



●TEL0467-88-0031●茅ヶ崎市
東海岸北1-6-17●10時～18時
半●日曜定休

f 湘南堂 検索



●TEL0467-82-3250●茅ヶ崎市
幸町24-3●11時～18時●日曜
定休



2016年度4月入学
生徒募集 対象年齢:1才～6才児
1才児募集受付中!!

**3歳～6歳のクラスでは
「モンテッソーリ教育」を導入しています**

●TEL0467-58-1875●茅ヶ崎市
共恵1-6-20ベルジュール・ワキ
2F●電話問合せ:14時半～17時
http://www.littlestarfish-
preschool.com/



●TEL0466-36-3909(予約優先)●
藤沢市辻堂東海岸2-2-20●9
時～21時(受付19時半迄)●無休
●P有(要問い合わせ)●30分
3,000円～●出張可



東海岸支店発

湘南堂 茅ヶ崎本店

見た目も可愛いソフトな食パン

特注の型で円柱状に焼き上げた「コルクパン」(320円)が看板メニュー。生地をお湯で練ることでモチモチ感と甘みを引き出しており、耳まで柔らか。「ふんわり食感とまあいい形が、朝の食卓に笑顔を届けてくれるようなパンを目指しました。サンドイッチにしても可愛いですよ」(店長・男山直子さん)。

やぶきた茶入り生地と小豆の「大納言」(380円)、濃厚チーズの「カマンベールころん」(240円)、パンをたっぷりの牛乳と卵に浸して焼いた甘さ控えめ「パンプリン」(170円)も人気。“しっかりめ”の生地がお好みの方には「イギリスパン」(380円)がお勧め。

東海岸支店発

カーリーノ

ライトジュエリーからブライダルまで

若い世代に人気のピンクゴールドやイエローゴールドを使ったハワイアンテイストのブライダルジュエリーを始め、500円～の“お手頃アクセサリー”のラインナップも豊富。この道30年の「宝飾のエキスパート」河合秀雄さんが、「自分もお客様も納得できる、一流のもの」を提供することをモットーとしている。デザインからのオーダーメイドもOK。その場合は石や金属などのマテリアル(素材)をすべて自らの目利きで選び、熟練の職人が制作にあたる。リフォームや修理にも細かく対応してくれる心強い味方だ。「大人可愛いジュエリーをご用意してお待ちしています」(河合さん)

東海岸支店発 (リトル・スターフィッシュ・インターナショナル・プレイ・スクール)

Little Starfish International Play School

世界で通用するコミュニケーション力を

世界を舞台に活躍出来るコミュニケーション能力を育て、国際的な子どもを育てるインターナショナルプリスクール(国際幼稚園)。英語を母国語と同じく扱えるようになるには、乳幼児期からの生きた英語教育が不可欠という観点から、園内では100%英語を使用。第二言語に浸って習得するという意味の「イメージ教育」で右脳と左脳を鍛えるほか、マナーや知育にも重点を置いて楽しく指導する。また、心と体を育てるカリキュラムとしてヨガを導入。創造性や精神力を育むヨガは、子どもの情操教育として理想的で、伸び伸びと園生活を送ることができるという。

辻堂中央支店発

整体院 すいな

ツボ刺激で丁寧にじっくりほぐす

ツボへの刺激で身体本来の機能回復を促す中国古来の伝統的自然療法「推拿(すいな)」を用い、電子機器による眼精疲労、肩こりなど日々の不調からぎっくり腰、寝違いといった急性の痛みまでをじっくりとほぐしていく。『「施術中の心地よさ」と『しっかりと改善へ導くこと』の両立を目指しています」と上村耕司先生。清潔感溢れる明るい院内にはほのかなラベンダーの香りを絶やさず、「強めに」「優しく」といった患者さんの希望にも対応する。気さくな人柄と施術の丁寧さからリピーターも多く、地元中心に小学生から90代の方までが通院中。辻堂で開院13年。



