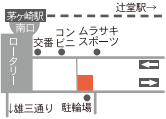




キャンペーン 1stドリンクサービス!!
2016年8月末迄
(日本酒の場合は半合)

●TEL0467-39-5664●茅ヶ崎市幸町3-28-202●11時半～13時半(L.O.)、17時半～23時(L.O.)●火曜定休●時間帯別分煙(～19時全席禁煙、19時～喫煙OK)





オーナーのハンドメイドアクセサリーも展示販売！

クーポン 本記事持参で
生ビール1杯目 250円!!
(通常500円) 2016年8月末迄

●TEL0466-21-8018●藤沢市羽鳥1-1-13●11時半～15時、16時～21時●日曜、水曜定休●8月の毎週火曜11時半～13時/16時～18時は焼酎割りが1杯目のみ390円(通常430円)

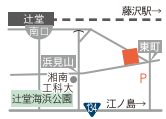




クーポン 本記事持参で
POURQUOI?プレート 全品100円引き
http://www.facebook.com/BoulangeriePourquoi

2016年8月末迄

●TEL0466-33-3676●藤沢市辻堂元町4-17-11●8時～20時●月曜定休、月2回平日不定休有●P1台(要確認)●http://www.baking.co.jp





クーポン 本記事持参で
2,000円以上お買い上げの方お会計より 10%OFF!!
※お1人様1回限り有効 2016年8月末迄

●TEL0467-40-4605●茅ヶ崎市松が丘2-12-38●11時～18時●火曜、日曜定休●P2台●http://www.shigeteta-group.com/mamaison/





クーポン 「ふれ朝見た」で、お会計より 2016年12月末迄
10%OFF!! ※TELの際、クーポン使用の旨お申し付けください。

●TEL0466-88-5454●藤沢市石川5-2-2●9時～19時(時間外応相談)●不定休●P有●見積無料●メールtsinfo@alba-tec.com●http://www.alba-tec.com/



茅ヶ崎海岸支店発
鯛ろく

手作りの本格和食をお手頃価格で

茅ヶ崎駅南口に今年4月OPEN。「旬の食材を気軽に楽しんでもらいたい」と、手作りの本格和食をリーズナブルな価格で提供する。この時期の店主一押しは、“さくっとふわふわ”「ランチ・アジフライ膳」(=写真右上・1,100円)。アジは店主自らが釣ってくる。「市場のアジでは味わえない」という脂の乗りとジューシーさが自慢とか。夜のお勧めは、出汁を利かせた「厚焼き玉子」(400円)。注文を受けてからの出来立て熱々が好評だ。「財布の中身を気にせずにお腹いっぱい食べて、飲んでいてもらいたいです！」(店主・水谷紀之さん)

辻堂北部支店発
ごはんとお酒 きらく

飲む人も食べる人も、“きらく(喜楽)”に

店内には大きな8人掛けのダイニングテーブルが1つにカウンター席が2つ。お1人様もグループでも気楽な距離感で打ち解けられる飲み処。昼も夜も「ごはんとお酒」を楽しめるのが特徴で、焼き魚やお肉などの一品料理に「ご飯セット」(300円＝ご飯・お味噌汁・小鉢)をプラスしてランチや夕食としても利用できる。オーナーの優子さんは会社員時代に巡り歩いた居酒屋でお客様同士の温かいつながりに感銘を受け、「今度は私がお客様に恩返し」と一念発起。女性の1人客でも気軽に「ほっと一息つける場所」として今年6月にオープンした。

辻堂中央支店発 (ブルクワ)
POURQUOI?

