

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中
12/10(木)

■魔法の蔵のクリスマス展◆11時～18時(最終日15時迄)、「蔵まえギャラリー」(藤沢駅北口徒歩6分)◆期間中ワークショップも同時開催(毎日13時～16時)◆[TEL0466-25-9909](#)蔵まえギャラリー。

開催中
2016
1/15(金)

■鶴沼に暮らした文人とその作品紹介◆10時～16時、「鶴沼郷土資料展示室」(鶴沼海岸駅徒歩2分、鶴沼市民センター内・[休](#)月・年末年始)◆鶴沼ゆかりの文人と著作を紹介。同地で発掘された芥川龍之介の直筆資料も展示◆[TEL0466-33-2001](#)鶴沼郷土資料展示室。

12/1(火)
12/20(日)

■吉田央司写真展 Part XIII◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、[休](#)月)◆岐阜県土岐市在住の同氏による静ひつなモノクロ写真◆[TEL0466-44-0295](#)スペース行樹。



12/5(土)

■第27回長久保公園恒例 冬の即売会◆9時～、「長久保公園都市緑化植物園」(藤沢駅北口よりバス「長久保」下車徒歩3分)◆シクラメン、ポインセチア、季節の草花、寄せ植えなどを販売(売り切れ次第終了)◆[TEL0466-34-8422](#)長久保公園都市緑化植物園。

12/5(土)
12/12(土)

■相続・遺言無料セミナー◆10時～11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆[TEL0467-84-2466](#)湘南なぎさ合同事務所。

12/5(土)
12/14(月)

■～時をこえて・20～ジャズの響き◆11時～18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分、[休](#)火)◆加藤宏さん、森田稜子さんによる「ジャズ」がテーマの作品40点◆[TEL0466-27-6864](#)湘南画廊。



12/6(日)

■南ちがさき整骨院・定例ウォーキング「中海岸・南湖コース」◆9時半～12時、「南ちがさき整骨院」集合・解散(茅ヶ崎駅南口徒歩7分)◆[TEL1,200](#)円(中学生以下無料)◆歴史ガイドの案内で3～6km程度を歩く◆[TEL0467-82-8873](#)南ちがさき整骨院。

12/9(水)

■多言語で子育て 赤ちゃんと話そう◆11時15分～12時15分、「テラスモール湘南」(辻堂駅北口直結・2Fコミュニティールーム)◆[TEL0120-557-761](#)(平日9時～17時半)ヒッポファミリークラブ。

12/11(金)

■茅ヶ崎アカデミア美術講座 イタリアの美術館編「ヴァチカン美術館」

12/12(土)

■「成年後見制度」講演会 & 個別相談会◆13時半～16時、「茅ヶ崎市コミュニティホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・市役所分庁舎6F)◆講師=尾上美子氏(司法書士)。成年後見制度(法定後見・任意後見)の基本的な内容、手続き方法、相談先など◆講演後に個別相談会有(先着10組)◆定員100名(要[印](#))◆[TEL0467-82-1111](#)茅ヶ崎市保健福祉部高齢福祉介護課支援給付担当。

12/15(火)

■絵本とおはなし会 Vol. 208「クリスマス」◆15時～、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆絵本の開き読み、手遊びなど◆[TEL0467-88-0008](#)長谷川書店。

12/19(土)

■翔の会2015年度地域セミナー「困難を乗り越え強く生きる」～あなたは一所懸命生きていますか～◆14時～16時、「茅ヶ崎市コミュニティホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・市役所分庁舎6F)◆講師=濱宮郷詞氏◆[TEL0467-54-5424](#)(社福)翔の会地域セミナー実行委員会。

12/19(土)

■クリスマスチャリティコンサート Vol. 11◆14時～、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆[TEL](#)一般2,500円、4歳～中学生1,000円(全席自由)◆「ピーターと狼」、クリスマスソングなど◆[TEL0467-85-1123](#)茅ヶ崎市民文化会館◆[TEL0467-83-1095](#)湘南Liebe。

12/19(土)
2016
1/16(土)

■アニメーションをつくろう(全2回)◆13時半～、「辻堂砂山市民の家」(辻堂駅南口からバス「高砂小学校前」下車徒歩1分)◆[TEL](#)各日50円◆持ち物:パソコンなど。詳細はHP参照(「辻堂子ども広場」で検索)◆要[印](#)◆[TEL](#)氏名・学年明記の上 [zaa77162.sky@orange.zero.jp](#)辻堂子ども広場。

12/20(日)

■善行雑学大学第199回講座「わかりやすいセメントとコンクリート構造物の知識」◆14時～16時、「善行公民館」(善行駅西口徒歩3分)◆資料代500円◆講師=井口浩氏(元学校法人浅野工学園評議員)◆[TEL0466-82-0517](#)宮田さん。

12/23(水・祝)

