店舗掲載数 600軒以上 地元密着 イベント 旬の湘南 ニュース
茅ヶ崎・辻堂のとっておき情報サイト
とことこ湘南®（クック）
http://shonan-sh.jp とことこ湘南 検索
フェイスブック、ツイッターからも毎日情報発信中!!

朝日新聞の地域情報紙
ふれあい朝日
№321
発行：湘南新聞販売株式会社／編集：「ふれあい朝日」編集部／〒253-0044茅ヶ崎市新栄町1-14／TEL0467-82-3618／FAX0467-84-0342／メール：fureai@asahi.email.ne.jp／URL＝http://www.shonan-sh.jp/company/配布エリア：茅ヶ崎市（一部除く）藤沢市（引地川以西）綾瀬市（一部）
新聞に関するすべてのお問い合わせ・ご連絡は FREE 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター 受付時間：5時～20時（日・祝17時迄）

新聞お休みお取り置きは やすみん が便利です！
パソコンから やすみん 湘南 検索 https://www.yasumin.com/shonan/
携帯電話から QRコードを読み込んでください。
※読み込めない場合は下記ににアクセスしてください。
http://www.yasumin.com/shonan/mo
無料 ※通話料・通信料は発生します。

住人同士の協力体制が不可欠

目から ウロコの マンション防災

取材協力・お話 ちがさき駅前ひろば代表 宇田川栄子さん

東日本大震災から丸4年。震災を機に、具体的な防災対策を取っている方も多いことだろう。防災とひと口に言っても、取り巻く環境によって千差万別。今回は、茅ヶ崎駅北口にあるマンションの女性有志による自主防災グループ「ちがさき駅前ひろば」の協力のもと、共同住宅の具体的な防災のポイントと、心構えについて考えてみたい。

同グループが平成22年度の国勢調査を基に、茅ヶ崎市内の共同住宅率を算出したところ、平成24年で全体の39％、さらに「建設中の浜見平団地が完成すると、共同住宅率は6割前後になると予想されます。共同住宅では戸建とは少し違った意識が必要であることが見えてきました」（宇田川さん）。

マンションは「倒壊しない避難所」として機能させ地域の負担を減らす

マンションは特に構造強度と密閉性に優れていることから、大地震の際も倒壊は免れる確率が高く延焼しにくい（※）。大地震が発生した場合、茅ヶ崎市は「クラスター火災（巨大な延焼）」が起きる可能性が県内1位（平成21年神奈川県地震被害想定調査）で、全国でもトップクラス。慌てて避難すると火災に巻き込まれるなど危険を伴うため、建物が無事であれば自宅滞留するのが最善。マンションが「避難所」として機能することで、本当に避難が必要な人を守る事ができる。

「そのため住人はまず、マンションの防災備蓄庫の場所と中身を確認してください。15年以上前の建物では、非常用設備がない場合もあります」

▲自作の建物被害確認表と安否確認ステッカー

ちがさき駅前ひろばの地震発生時行動基準

地震発生！ ▶ 終息

①ドア前に「安否確認ステッカー」を貼る
②フロア＆ブロックリーダーが情報集約
③消火・救助活動
④建物の危険な箇所に建物危険ステッカーを貼る
⑤避難誘導の判断
⑥災害たすけあいひろば設置（対策本部）

（※）万が一火災が発生した場合、延焼の可能性が低いことから、消防車出動の優先率も低く、住民による初期消火活動が重要となってくる。

揺れが大きい分 家具固定は必須 逃げ場所に「トイレ」は×

構造にもよるが、基本的にマンションは地震時の揺れが大きい（低層階も含む）。倒壊は免れても、室内の被害は大きいと考え、家具の固定、本や食器などの飛散防止対策を行うことが肝心だ。

地震発生時の行動で間違いやすいのが、「トイレに逃げる」というもの。昔ながらの日本家屋では四方を柱で囲まれたトイレは丈夫で安全とされている。しかし、密閉性が高いユニット形式が主流のマンションでは、閉じ込められてしまう危険がある。戸建も同様だが、トイレや風呂場にいる時に地震に遭ったら、「ドアを開けて固定」することを忘れてはいけない。

共同住宅だから衛生面に配慮 トイレは流さず風呂に水を溜めず

災害時はライフラインの復旧まで長い時間を要する場合がある。断水時の防災対策として「風呂に水を溜めておく」という案があるが、マンションでは、その風呂の水が地震で床上・床下漏水したり、割れた配管から階下へ漏水する可能性がある他、換気不十分で水に雑菌が湧きやすくなる。共同住宅だからこそ、住人同士が気持ちよく過ごせるよう配慮したい。同グループでは、同様の理由でトイレも災害時は流さないように周知しているという。「自宅と簡易のWトイレで大便と小便を分け、市販の凝固剤で固めれば可燃ごみに出すことができます。水分を切ることで悪臭・汚物の便器あふれを防ぎます」

ちがさき駅前ひろばの取り組み つながり作りと災害時の対策本部

共用スペースが多い共同住宅では、特に意識して災害時のルールを決めておく必要がある。防災の心得として「日頃からの人と人とのつながりが大切」という話は知っての通りだが、都市型マンションの住人にとって、「つながりを作る」ことは一筋縄ではいかないのも事実。

