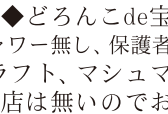
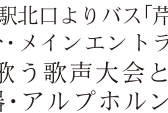
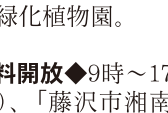


情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

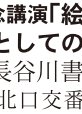
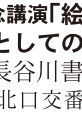
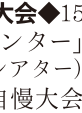
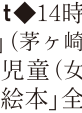
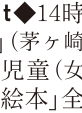
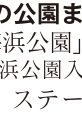
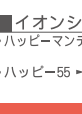
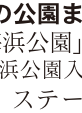
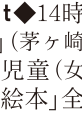
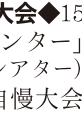
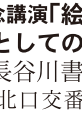
※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中 5/24(日)	■ASADA展「a 海に、歌謡どーでショー」 ◆13時～18時、「GALLERY HIRAWATA」(湘南台駅西口よりバス「秋葉台小学校前」下車徒歩1分、  月・火)◆「海」と「歌謡曲」をテーマにした作品◆  TEL 0466-87-5595 GALLERY HIRAWATA。
5/2(土) ・ 5/3(日・祝)	■藤沢市少年の森「どろんこまつり」 ◆10時半～15時、「藤沢市少年の森」(長後駅西口よりバス「御所見中学校前」下車徒歩10分)◆どろんこde宝探し(要着替え、シャワー無し、保護者以外撮影禁止)、クラフト、マシュマロ焼き、他◆模擬店は無いのでお弁当持参がお勧め◆  TEL 0466-48-7234 藤沢市少年の森。
5/4(月・祝)	■青空里山音楽会◆13時～、「茅ヶ崎里山公園」(茅ヶ崎駅北口よりバス「芹沢入口」下車徒歩5分・メインエントランス)◆生演奏で歌う歌声大会と、スイスの民族楽器・アルプホルンの演奏会◆主催:歌声サロンのパッパ・玉川アルプホルンクラブ◆  TEL 0467-50-6058 茅ヶ崎里山公園。
5/4(月・祝) ・ 5/5(火・祝)	■第27回春のみどりと花のまつり ◆10時～15時、「長久保公園都市緑化植物園」(藤沢駅北口よりバス「長久保」下車徒歩3分)◆バラとハーブのポプリ作り、ポニーと散歩、ミニSL、野菜即売、他◆  TEL 0466-34-8422 長久保公園都市緑化植物園。
5/5(火・祝)	■こども館全館無料開放◆9時～17時(入館は16時半迄)、「藤沢市湘南台文化センターこども館」(湘南台駅東口徒歩5分)◆展示ホール、宇宙劇場、イベントがすべて無料。クイズラリー、沖縄エイサー、他◆  TEL 0466-34-0011 辻堂海浜公園管理事務所。

5/10(日) ・ 5/16(土)	5/12(火) ・ 6/7(日)	5/16(土)	5/17(日)	5/23(土) ・ 5/24(日) ※雨天中止
-------------------------	------------------------	---------	---------	----------------------------------

TEL 0466-45-1500(代表)。

■相続・遺言無料セミナー◆10時～11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆TEL 0467-84-2466 湘南なぎさ合同事務所。■中山智介個展～万世(よろずよ)に年は来経(きふ)とも◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、月)◆銀箔を下地に描く油彩作品◆TEL 0466-44-0295 スペース行樹。■絵本とおはなし会200回記念講演「絵本は楽しい!!」～童話作家としての想い～◆10時半～12時、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆講師=荒川薫氏(童話作家)。絵本の魅力や子どもたちの成長との関係について◆要◆TEL 0467-88-0008 長谷川書店ネスパ店。■第11回湘南三線のど自慢大会◆15時～、「藤沢市湘南台文化センター」(湘南台駅東口徒歩5分・市民シアター)◆三線好きが集まるのど自慢大会。来場者の審査・投票と演奏コーナー(三線持参)、抽選で三線プレゼント有◆当日1,000円(前売り800円)◆TEL 080-6505-0108 矢島三線工房。■Chorus Crew 5th Concert◆14時～、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・大ホール)◆児童(女声)のための合唱組曲「虫の絵本」全曲、他◆TEL 090-1114-4784 加藤さん。■第9回辻堂海浜公園 春の公園まつり◆10時～15時、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口よりバス「辻堂海浜公園入口」下車)◆フリマ、模擬店、ステージ、絵本交換、子ども遊び・体験コーナー、他◆TEL 0466-34-0011 辻堂海浜公園管理事務所。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■塩昆布の活用レシピ

