



●TEL0467-38-8823●茅ヶ崎市
浜竹4-1-73●12時～14時半
(L.O.14時)、17時半～23時
(L.O.21時)●不定休●P2台●16
席有

浜竹支店発

鉄板焼き INAGAKI亭

カジュアルに鉄板焼きを楽しんで

高熱の鉄板に弾ける「ジュッ」という音、そこから広がる食材の香り…。手際よく焼き上げるシェフの華麗な手さばきで、出来立て熱々「食べ時」料理が提供される鉄板焼き専門店(2015年11月オープン)。

赤身と脂のバランスが絶妙な「A5ランクの黒毛和牛」や新鮮な野菜、自然のうまみが詰まった魚介など各食材の食べ頃を見極め、食感と風味を引き出す絶妙な焼き加減で「INAGAKI亭の味」を作り出す。ディナーコースは、アミューズ(前菜前の軽い一品)、前菜、スープ、黒毛和牛サーロインステーキ、ガーリックライス、アイス、コーヒーまで付いて6,000円(税別)～。



●TEL0467-66-1519●茅ヶ崎市
幸町3-28●11時～14時、17時
～23時(L.O.22時半)●水曜定休
●「ふれ朝見た」でドリンク1杯
サービス(夜のみアルコール可)

東海岸支店発

WA DINING ソラマメ

日本酒とワインに合う一品を徹底追及

季節の食材とお酒を楽しむための「しっとりとした大人空間」。オーナーは16歳から25年以上料理人の道を歩み「満を持して独立を果たした」という石田さん。和洋中を学んできた経験から、日本酒とワインに合う独自の創作料理を提供している。一番人気は塩と昆布を利かせた和風出汁で仕上げる“ソラマメ流”の「豚の塩角煮」(=写真上、650円)。日本酒(常時7種)やワイン(常時8種～)は、同店在籍の「利き酒師」田中さんによる選りすぐりだ。ランチメニューは日替わりで、ボリュームたっぷりのおかず(3種)が乗ったプレートにご飯、スープ、デザートが付いて1,000円～。



●TEL0467-87-0812●茅ヶ崎市
新栄町13-45陽北ビル1F●火
曜～土曜11時～21時(日・祝～
20時)※イトインはいずれも11時
～14時半、16時～21時●月曜定休

茅ヶ崎本店発

海鮮どんぶり屋 海どんーUMIDONー

ボリューム“どんっ”な海鮮丼も500円

ぶりぶりの魚介類がドッカ～ンと乗った海鮮丼が、なんと「500円」(税別)で食べられるという丼の専門店。その種類は50種以上。テイクアウトが主流だが、手頃な価格と豊富な種類が瞬く間に話題を呼び、連日訪れる“うみラー”も急増中とか。一番人気は「海どん」。まぐろ・イカ・サーモン・ブリ・エビ・炙りホタテ・まぐろのたたき・イクラが酢飯を覆い尽くす。仙台味噌と北海道味噌を独自にブレンドした自家製みそ汁(税別100円)も大好評だ。店主の佐藤さんは飲食業界で20余年の経験を積み、おいしい海の幸を「とにかく激安」で提供したいと東奔西走、試行錯誤を重ね、独自開業に至った。



●TEL0467-82-3160●茅ヶ崎市
元町3-17●9時～19時●月曜定
休●冠婚葬祭、ご贈答用菓子
承ります

茅ヶ崎本店発

御菓子司 村田屋

暮らしに彩を添える“真摯な”お菓子

昭和2(1927)年創業の老舗和菓子店。「旬」を味わう朝生菓子や遊び心が光った手土産にぴったりのお菓子、冠婚葬祭に欠かせないお餅・赤飯・まんじゅうなど、暮らしに寄り添った商品が取りそろる。北海道産の小豆や新潟・宮城の餅米など、国産を中心に厳選した素材で真摯に作り上げている。海のイメージの茅ヶ崎にちなんで貝をモチーフにした「ちがさきKAIGARAもなか」(写真上)は、香ばしく焼いた皮に上品な甘さの小倉餡、白餡をサンド。“一口サイズ”がまたうれしい。茅ヶ崎市のゆるきやら「えぼし麻呂」の愛らしい顔を象った「えぼし麻呂まんじゅう」も人気商品とか。



