

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ 表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

①3/3(木) 親子で参加できる講演会「英語も
②3/13(日) 楽チン！多言語で話そう」◆10時～
12時、①「ココテラス湘南」(辻堂駅
北口徒歩6分)、②「藤沢商工会館ミナ
パーク・6F」(藤沢駅北口徒歩3分)◆要
③、無料託児有◆④TEL0120-557
-761ヒッポファミリークラブ。

3/5(土) ■長谷川書店読書お楽しみ企画「ど
ならない子育て練習法講座special」
◆14時～15時半、「長谷川書店ネ
スパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆
講師=伊藤徳馬氏。著書「マンガで
なるほど！どならない子育て練習
帳」の発売記念講演。サイン会有
◆⑤テキスト代1,404円◆⑥TEL
0467-88-0008長谷川書店。

3/6(日) ■萩園いこいの里ミュージックサロン特
別企画「あの日を忘れない」◆①13
時45分～14時45分、②9時～17時、
「萩園いこいの里」(茅ヶ崎駅北口より
バス「走内」下車徒歩3分)◆①朗読、ピ
アノ連弾、バンド演奏、他②広河
隆一写真展「津波・フクシマ・チェ
ルノブイリ」◆③TEL0467-88-7513
萩園いこいの里・宇都さん。

3/11(金) ■第55回うたごえ喫茶◆19時～21時、
「喫茶クラジャ」(藤沢本町駅徒歩4分)
◆④500円(飲食代別途)◆⑤TEL0466
-25-1773藤沢合唱団・渡辺さん。

3/12(土) ■第24回小和田シネマランド第3弾「夢は
牛のお医者さん」◆13時半～、「小和
田公民館」(辻堂駅南口よりバス「松浪
小学校前」下車徒歩3分)◆昭和62年、山
あいの小学校で獣医を夢見た少女の
姿を追う。ゲスト:大野真美子氏(日
本大学生物資源学部獣医学科)◆先着
50名◆⑥TEL0467-85-8755同公民館。

3/15(火) 3/20(日・祝) ■第29回グループ彩展◆9時～17時
(初日13時～)、「茅ヶ崎市民文化会

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=小学生
には助言・指導が必要 R15+=15歳以上がご覧になれます R18+=
18歳以上がご覧になれます
※右記サービス代は、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜
1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上毎日
1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 映画女性 高校生友情割引 高校生3名以上
1,100円均一
・夫婦50割 2名以上が映画観
ご夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 映画女性 109シネマズの日 毎月10日
1,100円均一
・夫婦50割 2名以上が映画観 夫婦の日・カップルデー 毎月22日
男女ペア2,200円

109シネマズ湘南		0570-016-109
映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生	3/5～	3/4(金) マネー・ショート 公開 華麗なる大逆転  ©2015 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESER VED. 本年度アカデミー賞®堂々5 部門ノミネート！ 世界経済 を襲ったリーマンショックの 裏側で、ウォール街を出し抜 いた4人のアウトローたちの 真実の物語。演じるのは、ク リスチャン・ペール、ステイ ブ・カレル、ライアン・ゴズ リング、ブラッド・ピット。
セーラー服と機関銃 卒業 (PG12)	3/5～	
ひつじのショーン スペシャル いたずらラマがやってきた！	3/5～	
劇場版しまじろうのわお！ しまじろうとえほんのくに	3/11～	
アーロと少年 同時上映:「ボクのスーパーチーム」	3/12～	
家族はつらいよ	3/12～	
エヴェレスト 神々の山嶺(いただき)	3/12～	
僕だけがいない街	3/19～	ザ・ブリザード (3D・字) 上映中
ちはやふる 上の句	3/19～	
バットマン VS スーパーマン ジャスティスの誕生	3/25～	
暗殺教室 ～卒業編～	3/25～	
仮面ライダー1号	3/26～	

