

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

2/8(日) ■相続・遺言無料セミナー◆10時～12時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)、大橋弘子氏(ファイナンシャルプランナー)。セミナー後、個別無料相談会有◆TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

2/14(土) ■第23回小和田シネマランド第2弾「舟を編む」◆13時半～、「小和田公民館」(辻堂駅南口よりバス「松浪小学校前」下車徒歩3分)◆新しい辞書作りに取り組む人々の姿を描く。ゲストトーク=山本康一氏(三省堂辞書出版部部長)◆先着50名◆TEL0467-85-8755小和田公民館。

2/19(木) 2/23(月) ■吉田敦子ドライフラワー作品展～そっと寄り添う～◆11時～18時(最終日17時迄)、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、火・水)◆ドライフラワーによる壁掛けリースや置きタイプのデコレーション◆TEL0467-57-2144artsea。



2/21(土) ■第11回キラキラ☆ハーモニカコンサート◆13時～、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩10分・大ホール)◆TEL0466-23-7848穂山さん。

2/22(日) ■第35回湘南映画上映会①「自転車泥棒」、②「無防備都市」◆①10時～、②13時半～、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆イタリアン・ネオ・レアリズム特集◆先着60名◆TEL0467-86-6751シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。

2/25(水) ■映画「日本と原発」私たちは原発で幸せですか?◆①10時～、②13時半～、③19時～、「茅ヶ崎市民文化

2/25(水) 3/3(火) ■第3回つくる展◆10時～17時(最終日15時迄)、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、月)◆南駅前商店会による美術展。お店インタビュー、地元の中学生による写真展、自転車アート、他◆TEL090-1731-6944南駅前商店会・岩澤さん。

2/26(木) ■子育てママの応援セミナー「乳幼児講習会」◆10時～12時、「藤沢友の家」(善行駅西口徒歩13分)◆乳幼児の生活リズム、食事とワンポイント実習他◆TEL500円、託児料250円(要)◆TEL0466-88-5460千原さん。

①3/2(月) 毎週月曜(全8回) ②3/4(水) 毎週水曜(全8回) ■ビーチ&スターズ スクエアダンス初心者無料講習会◆①13時～15時、「藤沢村岡公民館」(藤沢)、②18時半～21時、「玉縄学習センター」(大船)◆カントリーの曲で踊るウォーキングダンス◆TEL0466-25-7890早川さん・②TEL0467-43-5681田島さん。

募集 ■若くなくても(?)驚くほど声が出る! 上達する! ボイストレーニング&歌唱指導「弥生カラオケ教室～声を使って健康に～」(個人レッスン:1時間)◆茅ヶ崎・藤沢・座間・小田原・開成町・大和教室有◆年2回(春・秋)近隣ホテルで恒例・発表会有(ゲストはプロの歌手)◆TEL090-4247-0099黒岩さん。

募集 ■着付けサークルお仲間募集◆平成27年4月～、水曜13時半～15時半「茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆TEL0467-86-6751シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中!

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■コーヒーかすの利用法

●庭(or植木鉢)に撒くだけの効果いろいろ=A.雑草駆除。 B.虫除け。 C.もみ殻やおがくず等と混ぜて発酵させ(植物育成阻害物質が分解します。お茶っ葉でも可)、肥料に。 D.野良猫除け。 E.玄関回りの“芳香剤”に。(茅・本宿町O様、赤羽根G様、東海岸南K様、小桜町U様、浜竹K様、S様)

●脱臭効果を活用=A.2～3回分を絞って器に入れ、部屋に置く(ベットのにおい対策にも)。 B.生ごみに混ぜる。 C.ベッ トや介護用のトイレに撒く。 D.少しの水とともに灰皿に入れ、タバコのにおい対策に。 E.乾燥させてお茶パックに入れ、靴箱や食器戸棚へ。(茅・浜竹S様、東海岸南K様、赤羽根G様、藤・辻堂元町F様、N様)

●茶香炉でお茶の代わりに使う(充分香ります)。(茅・赤羽根G様)

●天ぷらや揚げ物をした後の油に入れると、かすが油を吸ってくれ、捨てやすいサラサラの状態に! (藤・辻堂元町F様)

■ステンレス製鍋底の汚れを取る方法

●A.汚れている鍋に、重曹を溶かした水(1カップにつき重曹大匙1程度。しつこい汚れには多めに)を沸騰させて10分程火にかけると、スポンジですると綺麗に落とせるようになります。 B.汚れが鍋の外側の場合は、大きな鍋にA.と同じ溶液を作って漬け込み、同じようにしてみてください。(茅・東海岸北S様)

●市販の洗剤付きスチールウール(メーカーはどこでも可)に水を含ませてこすります。(茅・幸町K様)

■高齢者の方にも喜んでもらえる簡単ヘルシーメニュー

●長芋(厚さ2cm位の輪切り)を焼いて、ナメタケとかつお節を掛ける(お好みで醤油も)。(茅・浜竹O様)

●漬け物(白菜やたくあんなど)、好きな野菜(キャベツなど)、鶏ササミ、キノコ類を食べやすく切り、一緒にゴマ油で炒める。調味料なしでもうまみが出ます。(茅・南湖J様)

●豆腐グラタン=①カボチャ(orブロッコリー、ジャガイモなど)300gを一口大に切り、レンジでチン(箸が通ればOK)。②絹ごし豆腐(1丁)、マヨネーズ(大匙4)、塩・コショウ(各少々)をよく混ぜる。③耐熱皿に①を入れ、②とスライスチーズ(溶ろけるタイプ)を乗せてトースターで焼く(様子を見ながら15分程度)。表面に焦げ目が付いたら出来上がり。(茅・幸町Y様)

