

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ📺表記有

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。
ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中
5/9(月)

■ゼロゴー展〜ビクシーレストラン〜◆11時〜18時(最終日17時迄)、「art sea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆「食」をテーマにした絵、マトリョーシカなど◆📍TEL0467-57-2144artsea。



①5/2(月)
5/9(月)
5/16(月)
5/23(月)
②5/8(日)

■①「つじどう寝たきりゼロ体操教室」②「かいひんFRIENDS」◆①10時〜11時、②10時〜15時、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口よりバス「辻堂海浜公園入口」下車)◆①📍200円◆②辻堂ローカルマーケット、スラックライン(📍300円)、タグラグビー体験、自転車オリジナルプレート制作(📍100円)◆📍📍TEL0466-34-0011同公園。

5/4(水・祝)
5/5(木・祝)

■演劇「わが町 茅ヶ崎」◆①10時〜、②14時〜、③18時〜(5/4は②③、5/7は①②のみ)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆茅ヶ崎寒川地区小学校教員の演劇サークル・「茅小演」公演◆全席自由◆📍TEL080-3176-7308府川さん。

5/4(水・祝)
5/5(木・祝)
※荒天中止

■第28回春のみどりと花のまつり◆10時〜15時、「長久保公園都市緑化植物園」(藤沢駅北口よりバス「長久保」下車徒歩3分)◆ハーブ・野菜・緑のカーテン種まき体験、動物ふれあいコーナー、昔遊び、ポプリ作り、野点、ポニーとお散歩、野菜即売、他◆📍TEL0466-34-8422同公園。

5/15(日)

■海で遊ぼう◆9時半〜15時半、「辻堂海岸」(辻堂駅南口よりバス「辻堂海浜公園前」下車)◆📍400円◆火おこし体験、バーベキュー、透明キャンドル作り◆要📍、小学生以上対象◆📍📍氏名・学年明記の上zaa77162.sky@orange.zero.jp辻堂子ども広場。

5/15(日)

■「科学体験活動推進スタッフ養成講座」説明会◆13時半〜16時、「藤沢市市民活動推進センター」(藤沢駅北口徒歩8分)◆子どもを対象とした、科学体験塾スタッフ養成講座の事前説明会◆📍「たんけん工房」で検索、締切5/8(日)◆講座：7/8〜、📍3,000円。実習や工具の使い方、褒め方、叱り方など。見学会終了時に📍受付◆📍TEL0466-23-1965おもしろ科学たんけん工房 藤沢グループ・相川さん。

5/21(土)

■相続・遺言無料セミナー◆10時〜11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆📍📍TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

5/26(木)

■親子で話そう！世界のことば◆11時15分〜12時15分、「テラスモール湘南」(辻堂駅北口直結・2Fコミュニティルーム)◆📍📍TEL0120-557-761ヒップファミリークラブ。

5/26(木)

6/2(木)

6/9(木)

■2016年度生活講習会-いま、身につけたい！家事のコツ-(全3回)◆10時〜12時(6/2は12時半迄)、「藤沢友の家」(善行駅西口徒歩15分)◆📍3,000円(別途実習費100円、初回に一括支払い)◆託児有(1回250円、要予約)◆📍締切5/17◆📍📍TEL0466-81-1632藤沢友の家。

5/29(日)

■藤沢合唱団35周年記念演奏会◆13時半〜、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩8分・大ホール)◆「青葉の歌」、35周年記念作曲、他◆📍1,000円(高校生以下無料、全席自由)◆📍📍TEL090-5568-4823深澤さん。

6/4(土)

■昭和音楽大学同例会湘南支部コンサート「Concert à Etudier」◆17時〜、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・小ホール)◆📍前売1,500円、当日2,000円◆第一部「湘南から煌めく新人たち」、第二部「音楽の贈り物」◆📍TEL0467-85-1123茅ヶ崎市民文化会館、📍TEL090-5515-4448三輪さん。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

お答えします

■スナップエンドウを使った料理 ※調理前にヘタとスジを取る

●A. バター炒め(塩・コショウで調味)。B. レンジで加熱後、茹で立てのスパゲティを塩・コショウと醤油(少々)で調味し、一緒に和えて半熟卵を乗せる(更に、赤パプリカ<小口切り>を飾ると奇麗)。加熱時間は短めがコツです。(藤・辻堂元町F様)

●①真ん中から半分に切り、熱湯(塩少々を加える)でさっと茹でる。②マヨネーズとカラシ(orワサビ)を混ぜて(お好みで分量調節)①と和える。(茅・南湖K様)

●A. さっと茹でた後、a. 薄切り豚肉で2本ずつ巻き、塩・コショウをして焼く。b. ハムや卵と一緒にサンドイッチの具に。B. ボタージュ=①玉ネギ(スライス)と共にバターで炒め、水とコンソメを加えて煮る(柔らかくなるまで)。②①をミキサーにかけた後、牛乳を加えて弱火でひと煮立ち。とろみが付いたら塩・コショウで調味する。(藤・辻堂新町S様)

