

クックマークは「とことこ湘南」ページにクーポンが付いている印です♪

只今15周年キャンペーン中♪
お気軽にどうぞ!
Hair INFINITY 美和亭
●☎0467-26-0203
●茅ヶ崎市若松町7-19
●平日9時半～19時、土・日・祝日9時～18時
●火曜定休(祝日などにより振替営業)
●P3台

湘南なぎさ合同事務所
相続・遺言などの悩みを
ご相談ください
●☎0467-84-2466
●茅ヶ崎市若松町5-20
●9時～18時●日曜、祝日定休
●予約優先

一中通り

クラウン

幸町

gift & gallery
くすの樹
実用的な個性派ギフトショップ
1 Day Lesson好評開催中♪
●☎0467-87-3928
●茅ヶ崎市東海岸北4-2-5
●11時～17時
●水曜、祝日、第1・3日曜定休
●P有

和菓子処
浜田屋菓子舗
四季折々の華やかな和菓子
湘南みずやも各種あります
●☎0467-82-3609
●茅ヶ崎市若松町17-4
●9時～19時●水曜定休●P有

荒木医院

インテリア雑貨やアロマ
オリジナル茅ヶ崎Tシャツも
エスニック雑貨
FIND
●☎0467-88-2493
●茅ヶ崎市東海岸北4-16-2
●11時～18時●不定休

二瓶和裁
お仕立て、お直しから着付・レンタルまで
●☎080-4332-5838
●茅ヶ崎市東海岸北4-12-11
●月曜10時～21時半
火～金曜10時～18時、土・日・祝日10時～15時
●水曜定休
●E-mail:halibako.org

●ローソン

HSTI 骨格調整法 やくし整体
沖縄生まれのやさしい整体法
「ゆがみ」を整え美しい骨格へ
●☎0467-85-5187(完全予約制)
●茅ヶ崎市東海岸北5-3-5
●9時～20時
●日曜休診
他不定休有

東海岸北5

Vege Plus One
安心しておいしい国産野菜を食卓へ
●☎0467-85-7905
●茅ヶ崎市松が丘1-1-73●10時～18時
●日曜定休、他不定休有

ダイワサイクル
親子三代、地域密着!
新品・中古車販売、修理調整
●☎0467-87-1629
●茅ヶ崎市東海岸北5-15-63
●9時半～18時●火曜定休

esso

松が丘

個別指導 Axis 茅ヶ崎松が丘校
成績アップと志望校合格を
完全個別で手厚くサポート
●☎0467-81-5026
●茅ヶ崎市松が丘2-10-19
●14時～21時半(TEL受付～20時)
●日曜、月曜休校
●対象:小・中・高校生

105cafe

野菜がたっぷり食べられる
“大人の隠れ家”
●☎0467-83-0475
●茅ヶ崎市松が丘2-10-47
●11時半～17時●P2台
●日曜、月曜、祝日定休
他不定休有
●ランチ要予約(前日まで)

えぼし岩
ビュースポット!!

茅ヶ崎ゆかりの人物館
開高健
記念館

このへん

ラチエン通りから見る
えぼし岩はなぜか大きい!?

詳しいお店情報は!
とことこ湘南 検索!

茅ヶ崎 桜道・鉄砲道
浜竹エリア特集♪

Car Clinic 南店田工業所
汚れから愛車を守る!
車のボディコーティング専門店
●☎0467-82-3639
●茅ヶ崎市ひばりが丘1-2
●9時～18時●不定休
●代車無料●手洗い洗車1,000円～

ラチエン通り

YOSA PARK パース 茅ヶ崎
ハーブと水素で温めて
内側からの若返り
●☎0467-67-8202(完全予約制)
●茅ヶ崎市若松町14-11
●10時～20時
●不定休●P有
●60分4,500円、他コース有

アベ薬局

●ジョナサン

若松町

お寿司と「日本酒」を
ゆっくり堪能 ランチ1,200円～
●☎0467-59-1234
●茅ヶ崎市旭が丘2-14
●ランチ11時半～14時
●夜18時～23時(L.O.22時)
●日曜定休●P1台

