

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中 11/4(水)	■ 備前焼 本山和泉親子展 ◆10時～17時(最終日14時迄)、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆普段使いの器、茶道具、大皿、干支にちなんだ猿の置き物などを展示・即売◆ 図 TEL0467-88-0008長谷川書店。
11/6(金)	■ 第55回うたごえ喫茶 ◆19時～21時、「喫茶クラジャ」(藤沢本町駅徒歩4分)◆ 費 500円(飲食代は別途)◆ ゲスト :カントリーグループ◆ 図 TEL0466-25-1773藤沢合唱団・渡辺さん。
11/6(金) ・ 11/7(土)	■ 第6回フラワーセラピー展 ◆11時～17時(7日は16時迄)、「アートギャラリー・ロスピノス&カフェ」(藤沢駅南口徒歩5分)◆オーストラリアのワイルドフラワー(野生の花)を使った体験コーナー、X'mas作品の販売など◆ 図 TEL0466-26-2000(ロスピノス)フラワーセラピー研究会・藤沢地区。
11/8(日)	■ ミノスお笑い芸人会 ランチ付き ◆11時～、「ミノス」(茅ヶ崎駅南口徒歩5分)◆ 費 2,000円(ハンバーグランチ、緑茶付き)、チケット制◆ 落語 、色物など◆ 図 TEL0467-82-7265ミノス。
11/7(土) ・ 11/14(土)	■ 相続・遺言無料セミナー ◆10時～11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆ 講師 =羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆ 図 TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。
11/11(水) ・ 11/15(日)	■ 鈴木快泉書道展 ◆10時半～16時、「カフェ&ギャラリー ドーヴィル」(茅ヶ崎駅南口より徒歩15分)◆夫・正樹さんが表装を手掛ける◆ 図 TEL0467-88-2345カフェ&ギャラリー ドーヴィル。
①11/13(金) ・ ②11/20(金) ・ ③11/27(金)	■ 茅ヶ崎アカデミア美術講座 イタリアの美術館編 ◆10時～12時、「茅ヶ崎市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩4

11/14(土)
・
11/23(月・祝)

11/18(水)
・
11/25(水)

11/21(土)
・
12/6(日)

11/23(月・祝)

11/26(木)
・
12/1(火)

募集

分)◆**講師**=伊藤淳氏(鎌倉女子大学講師)。**①**「考古学博物館」、**②**「カボディモンテ美術館」、**③**「ボルゲーゼ美術館」◆**図**TEL090-3575-0704増田さん。

■**ぬくぬく展vol.2～冬のあしおと～**◆11時～18時(最終日17時迄)、「art sea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分・**図**11/17・11/18)◆陶芸、フェルト、服、ニット、お菓子など。ワークショップ有◆11/23(月・祝)14時～16時、「Thanks Party」◆**図**TEL0467-57-2144 artsea。

■**多言語で子育て 赤ちゃんとお話そう!**◆11時15分～12時15分(両日共通)、13時15分～14時15分(25日のみ)、「テラスモール湘南」(辻堂駅北口直結・2Fコミュニティールーム)◆**図**TEL0120-557-761ヒップファミリークラブ。

■**古知屋恵子展**◆11時～18時、「ギャラリー街路樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩13分<茅ヶ崎マンション1F海側に移転>)◆木版画、カルタ、絵本など◆**毎日**(29日除く)13時～、新作紙芝居上演&トーク◆**図**TEL0467-58-1231ギャラリー街路樹。



■**第35回ボランティアまつり～福祉バザー～**◆10時～14時、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・展示室、練習室1・2・3)◆バザー、アトラクション、ボランティア相談など◆**図**TEL0467-85-9650社会福祉法人茅ヶ崎市社会福祉協議会。

■**おもてなし料理講習会**◆10時～12時半、「藤沢友の家」(善行駅西口徒歩13分)◆身近な材料で手軽に作れるフルコース◆**費**2,400円(材料費込)、12/1のみ託児有250円(要予約)◆**図**TEL0466-81-1632藤沢友の家。

■**未就園児リトミック**◆毎週火曜・木曜午前中(詳細は要図)「秋葉台体育館」(湘南台駅西口よりバス「文化体育館前」下車)◆**クラス**:1歳～2歳半、2歳半～4歳◆**親子**体操、リトミック、他◆**費**月/1,600円(原則3回)。無料体験受付中◆**図**TEL0466-86-2621中川さん。

ふれあいGAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■“経済的”なモヤシ料理。

●さっと茹で、ワカメのふりかけを振って和えるだけ。(茅・富士見町F様)

●油でニンニクを炒めてから加え、だしの素、塩・コショウ、酢で味付け(ボクサーのダイエット料理とか)。(茅・東海岸南K様)

●2袋分の上に豚バラ肉を一面に並べて蒸し煮に。肉に火が通ったら、ボン酢で食べる。(茅・南湖K様)

●ホウレン草or小松菜(ざく切り)、人参(細切り)と一緒に茹で、最後に加えて3色のおひたしやごま和えに。(茅・本村N様)

●水洗いし、熱したフライパン(油不要)で水気を飛ばす。醤油(少量)を入れて更に水分を飛ばし、コショウを振る。(茅・茅ヶ崎K様)

■野菜嫌いの人でもOKの簡単でおいしいスープの作り方

●①人参、玉ネギ、ジャガイモ(orカボチャ)、セロリなど(すべて粗みじん切り)を柔らかく煮る。②①に固形スープの素や塩・コショウを加え、a. ミキサーにかける(藤・辻堂新町F様)。b.最後にコーンの缶詰を入れる。(※野菜は適当でOK。どろどろ状だと結構食べてもらえます。香り付けにベーコンやソーセージを少量入れても可。レンジを使うと時間短縮に！ スープの素を中華スープの素、玉ネギを長ネギに代えて最後に溶き卵を入れると中華風になります=藤・辻堂元町F様)

●①ベーコン、キャベツ、玉ネギ、人参を細めの千切りに。②ベーコンをカリカリに炒め、野菜を加えて更にさっと炒める。③②にお湯とブイヨンを入れ、

煮立てれば出来上がり。(茅・本村N様)

●使う野菜は3種までとし、味噌・コンソメ・中華・クリーム・トマト・カレーなど毎日味を変えてみる。(茅・小桜町U様)

■サツマイモレシピ

●A.ピューレ状にして、生クリーム、白ワイン、味噌で煮詰めると、肉や魚料理に合います。(茅・常盤町N様)

●A. ビシソワーズスープをサツマイモで作ると甘いスープが出来上がります。B. 輪切りにして素揚げし、グラニュー糖とシナモンパウダーを振り掛けるとリッチなおやつに！(茅・赤羽根G様)

●「焼き芋」=良く洗ってアルミホイルで包み、オーブントースターで45分程焼く(おいしくできます)。(藤・大庭Y様)

※「ババッとできるお弁当のおかず」、「雨の日の子どもとの過ごし方」は次号でのご紹介となります。

教えてください

●エリンギを使ったレシピ。(藤・石川S様)

●塩辛くなく“ふっくら”仕上がるおいしい魚の煮付け方。(藤・石川N様)

まちのじげん					
罪名別	署管内別	茅	藤	藤北	綾
自転車盗	393 (55)	520 (58)	289 (32)	228 (90)	1430 (235)
オートバイ盗	61 (7)	61 (8)	80 (13)	44 (18)	246 (46)
車上狙い	54 (6)	55 (12)	40 (1)	41 (3)	190 (36)
ひったくり	8 (1)	2 (0)	3 (0)	3 (1)	16 (2)
空き巣狙い	19 (3)	44 (6)	50 (19)	19 (7)	132 (19)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課、犯罪日報より
2015年1月1日～9月30日現在 ()内は9月のみ
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

※紙面の都合上、今号では本欄に縮小版を掲載しています。

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル **PG12**=小学生には助言・指導が必要 **R15+**=15歳以上がご覧になれます **R18+**=18歳以上がご覧になれます
※右記サービス日は、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー **毎週月曜**
1,100円均一
・ハッピー55 **55歳以上毎週**
1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー **水曜女性**
1,100円均一
・夫婦50割 **どちらが50歳以上**
ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー **水曜女性**
1,100円均一
・夫婦50割 **どちらが50歳以上**
ご夫婦で2,200円