■新聞回収の袋を縛るコツ

●紐(リサイクル可能な紙製がお勧め)で三重に輪を作ってから袋にかけ、両端から紐を引っ張ってキュッと締める。三重にすることで緩まなくなるので、後は普通に十字に結べます。(茅・東海岸北K様)

●縦横2本で紐の長さを予め調節。中央に結び目を作って4方向へ伸ばし、上に袋を置いて縛れば簡単です。結び目を角に持ってくると緩まなくなります。(藤・遠藤S様)



シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え 字デジ=字幕デジタル PG12=小学生には助言・指導が必要 R15+=15歳以上がご覧になれます R18+=18歳以上がご覧になれます

※右記サービスビは、プログラムにより別途料金となる場合があります

■全館共通

・毎月1日(映画の日)
1,100円均一

■イオンシネマ茅ヶ崎

・ハッピーマンデー 毎週月曜 1,100円均一
・ハッピー55 55歳以上 毎日 1,100円均一

■シネプレックス平塚

・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 どちらが50歳以上 夫婦で2,200円

■109シネマズ湘南

・レディースデー 水曜女性 1,100円均一
・夫婦50割 どちらが50歳以上 夫婦で2,200円

109シネマズ湘南 0570-016-109

64 -ロクヨン- 前編	5/7〜	5/13(金) 公開	マクベス
ROAD TO HIGH&LOW	5/7〜		
マクベス	(PG12) 5/13〜		
ヘイル、シーザー!	5/13〜		
世界から猫が消えたなら	5/14〜		
殿、利息でござる!	5/14〜		
アメリカ・ワイルド (IMAX3D)	5/21〜		
海よりもまだ深く	5/21〜		
スノーホワイト 氷の王国	5/27〜		
オオカミ少女と黒王子	5/28〜		
ヒメアノ〜ル (R15+)	5/28〜		
ちはやふる 下の句	上映中		

イオンシネマ茅ヶ崎 0467-57-1000

64 -ロクヨン- 前編	5/7〜	5/14(土) 公開	世界から猫が消えたなら
殿、利息でござる!	5/14〜		
世界から猫が消えたなら	5/14〜		
海よりもまだ深く	5/21〜		
スノーホワイト 氷の王国	5/27〜		
ズートピア (2D・吹)	上映中		

皆様に愛されて21周年
4/22(金) イオンシネマ茅ヶ崎は
リニューアルオープンいたしました!!

イオンシネマ茅ヶ崎
プレミアムシート
追加料金無料 先着順

話題のプレミアム
生クリームソフト
クレミア
「CREMIA」登場!

シネプレックス平塚 0570-064-804

64 -ロクヨン- 前編	5/7〜	5/7(土) 公開	64 -ロクヨン- 前編
ROAD TO HIGH&LOW	5/7〜		
世界から猫が消えたなら	5/14〜		
殿、利息でござる!	5/14〜		
海よりもまだ深く	5/21〜		
スノーホワイト 氷の王国	5/27〜		
オオカミ少女と黒王子	5/28〜		

昭和64年に発生した少女誘拐殺人事件・通称「ロクヨン事件」。三上をはじめとするD県刑事部が捜査にあたるが、依然未解決のまま残された。月日は流れ、平成14年、三上は警務部広報室に異動。記者クラブや刑事部との対立のさなか、ロクヨン事件を模した誘拐事件が起きる。

おトクがいっぱい!!
メンバーズカード
好評受付中!

① 大人300円割引、学生以下・シニア100円割引
② 1回鑑賞で1ポイント (6ポイントで映画1本無料)
③ 毎週金曜映画1本1,000円 他、特典多数!

お申し込み・お問い合わせはお気軽に劇場スタッフまで
上記の他多数上映。詳しくは劇場まで



読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20〜24ページ 月ぎめ967円(税込み)

ご購入、ギフトのお申し込み、
お問い合わせは…

通話
無料

0120-415843

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

ウェブ
サイト

www.asagaku.com

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます。



朝日小学生新聞
(3か月分)
5,307円

朝日中高生新聞
(3か月分)
2,901円

編集後記

1面の取材に出掛けた4月某日はお天気に恵まれ、空も海も「真っ青」! (1面なぎさギャラリーの写真の空をご参照ください) からっと爽やかな風も心地よく、長年避暑地として愛されてきたという茅ヶ崎の魅力をしみじみと感じる1日でした。しかし…電動自転車だったにも関わらず取材直後には「全身べとべと」という体たらく…。はあ〜っ、まずはお散歩からでも、体力作りしなくては。

や