イオンシネマ茅ヶ崎		0467-57-1000
映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生	3/5～	3/12(土) 映画プリパラ み～んなのあこ がれ♪ レッツゴー☆プリパリ  © T-ARTS / syn Sophia / 映画プリパラ製作委員会 毎日 高校生割引 高校生の方は 全作品 1,000円(税込) ※要学生証 平日 ハッピー モーニング 朝10時台までに 上映開始する作品 1,300円(税込)
映画プリパラ み～んなのあこ がれ♪ レッツゴー☆プリパリ	3/12～	
家族はつらいよ	3/12～	
エヴェレスト 神々の山嶺(いただき)	3/12～	
ちはやふる 上の句	3/19～	
映画プリキュアオールスターズ みんなで歌う♪奇跡の魔法	3/19～	
僕だけがいない街	3/19～	
バットマン VS スーパーマン ジャスティスの誕生	3/25～	X-ミッション (2D・字/PG12) 上映中
暗殺教室 ～卒業編～	3/25～	
ザ・ブリザード (3D・字)	上映中	
マイ・インターン	上映中	
X-ミッション (2D・字/PG12)	上映中	

シネプレックス平塚		0570-064-804
セーラー服と機関銃 卒業 (PG12)	3/5～	3/12(土) 家族はつらいよ 公開 結婚50年を目前に、 たまには妻に誕生日 プレゼントでも買お うかと、欲しいもの を尋ねてみた夫・周造。 妻・富子の答えはなん と「離婚届」。「お父 さんと一緒にいるのが 私のストレスなの」と、突然の告白を受ける。子ども たちは大慌てで家族会議を決行するが……。  ©2016 家族はつらいよ!製作委員会
映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生	3/5～	
ひつじのショーン スペシャル いたずらラマがやってきた！	3/5～	
家族はつらいよ	3/12～	
アーロと少年 同時上映:「ボクのスーパーチーム」	3/12～	
エヴェレスト 神々の山嶺(いただき)	3/12～	
ちはやふる 上の句	3/19～	
僕だけがいない街	3/19～	おトクが いっぱい!! メンバーズカード 好評受付中！ ① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引 ② 1回鑑賞で1ポイント(6ポイントで映画1本無料) ③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数！ お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで 上記の他多数上映。詳しくは劇場まで
暗殺教室 ～卒業編～	3/25～	
バットマン VS スーパーマン ジャスティスの誕生	3/25～	
仮面ライダー1号	3/26～	



読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞 毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞 日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ967円(税込み)

ご購読、ギフトのお申し込み、
お問い合わせは…

0120-415843

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

ウェブ
サイト

www.asagaku.com

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

●初心者にお勧めはミニトマト、トマ
ト、ナス、ピーマン、シソ、ししとう、
ゴーヤ。苗が売り出される5～6月頃が
開始時期です。コツは①土を耕す。②
苗同士を40cm離す。③水は夕方に
たっぷり1回(昼間は根腐れするのであ
げないこと)。(茅・常盤町I様)

●気温が上がってくる4月位からの
ジャガイモが簡単です。収穫後のジャ
ガバターは格別ですよ。(茅・菱沼N様)

■ゴミを出さないための工夫

●徹底的に分別。更に生ゴミ処理機を
使っています。5ℓのミニ袋で月2、3
回しかゴミ捨てしません。(藤・遠藤A様)

●A. マイバッグを携帯。B. 着ない服
は寄付または雑巾に。C. おせんべい
の個包装などは面倒でも洗ってプラ
のリサイクルゴミへ。D. 生ゴミは処
理機で乾燥させ、宅配スーパーの回
収サービスに引き取ってもらってい
ます。(茅・富士見町F様)

●「ベジプロス」(野菜だしのこと)=①いつ
もは捨ててしまう野菜の廃棄部分(両手
一杯位)を綺麗に洗う。②鍋に水(1ℓ)、酒
(小匙1)、①を入れ、弱火で30～40分加熱。
ザルや布巾、ペーパータオルなどで濾す。
栄養とうま味がたっぷり溶け込み、カ
レーやみそ汁など様々な料理に活用で
きます。(かき混ぜる、沸かし過ぎ、紫キャベツ
やナスはNG。だしが濁ります=J Aさがみ広報様)

※「コンニャク・白滝を使ったメイン料理」は次号で
のご紹介となります。

教えてください

●春雨のおいしいレシピ。(茅・松が丘H様)

●スナップエンドウを使ったメニュー。
(藤・大庭B様)

●簡単で、作り置きできる常備菜。
(茅・本村O様)