



クーポン「ふれ朝見た」で
刺身・天麩羅御膳
通常1,680円が
1,200円!!
※ランチ限定・2016年7月末迄

●TEL0467-33-7518●茅ヶ崎市
幸町1-8-1F●11時半～15時(LO.
14時半)・17時～22時半(LO.22時)
●日曜、祝日の月曜定休●ここ
とこクーポンもチェック!

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休



クーポン「ふれ朝見た」で
ラーメンご注文の方
餃子1皿
サービス
※2016年7月末迄

●TEL0466-77-9079●藤沢市辻
堂2-8-25●11時半～24時●不
定休●☎7610Narukichi

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休



クーポン「ふれ朝見た」で
初回の方お会計より
1,000円OFF!

カット4,000円
酸性カラー5,500円
オーガニックカラー6,000円
パーマ(カット込)8,000円
縮毛矯正(カット込)13,500円
※価格は税別です

●TEL0466-47-2866●藤沢市辻
堂神台2-6-37●9時半～予約
制●火曜、日曜、祝日定休●P2
台●65歳以上全メニュー500
円引き

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休



★詳しいスケジュールはブログでご確認を
http://ameblo.jp/kona-aroma-reposer

クーポン「ふれ朝見た」で
初回の方
通常1,500円が
1,000円!!
「寺ヨガ」も随時開催♪

●TEL050-3636-1173●茅ヶ崎市
東海岸南2-10-2イーストコート
2F●平日9時～21時、土・日・
祝7時～16時●不定休●P有●
辻堂サロンも有(辻堂6-2-2)

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休

茅ヶ崎海岸支店発 (ますげん)

和食 升源

本格和食をリーズナブルに提供!

茅ヶ崎駅南口で半世紀前から営業を続ける「居酒屋 升源」の1階部分に昨年7月、姉妹店としてOPEN。ランチ時のお勧めは、当日仕入れの鮮魚が味わえる「刺身定食」(980円=下写真)、サクサクの食感が堪能できる「天婦羅定食」(1,200円)、焼魚・天婦羅・煮魚から選ぶメインに小鉢(数種)、刺身、茶碗蒸し、椀物、デザートまでが付く“大満足”の「コース料理」(要予約・1,980円or2,980円=上写真)など。夜は一品料理が中心となり、「日本酒」(300円～)は旬の地酒を常時7～8種類取りそろえている。

「ゆっくりくつろいで、おいしい料理をお楽しみください」(店長・名輪友彦さん)

辻堂中央支店発 (とうろうのおの)

麺屋 蟬螂之斧

あっさり「味噌」と懐かし味の「醤油・塩」

2016年2月、辻堂駅南口にオープン。看板メニューは「味噌らーめん」(680円=上写真)。まろやかな白味噌と風味豊かな仙台味噌がブレンドされ、雑味のないあっさりと軽い口当たりが幅広い世代に好評とか。「どこか懐かしい味を目指した」という「昔ながらのらーめん」(塩or醤油=下写真)は、“定番の具材”に味玉までが入って400円と「お値段以上の満足感」を味わえる。

モツ煮やしょうが焼きといったおつまみメニュー(250～500円)も充実している他、なんと開店から22時までずっとサワー類が250円になる“ハッピーアワー”が続く。昼飲み、チョイ飲みの“敷居”も下がりそう。

辻堂北部支店発 (トロワ)

Trois

髪を傷ませない白髪染めやパーマを

「お客様の髪にダメージを与えない」という信念のもと、こだわり抜いたシャンプーやパーマ液などで丁寧に施術してくれるサロン。オーナーの「髪」への真摯な姿勢と気さくな人柄にファンが多い。

「白髪染めでお悩みの方は一度ご来店ください」とオーナー。白髪を隠して明るい髪色にしたい方はオーガニックカラー、白髪を長く染め続けたい人には酸性カラーなど、なりたいスタイルや髪健康維持を考えて施術してくれる。評判のカットは、毎日のオン・オフに使い分けられる「賢い」スタイル。これからの時期、クセ毛さんにはダメージレスな縮毛矯正がお勧め。

茅ヶ崎海岸支店発 (ルボゼ)

Yoga Studio Reposer

様々な女性に優しいヨガ。1回1,500円!

