



●TEL0466-76-5893●藤沢市辻堂西海岸1-8-3●11時～16時
●不定休●P無●中華そば750円、つけそば(冷もり・あつもり)800円



辻堂団地支店発

佐藤製麺所

夏にピッタリ! ピリ辛「黒坦々麺」

川崎市で約20年間、地元の味として親しまれていた同店が今年7月、サーファー通りに移転オープン。店主・佐藤善則さんが開発したという独創的な「黒坦々麺」(汁なしorスープ≒写真>各880円)を看板メニューに掲げる。打ち立ての自家製麺は、やや太目でモチモチ食感。スープは黒ゴマと独自配合のスパイスでコクを出し、オリーブオイルが“洋”の風味をプラス。マイルドな辛さで、飲み干してしまえそうな後引く味に仕上がっている。

「辻堂に根付き、“ご当地ラーメン”となっていくことを目指します。ぜひ一度ご賞味ください!」(佐藤さん)

旭が丘支店発

(ブルーボン)

Dog Kitchen Blue Bone

ワンちゃんのためのデリカテッセン♪

今年5月にオープンしたワンちゃん用「手作りデリ」のテイクアウト専門店。約25年の調理経験を持つオーナー・松本貢さんが「腕」を振るう。開業のきっかけは、5年前に家族に迎えた愛犬「うーのちゃん」に「いつまでも元気でいて欲しい」という思いだった。放牧飼育でのびのびと育てられた牛や無農薬野菜など、誰もが安心して食べられるオーガニック食材のみを使用し、「牛タンステーキ」(600円)や「ベジタブルPIZZA」(450円)などのメニューを日替わりで提供する。特別な日には「パースデーケーキ」(=写真、オーナー手作りの「愛犬フィギュア」付、2,800円)がお勧め。



●TEL080-6732-0099(完全予約制)●茅ヶ崎市東海岸北5-5-30パセオ東海岸1F●11時～●不定休●初回レッスン60分10,000円(当日ご入会で無料に!)



●TEL0466-37-3080●藤沢市城南1-5-20●10時(金曜11時)～19時●水曜定休、他不定休有●予約制●P有●5km以内無料送迎可●動保140222号



●TEL0467-38-5308●茅ヶ崎市美住町1-30美住ハイスト101●11時～19時●水曜定休



●TEL0467-87-8525●茅ヶ崎市幸町13-5●9時10分～18時半●火曜、第2・3月曜定休●P有●ブライダルシェービング10,800円●出張・送迎可



●TEL0467-38-6677●茅ヶ崎市幸町2-10ジョイ茅ヶ崎2F●10時～20時(日曜・祝日10時～18時)●火曜、第3月曜定休●価格は税別



東海岸支店発

ヘアーサロン さくら

リラクゼーションメニュー始めました!

今年7月7日で7周年を迎えた理容室。スタッフは全員女性で、お客様も約4割が女性という。現在「夏のレディースシェービングフェア」を開催中。クレンジング+顔剃り+酵素パックが1,000円、襟足から肩甲骨にかけてのシェービング+美白パックが2,000円と、“今だけの価格”で同店自慢の技術を体験できる。

8月からは2Fでリラクゼーションメニューを開始。台湾式の手技で丁寧に凝りと疲れをほぐしてくれる。こちらも価格設定はリーズナブルだが、初回なら更にお得に! (肩～足裏までのボディケア60分通常5,500円→初回3,900円、他/左欄も参照)

東海岸支店発

フェイシャル&メイクサロン ビオリー湘南

トータルビューティーの“プロ”

エステの“敷居”を下げ、身近な存在に感じてもらえることをテーマに掲げたサロン。「お出かけ前や仕事帰りに、気軽に立ち寄ってほしい」と店長・ヴィルupp愛美さん。“切らない脂肪吸引”と呼ばれ、リバウンドも少ないと注目されている痩身施術「キャビテーション」(部位別3,000円～)や、腸のインナーマッスルに働きかけ、腹部肥満やメタボに効果が期待できる「腸管マッサレッチセラピー」(40分7,000円)は、代謝上昇と細胞活性化を促して腸活運動を高めるため、便秘の方にもお勧め。ファッションのワンポイントとして話題の「メタリックタトゥー」(Sサイズ150円～)の種類も豊富。

東海岸支店発

(ナインティナインゴルフスクール)

99ゴルフスクール 茅ヶ崎スタジオ

視覚的に“理解”してスイング改造!

マンツーマンレッスンのインドアゴルフスクール。オーナー兼コーチは、ジュニア時代から国際試合で活躍してきた吉本巧さん。実体験に基づくコツを体系化した「吉本理論」はゴルフ雑誌でも度々取り上げられている。レッスンでは生徒のスイングを3台のカメラで撮影し、視覚的に確認しながら改善点を指導。「体の動きや打ち方など1つのスイングの中には4,800個ものポイントがあります。柔軟性や筋力、クセを見極めてその方に最も必要なポイントを厳選してお伝えします」(吉本さん)。レッスン内容をメールで送ってくれるアフターフォローもうれしい。

辻堂北部支店発

(ブルーナ)

DogSalon Pluna

“うち”で家族が接するように

閑静な住宅街に佇む青い外壁の一軒家。犬専門トリミングサロン&ホテルとして今年4月より営業中(小型～大型迄対応、小型2,500円～、他)。自身も3頭の愛犬と暮らす女性オーナーが施術にあたる。

「飼い主さんにもワンちゃんにも安心していただくこと」を第一に、ワンちゃんへの接し方やカットの希望などを丁寧にヒヤリングし、後に自宅でお手入れしてあげやすいスタイルに仕上げていくという。

ペットホテル(1泊3,000円～)は常に人の目が届く環境で、基本はのびのび過ごせるケージフリー。ワンちゃんの性格に応じてケージでの預かりにも対応する。

東海岸支店発

(チェルシーヘア)

CHELSEA hair

子育て世代とキッズの“隠れ家サロン”

「美容を通して、内面からの健康と美を提供する」をコンセプトに今年6月、茅ヶ崎市内の鉄砲通り沿いにOPENした。オーナーである高久さんご夫妻は、都内のサロンとともに10年以上経験を積んだヘアデザイナー。子育て中のママ・パパとお子様はゆっくりくつろげるようキッズスペースも完備している。骨格や髪質に合わせたカット、セットしやすいナチュラルなスタイル、「ヘッドスパ」が得意分野。汚れをしっかりと落として頭皮と髪に潤いを与える「クリームスパ」、冷感シャンプーに炭酸の泡をミックスした「炭酸クールヘッドスパ」(各税別3,000円)は夏の人気メニューとか。

浜見平支店発

あず訪問看護リハビリステーション

一人で悩んでいませんか?

「自宅で自分らしく暮らしたい」高齢者や障害者を強力にサポートする「訪問看護」サービス。看護師免許を持つ看護師が伺うため、床ずれの処置や採血などの簡単な医療行為を行えるのが最大の特徴だ。

リハビリサポート、体調確認、食事・入浴・排泄等の介助ももちろんお任せあれ。まずは同事業所か、担当のケアマネジャーや医師に相談を。また、保険外事業にも力を入れており、看護ケアや付き添いの他、「自分史」や「ビデオレター」作成のお手伝いもしてくれるとか。「あず」=「AtoZ」で、「最後まであきらめず寄り添い続けたい」という思いを込めたという。

※税別表記のない価格はすべて税込価格です