



●TEL0466-48-1515●藤沢市用田635●17時～24時(Ｌ.Ｏ.23時40分)●月曜定休●生ビール550円、酎ハイ類400円●宴会歓迎(15名位迄)●カラオケ有



用田支店発

居酒屋 ごろむ

用田で50年。自慢の焼き鳥をぜひ！

藤沢市用田の旧大山街道沿いで、焼き鳥店から始まり、スナック、そして現在の居酒屋へと形態を変え、約50年。創業以来変わらぬ味は「焼き鳥」(1本100円～)で、薩摩地鶏の「ぼんじり」、岩手県産の「手羽先」など部位によって仕入れを厳選。すっきりとした甘さが特長の秘伝のタレにより、常連さんには圧倒的に「タレ派」が多いとか。「シロコロ串」や青森県産ニンニクの串焼きも人気が高い。持ち帰りも大歓迎。

一品メニューは独自の味噌ダレを使った「豚の味噌漬け」や一口では無理なほど大きい「大シューマイ」、「ピリ辛牛すじ煮込み」など。お肉の隠れメニューも有。



●TEL070-6987-5563●茅ヶ崎市柳島2丁目(詳細は予約時にお知らせ)●9時半～21時半(出張サービス可)●不定休●P有●手作りハワイアン雑貨の販売有

クーポン新規限定「ふれ朝見た」でロミロミ40分5,000円2015年7月末迄

浜見平支店発

ロミロミ&ヒーリングサロン クメル

ネイティブハワイアン流の本格ロミロミ

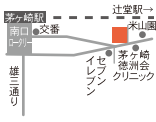
ハワイ島でロミロミと出会い、ハワイアンヒーリング(癒し)の可能性に魅了されたオーナー・摩紀さんが、自宅の一室で開業する女性専門のプライベートサロン。ネイティブハワイアンのクムロミ(ロミロミの師匠)直伝という本場仕込みの施術法で、カウンセリングと足浴の後、オイルを使用しながらじっくりとほぐしていく。希望と時間に合わせ、顔・首・デコルテ・肩・腕・お腹・お尻・背中・脚・足裏の10ヵ所から施術箇所を自由に組み合わせるというシステム。

「ロミロミの最後に、レイキなどのヒーリングをサービスしております。お気軽に日頃の疲れから解放されにいらしてください」



クーポン「ふれ朝見た」で初回限定全メニュー20%OFF2015年7月末迄

●TEL0467-53-7066(予約優先)●茅ヶ崎市幸町6-21山田テナントビル103●11時～18時(最終受付)●不定休●http://www.lamer-chigasaki.com/



東海岸支店発

(ラ・メール)

la mer

オールハンドで行う「本格エステ」

「大人の女性が心から癒されるリラクゼーションサロン」を目指し、茅ヶ崎駅南口(徒歩約5分)に今年3月オープンした。

フェイシャルの「スタンダード」メニューには、ダブルクレンジング、毛穴吸引、トリートメント(デコルテ・ショルダー含む)、ヘッドマッサージ、バックがすべて盛り込まれ、60分5,400円(税込)。美容キャリア約22年という女性オーナーが施術にあたる。

「極力継続しやすい価格帯で、充実した内容を提供したいと考えています。手技による“変化”への実感を、ぜひ楽しんでいただきたいです」(オーナー)



クーポン2015年8月末迄「ふれ朝見た」で初回料¥500OFF!!

●TEL0120-14-0091(予約制)●藤沢市辻堂1-3-13江戸物ビル2F-A●9時～12時、14時～19時(土曜～17時半)●木曜午後、日曜、祝日休診●提携Pサービス有



辻堂団地支店発

ソフトなカイロプラクティック いちはら治療院

痛みや美容、体のメンテナンスにも！

痛みを極力感じさせない「ソフトな施術」が特徴。軽～く押したり、体を揺らす程度の刺激で、背骨や骨盤のゆがみ、神経機能のバランスを調整し、症状を改善に導いていくという。

院長は、約25年の経験と「あん摩マッサージ指圧師」「鍼灸師」の国家資格を持つ市原真二郎さん。今年5月で開院20年目を迎えた。「とても優しい施術法と、体に負担をかけない可動式ベッドにより、成長期のお子様も、骨の弱いお年寄りも、安心して受けていただけます。健康増進、美容、運動能力アップを目的とする方にもお役に立てますよ」(院長)



