでき、価格はお手頃という手芸雑貨店を目指しています」(中澤さん)

石川支店発

キヤアンティークス 藤沢ウェアハウス

「県下最大級」という圧巻の品ぞろえ

広大な倉庫(約300坪)を利用した店内に、西洋からのアンティーク家具や照明、小物類が所狭しと“数万点”超え(=写真)。特に品ぞろえが豊富なアーコール社(英国を代表する老舗家具メーカー)製の家具は、どんなインテリアにもなじみやすいデザインで人気を集めているとか。

近隣に備えた自社工房では、購入した家具の修理・改造や、店舗・住宅の施工・リフォームも受け付ける。2/14(土)～3/1(日)までは「スプリングセール」を開催。お買い得商品が多数並ぶ他、その場で無料会員になれば、お会計額から更に5%OFFになる特典も! (横浜店も同時開催)

大庭支店発

個別指導 スクールIE 湘南ライフタウン校

“やる気スイッチをON”にする個別指導

一人ひとりへの個別指導を通して「学ぶ姿勢を身に付ける」ことを重視した学習塾。入塾前に独自の「やる気度診断テスト」を実施し、学力、性格、生活習慣などの分析結果から個々に合った学習方法を構築する。対象は小学生～高校生まで。すべてのクラスで1対1又は1対2の体制を貫く。「成績UPには、面倒や悔しさを乗り越える訓練を行い、精神面を鍛えることが重要。特に、学力の基礎を作る小学生の頃から訓練すれば、自ずと本人が変わってきます」と高松塾長。自分で考え、行動する力が育まれるよう、強い思いで学習指導にあたっている。