

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

9/1(火)
11/30(月)

■まち歩き音声ガイド貸出◆10時～14時(返却は16時迄)、「茅ヶ崎市観光案内所」(茅ヶ崎駅改札横)、「まちスポ茅ヶ崎」(浜見平ハマミナー隣、)、「香川自転車駐車場」(香川駅そば)、「ちがさき市民活動サポートセンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)◆説明ポイントに近づくとも自動で解説が流れる端末を貸し出し。「三橋卯之助さんが語る茅ヶ崎の歴史」など全3コース◆500円(別途保証料1,000円(返却時返金))◆TEL090-5202-5243 まち景まち観フォーラム・茅ヶ崎。

9/4(金)
9/14(月)

■ゼロゴー展◆11時～18時(最終日17時迄)、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆木村啓太氏・草野怜子氏夫妻によるキャラクターをモチーフにした絵画、マトリョーシカ、ガチャガチャなど多彩な作品◆TEL0467-57-2144artsea。

9/8(火)
9/13(日)

■日本で最初の人類学者 坪井正五郎と箕作(みつくり)家の人々茅ヶ崎の別荘に住んだ学者たち◆9時～17時、「茅ヶ崎市立図書館」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆日本の人類学・考古学の草分け、江戸趣味の持ち主、玩具の考案者など多彩な顔を持つ坪井正五郎の業績を辿る◆TEL090-9813-4009湘南を記録する会・楠さん。

9/12(土)

■緊急憲法学習会 安保法制を問う◆14時～16時、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=川本美保氏(明日の自由を守る若手弁護士会)◆TEL0467-83-3241九条の会・ちがさき。

9/12(土)
9/19(土)

■相続・遺言無料セミナー◆10時～11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田

①9/23(水・祝)
②9/24(木)

9/29(火)

9/25(金)
9/26(土)

10/6(火)

募集

知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

■家族で参加できるワークショップ◆
①11時15分～12時15分「テラスモール湘南」(辻堂駅北口直結・2Fコミュニティールーム)②18時半～19時半「ココテラス湘南」(辻堂駅北口徒歩6分)◆各国の歌や物語に触れる多言語体験◆TEL0120-557-761(平日9時～17時半)ヒッポファミリークラブ。

■よこはまチャイルドライン講演会2015「ひとは何のために生きるのか」-おとなとして子どもに伝えたいこと-◆13時半～16時半、「横浜市開港記念館」(関内駅南口徒歩10分)◆講師=上田紀行氏(文化人類学者)。専門家によるパネルディスカッション有◆500円◆TEL045-342-0255NP0法人よこはまチャイルドライン

■湘南クラフトMarche◆11時半～(9/26は10時半～)16時、「フジサワ名店ビル」(藤沢駅南口直結・6F)◆地元の作家たちによる手作り品と雑貨販売、各種体験教室、占い、マッサージ、ミニカフェ、他。大阪、長野の作家も参加◆TELshonancm-a@yahoo.co.jp事務局。

■県衛生研究所公開セミナー-健康と食と暮らしの安全に向けて-◆13時～17時、「神奈川県衛生研究所」(茅ヶ崎駅北口よりバス「町屋」下車徒歩8分)◆「大人も注意! 麻しん・風しん」、「人は食事からどのくらい放射性物質を取り込んでいるか?」、他◆TEL0467-83-4400県衛生研究所。

■「藤沢合唱団35周年演奏会」記念合唱団募集◆本番=2016年5月29日(日)「藤沢市民会館大ホール」◆練習=日曜・祝日中心に月2回程度。初回10/11(日)13時半～、「藤沢公民館分館 済美館」(藤沢本町駅徒歩5分)◆大人6,000円、小学～高校生1,000円(大人と一緒に参加の小学生以下は無料)、別途楽譜代◆締切12月末迄◆TEL0466-33-2248永山さん。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■お肌のシミ対策(食事、お手入れなどで気を付けること)

●我が家のカミさんはビワの葉を25度の焼酎に入れて化粧水を作っています。殺菌効果があり、肌のトラブルの他、歯の痛みなどにも有効のようです。お試しあれ。(藤・大庭O様)

●とにかく化粧をしっかりと落としてW洗顔！ クレンジングオイル→拭き取り用化粧水(私は「オイデルミン」を使用)→更に乳液でも拭き取ります。驚きの汚れ落としですよ！ (茅・赤羽根G様)

●「甘酒」にシミの原因を抑える成分が入っているそうですよ。栄養豊富なので夏バテ防止にも！(風味が苦手な方は豆乳や牛乳で割ってみてね)。(藤・石川M様)

■暑さを“とにかく乗り切る”夏バテ解消メニュー

●梅干しを塩分に代用。酸味と殺菌作用があるので、何にでも“ちょい足し”活用しています。(茅・常盤町N様)

●A. 冷たい飲み物を取り過ぎない。B. 朝食はしっかり取る。(茅・菱沼N様)

●手作りの梅ジュースがお勧めです。(茅・赤羽根G様)

■トーストの変わった食べ方

●味噌(少なめ)、マヨネーズ、おろしニンニクを混ぜたペーストをパンに塗り、トースターへ。(藤・辻堂新町I様)

●卵を炒ってマヨネーズと和え、バ

ターを塗ったトーストに乗せるだけ。(茅・赤羽根G様)