湘南信金

寿し康
●☎0467-59-1234
●茅ヶ崎市旭が丘2-14
●ランチ11時半～14時
●夜18時～23時(L.O.22時)
●日曜定休●P1台

ワンちゃんのための
デリカテッセン♪
Dog Kitchen
Blue Bone
●☎0467-38-5308
●茅ヶ崎市美佳町1-30
●美佳ハイスト101
●11時～19時●水曜定休
●E-mail:kil-bluebone@outlook.jp

オガニック食材の
ショップ&カフェ
雑穀の量り売りも
オガニック七菜
●☎0467-38-4308
●茅ヶ崎市出口12-68
●11時～19時
●日曜、祝日定休

十人十色のお掃除お任せあれ!
ハウスクリーニング
さくらスマイルサービス
●☎0467-67-6296
●事務所=茅ヶ崎市美佳町
●9時～18時(時間外応相談)
●不定休●賠償責任保険加入
●湘南エリア全域対応

キッチン…13,000円
レンジフード…10,000円
エアコン…9,000円
(2台目以降7,000円)
家事代行…3時間10,000円
他、浴室・トイレ・洗面台など

愛犬のカットに
チャレンジしてみませんか?
★キャスター
トリミングスタジオ
●☎090-2413-8639●茅ヶ崎市浜竹1-3-13
●10時～16時●水曜定休●要予約
●動物取扱業登録:保管140166号

“花の女神”が
舞い降りた
お菓子たち
湘南彩菓工房
フローラ
●☎0467-58-7755●茅ヶ崎市浜竹1-9-37
●9時半～19時(イートイン17時半L.O.)●水曜定休

桜道

松浪

●たまや

●ミッド
●セブンイレブン

柴田花店
新鮮な花・実・枝が充実
“お花のプロも御用達”
●☎0467-86-7928
●茅ヶ崎市美佳町4-10
●9時～18時半
●水曜定休●電話予約OK

丸山内科

ヘルシー中華 香龍
「健康」をテーマにした
低カロリー中華
●☎0467-82-6001
●茅ヶ崎市美佳町3-3●P6台
●11時半～14時半、17時～23時
●火曜定休(祝日の場合は翌水曜)

犬・猫のホームドクター
ララペットクリニック
大切なペットとの
「健康で幸せな生活」を
全力でサポート!
●☎0467-84-4018(予約優先)
●茅ヶ崎市ひばりが丘7-14-3
●9時～12時、16時～19時
●日曜午後、水曜、祝日休診
●P3台

茅ヶ崎 浅野屋★
昔ながらのお蕎麦屋さん
秋のお勧めは「舞茸天ざる」
●☎0467-82-4380
●茅ヶ崎市旭が丘7-34
●11時～15時、17時～19時50分
●金曜定休●出勤歓迎

Kids Mammy 茅ヶ崎店
キッズ・ベビー用品ならお任せ!
出張買取・委託販売もOK
●☎0467-84-8103
●茅ヶ崎市東海岸北4-15-22
●10時～18時●水曜定休

おやつと喫茶もぐもぐ堂
店内でもテイクアウトでも
ほっこりおやつまで至福の時間!
●☎0467-82-0117
●茅ヶ崎市平和町1-5(西側)
●12時～19時●火曜、第3日曜定休

美住町

湘南ALPS English School
入会金ナシ 無理なく英会話♪
講師2名体制で初心者も安心!
●☎0467-38-7029
●茅ヶ崎市平和町7-6
●11時～22時(土曜～17時)
●日曜、第1・3・5土曜休校

アルプス・イングリッシュ・スクール

手間暇がナシ
愛情たっぷりパンがずら～り
欧風ベーカリー Le ciel bleu
●☎0467-82-8025
●茅ヶ崎市浜須賀2-8
●9時～17時
●日曜、月曜定休(最終日曜は営業)

小規模多機能型居宅介護
ファミリーケア浜須賀
顔なじみのスタッフによる
「安心感」の中で個々の暮らしを
●☎0467-87-8801
●茅ヶ崎市浜須賀3-11●24時間●年中無休
●通いサービス、泊りサービス、訪問介護

本格“デカ”にぎりも 田舎本陣
お腹いっぱい!
●☎0467-88-5152
●茅ヶ崎市浜須賀13-2
●11時半～14時
●17時～21時
●水曜定休
(祝日の場合営業、翌日振替休業)