●みじん切りにしてマヨネーズと(お好みでワサビも)混ぜるだけで、野菜サラダによく合います。(藤・辻堂新町I様)

●A.ピーマン(細切り)と炒める。B.サツと茹でて刻んだ大根の葉をゴマ油で炒め、ジャコ、ゴマと共に加えて鍋肌からの醤油(少々)で味付け。(茅・浜竹S様)

●即席漬け=A.叩いて適当な大きさに切ったキュウリと一緒にビニール袋に入れ、口を縛ってしばらく置く(水気を切ってすりゴマ、刻んだゆずの皮、ゴマ油少々などを加えると更にgood!)。B.刻んだキュウリやキャベツにバラバラと加えるだけ(b.私はキュウリは薄切りに。お好みでポン酢で味付け)。(A.藤・辻堂元町U様、B.茅・平和町N様、※「昆布出汁が付いた塩」と考え、和風パスタの味付けなどに使うのも良いですよ=南湖K様、b.旭が丘U様)

●A.適当に切って「お浸し」にした豆苗と混ぜる。B.バターでご飯を炒め、青ネギのみじん切りと一緒に好きなだけ加えて強火で炒める。(藤・辻堂元町F様)

●A. 細く切って小さめに揚げたゴボウ(または人参)の天ぷら。B. きんぴらご

■お弁当を詰める際の注意点と簡単なおかずレシピ

●詰め方の注意点=A. 水気のある食品(おでんの大根など)は避ける。B. おかずはすべてお弁当のカップで区切る。色合いは信号色(赤・黄・緑)、または黒と白を加えた5色にすると綺麗でおいしそうに見えます。C. 必ず熱を取ってから。(A. B. 茅・浜竹K様、C. 常盤町N様)

●A. 細く切って小さめに揚げたゴボウ(または人参)の天ぷら。B. きんぴらご

ぼうの作り置きを小分けにして冷凍しておく。(茅・赤羽根G様)

●茹でたニンジン、アスパラ、ゴボウなどをバラ肉で巻いて焼き、塩・醤油・酒などで味付け。輪切りにすると見た目も綺麗になりますよ。(茅・浜竹K様)

■ココナッツオイルの活用法

●A. 肉のソテー、野菜炒め、チャーハンを作る際の油として。B. サンドイッチやトーストのバター代わりに。C. みそ汁に入れる。(藤・辻堂元町M様)

●A. コーヒーに入れると油が表面を覆い、冷めにくくなります。B. 甘ったるい香りのため、お菓子にしか使えないかと思っていましたが、カレー(我が家はキーマor野菜)や香辛料が多い料理なら全然大丈夫です。(藤・辻堂元町F様)

■梅酒を漬けた後の梅の利用法

●A. 種を取り、味を見ながら砂糖を加えてジャムにする。B. 刻んでパウンドケーキやパンケーキの生地混ぜる。C. 種から実を削ぎ、ひたひた量のオレンジジュース(100%)でさっと煮る(“ちょっとオトナ”の味!?で、ヨーグルトのトッピングやB.にお勧め)。D. 冷凍して、炭酸水の氷代わりに使っています。(A. 茅・常盤町N様、A. B. 旭が丘U様、C. 藤・辻堂元町U様、※梅はしっかり茹でてから使うと灰汁が取れますよ=A. D. 茅・矢畑O様)

