



げんき村食堂総本舗「心」の「選べるセット」(1,200円～)



❏❏❏ 本記事持参で
食堂「心」でランチご注文の方
**セットドリンク
サービス!**
2015年
7月末迄



●TEL0467-38-6070●茅ヶ崎市菱沼1-4-7●[ジム]月・火・木・金曜8時半～13時、14時半～19時半(土曜8時半～16時半)【食堂】9時半～17時●水曜、日曜、祝日定休





❏❏❏ 「ふれ朝見た」で
**季節のデザート
プレゼント!**
2015年7月末迄



フルーツ盛り
パンケーキ (600円)

●TEL0467-83-9593●茅ヶ崎市柳島海岸8-29●7時～16時(L.O.15時半)※16時以降要予約●不定休●P2台●BBQ大人2,000円～、小人1,000円～

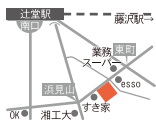




❏❏❏ 「ふれ朝見た」で
**ボディメンテナンス
or 健康美容矯正
20%OFF!**
通常40分4,000円→3,200円
※税別 ※要予約 2015年8月末迄



●TEL0466-53-7740(予約優先)●藤沢市辻堂東海岸1-3-13-1F●平日9時～12時、15時～20時(土曜13時～18時)●木曜、日曜、祝日定休●各種保険取扱





❏❏❏ 「ふれ朝見た」で
**遠赤外線ドーム(30分)+
お顔のアイロン(20分)set
1,000円OFF!**
通常4,000円→3,000円+税
2015年9月末迄



●TEL0467-26-2526●茅ヶ崎市松が丘2-13-54●11時～19時(予約受付18時迄)●月曜定休●P有●女性専用●予約制



茅ヶ崎東部支店発

ファインヴィレッジ げんき村

健康的な食・体づくり・生活の複合拠点

茅ヶ崎市菱沼・「おごさ医院」の隣にオープンした複合施設。建物の1階に健康志向型レストラン「げんき村食堂総本舗 心」、「集団トレーニングジム からだ」、「パーソナルトレーニングジム MAKE UP」を構え、2階全体は高齢者も利用できるシェアハウス「ファインヴィラ菱沼」を併設。食事や運動で健康増進を提案しながら「地域とのつながりづくりの拠点」を目指している。

食堂は医師が推薦するメニューが味わえるのが特長で、テイクアウトのお惣菜も。ジムは、サーキットトレーニング(筋トレと有酸素運動を交互に行う運動)と本格機材を使った個人トレーニングが利用できる。

浜見平支店発

(ナンドカフェ)

NAND CAFE

日常に素敵な“プラスα”を

オーダーメイドのウエットスーツ工場で知られる茅ヶ崎「Active(アクティブ)」の一角に、昨年8月オープンした。オーガニックや自然素材を生かしたメニューはすべて手作り。人気は予約制の「9種盛りランチプレート」(=写真、1,300円)で、お客様の好みに合わせた盛り合わせに食前酒(ノンアルコール有)・ご飯・スープ・デザートが付く。ガーデンスペースで行うBBQパーティーも好評予約受付中。準備や後片付けの手間は一切なく、“身ひとつ”で気軽に利用できる。NANDは「Natural and」という意味。「波乗り、趣味、ヘルシーなどandに続く『プラスα』を提供したいです」

辻堂中央支店発

(ガーデンウィズダム)

スポーツ整骨院 GARDEN WISDOM

体の調整からエクササイズの指導まで

「一人ひとりとじっくり向き合う」ことをモットーに掲げ、野球肘やテニス肘といったスポーツ障害から頑固な慢性症状、美容に関する悩みまで、幅広く対応してくれる。問診では全身を“スキャン”するように不調の根本を探り、その原因に合わせて手技やハイボルテージ(高電圧)治療器などでアプローチ。体内で硬直した「余分な力み」を取り除くことで改善に導いていくという。また、不調の予防や体質改善を目的とした簡単なエクササイズの指導にも力を入れて取り組んでいる。「喜んでもらえるよう一生懸命サポートします。お気軽にご相談ください」(院長)

旭が丘支店発

(ボディアロマティクス)

低体温改善サロン Body Aromatics

夏の「冷え」と「肌トラブル」に！

“女性の天敵”「冷え」の解消を専門とするサロン。ハーブの蒸気で全身を蒸しあげる「YOSA」、中で横になるだけの「遠赤外線ドーム」などの設備がそろい、冷えからくる不調の改善のほか、体に負担を掛けずに汗をかき、余分な水分や老廃物を流すデトックスの効果も期待できるとか。