ヒーリングハーサロン
Ryui
10/5～新メニュースタート!
月～木は、まつエク・ネイル・
フェイシャルエステも♪
●☎0467-38-3865(予約優先)
●茅ヶ崎市緑が浜10-20
●10時～19時●無休

須賀

R134

「リラックスして帰って欲しい」
がコンセプト
カット&エステレラージュ
●☎090-9972-5417●茅ヶ崎市浜竹2-3-35
●9時～18時●火曜、第2・3日曜定休

お魚料理ビギナー”大歓迎!
自家製干物や贈答品も人気
鮮魚 魚芳商店
●☎0467-82-0522
●茅ヶ崎市浜竹3-3-33
●11時～18時
●水曜定休(火曜不定休)

辻堂駅

湘南整体
(井本整体認定指導者)
自分でできる整体法
「人体工学」で健康に!
●☎0467-84-7739(完全予約制)
●茅ヶ崎市浜竹3-2-33
●リウマチ401
●予約・問合:16時半～19時
●水曜、金曜定休
●所要時間目安:
約20～40分(個人差有)

七福接骨院★
「いつでも頼れる」
身近さを大切に
●☎0467-98-0533●茅ヶ崎市浜竹2-8-1
●8時半～13時、15時～20時
●日曜定休●P有(要確認)
●木曜、祝日休診
●P有(商店街P利用可)

ボリューム満点「昼膳」「夜膳」
四季折々の味覚をご堪能あれ
●☎0467-85-9350●茅ヶ崎市浜竹3-4-4
●11時半～14時、17時半～21時
●日曜定休●P有(要確認)
●幼児はご遠慮ください

10/7、22、11/4「プレイズタッチ@セミナー」
触れることで病気予防や癒し!
ペットシッター・お泊り・訓練
Comfort Shonan
コンフォートショナン
●☎070-5552-2733
●茅ヶ崎市浜竹4-1-19
●9時～19時(応相談)
●不定休●動物取扱業登録:
保管120049号、訓練120050号

小さな痛みも原因を追究!
スッキリと軽い日常を
すどう整骨院
●☎0467-82-7776●茅ヶ崎市松浪2-8-11
●9時～12時、14時半～19時半(水・土曜は～12時)
●日曜、祝日休診
●各種健康保険取扱、交通事故・労災保険指定

浜竹2

浜竹通り

バイク店

味よし、量よしの人気店
「湘南餃子」もおすすぬ
ホルモン焼
じゃんぼ
●☎0467-57-5788●茅ヶ崎市浜竹4-7-53
●17時～22時半(L.O.21時半)
●月曜定休(祝日は営業)●P4台

居宅介護支援センター湘南茅ヶ崎
★デイサービス湘南茅ヶ崎
いつもの場所で、
いつもでも自分らしく
●☎0467-38-4477(居宅介護支援センター)
●☎0467-38-4646(デイサービス)
●茅ヶ崎市富士見町2-14

茶話本舗デイサービス快優館茅ヶ崎
「泊まり」もできる小規模介護施設
麻雀・囲碁・将棋メンバー募集!!
●☎0467-84-7751●茅ヶ崎市富士見町15-7
●24時間●年中無休●見学・相談随時
●宿泊はデイサービス利用者限定

★クリフォード
英会話スクール
英米ネイティブ講師による
少人数制スクール
●☎0467-87-5919
●茅ヶ崎市富士見町5-26
●授業日程:要問合

緑が浜
湘南カイロ
緑が浜治療室
「安心・安全・信頼」が
スローガン
親子2代の治療院
●☎0467-87-5080●茅ヶ崎市緑が浜7-57
●9時～12時、14時～18時(時間外応相談)
●日曜、祝日休診

常盤町 30
★DOG CRAFTSMAN
ドッグクラフツマン
●☎0467-33-5621(予約優先)
●茅ヶ崎市汐見台3-4
●9時～18時●水曜、木曜定休
●動物取扱業登録:保管130085号

湘南青会
汐見台パシフィックスステージ
豊かな自然の優しさに包まれた
特別養護老人ホーム
●☎0467-88-7881●茅ヶ崎市汐見台3-10●P有
●年中無休(デイサービスは日曜定休)
●在宅介護相談、デイサービス、ショートステイ、長期入所

江の島→

R134