

吉本 巧の
ナイスショット道
 への



ゴルフスイングのトップのポジションから、ダウンスイングをスタートする時には、少しずつ加速していけるのが理想的です。ダウンスイングを「ソフトスタート」するイメージです。一方で、ダウンスイングのスタートと共にすぐ加速する「ハードスタート」になると、スイングに勢いがあるようにも見えますが、スイングのコントロール性が低くなります。そのため、ダウンスイングの軌道が荒れてしまい、ミスショットの原因となります。これはゴルフスイングだけに限らずその他様々な動きにも言えることで、初動は「ソフトスタート」のほうが、その後の動きが安定します。プロ選手のダウンスイングは豪快に見えて繊細さも兼ね備えています。これは、ダウンスイングを「ソフトスタート」できているからです。ぜひ「ソフトスタート」のダウンスイングを心掛けてみてください。

●よしもと・たくみ●ジュニア時代から国内外で活躍。現在は99ゴルフスクールを主宰する傍ら、テレビ・雑誌等で活躍中。アメリカミニツアー通算3勝、ベストスコア63。

99ゴルフスクール(茅ヶ崎市東海岸北5-5-30-1F) ☎080-6732-0099

日伊国交樹立150周年特別展
アカデミア美術館所蔵

ヴェネツィアの 巨匠たち

2016
7.13 (水) ▶ 10.10 (月・祝)
10時 - 18時

※金曜は20時迄(入場は閉館の30分前迄)
※休館日:火曜

ティツィアーノ・ヴェネチエッリオ《受胎告知》
油彩/カンヴァス ヴェネツィア、サン・サルヴァドール聖堂

国立新美術館

企画展示室2E

☎03-5777-8600 (ハローダイヤル)

〒106-8558 東京都港区六本木7-22-2