●TEL0466-53-8699●藤沢市辻
堂元町4-1-15●10時～19時
(時間外可・要相談)●不定休●P
有●貸切キッズスペース有●
<http://www.elego.info/>

辻堂中央支店発

(エレゴ)

Hair room ELEGO

ママ必見の「お家のような美容室」

辻堂サーファー通り沿いに2015年7月オープン。「お悩みやライフスタイルに合わせたデザインの提案」と、髪が伸びてきてもお手入れがしやすい「再現性の高いカット」を得意としている。完全予約の貸切制のため待ち時間はなし。ゆったり過ごせる空間で、オーナーがマンツーマンで施術を担当してくれる。

カット席のすぐそばに広々とした「キッズスペース」を完備したり、同伴した2歳未満のベビーカット無料サービスを行っているのは、オーナー自身が「小さい子を持つ親だから」。ママにも幼児にも配慮された温かい雰囲気が伝わってくる。



●TEL0466-52-4832●藤沢市辻
堂2-2-6-3F●10時～22時(最終
受付20時半)●火曜定休●全個室
・完全予約制●キッズスペース
有●男女どちらも歓迎

辻堂団地支店発

(モリス)

Moliss 辻堂店

“強めの圧”で溜まった疲れをスッキリ!

“強力なリンパマッサージ”が話題を呼び、千葉・東京を中心に8店舗を運営する人気サロンが2月18日、湘南エリアへ初出店。基本コースの「リンパケア」(90分11,000円～)では、オイルを使って顔から頭部、足裏に至るまでの全身を、「強めの圧」で「細かい所まで徹底的に」アプローチ。滞ったリンパを流し、疲れやコリ、むくみの改善を目指すという。

スタッフは店長・柴田良子さんをはじめ全員が女性で、店内は明るくアットホームな雰囲気。「疲れやすさ、冷え、慢性のコリ、夏に向けて理想の体型に近付きたいなど、何なりとご相談ください!」(店長)



●TEL0467-58-9274●茅ヶ崎市
浜須賀6-25●10時～19時(昼休
み無し)●火曜、第2・4水曜定休
●<http://www.re-tsukasa.com>

浜竹支店発

靴修理 合鍵 司 TSUKASA

合鍵1本、靴1足からご相談ください

合鍵作成から、靴・鞆・革小物の修理までをリーズナブルに請け負う“街の便利な修理屋さん”。茅ヶ崎と辻堂を結ぶ鉄砲通り沿い、平和学園そばに店を構える。

合鍵は家、車、ロッカー、自転車などの一般的な「ギザギザキー」から、丸いくぼみがあって防犯性の高い「ディンプルキー」、合鍵から作成する合鍵まで幅広く対応。靴修理の受付時には、好みの「履き心地」や細かい希望まで確認してくれる。その親切丁寧な対応や店主の明るい人柄が口コミで広がり、リピーターが増え続けているようだ。「ご相談だけでもお気軽にご来店くださいね」(店主・金子さん)



●TEL0466-36-9781●藤沢市辻
堂2-1-7久野小林ビル●9時～
21時の中で1回60分●日曜、
祝日休校●無料体験レッスン
も受け付け中!

辻堂団地支店発

あさひパソコン教室 辻堂校

初心者でも安心の少人数制個別指導

JR辻堂駅南口から徒歩約1分。パソコンの入門編～データベース管理の応用編まで丁寧に教える「少人数制個別指導」のパソコン教室。内容は、ワード・エクセル・パワーポイントの活用方法やホームページの作成、アクセスを使ったデータベース管理など幅広い。希望があれば指導内容を変更するなど、その人に合った内容とスピードで授業を進めていくのが特徴だ。費用は入会金、テキスト代、月々の会費だけ。1ヵ月ごとに自由に選べる時間制のため、気負いなく通えるのもうれしい。「皆さんが楽しくパソコンを使えるようになっていただくことを目標にしています」(教室長・岡さん)

※税別表記のない価格はすべて税込価格です