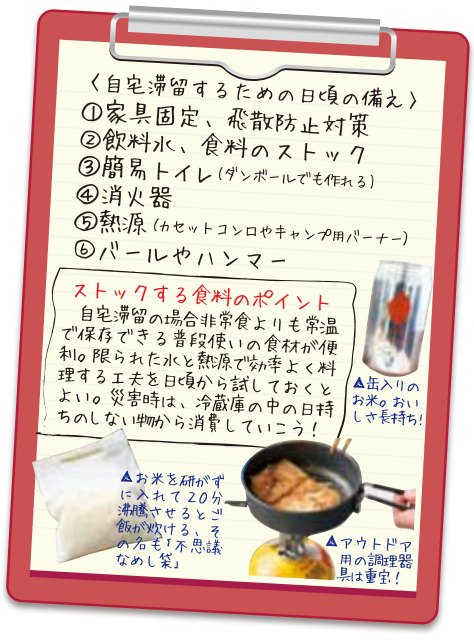
そこで、同グループが取り組んでいるのは、定期的に開催する「小さな交流」だ。例えば、子育て中のママ同士のつながりや高齢者の見守り活動、ランチ会を兼ねた「まち歩き」、地域との交流会など。

「2012年の立ち上げ当初は半分以上の世帯で顔と名前が分からない状態だったのが、今現在は全世帯の状況が分かり、災害時の行動基準や対策本部の詳細をまとめた独自の防災ハンドブックを作ることができました」

宇田川さんらが提唱するのは、いつ起こるかわからない災害に対し、「日常の延長線上でできる防災」。住人同士が知恵を出し合い、工夫し合って災害に強いコミュニティーを作ることが、共同住宅での防災の重要なポイントとなりそうだ。

マンションで地震発生時の行動5ヵ条

一、エレベーターに乗らない（閉じ込めの可能性）。
二、トイレへ逃げない（トイレにいたらドアを開けて固定）。
三、カーテンを閉める（ガラス飛散防止）。
四、車に乗らない。道路は大渋滞・閉塞。
五、避難所への避難は対策本部の指示が出てから。
自宅滞留することで、地域の負担を減らす。



ふれあいプレゼント 3月

プレミアム会員限定プレゼント

1 Panasonic 電池がどれでもライト BF-BM10 ホワイトor レッド（色はお選びいただけません） **5名様**

※単1形～単4形乾電池どれでも1本で使えます
■サイズ：高さ12.5cm×幅13.5cm×奥行8cm■重量：約230g（単3形乾電池1本含む）■スタンダード白色LED1個

ハガキ（ネット・携帯からのご応募はコメント欄）にプレミアム会員ID番号または入会月日をご明記ください。

朝日新聞ご愛読者様対象の“プレミアム会員”制度 入会金・年会費無料！お申し込みは電話1本
朝日新聞カスタマーセンター FREE 0120-033-084（5時～20時 ※日・祝～17時）
今お申し込みいただいても会員様限定賞品に応募できます！

プレゼント応募方法

ハガキに●ご希望の商品番号・商品名●お名前●ご住所●お電話番号●紙面に対するご意見・ご要望をご明記のうえ、左下の応募券を貼って下記あて先までご応募ください。

ご応募は各号1世帯1回のみとさせていただきます。※応募券のないものは抽選対象外となりますのでご注意ください。※当選は発送をもって代えさせていただきます。

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 ふれあい朝日編集部
HP http://www.shonan-sh.jp/company/
アクセス▶「ふれあいPresent応募はこちら」バナーをクリック ▶必要事項明記▶確認

応募締切 3/7（土）必着

2 生誕130年 エコール・ド・パリの貴公子 **パスキン展**
※詳細は2面案内をご覧ください
5組10名様

ジュール・パスキン《幼い女優》1927年 油彩、カンヴァス 個人蔵、パリ

3 江戸東京博物館 **常設展示室リニューアルオープン**
※詳細は2面案内をご覧ください
10組20名様

青色の床の日本橋模型付近（完成イメージ図） 江戸東京博物館蔵

4 雑貨のお店 Little Page（リトルペイジ）（茅ヶ崎市幸町） **壁掛け時計（牛）** 2名様
リトルペイジさんの時計シリーズ、今回は牛！個性を求める方へ！ 直径43cm、ガラス製。※単3電池1本使用（付属されていません）

5 湘南とうきゅうボウル **1ゲーム無料券（×4枚）** 10組40名様
平成27年4月30日（木）迄有効（貸靴代別途320円）。ガターなしのレーンに切り替え可能な「ノンガターシステム」は、お子様のボウリングデビューにもぴったり！

6 オートバックス辻堂店 **2,000円分お買い物券** 10名様
平成27年4月30日（木）迄有効。辻堂店のみご利用可。駐車場完備。車検・板金承ります。

7 イオンシネマ茅ヶ崎 **映画鑑賞券** 5名様
平成27年5月29日(金)迄有効。3D作品の追加料金は発生しません。作品によってご利用できない場合有（4面CINEMAGUIDE参照）。※ペアチケットではありません。

8 シネプレックス平塚 **平日映画鑑賞券** 10名様
平成27年5月29日(金)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合有（4面CINEMA GUIDE参照）。※ペアチケットではありません。

9 109シネマズ湘南 **平日映画鑑賞券** 5名様
平成27年4月1日(水)～平成27年5月29日(金)迄有効。平日のみ利用可。作品によってご利用できない場合有（4面CINEMA GUIDE参照）。※ペアチケットではありません。

320号応募データ 応募総数 353名！

応募数			高倍率		
1	109シネマズ湘南平日映画鑑賞券	69通（5名当選）	1	THERMOS真空断熱ポットコーヒーメーカー	64倍（1名）
2	THERMOS真空断熱ポットコーヒーメーカー	64通（1名当選）	2	109シネマズ湘南平日映画鑑賞券	13.8倍（5名）
3	オートバックス辻堂店2,000円分お買い物券	63通（10名当選）	3	イオンシネマ茅ヶ崎映画鑑賞券	7.8倍（5名）

321 ふれあいプレゼント 応募券