子育て中のママ、妊婦さん、学生、働く女性、シニア女性などあらゆる世代・ライフスタイルに合わせたヨガスタジオ。キッズ同伴の場合は30分500円の短時間クラス、妊婦さんにはマタニティヨガなど万全の体制を整える。一方、男性の参加も可能で、夫婦やカップルでの利用も多いとか。レッスンは少人数制で1回(60分)1,500円(学生価格有)とお手頃な上、都度払いでOKというシステムも魅力的。「負担にならず利用しやすいスタジオ」がオーナー兼講師・小勝理恵さんのコンセプト。長年の偏頭痛をヨガで解消できたことからこの世界に入り、5年前にスタジオをオープンした。



茅ヶ崎南部支店発 (サニープレイス)

花&カフェ Sunny place

暮らしに花を、息抜きのカフェ空間を

店頭に並ぶ色とりどりの生花はすべて、1束売りで300～350円。可愛い店内では、フランスパンで作る「フレンチトースト・ベリー&ナッツ」(ドリンクとセットで1,080円=写真)を“目玉”に、マフィンやクラップフェン(ドイツ伝統の焼き菓子)など、カフェタイムやお土産にぴったりの手作りスイーツを提供する。

オーナーは田代夏紀さん。「気軽に買ってもらえる花が置いて、ひと息に欠かせないドリンクと顔がほころぶデザートがあって、空腹を満たせる食事メニューも提供できるお店」が長年の夢だったとか。コーヒーはジャンボサイズで1杯400円。

●TEL090-4120-6944●茅ヶ崎市
浜竹2-1-5●11時半～20時半●日曜、第1月曜定休●バス
タ(パン・ドリンク付)1,080円、ク
ラップフェン180円、他

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休



茅ヶ崎南部支店発

チャップリン

高級ブランドを手に入りやすい価格で

都内に出ないと手に入りにくい有名高級ブランドの新品を20～70%OFFで販売する「バラエティー・アウトレットショップ」。茅ヶ崎から辻堂へ向かう鉄砲通り沿いに今年4月、オープンした。店内にはジャズが流れ、最新トレンドのレディース・メンズ服を中心に靴、アクセサリ、小物、絵画など、バラエティー豊かな商品群が並ぶ。所狭しと積み重なるブランド品から自分だけの“宝”を探し出せるワクワク感が大きな魅力。「のぞくだけでも歓迎ですの、気軽にお越しください」(オーナー・中瀬さん)。USEDも一部取り扱っており、更にお手頃なサービス価格で販売中。

●TEL0467-87-3154●茅ヶ崎市
松が丘2-10-40●12時～19時●
不定休

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休



茅ヶ崎南部支店発

YOSA PARK バース茅ヶ崎

話題の「水素」をお風呂で全身に浴びる

水素の抗酸化力(悪玉活性酸素除去)に注目し、ハーブミスト+水素の座浴を行っているYOSAPARK。この度発表された、広島大学名誉教授らの水素研究「水素風呂での経皮吸収(血管拡張と血流促進の状態)の効果」に着目し、いち早く「水素風呂」を導入した。でき立ての水素に加え、毛穴よりも小さい「マイクロバブル」と付属の重炭酸タブレットのトリプル作用で冷え改善、体脂肪減、美肌効果などが期待できるという。「とにかく気持ち良くて、お肌もツヤツヤに。ご自宅のお風呂で気軽に美と健康を手に入れませんか?」(オーナー)。6月末まで足湯体験を開催中。ぜひ一度お試しを!

●TEL0467-67-8202-080-5001-
6013(完全予約制)●茅ヶ崎市若
松町14-11●10時～20時●不定
休●詳細はyoutube「ハッピー
バスタイム」で検索

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休



茅ヶ崎南部支店発

まつなみ鍼灸治療院

自然治癒力を高め、体の状態を整える

肩こり・腰痛からスポーツ障害、体のメンテナンス、美容まで。また、一般からアスリート、学生からお年寄りまでを、幅広くサポート。現役のスポーツトレーナーとして活動している院長・水本勢人さんが、痛みや疲労に対してより効果的なアプローチをするために鍼・灸・あん摩マツサージ指圧師の資格を取得、2015年6月開業に至った。「大切なのは症状が悪化する前に予防すること。不調がなくても月に1回のメンテナンスを継続することで自然治癒力を高め、不調の再発予防につなげていく事に力を入れています。何でもお気軽にご相談ください」(院長)

●TEL080-4886-8844●茅ヶ崎市
松浪2-2-66●9時～20時(最
終受付18時)●日曜、祝日休診●
P1台●学生ケア:高校生以下
1,500円、大学生2,000円

茅ヶ崎駅
幸町1-8-1F
11時半～15時(LO.14時半)
17時～22時半(LO.22時)
日曜、祝日の月曜定休