6月のキャンペーン6月5日(金)・6日(土)・7日(日)の3日間にご入会の方※別途事務手数料3,000円+税が掛かります

●TEL0467-57-7741●茅ヶ崎市新栄町9-9喜久本プラザ4F●9時～23時(土曜10時～21時、日・祝日10時～20時)●月曜定休●すべて税別表記●入会金無し



茅ヶ崎本店発

(ナス チガサキ)

スポーツクラブ NAS茅ヶ崎

スポーツを、無理なく身近な存在へ

地域に根差し25年。ジム、スタジオ、ゴルフレンジ、プールなど充実した施設がそろい、水泳に通うお子さんから運動を楽しむシニアの方まで幅広い世代が利用する和やかな雰囲気と、駅近の便利さが魅力となり、「気負いなく、気軽に通える」と長年継続の利用者も少なくないとか。入会システムはシンプルで、正会員は月8,500円ですべての設備・プログラム(一部レッスン除く)をいつでも利用可能。平日の18時以降と土・日・祝の終日利用でき、ウェア・靴・タオルが無料で借りられる「手ぶら会員」(月8,000円)も社会人中心に人気が高いとか。



Facebookもご覧ください♪ おとのもり 検索

●TEL090-2905-1826●藤沢市遠藤866-18●曜日・時間応相談●幼児～大人●月謝(月4回/年間44レッスン/1回30分～)5,000円～※入会金3,000円●見学随時



石川支店発

おとのもりピアノ教室

オンリーワンの“レシピ”で長く続く

「ピアノを長く続けてもらいたい」という思いから、基礎と楽しめる曲、本人が弾きたい曲などを織り交ぜながら、一人ひとりのレベルや性格を見極めたレッスン内容を考えてくれるピアノ教室。料金体系も初級～上級まで一律時間制と分かりやすく、安心できる(1回30分・月4回で月謝5,000円～)。

講師はオペラや合唱の分野でも活動するピアニストで、教室を開いて15年。“教え子”には「かながわ音楽コンクール」で入選した生徒もいるとか。「まずはご相談ください。見学もOKです」(講師)。教室は湘南ライフタウンの一角にある一軒家。



登録スタッフ大募集身体:時給1,800円/生活:時給1,200円日時応相談/要資格・経験者歓迎ボランティアスタッフ也大募集中!(食事・交通費支給)お気軽にお電話ください

●TEL0120-548-285●藤沢市辻堂5-20-8-201●9時～18時(緊急TELは365日24時間受付)●土曜、日曜、祝日定休●P有●指定事業者番号1472205093



辻堂団地支店発

ケアステーション 空飛ぶペンギン

柔軟に暮らしに寄り添うサービスを

2015年2月にオープン。介護保険法に基づく居宅訪問介護サービスを行う傍ら、その枠内では収まりきらない多様なニーズに、柔軟に対応する「保険外自費サービス」に力を入れる(1時間1,800円<税別>～、経費別途)。スタッフは全員ケアマネ、ヘルパーなどの資格を持つ介護経験者。家事全般の代行の他、外食や相撲・歌舞伎・コンサートといった外出への同行・補助も受け付ける。「“親孝行”のような温かみのあるサービスを心掛けています。『一人では難しいかな』と今までためらっていたり諦めていたことなら何でも、お気軽にご相談ください!」(所長)

2015年
7月4日(土) 15:00開演
(14:30開場)
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

チケット料金(税込) 好評発売中
S席9,000円 A席7,000円 B席5,000円
B子ども席(4歳～高校生)3,000円
※4歳未満のお子様の入場・同伴はご遠慮ください。
託児あり(有料・事前申込制 ☎0120-788-222 マザーズヘ)
※本公演は録音音源で上演されます。

チケット・問合せ 茅ヶ崎市民文化会館
☎0467-85-1123 ※6/1(月)は
休館日です。

新国立劇場バレエ団

白鳥の湖

永遠の愛を待つ白鳥たちの声を聞け

オデット/オディール:長田 佳世
ジークフリート王子:奥村 康祐

芸術監督:大原 永子
振付:マリウス・プティパ/レフ・イワノフ
演出・改訂振付:牧 阿佐美

撮影:瀬戸秀美

主催:公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団 制作:新国立劇場