●A. シラス、チーズ、焼き海苔を乗せる。B. アボカドとエビをドレッシングで和えて、レタスと一緒にサンド。(茅・常盤町N様)

●バターを塗り、海苔、チーズ、ハムを乗せてラップで巻く(ロールケーキ状に)。(茅・浜竹K様)

●A. マヨネーズと粒マスタードを良く混ぜて塗るだけ(トーストにすると辛味がなくなるのでお子様もOK)。B. たっぶりのケチャップを塗り、甘めに味付けたスクランブルエッグを乗せる(普通にトーストしたもう一枚のパンでサンドすると食べやすくなります)。(藤・辻堂A様)

●千切りキャベツとピザ用チーズを乗せ、ケチャップをかける。(藤・石川S様)

●①食パン(6枚切り)の真ん中をくり抜く。②フライパンにバター(少々)を溶かして①を置き、真ん中に生卵(小1個)を割り入れて塩・コショウ。程よく焼けたら、ひっくり返して反対面も焼く(「半熟卵」がおいしいです)。(藤・辻堂Y様)

教えてください

●谷中ショウガ(葉ショウガ)のおいしい食べ方。(藤・用田N様)

●ヨーグルトのアイデアレシピや活用法をお願いします。(茅・中海岸T様)

●栗を使ったスイーツレシピ。簡単な剥き方も知りたいです。(茅・若松町T様)

●カボチャ料理。(藤・羽鳥Y様)

●圏央道近辺の「道の駅」について知りたいです。駅で買えるお勧め品など教えてください！(茅・常盤町N様)

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=小学生には助言・指導が必要 R15+=15歳以上がご覧になれます R18+=18歳以上がご覧になれます
※右記サービス代は、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 25歳以上毎日 1,300円均一
・夫婦50割 25歳以上毎日 1,300円均一
・夫婦50割 25歳以上毎日 1,300円均一

■109シネマズ湘南

・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 25歳以上毎日 1,300円均一
・夫婦50割 25歳以上毎日 1,300円均一
・夫婦50割 25歳以上毎日 1,300円均一

イオンシネマ茅ヶ崎 0467-57-1000

アンフェア the end	9/5～
天空の蜂	9/12～
映画 かいつソロリ うちゅうの勇者たち	9/12～
進撃の巨人 後編 ATTACK ON TITAN エンド オブ ザ ワールド (PG12)	9/19～
セッション	9/26～10/9
アリスのままで	9/26～10/9
進撃の巨人 前編 ATTACK ON TITAN (PG12)	上映中
ジュラシック・ワールド (2D映・3D映)	上映中
ミッション:インボッシブル ローグ・ネイション (特)	上映中
劇場版 仮面ライダードライブ×手裏剣戦隊ニンニンジャーTHE MOVIE (2本立て)	上映中
テッド2 (R15+)	上映中
S 最後の警官 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE	上映中

9/12(土) 公開

子どもたちに圧倒的な人気のゾロリ・ムービーシリーズ最新作の舞台は、ズバリ宇宙！ 原作者・原ゆたか先生の全面協力のもと、映画でしか見られないゾロリの大冒険がついに始まる。高校生以上1,300円、中学生以下900円の特別観賞料金です。

109シネマズ湘南 0570-016-109

アンフェア the end	9/5～
ピース オブ ケイク (PG12)	9/5～
天空の蜂	9/12～
ガールズ・ステップ	9/12～
カリフォルニア・ダウン	9/12～
ピクセル	9/12～
進撃の巨人 後編 ATTACK ON TITAN エンド オブ ザ ワールド (PG12)	9/19～
アントマン	9/19～
ヒロイン失格	9/19～
ボブの秋	9/26～
日イチ劇場 高野聖(こうやひじり)	9/26～10/2
日イチ劇場 海神別荘(かいじんべっそう)	9/26～10/2

9/4(金) 公開

昨年、北米で4館から4週後には2,500館に拡大。最終的に売上4,400万ドルと驚異の快進撃を果たし、ビル・マーレイは「キャリア最高の演技」との高い評価を得た。不良ジジイと少年が最高の相棒になる！笑って心がちよっと痛くなる、人生の再生物語。

シネプレックス平塚 05-707-83270

アンフェア the end	9/5～
キングスマン (R15+)	9/11～
天空の蜂	9/12～
ピクセル	9/12～
ガールズ・ステップ	9/12～
ヒロイン失格	9/19～
アントマン	9/19～
進撃の巨人 後編 ATTACK ON TITAN エンド オブ ザ ワールド (PG12)	9/19～

9/5(土) 公開

監視庁捜査一課刑事の雪平夏見は、国家を操る秘密組織の機密と引き換えに元夫の命が犠牲になった事件以来、反撃の方法を探していた。そんな中、元検事の転落死体が発見される。雪平は事件の容疑者とされた男・津島から「権力組織の“闇”を暴くために協力してほしい」と懇願される。

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞 毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞 日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)

お孫さんに 知的なプレゼント 朝日小学生新聞 朝日中高生新聞を贈る

朝学ギフト 3か月以上からご利用いただけます。

朝日小学生新聞 (3か月分) 5,307円

朝日中高生新聞 (3か月分) 2,901円

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

TEL 0120-415843 通話無料

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

ウェブサイト www.asagaku.com

ツイッターやっています

朝日小学生新聞 @asasho

朝日中高生新聞 @asa_chuko