●パーティースペース6～8名
●貸切(3時間)12～20名様まで

●TEL0467-95-1825●茅ヶ崎市
共恵1-2-5森谷ビル2F●17時
～翌2時●日曜定休●フードメ
ニューも充実
●●●スタッフ募集中!!●●●



東海岸支店発

(ファット・マーズ・バー)

Fat Mar's Bar

お酒を楽しむ「ひととき」を大切に

Bass Jazz Soundを中心としたBGMが快いShot Bar。約550種のお酒を取り扱い、1杯550円から楽しむことができる。中でもウイスキーの種類が豊富で、スタンダードから現在では手に入らない希少品までその数200本以上。生ビールは季節に応じて銘柄を変え、瓶ビールも世界各国から50種以上取りそろえている。

店内はクラシカルな佇まい。深い時間にはシーシャ(水タバコ=写真右)やシガーを嗜む人々の光景が異国情緒を漂わせる。入口のクールな扉を開けるのは勇気がいるが、足を踏み入れればフレンドリーな空気感。心地良いひと時を仲間と共に。お1人でも。

東海岸支店発

(オルオル・マーケット)

olu olu Market

ハワイの“流行最先端”が目白押し

ハワイアンジュエリーやハンドメイド雑貨を豊富に扱うセレクトショップ。半年に1回はオーナー自らハワイに飛び、現地の流行をくまなくチェックして直接買い付けるため、店内の商品は「一点もの」が多い。オーナーの一押しは「Manoa Love Design(マノアラブデザイン)」のカスタムシリーズ。14kgf(14金/金張り)を用い、イニシャルやネーム入りのジュエリーをハンドメイドで制作する。店名の「Olu Olu」は、ハワイの言葉で「心地いい」という意味。「ジュエリーの付け心地やお店の空間そのものを皆様の“Olu Olu”にできたらと願っています」(オーナー・野沢さん)

東海岸支店発

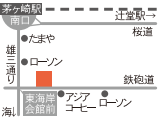
にしやま東海岸整骨院

寄り添いつつ、改善の近道へ

スポーツに、仕事に、家事に、育児に、健康維持にと、「日々頑張っている人のサポートがしたい」とこの道に進み、今年4月、鉄砲通り沿いに開院した。院長は西山高弘さん。小学生から始めた野球で、大学生の時に膝を骨折。病院や整骨院などへの通院によって「復帰させてもらった」体験が根幹にある。症状の状態や治療法を説明する際には“得意のイラスト画”を活用。持ち前の明るさと根気の良い対応で、じっくり向き合ってくれるのが特徴だ。ボディケア、骨盤・姿勢矯正など自費メニューや、女性インストラクターによる「ヨガレッスン」(毎週日曜日)も開催中。



●TEL0467-39-6358●茅ヶ崎市
東海岸北2-4-46田崎ビル1F●
9時～12時、15時～20時●日曜
祝日定休●各種保険取扱有●P
有(共有・要問合せ)●往診応相談



●TEL0466-77-3364●藤沢市辻
堂5-4-11塩瀬マンション101
●10時～20時(最終受付19時)●
不定休●P3台●当日予約可
バス亭「南町」目の前



辻堂団地支店発

(らくしやう)

治療整体 楽笑

「健康」「美」「若さ」をご提供します

2015年8月にオープン。治療系の整体、リラクゼーションをメインに足つぼ、厳選されたよもぎ蒸し、フェイシャルエステ(メンズエステも有)までを幅広くサポート。長年に渡り多種多様なスポーツ選手を担当してきた経験を持つ治療系整体師が、温熱・電位治療器を使用して自律神経から体調不調の改善を目指すという。女性に人気なのは「皇室皇帝座燻よもぎ蒸し」。婦人病や美容に効果的で、わずか40分の間にエアロビクス3時間分のカロリーを消費できるとか。体質改善やデトックス効果にも期待でき、男性にもお勧め。「ぜひ一度お気軽にお立ち寄りください」(女性スタッフ)

※税別表記のない価格はすべて税込価格です