

情報まぐねっと

※有料の場合のみ表記
※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

■2016原爆展～映像で見る戦争と平和～◆①15時～19時(7日は18時半迄)、「茅ヶ崎駅北口ベデストリアンデッキ(高架)」◆②9時～17時(13日は12時迄)、「茅ヶ崎市役所」(茅ヶ崎駅徒歩8分・本庁舎1F市民ふれあいプラザ)◆DVD上映、パネル展示、他◆**図** 0467-57-1414茅ヶ崎市民文化生涯学習部男女共同参画課。

■小山実稚恵ピアノリサイタル◆13時半～、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・大ホール)◆**図** 大人2,800円、小・中学生1,000円(当日券各+200円)◆シュベルト、ショパン、他◆**図** 0466-47-7171横山さん。

■天体観察教室◆18時～20時半、「辻堂海浜公園」(辻堂駅南口からバス「辻堂海浜公園前」下車)◆デジカメで天体写真撮影、湘南天文同好会の望遠鏡で惑星観望◆**図** 50円◆**図** 氏名・学年明記の zaa77162.sky@orange.zero.jp辻堂子ども広場。

■なんでも夜市◆16時～20時、「茅ヶ崎中央公園」(茅ヶ崎駅北

口徒歩5分)◆フリマ(120ブース)、飲食模擬店、鈴虫無料配布、盆踊り、祭ばやし、ニュースボーツ体験、野外映画上映他◆**図** 0467-82-1111同実行委員会。

■染と書展◆9時半～19時(最終日17時迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・展示室・**図** 月)◆「吉岡末子染色展～染とパッチワークのコラボ～」(吉岡清川書展～懐古～)の2人展。即売有◆**図** 0467-85-8193吉岡さん。

■長谷川書店読書お楽しみ企画「ものがたり」が「できるまで」◆13時半～14時半、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆神奈川県夏の推薦図書「風のヒルクライム 僕らの自転車ロードレース」作者・加部鈴子(かべりんこ)さんのトークショー◆**図** 0467-88-0008長谷川書店。

■相続・遺言無料セミナー◆10時～11時半、「茅ヶ崎市民勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆**図** 0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

■山田耕筈生誕130周年記念 茅ヶ崎「赤とんぼ」カーニバル みんなで歌いましょう！◆16時～

18時、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・大ホール)◆**図** 500円(自由席)◆1歳～100歳の1,000人で「赤とんぼ」他、懐かしい歌を合唱。アレンジ演奏、ピアノ・朗読、他◆**図** 0467-52-7275鈴木さん。

■善行雑学大学第207回講座「知られざる天皇制の歴史」～女帝の時代と天皇制の成立～◆14時～16時、「善行公民館」(善行駅西口徒歩3分)◆**図** 資料代500円◆講師=松延康隆氏(松延歴史塾主宰)。中国と日本での天皇制成立から現代までの歴史を比較・検討◆**図** 0466-82-0517宮田さん。

■第27回茅ヶ崎鶴彩会水彩画展◆10時～18時(初日13時～、最終日16時迄)「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・展示室)◆会員31名による風景画、静物画など約100点◆**図** 0467-86-8959青木さん。

■第4回湘南の風・スケッチの会作品展◆10時～17時(初日13時より、最終日16時半迄)、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩8分・展示室)◆風景を主体とした水彩画約80点◆**図** 0467-83-9196同会事務局。

シネマ

※字幕 吹-日本語吹き替え PG12-小学生にはお話し-指導が必要 R15-15歳以上がご覧になれます R18-18歳以上がご覧になれます※サービスデ이는プログラムにより別途料金の場合があります ※下記の他多数上映。詳しくは劇場まで

シネプレックス平塚		0570-064-804	
秘密 THE TOP SECRET (PG12)	8/6～	8/6(土)公開	秘密
ルドルフとイッパイアッテナ	8/6～		
劇場版 仮面ライダーゴースト/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー	8/6～		
ベット/同時上映 短編アニメーション ミニオンズ:アルバート大作戦	8/11～		
X-MEN:アポカリプス	8/11～		
ジャングル・ブック	8/11～		
ゴーストバスターズ	8/19～		
青空エール	8/20～		
ミュート・ニンジャ・タートルズ 影(シドウス)	8/26～		
君の名は。	8/26～		
後妻業の女	(PG12) 8/27～		

イオンシネマ茅ヶ崎		0467-57-1000	
秘密 THE TOP SECRET (PG12)	8/6～		
ルドルフとイッパイアッテナ	8/6～		
劇場版 仮面ライダーゴースト/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー	8/6～		
ベット/同時上映 短編アニメーション ミニオンズ:アルバート大作戦	8/11～		
ジャングル・ブック	8/11～		
ゴーストバスターズ (DR)	8/19～		
後妻業の女	(PG12) 8/27～		
シン・ゴジラ	上映中		
ONE PIECE FILM GOLD (DR)	上映中		
ファインディング・ドリー	上映中		
ポケモン・ザ・ムービーXY&Z ホルクオンと機巧(のラッパ)のマジック	上映中		
HIGH & LOW THE MOVIE	上映中		

イオンシネマは 平日の朝がお得!
ハッピーモーニング
平日 朝10時台までに上映を開始する作品
1,300円

プレミアムシート
登場!!
追加料金 無料
先着順

109シネマズ湘南		0570-016-109	
秘密 THE TOP SECRET (PG12)	8/6～	8/26(金)公開	君の名は。
ルドルフとイッパイアッテナ	8/6～		
劇場版 仮面ライダーゴースト/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー	8/6～		
X-MEN:アポカリプス	8/11～		
ジャングル・ブック	8/11～		
ベット/同時上映 短編アニメーション ミニオンズ:アルバート大作戦	8/11～		
劇場版アイカスターズ!	8/13～		
ゴーストバスターズ	8/19～		
傷物語 II 熱血篇	8/19～		
青空エール	8/20～		
君の名は。	8/26～		
後妻業の女	(PG12) 8/27～		

ふれあいCAFE

※「ふれあいCAFE」にて掲載中!