テラスで楽しむ夏の「POURQUOI?プレート」

すべてのパン生地(焼菓子等除く)に自家製酵母(フランス伝統の天然酵母・ルヴァン種)を使うことで、同店ならではの豊かな風味と香り、特有のモチモチ食感を生み出している。食パンやフランスパン、デニッシュ系、石窯焼きピザなど種類は豊富で幅広く、地元内外のレストランや各種イベント等にも「引っ張りだこ」の人気店。店舗前のテラス席で朝8時～15時まで提供される「POURQUOI?プレート」(5種・400円～。左写真・エビ・シラス・マッシュルームをオリーブオイル＆ニンニクでぐつぐつ煮込んだピリ辛スペイン料理「アヒージョ」(700円)※価格は税別)も大好評！

茅ヶ崎南部支店発 (マ・メゾン)
Ma Maison

暮らしに寄り添う洗練された雑貨たち

茅ヶ崎市鉄砲道・フジスーパー(松が丘)のはす向かいに今年6月OPENしたばかり。丈夫で温かみのある天然無垢材、シックで上品なヨーロッパデザインが特徴で、食器・キッチン用品から棚・テーブルなどの大型家具まで、「ていねいな暮らし」を演出してくれる生活雑貨を幅広く取り扱う。お勧めは、種類豊富で選ぶのも楽しいカッティングボード。「日々の中に“溶け込んで”長く愛用してもらえたらうれしいです。ぜひ手に取ってご覧になってみてくださいね」(オーナー・重田美千代さん)

藤沢大庭支店発
トータルリペア アルパテック

ホイールの擦り傷・欠損、ご相談ください！

主力はタイヤホイールの“ガリ傷”や「欠け」「腐食」などを修復する「ホイールリペア」。新品を購入するよりはるかに手頃な価格帯(キズ・カケ13,000円～(税別))で「新品に近い状態まで」修繕できるというコストパフォーマンスの高さ、最短1日と手早い施工が同社の強みで、特殊加工の「ダイヤモンドカット」にも対応する。わずか3時間程の施工で汚れから愛車を守り、1年間ワックス不要となる「マニキュアコート」(軽自動車12,000円～(税別)、出張可)もオーナーお勧め。見積もりやご相談も大歓迎。まずは来店前にメールまたはお電話で連絡を。



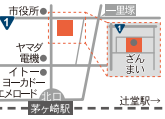
クーポン 本記事持参で
生ビール1杯 300円
※お1人様(グループは人数分に適用)1回限り有効 2016年8月末迄

●TEL0467-81-4211●茅ヶ崎市美住町2-2(辻堂駅・茅ヶ崎駅各南口よりバス約10分「ひばりが丘」下車)●11時半～14時(火・水曜のみ営業)、17時半～22時(L.O.21時)●月曜定休





●TEL0467-86-9284●茅ヶ崎市元町4-10元町ビルB1●17時～22時●日曜、祝日定休





「かしじえー」で、健康のプラスエッジを高める。

http://www.healthy-koyo.co.jp/ ※1面にプレゼント案内有り

●TEL0120-372-864(ミニナニヘルシー)●FAX0467-81-3895●茅ヶ崎市円蔵2366●ご注文はネット・電話・FAXで承っております





●TEL0467-88-6144●茅ヶ崎市十間坂3-7-12●月・火・水・金曜8時～12時、14時～19時/木曜8時～12時(午後は予約のみ)/土曜8時～12時●日曜、祝日休診●予約優先



茅ヶ崎南部支店発
きっちん 陶～うつわ～

癒しの空間と、心づくしの手づくり料理

写真は、火曜と水曜のお昼限定「30品目の特製ランチプレート」(8品・ご飯・漬物・みそ汁・コーヒーor紅茶付き=1,380円)一例。この7月、辻堂駅南口から桜道沿い(美住町)に移転OPENしたのを機に“隠れ目玉”メニューとして登場し、早くも人気を呼んでいる。夜は、3種の料理を組み合わせた「陶のお通し」(席料=490円)で“おもてなし”。味はもちろん栄養バランスを考慮した食材の組み合わせや盛り付けにも「愛情のひと手間」が感じられ、格別の時間を演出してくれる。静かに流れるBGMは水琴窟の音色。すべてのメニューに使われる陶器も存分にご堪能あれ。