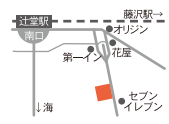
オーナーの一押しは、温熱セラピー「お顔のアイロン」。超音波と低周波を発振する専用器具でのセルフマッサージで、リフトアップと皮膚のターンオーバーを促すという。「乾燥肌や、最近お化粧のノリが悪いとお悩みの方、ぜひ1度お試しください」(オーナー)



❏❏❏ 「ふれ朝見た」で
**ドリンク1杯
サービス!**
2015年8月末迄



●TEL0466-36-8930●藤沢市辻堂1-10-29(辻堂駅南口より徒歩約5分)●17時～23時(L.O.)●不定休●Facebookをチェック!●価格は税込





❏❏❏ 「ふれ朝見た」で
**季節のデザート
プレゼント!**
2015年7月末迄



●TEL0467-52-4780●茅ヶ崎市赤松町5-27●6時半～18時●日曜、月曜定休●P2台



辻堂団地支店発

炭焼食堂まるてつ

「気軽に・楽しく・おいしく」

「明るくホッとできる空間」で、「皆さんおなじみのメニューにひと手間を加えたおいしさを提供したい」と、今年4月にオープン。一番人気は、柔らかい肉質にうまみが「ギュッと」凝縮されている「朝締め甲州健味どり」の炭火焼き鳥(1本100円～)。毎朝、店主自らが仕入れに出向くというアジやカマスなど旬の魚や、採れ立ての地野菜を使った日替わりおばんざい(280円～)も好評だ。メには、粉にまでこだわっているという手打ちの「田舎そば」(=写真、580円・限定10食)がお勧め。

「お客様にとっての『第二の我が家』になれたらうれしいです」(店主)

茅ヶ崎東部支店発

(カフェリリエ)

cafe LILIE

ほっこりできる家庭の味

「気取らない」「気軽に立ち寄れる」カフェをコンセプトに、今年4月21日オープン。主婦歴の長い地元のスタッフが中心となり、真心込めた家庭料理を提供している。朝6時半から10時までのモーニングは、ドリンク代のみでトーストなどの軽食が付く“名古屋スタイル”。季節の食材を使ったメインに、店頭販売もしている種類豊富な惣菜から好きな2品を自由に組み合わせるという「一汁三菜のランチ」(900円)も好評で、テイクアウト用の日替わり弁当(600円)としての人気も高い。「時間を気にせずゆっくりとくつろいでいって欲しいです」(店長・石原由利さん)

浜竹支店発

(しちふくせつこつりん)

七福接骨院

「いつでも頼れる」身近さを大切に

今年の4月で開院からまる6年。スポーツ外傷、ぎっくり腰など急な痛み、事故に伴う後遺症への「保険診療」から、自由診療(約30分1,500円)による日常の疲労回復まで様々な症例に対応。個々に合わせた“オーダーメイド”な手技と、微弱な電流で患部に働きかける治療器「アキュースコープ」を駆使し、症状の回復を目指す。診療は朝早くと仕事帰りの時間帯、土日にも受け付け。来院前に電話をすれば、待ち時間が極力“ゼロ”になるよう案内してくれる。「訪れるだけでも、ほっと心和む空間に」と、鹿養院長が設置した手描きのイラストボードが目印。

東海岸支店発

畳工事・新床・表替え・裏返し 小宮畳店

住宅からお茶室まで“安親”をお届け

大正15年の創業時から、個人宅はもちろんアパート、お茶室、公共施設の畳設置工事などまで手掛け続けるエキスパート。い草は質の良い熊本産を使用。洋室にも合う「緑なし畳」、ビニールコーティングした「洗える畳」、臭いに強い「ペット対応タイプ」など、豊富なバリエーションから用途や予算に合わせて提供してくれる。「緑」は常備60種。カタログからの取り寄せも可能だ(最短2日)。最近は畳の間にわずかな隙間も作らない「バリアフリータイプ」への指名も多いのだとか。「良い品を、安く、親切に。畳のことならなんでもご相談ください」(三代目・小宮大助さん)。



❏❏❏ 「ふれ朝見た」で
**ALL国産縁無
(3×3)30%OFF**
1枚・通常価格18,000円▼
12,600円!!(税・処分費込)
厚み25～60mmまで 2015年
サイズはこちら 8月末迄



●TEL0467-82-3841●茅ヶ崎市幸町6-29●8時～19時(要問い合わせ)●土曜、日曜、祭日も営業●下見・見積もり無料●家具転倒防止対策工事も好評