■火を通して作るトマト料理

- ラクトゥイユ=夏野菜(トマト、ナス、ズッキーニ、玉ネギ、ピーマンなど)を塩・コショウで煮る。(※・南湖K様)
- フレッシュトマトのソース(2人分)=2個(湯むき)と玉ネギ1個をみじん切りしてオリーブオイル(大匙1)で炒め、コンソメ(大匙1)、ケチャップ(大匙3)、お湯(50cc)、砂糖(小匙1)と煮詰める。(※・大庭K様)
- ①つぶして酒、塩、片栗粉、ヨーグルトと共に弱火に掛け、ペースト状に。②①の上にアジの唐揚げを乗せ、パセリを飾る。(※・浜竹K様)
- ミニトマトにベーコンを巻いて串に刺し、アルミホイルを敷いたオーブンで少しこんがりする程度に温める。(※・円蔵K様)
- 鶏肉のトマト煮(2人分)=①生シイタケ(2個)は

石づきを取って適当な大きさに切る。玉ネギ(1/2～1個)は薄切りに。②鶏もも肉(120g)に塩・コショウと片栗粉(各少々)をまぶし、サラダ油(少量)とバター(小匙1)で焦げ目を付ける。③②と別に①を炒める。④鍋にトマト(1個を横1cm幅に切る)を並べ、②、③、ケチャップ(大匙1)、コンソメ(小匙1)、塩(少々)を加え、弱火で約20分加熱する。(※・城南K様)

■雑炊のバリエーション

- A.ホールトマト、鶏肉、玉ネギ(みじん切り)、お好みの野菜を入れてリゾット風。B.豆乳(無調整)をベースに、ニラ、キノコ、人参(千切り)などを入れ、中華だしと醤油で味付け。お好みでラー油(少々)を垂らす。(※・城南F様)

■教えて下さい

- 皆様の夏バテ解消レシピ(我が家では自家製梅シロップが役立っています)。(※・茅ヶ崎S様)
- 玉ネギの大量消費レシピ。(※・浜見平N様)
- ズッキーニを使った料理。(※・浜竹Y様)
- 足の疲れ、むくみを取る方法。(※・大庭K様)

※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

編集後記

藤澤浮世絵館には、今回掲載した他にも面白い作品がたくさんありました。私のお気に入り「富士山真景全図」(歌川貞秀)。富士山をなんと火口の真上から描いており、飛行機などない江戸時代にどうやって描いたのかと驚くばかりです。山肌に貼られた紙をめくると山の内側で洞窟巡りをする人々が現れたり、やっぱり「サービス満点」! 私が江戸の町民だったらお蕎麦我慢して買っちゃいます。や

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます



あらゆる学力を支える国語の力。社会や生活全般への興味関心。小学生、中高生のための新聞で身につく、一生の財産です。わかりやすいニュース、ワクワクする情報を通して、読む習慣を今、お子さまに。

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月々め 1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月々め 967円(税込み)

お孫さんに新聞をプレゼントしませんか

朝学ギフト

朝日小学生新聞(日刊) 5,307円(3か月)
朝日中高生新聞(週刊) 2,901円(3か月)

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

0120-415843

www.asagaku.com

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

ヘルマーク運動にご協力ください!
ヘルマーク運動
1点1円
被災地の小学校に寄付されます!
〒253-0044茅ヶ崎市新栄町1-14湘南新聞販売部
「ヘルマーク運動係」宛まで
郵送または 持参ください 茅ヶ崎駅北口徒歩3分

細胞を活性化! 腹式呼吸でスキンケア!
内臓すっきり体操
肩こり・腰痛が「消えてく」ストレッチ!
始めてみませんか?
場所 湘南モールフィル
料金 4,752円/月
講師:エイベックス所属 スロミュージックトレーナー・アイニ
問い合わせ TEL0466-35-9811(10時～21時)
申し込み 湘南モールフィルカルチャーセンター

茅ヶ崎・辻堂のとおき情報サイト「とことこ湘南」主催
「とことこマルシェ」開催!
2016 8/28 sunday
食べもの・雑貨・ワークショップなど最大10店が出店する小さなおまつりです!
出店詳細はとことこ湘南フェイスブック、ツイッター等でご案内しています。
日時: 2016年8月28日(日) 9時～12時
開場: 湘南新聞販売部 1F (茅ヶ崎駅北口徒歩3分)
問合せ: ☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部

イトーヨーカドー
松屋
コンビニ
北口
茅ヶ崎駅
陸橋
平塚
クック
あそびに
タイムズ
ブックオフ
クワイエット
一方通行

店名	窃盗内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車 & バイクの盗難注意!!						
駐輪場など決められた場所に駐輪	自転車盗	201 (45)	218 (43)	191 (36)	68 (8)	678 (132)
自転車は頑丈なカギでツーロック	オートバイ盗	21 (5)	22 (3)	66 (24)	9 (2)	118 (34)
バイクはキーを抜いて	車上狙い	35 (11)	35 (4)	63 (13)	17 (1)	150 (29)
ハンドルロック	ひったくり	13 (1)	11 (0)	1 (2)	3 (2)	28 (7)
少しの駐輪でも、油断せず必ず施設!	空き巣狙い	10 (2)	25 (3)	24 (2)	1 (0)	60 (1)

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課・犯罪日報より
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

2016年1月1日～6月30日現在 ()内は6月のみ