■SABIAのブラジルの星瞬くクリスマスライブ◆17時～、「平塚KANAFU」(平塚駅南口徒歩5分)◆[TEL](#)前売2,800円、当日3,000円(+ワンドリンク500円)◆◆[TEL0463-57-2268](#)平塚KANAFU。

12/28(月)
12/29(火)

■山田耕柝没後50年記念リサイタル◆15時半～、「ハスキーズギャラリー」(茅ヶ崎駅北口すぐ・YAMAJIビル6F)◆[TEL](#)各3,000円◆28日:出演=雨宮正樹(テノール)、谷坂仁美(ピアノ)、29日:出演=竹村淳(バリトン)、青島陽子(ピアノ)◆[TEL0467-88-1811](#)ハスキーズギャラリー。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■エリンギのレシピ

●A.「簡単バター炒め」=薄く切ってさっと炒め、仕上げにバターと昆布茶で味付け。B.「なんちゃって松茸ご飯」=松茸(小さいものでOK)とともに同様の形に切り、松茸味のお吸い物の素、酒、醤油を加えてお米と一緒に炊き込むだけ。(藤・辻堂元町F様)

●輪切りにするとまるでアワビのような食感になることから、別名“アワビ茸”ともいわれます。野菜と炒めてオイスターソースで味付けすれば、パッチリおいしく食べられます。(茅・浜竹T様)

●クリームシチューに椎茸やシメジ、エノキなどと一緒に入れる。(茅・浜竹K様)

●薄切りにしてさっと湯通し、松茸味のお吸い物に入れる(3～4片位がお勧め)。(藤・遠藤S様)

●A. ガーリックで炒め、鶏肉や豚肉のソテーに乗せる。B. 揚げや白菜とともにみそ汁の具に。(茅・浜竹S様)

●A. 5mm～1cm角に切り、から揚げやフライなどの生地に混ぜる(食感が変わっておいしいですよ)。B. 厚めの輪切りにしてバターソテー。C. 適当に裂いてラップにくるみ、レンジで2～3分チン。酒(少々)、砂糖、醤油、ごま油を絡めるだけ。(藤・大庭O様)

■ふっくら、塩辛くない、おいしい魚の煮つけの作り方

●煮る前に魚に熱湯をかけ、煮汁(量はたっぷりが良いと聞きました)をしっかり煮てから魚を入れる。(茅・浜竹S様)

●水を一切使わず、魚がすっぽり隠れるまでの煮汁がポイント。煮汁は、酒と砂糖をたっぷり使い、醤油は控えめに。私は、梅干とニンニクを加え、中火(弱火だと臭みが出てしまい、強火だと煮崩れるするため、“中火の中火”がコツ)でコトコト最低20分は煮込みます。たっぷり残った煮汁には翌日、里芋、こんにゃく、干し椎茸とその戻し汁を加えて1品を作ります。(茅・赤羽根G様)

●私は日本酒のみで魚に火を通します(ここでアルコールを飛ばす)。調味料を入れてしまうと魚は味くなり、味も濃くなりがちなので、味見を繰り返しながら、3度位に分けて砂糖と醤油を入れます。臭みを取る生姜は、煮過ぎる

編集後記

一年を振り返る季節。今年は、小紙の姉妹サイト「とことこ湘南」のキャラクター「クック」の“実物”が登場し、地域のイベントに参加させていただいたり、9月には「とことこ湘南朝市まつり」を初めて開催することができたりと、外に出て地域の皆さまと交流する機会が多い年となりました。11月には小紙の紙質に変更が外りましたが、更なる内容の充実に努めてまいりたいと思います。本年もご愛読ありがとうございました。

た

と苦くなるため、仕上げ寸前に入れるのがお勧めです。(藤・辻堂元町F様)

■お勧めの朝ご飯と、パパッとできるお弁当のおかず

●カボチャ(1/6個)、玉ネギ(1/2個)、ウインナーソーセージ(1袋)をそれぞれ2cm角位に切り、ブイヨン(1個)を入れたひたひたの水で6～7分煮る(カボチャが煮えればOK。少し薄味です)。おかずにする時は皿に盛り、コーヒー用の生クリームを回しかけると“ランクアップ”！(茅・本村N様)

●ハムを半分から更に1/4の大きさに折り畳み、外側を広げてブチトマトを入れると“隙間埋め”に便利です。(藤・辻堂A様)

●ピーマンを一口大に切り、豚肉と一緒に炒めてさっと醤油をかけるだけ。冷めてもおいしい1品です(調味料は醤油のみ。仕上げに白ごまを振るのがお勧め)。(藤・大庭I様)

●レンコン、パプリカ(赤・黄)、キュウリ、ズッキーニ、玉ネギなどを適当に刻んで「三杯酢漬け」か「マリネ」にしておくと、朝食の1品にもお弁当の彩りにも便利です。(茅・浜之郷T様)