教えてください

●トマトジュースを使ったおかずのレシピ。(茅・本村K様)

●タケノコの上手な灰汁抜き法と、意外なアレンジ料理。(茅・本村H様、小和田N様)

●湿った食品(海苔やピーナッツなど)の再生利用法。(茅・浜之郷S様)

●簡単に作れるニョッキのソースが知りたいです。(茅・松が丘K様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル
満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要
満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止
※右記サービスディは、プログラムにより別途料金となる場合がありますPG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要
R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止
※右記サービスディは、プログラムにより別途料金となる場合があります■全館共通
・毎月1日(映画の日)
1,100円均一■イオンシネマ茅ヶ崎
・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上毎日 1,100円均一■シネプレックス平塚
・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 どちらが50歳以上 1,100円均一
ご夫婦で2,200円■109シネマズ湘南
・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 どちらが50歳以上 1,100円均一
ご夫婦で2,200円
・109シネマズの日 毎月10日 1,100円均一
・夫婦の日・カップルディ 毎月22日 男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎	0467-57-1000
フォーカス	5/1～
映画 ビリギャル	5/1～
脳内ボイズンベリー	5/9～
イニシエーション・ラブ	5/23～
新宿スワン	5/30～
ソロモンの偽証 後篇・裁判	上映中
ワイルド・スピード SKY MISSION (2D字・吹)	上映中
映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃	上映中
名探偵コナン 業火の向日葵	上映中
ドラゴンボールZ 復活の「F」(2D・3D)	上映中
シンデレラ 同時上映短編:アナと雪の女王 エルサのサプライズ	上映中
寄生獣 完結編	上映中

109シネマズ湘南	0570-016-109
フォーカス	5/1～
映画 ビリギャル	5/1～
脳内ボイズンベリー	5/9～
セッション	5/9～
日イチ歌舞伎 日本橋 ※1週間限定上映	5/16～5/22
駆込み女と駆出し男	5/16～
Zアイランド	5/22～
メイズ・ランナー (IMAX)	5/22～
イニシエーション・ラブ	5/23～
チャッピー (IMAX)	5/23～
夫婦フーフー日記	5/30～
新宿スワン (PG12)	5/30～

シネプレックス平塚	0463-25-2500
フォーカス	5/1～
映画 ビリギャル	5/1～
脳内ボイズンベリー	5/9～
駆込み女と駆出し男	5/16～
ラン・オールナイト	5/16～
メイズ・ランナー	5/22～
イニシエーション・ラブ	5/23～
チャッピー	5/23～
新宿スワン (PG12)	5/30～
カリフォルニア・ダウン	5/30～

おトクがいっぱい!!!	メンバーズカード 好評受付中!
① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引	
② 1回鑑賞で1ポイント(6ポイントで映画1本無料)	
③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数!	
お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで	

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞
毎日発行 8ページ 月々1,769円(税込み)朝日中高生新聞
日曜日発行 20～24ページ 月々967円(税込み)お孫さんに
知的なプレゼント
朝日小学生新聞
朝日中高生新聞を贈る
朝学ギフト
3か月以上からご利用いただけます朝日小学生新聞
(3か月分)
5,307円朝日中高生新聞
(3か月分)
2,901円

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

ヨイコハヨミます
TEL 0120-415843 通話無料

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

ウェブサイト www.asagaku.com



ツイッターやっています

朝日小学生新聞
@asasho朝日中高生新聞
@asa_chuko

編集後記

去年から、人からいただいたメダカ(恐らくヒメダカ)を飼っています。春になり水温が上がったため動きが活発になり、そろそろ我が家に来てから初の産卵シーズン。「絶対孵化させたい!」と今から緊張してしまい、固唾を吞んで水面を見守る毎日です。「藤沢メダカの学校」の生徒の子たちも、最初はこんな感じなのでしょう。私も飼い主として、責任もって頑張ります!

や