109シネマズ湘南		0570-016-109
エベレスト3D	11/6～	11/7(土) 公開 サヨナラの代わりに ©2014 Daryl Prince Productions, Ltd. All Rights Reserved. アカデミー賞®に2度輝くヒラリー・スワックと、『オペラ座の怪人』でヒロイン役を演じたエミー・ロツサムがつむぐ、かけがえのない友情。余命を告げられ運命に立ち向かう女性と、夢に挫折した大学生。限りある時間の中で、笑って泣いて見つけたものは…。
起終点駅 ターミナル	11/7～	
グラスホッパー	(PG12) 11/7～	
劇場版 MOZU	(PG12) 11/7～	
ラスト・ナイツ	(PG12) 11/14～	
コードネーム U.N.C.L.E	11/14～	
レインツリーの国	11/21～	
劇場霊	11/21～	
ガールズ&パンツァー 劇場版	11/21～	
リトルプリンス 星の王子さまと私	11/21～	
黄金のアデーレ 名画の帰還	11/27～	
陽だまりの彼女	11/27～12/4	

イオンシネマ茅ヶ崎		0467-57-1000
劇場版 MOZU	(PG12) 11/7～	上映中 PAN スナークランド 夢のはじまり ©2015 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND RAIP ACQUINE ENTERTAINMENT LLC. ロンドンの孤児院に暮らす少年ピーター。母からの手紙をみつけたとき、ネバーランドへの旅が幕を開ける。妖精や人魚、心躍るキャラクターたちとの出会い。やがて明らかになるピーターの出生の秘密とは？ この秋一番の魔法を、探しに行こう。
グラスホッパー	(PG12) 11/7～	
劇場霊	11/21～	
リトルプリンス 星の王子さまと私	(2D・3D吹) 11/21～	
PAN ネバーランド、夢のはじまり	上映中	
俺物語!!	上映中	
映画GO! プリンセスプリキュア	上映中	
ギャラクシー街道	上映中	
メイズランナー2 砂漠の迷宮	(2D・3D吹) 上映中	
図書館戦争 THE LAST MISSION	上映中	
GAMBA ガンバと仲間たち	上映中	
バクマン。	上映中	

シネプレックス平塚		0570-064-804
グラスホッパー	(PG12) 11/7～	11/14(土) 公開 ペンギンズ FROM マダガスカル ザ・ムービー ©2015 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved. 今日も秘密の潜入捜査を続けるペンギンズが突然、誘拐されてしまった! 犯人は彼らにふか〜い恨みを持つタコのデープ。世界中のペンギンを相手に復讐を企てていることを知った隊長たちは、スパイ軍団のノース・ウィンドと協力(?)しながら、一世一代の特別任務を決行するが…。
起終点駅 ターミナル	11/7～	
劇場版 MOZU	(PG12) 11/7～	
コードネーム U.N.C.L.E	11/14～	
ラスト・ナイツ	(PG12) 11/14～	
ペンギンズ FROM マダガスカル ザ・ムービー	11/14～	
劇場霊	11/21～	
リトルプリンス 星の王子さまと私	11/21～	
PAN ネバーランド、夢のはじまり	上映中	
俺物語!!	上映中	
サイドライン	上映中	
WE ARE Perfume -WORLD TOUR 3rd DOCUMENT	上映中	

おトクがいっぱい!!

メンバーズカード
好評受付中!
① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引
② 1回鑑賞で1ポイント(6ポイントで映画1本無料)
③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数!
 お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで

上記の他多数上映。詳しくは劇場まで

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)

お孫さんに
知的なプレゼント
 朝日小学生新聞
 朝日中高生新聞を贈る

朝学ギフト
 3か月以上からご利用いただけます。

朝日小学生新聞
 (3か月分)
5,307円

朝日中高生新聞
 (3か月分)
2,901円

ご購読、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…
TEL 0120-415843
 ヨイコハヨミます
 通話無料

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます
ウェブサイト www.asagaku.com
 アサガク



ツイッターやっています

朝日小学生新聞
@asasho

朝日中高生新聞
@asa_chuko



編集後記

会社から徒歩1分のラスカ茅ヶ崎は残業後の救世主。これで今年の年末も乗り切れます! 気になるのはやっぱり「食べ物系」の新店。「IKAYAKI STAND」は、関西のイカ焼き(イカを卵でじたお好み焼きのようなもの)をテイクアウトで。味も「明太マヨ」とか「梅しそ」などそそります。「クローバー珈琲焙煎所」というカフェはコーヒーもさることながら「厚焼き玉子サンド」が名物らしい!

た