茅ヶ崎中央支店発
磯料理 はま膳

存分に味わう旬の新鮮な地魚料理

毎朝厳選して仕入れる“プリプリのお刺身”、茅ヶ崎名物の「生しらす」「釜揚げしらす」「めざし」、湘南産の「たたみいわし」「サザエのつば焼き」など、相模湾の魚介類を使った新鮮な磯料理で地元客や観光客の心をつかむ。お刺身500円～、揚げ物450円～とお手頃な価格帯(税別)も人気の要因。店内は40名まで収容可能な広いお座敷がメインで、宴会やちょっとした集まりに重宝されている他、カウンターに座り、大将・小島豊宮さんお勧めの食材で「おまかせ注文」を楽しむ“ツウ”も少なくない。茅ヶ崎駅北口から徒歩約5分。

茅ヶ崎中央支店発
ヘルシーコーヨー株式会社

沖縄の天然酢「かしじえー」の底力を体感！

沖縄独特の風土から生まれる天然もろみ酢の“底デカラ”を、通販によって全国へ広め続けて約13年。試飲後に届けられる感謝の声と口コミによる反響から、押しも押されぬ主力商品となった「かしじえーブラック酢」(1本:税込3,024円・送料無料・会員価格も有)の販売に力を入れる。同商品は、沖縄焼酎・泡盛のもろみ(=かしじえー)が原料。天然のクエン酸と18種類のアミノ酸、そして黒糖ミネラルが「偏りがちな食事の栄養バランスをサポートし、血液浄化や体調不良の“一助”に大きく貢献する」という。「まずは一度試してみてください」(柳田社長)

茅ヶ崎中央支店発
うめだ接骨院

日常生活に起こる様々な不調を改善！

茅ヶ崎市立梅田中学校のそばに今年6月オープン。「捻挫」「打撲」「肉離れ」「首・肩・腰・膝の痛み」など、日常生活で起こり得る様々な不調に向き合う施術を行っている。院長は小室典洋さん。接骨院の助手や整体院、マッサージ店(指圧)などで多くの症例を経験した後、柔道整復師の資格を取得。電気治療・手技療法・温冷療法など症状に合わせた施術法で早期回復を目指す他、保険外治療のマッサージ(全身、頭部)にも力を入れている。「ちょっとした体の痛みや不調でも、ぜひお気軽にご相談ください」(小室院長)

茅ヶ崎南部支店発 (ここね)
朗読の会 心音

平和を伝える朗読。8/27(土)に鎌倉で公演

フリーアナウンサーの田中智子さんが指導する朗読グループで、1989年に結成。学校や地域コミュニティでの朗読提供や年1回の自主公演を通して、平和や人権など「人が生きることの原点」を発信し続けている。今年の自主公演は8/27(日)、鎌倉生涯学習センターで開催。原爆投下前後の広島を舞台に、戦争や原爆を乗り越えて生きる家族の姿を力強く描いた「この空の下で」(井上雅博原作・田中智子脚本)を上演する。「声で心を伝えたいという信念で活動しています。物語の主人公と共に悩み、考えていただけたら」(田中さん)。

●TEL090-6105-3226(田中さん)●【公演について】・日時:8月27日(土)13時半～15時半、会場:鎌倉市小町1-10-5(右地図)、入場無料・朗読のご依頼承ります。



※税別表記のない価格はすべて税込価格です

最小 W63.25mm×H 43.75mm

★茅ヶ崎・藤沢・綾瀬エリアを網羅
★毎月1日発行・4頁カラー・5万部
★デザイン料込みの安心価格！

ふれあい朝日の広告は 9,720円(税込)～

お問い合わせは「ふれあい朝日」編集部
TEL0467-82-3618 FAX0467-84-0342
メール: fureai@asahi.email.ne.jp