



▲ペアコース(一例)

ペアコース お二人様 **10,000円**

※フグ鍋コースも5,000円〜ご用意できます。他、内容・ご予算など応相談。お気軽に問い合わせを。

●TEL0467-91-0157●茅ヶ崎市
共恵1-2-18-3F●15時〜23時(L.O.22時半)●月曜定休●予約がお勧め●貸切可●価格は税別表記





クーポン本記事持参で

12/1(火)〜15(火)の期間

2,000円以上お買い上げの方
お会計より

10%OFF



●TEL0467-82-3223●茅ヶ崎市
東海岸北2-1-57●10時〜18時
●無休(年末年始はお休み)●カードOK









●TEL0467-81-3582(完全予約制)
●茅ヶ崎市幸町4-5スカイハイ
ツ湘南2-A●10時〜20時(18時最終受付)●不定休●オプションで耳つぼ3カ所800円





クーポン本記事持参で
お会計より

20%OFF

2015年12月末迄
http://cuthousekgroup.com



●TEL0466-36-2044●藤沢市辻堂
新町2-15-20●9時〜17時●火曜、第3水曜定休●P有●カット一般4,200円(税別)他●着付け・撮影可●予約優先



東海岸支店発 (いつく)

鮎処 慈

旬の地魚と技術が光る一品料理

茅ヶ崎駅南口近くに9月オープン。地元漁港で仕入れた旬の地魚をネタに、口の中でほろっとシャリがほどける絶妙な握りの本格寿司を提供する。天然の「ヒガング」など“一期一会なネタ”に出合えるのも楽しみの1つとか。衣は軽く、中は“蒸し料理”のようにフワッと仕上げる天ぷらをはじめ、一品料理にも店主の技術が光る。日本酒は、佐賀の「鍋島」など全国の地酒を厳選。お勧めの「ペアコース」(2名様10,000円)は、前菜、刺身、天ぷら(又は魚料理)、寿司にお酒が1人4杯ずつ(ビール、焼酎、ワイン、日本酒各1杯)と、かなりお得な内容。忘年会コースも予約受付中！

東海岸支店発 (クリップ・ストック)

clip STOCK

お気に入りの1着が見つかるお店

「パッとみてカワイイもの」「思わず手に取りたくなるもの」がいっぱいのレディースウエアショップ。湘南の生活スタイルに合わせて、動きやすくて着心地が良く、かつ洗練されたアイテムを厳選。うれしいプチプライスから、長く使えるもの、様々な体型の人に“しっくりくる”優秀な1着まで、使い勝手の良い品ぞろえだ。一押しはスペイン製の「O' KYTI(オキティ)」や「relax」等、履きやすくてオシャレなインポートシューズ(4,000円〜4,800円/各税別)。お店は雄三通り沿いの生花店隣り。冬の身支度は、ニットウエアや帽子、暖かいアウターが充実している今がお買いどき。

東海岸支店発 (ヨサパーク・マナ)

YOSA PARK MANA

水素水で体の“サビ落とし”

11月でオープン1周年。YOSAとは、ヨモギなど10種類の医薬部外品ハーブエッセンスを含んだ水素水の蒸気で体を芯から温め、血行と代謝を促進させる美容法。「一人でも多くの女性の美しさを、心身ともに引き出したい」とオーナー・奥野麻奈美さん。人気はYOSA(60分)とチタニウムエッジによるリンパマッサージ、出来たての水素水をふんだんに使ったパックがセットになった「楽ヤセ美顔コース」(7,800円)。YOSAに使うハーブは、肌荒れや冷えをケアする「ファインハーブ」、高い発汗作用により減量効果が望める「バーニングハーブ」の2種から選べる。

辻堂北部支店発

カットハウスK 本店

魅力を引き出す“似合わせ”カット

昭和57(1982)年に辻堂新町で開業以来、本鶴沼、鶴沼海岸と店舗を拡大。その4店舗目となる一軒家サロンが今年10月、閑静な住宅地にオープンした。新店を切り盛りするのは、同グループ創設者で各店現店長3人の母でもある秋元薫さん。顔立ちや骨格に加え、その人の雰囲気や好みの服装なども含めた全身像から似合う髪型を提案するのが“得意技”で、最新技術やデザインの研究も怠らない。同店での施術はマンツーマン。地元の子どものたちのカットも長年に渡って手掛けており、「社会人になってからも散髪の度に顔を見せてくれる子もいるの」と微笑む。



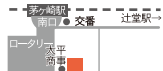
鶏ガラ・塩ラーメン780円

クーポン 2016年1月末迄
「ふれ朝見た」で
味玉
トッピング **無料!**
※お1人様1回限り、
なくなり次第終了
※他サービスとの併用不可



豚骨・醤油ラーメン730円

●TEL0467-67-4798●茅ヶ崎市
幸町2-10●11時〜14時半、18時〜翌1時●日曜、祝日定休









●TEL0467-85-6682/FAX0467-87-3077●茅ヶ崎市中海岸1-1-53●9時〜19時半●水曜定休









●TEL0466-35-1260●藤沢市辻堂
6-20-15●10時〜13時、15時〜21時(最終受付各30分前)●不定休●辻堂駅まで送迎有(要問合せ)●ワンちゃん連れOK



東海岸支店発 (きわみや)

ら〜麺 極味家

素材のうまみが“ギュツ”と凝縮！

あっさり味の鶏ガラスープに細縮れ麺、背脂控えめで癖のない軽め味の豚骨スープに太縮れ麺という2種の味が看板メニュー。どちらも素材の味を生かし、コクと口に広がる後味の良さでファン層を広げる。味の種類は「塩」「醤油」「旨辛」。スープとの組み合わせで様々な味を楽しむことができる。並盛の値段で中盛が食べられる「学生サービス」、平日ランチタイムの「小ライス無料」、毎月第3土曜日にお店が選んだいずれかのラーメンメニューが550円で提供される「きわみの日」といった各種サービスも大好評とか。茅ヶ崎駅南口から徒歩1分。

東海岸支店発 (はなえ)

Hanae 花衛 本店

生活の中に一輪の花を

昭和60(1985)年に創業以来、家族で営むアットホームな雰囲気のお花屋さん。木造の温もりある店内には、湘南のイメージに合わせたトロピカルな花や山野草、ネイティブフラワー(南アフリカなど南半球に生育する花)など、色とりどりの季節の花を多種多様に取りそろえている。店頭販売の他、結婚式用の装花やブーケ、葬儀や開店祝いのスタンド花など、予算やイメージに合わせたアレンジメントも手掛けており、すべての商品は市内配達、全国発送が可能。「生活の中に一輪でも花があるだけで、気持ちが豊かになると思います」(店長・辻翼さん)

辻堂団地支店発

腰の痛み・ぎっくり腰専門整体 筋整ラボ

腰の痛みを「深層筋」からほぐします

なかなか治らない頑固な腰痛や、ぎっくり腰などの「ヘルプ」に応える「腰専門」の整体院(2015年8月開院)。ソフトな手技と筋肉に着目した施術法が特徴で、「体の深層部にある筋肉=『深層筋』が凝り固まると、骨が引っ張られて神経を圧迫し、痛みの原因に。この筋肉をほぐしてゆるめ、正しい位置に整えていくことで症状が驚く程緩和されます」と院長の紺野清さん。施術は腰周りに加え、お腹側からもアプローチ。“その場しのぎ”にならない「根本からの改善」を目指す。「長年の腰痛でお悩みの方、ぜひ1度ご相談ください」(紺野さん)

辻堂北部支店発

ハクビ和紙ちぎり絵学院 藤沢教室

伝統の手漉き和紙で描く花や風景

和装を中心とした“和のおけいこ”を提供する「ハクビ総合学院」が、日本の和紙に親しんでもらう場として運営するちぎり絵教室。手漉き和紙ならではの風合いを生かして花や果物、風景などを描くアートだ。和紙の選び方やちぎり方に個性が現れるので、同じ題材でも自分だけの作品が出来上がる。習い初めて20年になるという女性2人は、「完成した時の喜びが醍醐味です。先生方も優しく指導してくれますよ」。また、「お仲間に出会えるのも楽しみ。おしゃべりをしながら和気あいあいと習っています」と魅力を話してくれた。初心者も2時間あれば作品を完成できるとか。

※税別表記のない価格はすべて税込価格です