



日常で楽しむ
豊かな“湘南ライフ”を提案!

NAND CAFE ナンド・カフェ

- ☎0467-83-9593
- 茅ヶ崎市柳島海岸8-29
- 7時～16時(L.O.15時半)
- 16時以降は予約制
- 不定休・P2台



ホームメイドのスイーツが好評♪
いちごミルク杏仁パフェ(750円)
いちごバナナスムージー(620円)

SPORTIFF CAFE スポーツ・カフェ

- ☎0467-87-4511
- 茅ヶ崎市東海岸南2-11-13
- 11時半～23時
- 年中無休(年末年始を除く)
- P30台・60席(立席100名)



お野菜いっぱいランチ
(900円)がおすすめ♪

cafe LILIE カフェ・リリエ

- ☎0467-52-4780
- 茅ヶ崎市赤松町5-27
- 8時～20時(モーニング8時～10時)
- 喫茶・ランチ・惣菜販売10時～20時
- 日曜・月曜定休・P3台



レコードと芳醇なコーヒーで
のんびりタイムを♪

カフェ お散歩

- ☎080-5686-6094
- 茅ヶ崎市新栄町2-11●不定休
- 月～木曜:11時頃～14時頃、17時頃～22時頃
- 金曜:15時頃～0時頃、土・日曜:11時頃～18時頃



店内でもテイクアウトでも
ほっこりおやつで至福の時間を

**おやつと喫茶
もぐもぐ堂**

- ☎0467-82-0117
- 茅ヶ崎市平和町1-5(西側)
- 12時～19時
- 火曜、第3月曜定休
- クッキー130円～、マフィン180円
- ホットサンド等軽食も有



「おいしい」が伝わる本格珈琲
店内は“ペット同伴”もOK

Cafe Cure カフェ・キユーア

- ☎0467-91-4343
- 茅ヶ崎市柳島海岸1-10なかやビル102
- 11時～19時●水曜定休●facebookも見てね
- 「日曜・火曜は店内でメンブクロウに会えます!」



野菜がたっぷり食べられる
“大人の隠れ家”

105cafe イチマルゴカフェ

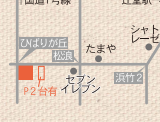
- ☎0467-83-0475
- 茅ヶ崎市松が丘2-10-47
- 11時半～17時(L.O.)
- 日曜、月曜、祝日定休(他不定休有)
- P2台●ランチ要予約(前日まで)



名物～厚切りハニートースト～
(税込980円)他、いろいろ

Spoon Cafe スプーン・カフェ

- ☎0467-39-5541●茅ヶ崎市美住町2-1
- 11時半～21時(ランチは～15時)
- 木曜定休●P2台●キッズメニュー有
- コーヒー280円



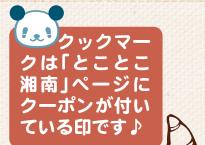
・Cafe
・パン
・ジャム
特集



ステーキハウスのジューシーハンバーグ!

sandbar CAFE 茅ヶ崎サザン通り店

- ☎0467-83-6263
- 茅ヶ崎市共恵2-1-43富貴堂ビル1F
- 11時～21時(L.O.)●年中無休
- 分煙(店内禁煙・喫煙はテラス席)
- P2台



お子様や年配者にも大人気の
“愛されパン”。今年で創業30年

グレインベーカリー

- ☎0467-82-7188
- 茅ヶ崎市矢畑215-1
- 7時半～18時半
- 無休(不定休の場合有)
- P3台



手間暇かけた愛情たっぷりの
パンがずら～り!

欧風ベーカリー Le ciel bleu

- ☎0467-82-8025
- 茅ヶ崎市浜須賀2-8
- 9時～17時
- 日曜、月曜定休
- (最終日曜は営業)



自家製天然酵母で焼き上げる
芳醇な香りのカンパニー

seals bakery シールズ・ベーカリー

- ☎0467-38-6067
- 茅ヶ崎市共恵1-16-12
- 9時(冬期は変更有)～売り切れ迄
- 火曜、木曜、日曜定休
- 予約は2日前迄



完全無添加のオリジナルジャム、
季節の生鮮野菜をお届けします

きくやマルシェ

- ☎0467-40-4067
- 茅ヶ崎市矢畑260-1
- 12時～18時
- 月曜定休(他、不定休有)
- FB有●P3台



詳しいお店情報は!
とことこ湘南 検索



本場ニュージーランドの
「マスカハニー」を直輸入!