お勧めします

●賞味期限が迫った乾パンは、細かく砕いてチーズケーキにするとおいしいです。(藤・石川S様)

教えてください

●鍋にお勧めの食材。(茅・柳島Y様)

●四角豆の調理法(我が家ではいつも茹でてマヨネーズで食べてます)。(茅・矢畑T様)

●レンジのみで作れる料理。(藤・辻堂I様)

●フローリングの掃除法。(茅・幸町K様)

まちのびじふ

年々年始は**オンライン詐欺**にご用心

- 偽のチャリティー事業サイトを設置し、寄付金を着服
- メールで「宝くじの結果を教える」と偽り、現金を騙し取る
- ネット通販業者を装い、個人情報盗むケースも

「自分は大丈夫」はダメ! 個人情報も大切な財産です

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
罪名別					
自転車盗	441 (48)	579 (59)	328 (38)	327 (99)	1675 (245)
オートバイ盗	67 (6)	70 (9)	86 (21)	65 (42)	288 (41)
車上狙い	58 (4)	60 (5)	51 (11)	62 (21)	231 (41)
ひったくり	11 (3)	5 (3)	6 (1)	4 (1)	26 (10)
空き巣狙い	20 (1)	54 (10)	55 (5)	28 (9)	157 (25)

茅ヶ崎・藤沢・横浜北と警察署各生活安全課「犯罪日報」より
 2015年1月～10月30日現在（ ）内は10月の
 ※数値は手集計によるもので、確定ではありません

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課「犯罪日報」より
2015年1月1日～10月30日現在()内は10月の
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

※紙面の都合上、今号では本欄に縮小版を掲載しています。

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=小学生
には助言・指導が必要 R15+=15歳以上がご覧になれます R18+=
18歳以上がご覧になれます
※右記サービスデイは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)

1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー(毎週月曜)

1,100円均一

・ハッピー55 (55歳以上毎日)

1,100円均一

・ハッピーモーニング-

平日朝、各スクリーン1回目

1,300円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 水曜女性

1,100円均一

・夫婦50割・どちらが50歳以上

ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 水曜女性

1,100円均一

・夫婦50割・どちらが50歳以上

ご夫婦で2,200円

・109シネマズの日・毎月10日

1,100円均一

・夫婦の日・カップルデー 毎月22日

男女ペア2名様2,200円

イオンシネマ茅ヶ崎		0467-57-1000
I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE (2D・3D吹)	12/4～	
007 スペクター (特)	12/4～	12/4(金) 公開
杉原千畝 スギハラチウネ	12/5～	
orange オレンジ	12/12～	
母と暮らせば	12/12～	
スター・ウォーズ フォースの覚醒	12/18～	
映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!	12/19～	
リトルプリンス 星の王子さまと私	上映中	
劇場霊	上映中	
グラスホッパー (PG12)	上映中	
劇場版 MOZU (PG12)	上映中	
ツイッター @ac_chigasaki		

毎日
夫婦50
割引
どちらかが50歳
以上のご夫婦
※同一上映回に限る
ふたりで
2,200円
高校生
割引
高校生の方は
全作品
※要学生証
1,000円
※いずれも税込

109シネマズ湘南		0570-016-109
007 スペクター	12/4～	12/12(土) 公開
I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE	12/4～	
映画 ハイ☆スピード! Free! Starting Days	12/5～	
日本・トルコ合作映画 海難1890	12/5～	
杉原千畝 スギハラチウネ	12/5～	
母と暮らせば	12/12～	
仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス	12/12～	
orange -オレンジ-	12/12～	
スター・ウォーズ フォースの覚醒	12/18～	
映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!	12/19～	
クリード チャンプを継ぐ男	12/23～	
映画 ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年	12/23～	



©2015「orange」製作委員会 ©高野母/双葉社

大切な人の未来を救えるの
なら、臆病な「イマ」もきっと
変えていける。そう教えてく
れたのは、10年後の自分から
の手紙。この冬唯一。そして
新たな青春純愛ストーリー
がそっと届きます。
監督:橋本光二郎
出演:土屋太鳳、山崎賢人

シネプレックス平塚		0570-064-804
I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE	12/4～	12/4(金) 公開
007 スペクター	12/4～	
日本・トルコ合作映画 海難1890	12/5～	
杉原千畝 スギハラチウネ	12/5～	
母と暮らせば	12/12～	
orange オレンジ	12/12～	
仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス	12/12～	
スター・ウォーズ フォースの覚醒	12/18～	
映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!	12/19～	



SPECTRE©2015 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc., Danjaq, LLC and Columbia Pictures Industries, Inc. All rights reserved.

メンバーズカード
好評受付中!
① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引
② 1回鑑賞で1ポイント (6ポイントで映画1本無料)
③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数!
お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで