

情報まぐねっと

※有料の場合のみ 表記有
※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載前月10日迄。
※掲載できない場合があります。ご了承ください。

開催中 6/5(金)	■贈りモノ展◆10時～16時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆贈りものにぴったりの手作りアート作品◆ TEL0467-57-2144artsea。
開催中 6/6(土)	■第30回記念彩友会展◆9時～17時(初日13時より、最終日16時迄)、「寒川町民センター」(寒川駅徒歩9分、寒川町役場隣・ )6/1)◆花、静物、人物、風景などを描いた油絵◆ TEL0467-74-3829高橋さん。
6/3(水) 6/26(金)	■第4回茅ヶ崎映画祭◆「茅ヶ崎館」、「茅ヶ崎市民文化会館」、ほか◆市内9施設を会場に、隠れた名作中心に10作品(「日本と原発」、「望郷の鐘」、ほか)を上映◆日程など詳細は http://chigasaki.cinema-festival.com/参照◆ email:chigasakicinema@gmail.com茅ヶ崎映画祭実行委員会。
6/7(日)	■茅ヶ崎しおさいウォーク◆9時半～、「南ちがさき整骨院」集合(茅ヶ崎駅南口徒歩7分)◆茅ヶ崎の海辺を通る約7kmのコースをウォーキング。歩き方、バランスなどを計測する「快步度チェック」も実施◆ 2,000円(中学生以下無料)◆ TEL0467-83-2850南ちがさき整骨院。
6/13(土) 6/20(土)	■第17回陶芸作品展～創陶会と横田龍泉～◆9時～17時(初日13時～、最終日16時迄)、「寒川町民センター」(寒川駅徒歩4分、 )月)◆共通テーマは「茶碗」◆6/14・16・18、13時～15時にお茶席有◆ TEL0467-54-6171事務局(相州窯)。
①6/13(土) ②6/20(土) ③6/28(日)	■かながわ卒煙塾◆14時～16時15分、①③「神奈川県総合医療会館」(伊勢佐木長者町駅4B出口徒歩3分)・②「川崎市役所第4庁舎」(京急川崎駅徒歩6分)◆卒煙チャレンジに必要な情報提供、個別相談。①～③は同

6/16(火) 7/11(土)	
6/19(金)	
6/19(金) 6/30(火)	
6/21(日) ※雨天決行	
6/21(日) 6/27(土)	
6/23(火) 6/28(日)	
6/24(水) 6/28(日)	

内容◆参加日3日前迄に要~~申~~~~込~~
TEL045-243-6933公益財団法人かながわ健康財団 がん対策推進本部。

■第33回公募 茅ヶ崎美術家協会展◆10時～18時(最終日17時半迄)、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、)月)◆
TEL0467-82-3903こうのさん。

■長谷川書店読書お楽しみ企画「第3弾 中山律子のドラマチック・リーディングで聞く名作の数々」◆14時～15時半、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆桜桃忌(太宰治の忌日)の開催にちなんで太宰治を朗読◆
500円◆
TEL0467-88-0008長谷川書店ネスパ店。

■おおいじゅんこ絵本原画展◆10時～18時、「カロカロハウス」(茅ヶ崎駅南口徒歩11分、)水・木)◆「ちびころおにぎりなかみはなあに」などの絵本作品の原画展示◆
TEL0467-58-8331カロカロハウス。

■第16回遠藤あじさいまつり◆9時半～15時、「小出川(花とせせらぎの道)えびす橋～大黒橋」(辻堂駅より北口慶応大学行バス「刈込」下車徒歩2分)◆模擬店、フリマ、他◆
TEL0466-87-3009遠藤市民センター。

■相続・遺言無料セミナー◆10時～12時半、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆
TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

■第12回藤沢三田会アート展◆10時～19時(最終日17時迄)、「藤沢市民ギャラリー」(藤沢駅直結・ルミネ6F)◆絵画、写真、陶芸、書など◆
TEL0466-23-2849事務局・石光さん。

■早稲田大学茅ヶ崎稲門会「第6回趣味の作品展」◆10時～18時(最終日17時迄)、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネスパビル4F)◆絵画、写真、陶芸、工芸、手芸など◆
TEL0467-82-5697昆田さん。

ふれあいC.A.F.E

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■トマトジュースを使ったおかず

●A.「パスタのトマトソース」用に。B.「ロースポークのトマトジュース煮」=①豚ロース肉(とんかつ用。鶏肉でもOK)の赤身と脂身の間を筋切り(包丁の先で切り込みを入れる)し、小麦粉をまぶしてさっと焼いておく。②人参・玉ネギ・ジャガイモなどを炒め、トマトジュースを加えて野菜が柔らかくなるまで煮る(調味はコンソメと粒コショウ)。③②に①を入れ、肉に火が通るまで煮る(塩気が足りないときはタバスコを少し加えてみてください)。(藤・辻堂元町F様)

■タケノコの灰汁抜き法とアレンジ料理

●灰汁抜き法=①先を斜めに切り落とし、切り口から縦1/3位に更に切り込みを入れる。②鍋に①、糠、唐辛子を入れ、ひたひたの水で茹でる(沸騰後30分位。竹串がすっと通ればOK)。③冷めるまでそのまま置いておく。(茅・平和町I様)

●唐揚げにして、醤油少々とかつお節を混ぜる。(茅・南湖K様)

●合挽き肉200gを色が変わるまで炒め、茹でて粗みじん切りしたタケノコを加えて更に炒める(えぐみが強い時は油によくなじませる)。醤油、みりん、砂糖(少々)で味付け、ご飯に混ぜる。(藤・遠藤K様)

●①人参、コーンとともに細かく刻み、もち米と塩少々を加えて炒める。②もち米の分量より少なめの水で①を炊く。(茅・浜竹K様)

■湿気た食品の再生利用法

●ピーナッツは、砕いて(a.更に軽く炒っ

て)A.サラダのトッピングに、B.パンケーキに混ぜて、C.青菜のゴマ和えのゴマ代わりに、D.玉ネギなどの天ぷらの衣に。(A.藤・石川S様、a.B.茅・茅ヶ崎K様、C.ひばりが丘K様＝お煎餅も砕いて揚げ物の衣にします。D.藤・大庭K様)

●海苔は、A.小さくちぎって水でふやか

し、醤油、みりん(好みで酒、砂糖、出汁など)で煮詰めて佃煮に。B.レンジで乾燥させ、粗熱をとると「蘇り」ます。(A.茅・南湖H様、浜竹K様、ひばりが丘K様、茅ヶ崎K様、B.藤・大庭K様)

■簡単に出来るニョッキのソース

●バジルソース(2人分)=バジル(8～10枚)とニンニク(1/4片)を刻み、オリーブオイル(大匙2)、塩(少々)、(お好みで松の実、パルメザンチーズ)と一緒にフードプロセッサーで攪拌。1cm角に切ったトマト(orミニトマト)と和えて出来上がり。(茅・常盤町O様)

●A.ホワイトソース=①鍋にバターを溶かし、玉ネギ(1/4個を薄切り)、シイタケ(4枚を適当な大きさに切る)、マッシュルーム(75g)を炒める。②①がしんなりしてきたら薄力粉(大匙2)を加えて更に炒め、牛乳(1カップ)、コンソメ(1/2個)、塩・コショウ(各少々)を加えて煮込む。B.カレーやグラタンに入れる。(藤・羽鳥T様)

教えてください

●バーベキューの際、普段料理をしない男性でも簡単に出来るメニューを！(今のところ、カレー、焼肉、焼きそばは作ることができます)(藤・大庭Y様)

●茅ヶ崎市内でホテルが見られる場所がありますか？(茅・赤羽根S様)
※編集部=藤沢市、綾瀬市の情報をお願いします！

●先日大岡祭にてサツキを購入。上手な育て方、コツなどを教えてください。(茅・東海岸南U様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=12歳未満(小学生以下)の鑑賞には成人保護者の同伴が必要 R15+=15歳未満(中学生以下)の入場(鑑賞)禁止 R18+=18歳未満の入場(鑑賞)禁止
※右記サービスデイは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上毎月 1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 どちらか50歳以上 1,100円均一
・高校生友情割引 高校生3名以上 1名様1,000円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 どちらか50歳以上 1,100円均一
・109シネマズの日 毎月10日 1,100円均一
・夫婦の日・カップルデー 毎月22日 男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎		0467-57-1000
トゥモロランド (学・吹)	6/6～	6/20(土)公開
あなたをずっとあいつしてる	6/6～	
予告犯	6/6～	
博士と彼女のセオリー	6/13～6/26	
海街diary	6/13～	
龍三と七人の子分たち	6/20～7/3	
呪怨 -ざ・ファイナル-	6/20～	
マッドマックス 怒りのデスロード (R15+)	6/20～	
劇場版 さだまさし大誕生日会!!	6/27～	
バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡) (PG12)	上映中～6/12	
新宿スワン (PG12)	上映中	
メイズ・ランナー (学)	上映中	

109シネマズ湘南		0570-016-109
おかあさんの木	6/6～	6/6(土)～6/12(金) 日・イ・チ歌舞伎
トゥモロランド (IMAX)	6/6～	京鹿子娘二人道成寺
予告犯	6/6～	
うみやまあひだ	6/13～6/26	
ラブライブ! The School Idol Movie	6/13～	
海街diary	6/13～	
マッドマックス 怒りのデスロード (IMAX3D/R15+)	6/20～	
攻殻機動隊 新劇場版	6/20～	
愛を積みむと	6/20～	
アリスのままで	6/27～	
劇場版「進撃の巨人」後編 自由の翼	6/27～	
ストレイヤーズ・クロニクル	6/27～	

シネプレックス平塚		0463-25-2500
予告犯	6/6～	6/13(土)公開
おかあさんの木	6/6～	
トゥモロランド	6/6～	
海街diary	6/13～	
愛を積みむ人	6/20～	
マッドマックス 怒りのデスロード (R15+)	6/20～	
極道大戦争 (PG12)	6/20～	
ストレイヤーズ・クロニクル	6/27～	
		海街diary

おトクがいっぱい!!

メンバーズカード
好評受付中!

① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引
② 1回鑑賞で1ポイント (6ポイントで映画1本無料)
③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数!

お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中!高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

TEL **0120-415843**

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

ウェブサイト **www.asagaku.com**

ツイッターやっています

朝日小学生新聞
@asasho

朝日中高生新聞
@asa_chuko

編集後記

興味はあっても、なかなか全体像が掴めず二の足を踏みがちなるさと納税。今回の1面をきっかけに、編集部では「これはぜひやってみたい!」と盛り上がっています。私も「ヤル気満々」ですが、各自治体のHPを見ているだけで、この地方にこんな特産品が! いいね～。使い道が「城跡の整備・復元」だって? これもいいな～、と楽しくなってしまう、とどんどん時間が過ぎていく…。

や