■白菜塩漬けの、塩の目安

●白菜の重さの3%程度(1/4株に対し大匙1杯が目安)。茎は多め、葉は少なめにまぶすのがコツです。(茅・新栄町T様)

■フローリングの埃対策

●日常のお掃除は住居用ワイパーと掃除機でこまめに。仕上げはやっぱり水ぶきが一番! 雑巾は固く絞ってから使いましょう。(茅・松林T様)

教えてください

●ブロッコリーの変ったレシピ。(藤・遠藤N様)

●買ってみたものの、酸っぱかったイチゴのおいしい食べ方。(茅・赤羽根Y様)

●毎年花粉症に悩んでいます。今までに効果があった対策を教えてください。(茅・松が丘K様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止
※記サービスディは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 女性限定 1,100円均一
・夫婦50割 どちらかが50歳以上 夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 女性限定 1,100円均一
・夫婦50割 どちらかが50歳以上 夫婦で2,200円
・109シネマズの日 毎月10日 1,100円均一
・男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎

0467-57-1000

2/21(土) 公開 ナッツジョブ サリー&バディのピーナッツ大作戦

静かで平和なパークを離れ、人間の世界で生きることを余儀なくされたリスのサリー。空腹に耐えながらさまよっているとナッツストアを発見! たらふく食べて冬を過ごせると、ネズミの相棒バディと一緒に食料を奪取しようと決める。



©REDROVER CO.,LTD.ALL RIGHTS RESERVED.

映画 ST 赤と白の捜査ファイル	上映中	フィフティ・シェイズ・オブ・グレイ (R15+)	2/13～
アマゾン大冒険 ～世界最大のジャングルを探検しよう!～	上映中	TERRACE HOUSE CLOSING DOOR (テラスハウス クロージングドア)	2/14～
ANNIE/アニー (字)	上映中	アメリカンスナイパー (R15+)	2/21～
ジョーカー・ゲーム	上映中	ナッツジョブ サリー&バディのピーナッツ大作戦	2/21～
チャーリー・モルデカイ 華麗なる名画の秘密 (字・吹)	2/6～	映画館で生中継! ワンワンといっしょ! 夢のキャラクター大集合 ライブビューイング	2/21のみ
ミュタント・タートルズ (2D吹)	2/7～	幕が上がる	2/28～

シネプレックス平塚

0463-25-2500

2/7(土) 公開 ミュタント・タートルズ 背負っているのは、人類の未来。

©MMXIV Paramount Pictures. All Rights Reserved

ニューヨークのTVレポーター・エイプリルは悪の組織「フット軍団」を追ううち、謎の4人組を目撃する。彼らの正体は、地下の隠れ家で忍術を学んだ巨大な亀のミュタント・「タートルズ」だった。フット軍団との戦いの日々を送るタートルズとその姿を追いかけるエイプリル。やがて軍団のボス・シュレッダーが彼らの存在に気が付き、更なる壮絶なバトルが幕を開ける。

チャーリー・モルデカイ 華麗なる名画の秘密	2/6～	きっと、星のせいじゃない。	2/20～
ミュタント・タートルズ	2/7～	アメリカン・スナイパー (R15+)	2/21～
フィフティ・シェイズ・オブ・グレイ (R15+)	2/13～	パーフェクト・プラン	2/28～
TERRACE HOUSE CLOSING DOOR (テラスハウス クロージングドア)	2/14～	くちびるに歌を	2/28～

109シネマズ湘南

0570-016-109

2/14(土) 公開 甥の一生

きっとあなたの側にある。 寄り添い生きる、優しい愛の物語。

人生を見つめ直すため田舎暮らしを始めた女性が、祖母の死をきっかけに52歳の独身男性と奇妙な同居生活を送ることになる。榮倉奈々と豊川悦司主演で作り上げた大人のラブストーリー。



©2015 西桐子・小学館/「甥の一生」製作委員会

チャーリー・モルデカイ 華麗なる名画の秘密	2/6～	TERRACE HOUSE CLOSING DOOR (テラスハウス クロージングドア)	2/14～
ミュタント・タートルズ (IMAX3D)	2/7～	きっと、星のせいじゃない。	2/20～
フィフティ・シェイズ・オブ・グレイ (R15+)	2/13～	アメリカン・スナイパー (IMAX/R15+)	2/21～
味園ユニバース	2/14～	シェフ ミツ星フードトラック 始めました (PG12)	2/28～
甥(おとこ)の一生	2/14～	くちびるに歌を	2/28～
悼む人	2/14～		

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月々1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月々967円(税込み)

お孫さんに 知的なプレゼント 朝日小学生新聞 朝日中高生新聞を贈る 朝学ギフト 3か月以上からご利用いただけます。

朝日小学生新聞 (3か月分) 5,307円

朝日中高生新聞 (3か月分) 2,901円

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

0120-415843

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

www.asagaku.com

ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中高生新聞 @asa_chuko

編集後記

茅ヶ崎に住み始めて20年。今号の1面の取材で初めて「湘南モノレール」に乗車しました。ぶら下がりタイプの(懸垂型というそうです)モノレール自体に乗ったのも記憶の中では初めてで、上から見る景色にちょっと興奮。車両がホームに入る瞬間も、遊園地の乗り物のようでワクワク。今回は1駅だけだったので、近々大船から江の島まで乗ってみたいです。

た