



●TEL0467-83-0004●茅ヶ崎市  
幸町23-18渡辺ビル1F●11時  
～翌5時●無休●ビュッフェのみ  
も800円で利用可●テラス席ベ  
ットOK●着席30名・立食50名位



東海岸支店発

(チャヤ)

Cha-ya

「湘南和牛」をぜひ! 全品ビュッフェ付

茅ヶ崎駅南口からすぐのカフェレスト  
ラン。ステーキ、ハンバーグなどの洋食  
が中心で、メイン料理(880円～)に、サラダ、  
スープ、薬膳カレー、デザート、パン、ラ  
イスの食べ放題が付くビュッフェ付きス  
タイルが特長だ。お子様メニューもある  
ので、ママさん同士の利用も多いとか。  
一押しメインは、藤沢市の湘南ファーム  
で生産されたブランド牛「湘南和牛」のス  
テーキ(=写真、1,480円～)。

宴会・パーティーは2時間飲み放題付き  
で3,980円～。カラオケや映像スクリーンも  
あり、様々なシーンで重宝しそうだ。Wi-Fi  
や電源が自由に使えるサービスも!



●TEL0467-59-1234●茅ヶ崎市  
旭が丘2-14●ランチ11時半～  
14時、夜18時～23時(L.O.22  
時)●不定休●P1台有



旭が丘支店発

(すしこう)

寿し康

「お寿司」と「日本酒」を堪能できるお店

寿司を握り続けて25年。かつては洋食  
の経験も積んだという店主・熊田芳武さん  
が、その腕を生かして今年3月、地元・  
茅ヶ崎の桜道沿いにオープンした。

木目が基調の明るい店内。「ゆっくりく  
つろいでほしい」から、カウンターや椅子  
は座り心地を重視した低めの設えになっ  
ている。ランチメニュー(5種)はどれも、  
握りやちらしなどのメインにサラダ、茶  
碗蒸し、碗、コーヒー、手作りデザート  
(orシャーベット)が付いて1,200円(税込)～。  
「ご満足いただけるおいしさを求め、地  
元に愛されるお店を目指しています。お  
気軽にご来店ください!」(店主)



●TEL0466-47-2464●藤沢市辻  
堂2-2-10●10時～18時●日曜、  
祝日定休●メール watanoha  
na@grape.plala.or.jp



辻堂団地支店発

わたの花

環境・人に優しい生活を届けます

辻堂駅西口から徒歩1分。自然栽培綿  
「和紡布(わぼうふ)」で作られたカーテンを  
はじめ、タオル、衣類、寝具、小物、オー  
ガニック食品など、環境や体に優しい商  
品を取り扱う。お店の“ウリ”である「和紡布」  
は、農業や化学肥料を一度も使ったこと  
がない土地で栽培された綿を手摘みし、  
丁寧に手紡ぎした糸で織り上げた布のこと。  
柔らかい感触と優れた吸収力を持ち、UV  
カット効果もあるという。「生活の中で安  
心して使え、環境にも配慮した和紡布を、  
もっとたくさんの人に知ってもらいたいで  
す」とオーナー・中山ひろみさん。敏感肌や  
アレルギーを持つ方のリピーターも多いとか。



●TEL0466-36-1002●藤沢市辻  
堂2-2-14ステラ湘南1F(ロー  
ソン隣)●9時半～20時●不定休  
●母の日の花束・アレンジメ  
ントは事前予約がお勧め



辻堂団地支店発

フラワーショップ わうち

用途に合わせ、気持ち伝わる花束を

「日常に気軽に花を」をモットーに、色  
とりどりの生花、お手頃価格のプチブー  
ケ(500円～)、鉢植えから観葉植物までバ  
ラエティー豊かに取りそろえ、お祝い・お  
悔やみ・自分用など様々な用途に対応する。  
花束やアレンジメントはお客様のイ  
メージを形にするため、予算、用途、花  
の種類や色の希望などを丁寧に聞き取り  
ながら作成。「もらった花が素敵だったか  
ら」と、受け取った方が“贈り手”として来  
店することも少なくないとか。「駅前なの  
で、気軽に立ち寄っていただけるとうれ  
しいです。母の日用のお花もたくさんご  
用意してお待ちしています!」(店長)



