

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中
4/19(日)

■「清江 正雄・英子染色展」空間を彩る-藍の世界-◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、)◆京都在住の染色作家が手掛ける藍染めのタペストリー、のれんなど◆TEL 0466-44-0295 スペース行樹。

4/5(日)

■人形劇「よわむし騎士(ナイト)とすってんころりんの王女様」◆14時～、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩8分・小ホール)◆300円◆横浜人形の家「人形劇脚本コンクール」グランプリ受賞作品。藤沢市と鎌倉市の人形劇サークル5団体による合同公演◆TEL 0466-82-9753 湘南ゆうの会・稲毛さん。

4/8(水)

■旧モーガン邸庭園公開 琴演奏◆①11時半～、②13時～、「旧モーガン邸庭園」(藤沢駅北口よりバス「緑ヶ丘」下車徒歩約4分)◆奏者=黒田文子さん◆建物内には入れません◆TEL 0466-25-2076 徳重さん。

4/11(土)

■朗読サロン「海」第12回公演◆13時半～、「鎌倉生涯学習センターホール」(鎌倉駅東口徒歩3分)◆芥川龍之介「アグニの神」、宇野浩二「でたらめ経」他◆1,000円◆TEL 090-6105-3226 田中さん。

4/11(土)

■グリーンタフ友の会「北鎌倉の寺と自然観察会」◆9時半～15時、北鎌倉駅西口集合(バス通り側)◆古刹(古寺)を散策しながら、歴史や周辺の自然を解説(全6km程度)◆持ち物=弁当、飲物、敷物、雨具、歩きやすい靴・服装、双眼鏡、あればルーペなど◆当日参加でOK(雨天中止)◆500円(別途拝観料)◆TEL 0467-52-1200 小川さん。

4/11(土)
・
4/18(土)

■相続・遺言無料セミナー◆10時～12時半、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆TEL 0467-84-2466 湘南なぎさ合同事務所。

4/13(月)
・
4/17(金)

■畜産技術の研究現場をのぞいてみませんか?◆13時半～16時、「神奈川畜産技術センター」(長後駅西口よりバス「畜産研究所」下車)◆施設や牛・豚の飼育などを見学◆要TEL 046-238-4056 神奈川県畜産技術センター。

4/19(日)

■善行雑学大学第191回講座「国際法から見た集団的自衛権と尖閣防衛」◆14時～16時、「善行公民館」(善行駅西口徒歩3分)◆資料代500円◆講師=志村秀夫氏(善行雑学大学会員)。集団的自衛権行使の想定事例などを検討し、尖閣諸島の防衛も考える◆TEL 0466-82-0517 宮田さん。

4/21(火)

■絵本とおはなし会VOL. 200◆15時～、「長谷川書店ネスパ店」(茅ヶ崎駅北口交番隣・6F)◆テーマは「びっくり!!」◆5/16(土)10時半～、200回記念講演「絵本は楽しい!!」講師=荒川薫氏(童話作家)◆TEL 0467-88-0008 長谷川書店ネスパ店

4/26(日)

■砂草の里親募集 苗配布会◆10時半～12時、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣・4F)◆湘南海岸の砂草の保全・再生のため、海浜植物の苗を育て、浜辺へ移植する◆年会費300円◆要事前登録=http://www.npoyuhi.jp/のフォームより◆TEL 090-3914-0062 特定非営利活動法人ゆい・荒井さん。

4/29(水・祝)

■第36回湘南映画上映会「フレンチ・カンカン」◆13時半～、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆名匠ジャン・ルノワール監督特集。パリの名物キャバレー「ムーラン・ルージュ」の誕生を描く、愛と歌と踊りの人間賛歌◆先着60名◆TEL 0467-86-6751 シネマテーク茅ヶ崎・福田さん。

ふれあいGAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■ぎんなんの皮を簡単に剥くには

●紙(茶)封筒に入れ、40秒～1分半程(分量による)レンジでチン。熱いうちに手早く殻と渋皮を取り除く。(茅・常盤町N様、赤羽根S様、※私は予め1粒ずつクルミ割り器かプライヤーで割れ目を入れます=藤・辻堂Y様)

●鬼皮を剥いてからひたひたの水に入れて火にかけ、沸き始めたら、お玉の底でぎんなんの頭をコロコロこする(=図)と、薄皮がするりと剥けます。綺麗なエメラルドグリーンになるので、すぐ取り出してください。(茅・松林M様)

■味付け海苔の活用法

●ちぎって、茹でたほうれん草と和える(味付けは醤油少々)。(茅・浜竹K様)

●サラダを巻いて食べる。(茅・本村N様)

●とろけるタイプのスライスチーズと一緒にパンに挟み、バター(orマーガリン)を溶かしたフライパン(orホットサンドメーカー)で両面を焼き、ホットサンドに。ワサビを入れると“大人の風味”になります。(藤・辻堂U様)

●小さく碎いてパスタに和える(気持ち多めに)。海苔に味が付いているので、味つけは和風ドレッシングやポン酢で風味づけ程度に。釜揚げシラスも相性良いです。(藤・羽鳥H様)