GREENBAY グリーンベイ

- ☎0467-84-3731
- 茅ヶ崎市東海岸北4-7-15
- 9時半～12時(ご来店前にお電話を)
- 土曜、日曜、祝日定休
- マスカハニー(UMF5+～25+)、プロボリス、ジャム等。楽天SHOP有



厳選材料で一つひとつ丁寧に
「おいしさ」と「笑顔」をお客様へ

SEALS BAKERY シールズ・ベーカリー

- ☎0467-84-0910
- 茅ヶ崎市松浪1-1-12
- 8時～18時(売り切れ次第終了)
- 水曜、第1・3火曜
- (祝日の場合は振替)定休
- 予約可(ハード系指定品の場合は要2日前)



フランス伝統の天然酵母が自慢
こだわりのパンとナポリピッツァ

POURQUOI? ブルックワ

- ☎0466-33-3676
- 藤沢市辻堂元町4-17-11
- 8時～18時●P1台(要確認)
- 月曜定休、月2回平日不定休有



成人式を晴れやかに!
平成30年29年 キャンペーン

成人式当日の自分がイメージできると大人気!
ヘアアップ体験受付中

※予めお電話にてお問い合わせください

レンタルでも
お買い上げでも! **振袖 4大特典**

- 前撮り撮影会(ヘアアップ・着付) 無料
- 写真(6ツ切・2ポーズ) 無料
- 成人式当日のヘアアップ・着付 優待
- 成人式以後何回でもレンタル 無料

期間限定 **ご成約特典**

高級草履・バッグ **すべて半額販売**
(19,800円～48,000円相当)

※ご来店予約を頂いた方が対象となります

平成30年成人早期特典

成人式当日の
ヘアと着付け **無料**

※ご予約を頂いた方が対象となります

藤沢地区のお嬢様
今なら成人式当日の
お支度会場、成人式会場近くの
リラホール

ご予約できます!

※人数に限りあり、ご予約はお早め!

☎0800-111-0529

茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F

10時～19時 水曜定休(祝日は営業)

提携P有(茅ヶ崎パーキング)

http://www.furisode.co.jp

ヤマダ電機・不動産
イトーヨーカドー
エメロード 北口

みんなで歌おう♪
2016 歌声喫茶
毎月第1水曜日、第2・第3・第4月曜日に開催
4月6・11・18・25日 13時～16時
料金1,000円 地域通貨1000円入札OK
【歌声リーダー】山形雄子(ジャズシンガー・ソングライター)
お問合せ 予約 ☎0467-88-1811 kato@huskys-g.com

茅ヶ崎・辻堂のとおき情報サイト
とことこ湘南
毎月5日に新着ショップやお得情報を配信!
メルマガ登録してね!
① QRコードを読み込んで空メールを送信
② 登録完了メールが届いたら完了!

春の **桜花園祭り**
4/23(土)～5/14(土)
期間中10:00～18:00
お休み日曜日
着物・茶道具・古道具リサイクル
20～90%OFF!!
(一部対象外有)
●4/16(土)～4/22(金)は準備のため休業します。
着物・茶道具・骨董 TEL(0466) 36-8148
★藤沢市辻堂元町1-1-25★P2台有(要確認)
通常営業:水曜、金曜、毎月25日～翌月5日の期間(日曜は休み)
10時～18時 ※お急ぎの方は、営業日以外でもお電話にて応相談

吉本 巧の
ナイスショット道

よく、「ゴルフの魅力は何ですか?」
と聞かれることがあります。ゴルフの
魅力は多くありますが、一番にはナイス
ショットした時の快感です。ゴルフ
ボールをクラブの芯で捉えた時は何と
も言えない気持ち良い感触がありま
す。それまでなかなか上達せず、地道
な努力を重ねて正しいスイングを習得した結果がナイス
ショットだった時は、涙が出そうになるくらいの喜びを感じ
ます。良いスイングが出来ている時の心地よさは言葉になり
ません。自分でもアドレナリンが放出されているのが分か
り、全身にエネルギーがみなぎりま
す。この感覚が、ゴルフ
を続けている理由のひとつかもしれま
せん。
99ゴルフスクール:茅ヶ崎市東海岸北5-5-30-1F、TEL080-6732-0099



●もしもと、たくみ●ジュニア時代から国内外で活躍。現在は99ゴルフスクールを主宰する傍ら、テレビ・雑誌等で活躍中。アメリカミニツアー通算3勝、ベストスコア63。

ベルマーク運動にご協力ください
湘南新聞販売所ベルマーク運動係宛まで
郵送または持参してください。
TEL0467-0044茅ヶ崎市新栄町1-14
ベルマークは1点1円

義歯・歯周治療・保険診療中心
はじめ歯科医院
完全バリアフリー
●1階・段差無し ●院内土足
火曜・土曜・祝日休診
9時～13時、15時～18時半
※日曜は17時迄
◎予約なしでもお気軽に◎
TEL0466-77-3359
藤沢市辻堂新町1-4-8-1F P有
http://www.hajime-dental.jp/

まちのじけん

春先の夜道は不審者に気を付けて!!

- できるだけガードレールがあり「歩道と車道」がはっきり区別されている、明るくて人通りの多い道を選ぶ
- 防犯ブザーは「すぐ使うことができる」ように備えよう

「ぬぎどきぬぎどき」に逃げ込める場所を確認しておこう

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
罪名別					
自転車盗	61 (29)	54 (26)	66 (27)	26 (16)	207 (98)
オートバイ盗	3 (0)	5 (1)	18 (11)	3 (2)	29 (14)
車上狙い	8 (4)	14 (8)	21 (13)	8 (3)	51 (28)
ひったくり	4 (3)	5 (2)	1 (0)	2 (1)	12 (6)
空き巣狙い	3 (1)	11 (7)	15 (1)	0 (0)	29 (9)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大と警察署各生活安全課:犯罪日報より

2016年1月1日～2月29日現在 ()内は2月のみ