●TEL0467-51-5087-080-3584-  
9677●茅ヶ崎市堤90-1メゾン  
パル4号室●9時～18時●不定  
休●出張OK



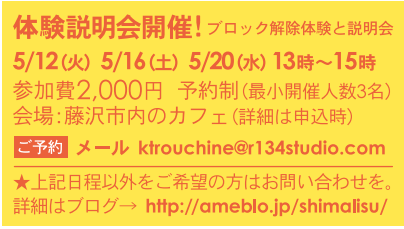
大庭支店発

ビューティー ゆうゆう

着付け・貸衣裳のサロンが5月オープン

湘南ライフタウンエリアに新しくオー  
プンした着付けと貸衣裳専門の美容室。オー  
ナーは、長年美容師として務めながら、  
着付け講師として伝統文化の普及や後進  
の育成に尽力してきた実力派。

着物を美しく着るためには、一人ひと  
りの体型に合わせた補正が不可欠という。  
布を巻くだけではなく、体の部位ごとに  
ボリュームの調整をするなど細部も妥協  
しない。着崩れしにくいのはもちろん、  
凛とした“着物美人”が出来上がる。「最新  
のスタイルを提案します。希望もぜひお  
聞かせください」。貸衣裳も培った“目利  
き”で選んだ逸品がそう。



●TEL090-3916-9904●藤沢市  
鵠沼海岸4-16-3●時間応相談  
●1セッション10,000円(60分～  
90分)、アニマルコミュニケ  
ーションモニター募集中!



辻堂中央支店発

マインドブロックバスター® 湘南藤沢校

心のブロック(壁)を外して軽やかに

思い込みや先入観、否定的に考えてし  
まう心のブロック(壁)を“解除”することで、  
ストレス軽減や苦手克服、不安解消に繋  
げるという新しいセラピー技法「マイン  
ドブロックバスター®」を実践する。

インストラクターはトルシン敬子さん。  
これまで従事してきた「ペットケア」の中  
で、ペットの問題行動と飼い主さんの心理状  
態の深い関係性を学び、同セラピーの道  
へ。会話をしながらどんな壁があるかを  
導き出し、手に触れながら「3分で1つブ  
ロックを解除する」ことが出来るという。  
「簡単な方法です。気軽に体験してみてく  
ださい」(トルシンさん)。養成講座も開催中。



●TEL0467-88-7881●茅ヶ崎市  
汐見台3-10●年中無休(デイス  
ービスは日曜定休)●P有●在宅介護  
相談、デイスービス、ショ  
ートステイ、長期入所



浜竹支店発

湘南望青会 汐見台パシフィックステージ

自然に囲まれた特別養護老人ホーム

在宅介護相談、デイスービス、ショ  
ートステイ、長期入所など、幅広く介護  
サービスを行う海近くの総合施設。施設  
名は「太平洋を臨むステージに、高齢者の  
ための舞台を」との思いを込めて名付けら  
れた。在籍職員は80名以上(内看護師は7名)。  
「利用者あつてのケアサービス」である  
ことを周知徹底し、日々、個々のニーズ  
に最も添えるサービス内容を重視する。  
現在強化中の「デイスービス」は、海が見  
えるフロアで実施。利用者が楽しみなが  
ら気負いなく過ごせるようサポートして  
いる。「介護でお悩みの際には、どうぞお  
気軽にご相談ください」(施設長)

# 鳥獣戯画展

## ASA ご愛読者謝恩 バスツアー

### 特別内覧と堀切菖蒲園・浅草散策

読者限定

開催日

2015.6.1(月)

旅行代金(お一人様)

7,900円

ご愛読者限定入場の休館日特別内覧なのでじっくりご鑑賞いただけます!

出発地

あなたの街からご出発

行程

各出発地(7:15～8:00)～上野公園・東京国立博物館(特別展「鳥獣戯画展・京都高山寺の至宝」を休館日特別内覧にて鑑賞)～バイキング昼食(東京ドームホテル)～堀切菖蒲園(江戸菖蒲200種600株を鑑賞)～浅草(浅草寺や仲見世を散策)～各出発地(18:30頃)

お申込お問合せ

TEL(03) 6858-9809

旅行企画主催

(株)朝日旅行

コース番号 A-2021

(月～金9時半～18時/土・日休み)

観光庁長官登録旅行業97号  
総合旅行業務取扱管理者:小椋一恵