■目の疲れを取る方法

●蒸したタオル=A。濡らしたタオルをレンジでチンして、10～15分間目の上に乗せたままリラックス。B。入浴時に

タオルを持って入り、お湯で濡らして軽く絞って目にあてる。

(A. 茅・常盤町N様、B. 茅・幸町H様)

●休肝日ならぬ“休眼日”を作り、その日は必要な仕事や連絡以外でパソコンやスマホ(携帯)、テレビを見ない。この方法が一番改善します。それだけ普段は目を酷使しているということでしょうか…。(茅・新栄町Y様)

■窓で結露した水の処理方法

●古いタオルやTシャツなどを、適当な大きさに切って常備。拭き取った後はそのまま捨てます。(藤・辻堂西海岸K様)

●古新聞で拭くとついでに窓がピカピカになりますよ。市販のワイパーも便利です。(藤・石川T様)

季節だより

●ひな人形のお内裏様が持っている“アレ”(イラスト参照)を紛失!アレは何というものなのでしょうか。ぜひ調べて教えてください。(茅・赤羽根G様)

(編)調べてみました。“アレ”の正体は「笏」(しゃく)。もとは裏に儀式の流れを書いた紙を貼って用いたとか(今でいうカンペ)。無事見つかるというですね!



教えてください

●塩昆布にはまっています! キャベツとゴマ油で和える以外の方法を知らないため、他に簡単にアレンジできるレシピを教えてください。(藤・辻堂神台O様)

●お弁当を詰める際の注意点や、簡単なおかずのレシピ。(茅・矢畑T様)

●ココナッツオイルの活用法。(藤・大庭I様)

●梅酒を漬けた後の梅の利用法。(茅・出口町H様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止 ※右記サービスデーは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通
・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎
・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚
・レディースデー 水・金・土・日 1,100円均一
・夫婦50割 25歳以上50歳未満 夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南
・レディースデー 水・金・土・日 1,100円均一
・夫婦50割 25歳以上50歳未満 夫婦で2,200円
・109シネマズの日 毎月10日 1,100円均一
・夫婦の日・カップルデー 毎月22日 男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎 0467-57-1000

ストロボ・エッジ	上映中	4/17(金) ワイルド・スピード 公開 SKY MISSION
風に立つライオン	上映中	
イントゥ・ザ・ウッズ (2D)	上映中	
暗殺教室	上映中	
6才のボクが、大人になるまで、	4/4～4/17	※2週間限定上映
ソロモンの偽証 後篇・裁判	4/11～	
ワイルド・スピード SKY MISSION	4/17～	
映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃	4/18～	
名探偵コナン 業火の向日葵	4/18～	
ドラゴンボールZ 復活の「F」	4/18～	
シンデレラ 同時上映短編:アナと雪の女王 エルサのサプライズ	4/25～	
寄生獣 完結編	4/25～	

109シネマズ湘南 0570-016-109

エイプリル・フールズ	4/1～	4/10(金) バードマン 公開 あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)
目白歌謡 野田版 鼠小僧	4/4～4/10	※1週間限定上映
ジヌよさらば ～かむろば村へ～	4/4～	
ソロモンの偽証 後篇・裁判	4/11～	
ワイルド・スピード SKY MISSION (IMAX3D)	4/17～	
名探偵コナン 業火の向日葵	4/18～	
映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃	4/18～	
ドラゴンボールZ 復活の「F」 (IMAX3D)	4/18～	
龍三と七人の子分たち	4/25～	
シンデレラ 同時上映短編:アナと雪の女王 エルサのサプライズ	4/25～	
王妃の館	4/25～	
寄生獣 完結編	4/25～	

シネプレックス平塚 0463-25-2500

ジヌよさらば ～かむろば村へ～	4/4～	4/4(土) 公開
ソロモンの偽証 後篇・裁判	4/11～	
ワイルド・スピード SKY MISSION	4/17～	
映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃	4/18～	
名探偵コナン 業火の向日葵	4/18～	
ドラゴンボールZ 復活の「F」	4/18～	
シンデレラ	4/25～	
龍三と七人の子分たち	4/25～	
寄生獣 完結編	4/25～	
王妃の館	4/25～	

おトクがいっぱい!!

メンバーズカード 好評受付中!

① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引
② 1回鑑賞で1ポイント(6ポイントで映画1本無料)
③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数!

お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)



ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…
ヨイコハヨミます
TEL 0120-415843 通話無料

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます
ウェブ サイト アサガク
www.asagaku.com



ツイッターやっています
朝日小学生新聞
@asasho

朝日中高生新聞
@asa_chuko



編集後記 堀を掘って、土塁を積んで、斜面を削ってならし、建物を建てて…。草木が茂る自然のままの山に人力だけであれだけの「城」を作り上げたのだと思うと、途方もない一大事業ですね。私も写真を頑張って撮りましたが、やはり現地で見ただけの方がそのスケールを実感できると思います。そろそろ桜の見ごろもやってきますし、ぜひ「城山公園」へお出掛けしてみてください! や