情報まぐねっと

最新情報はwebサイト「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ費表記

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中〜9/25（日）

■「雨ニモマケズ Rain Won't」山村浩二絵本原画展◆9時半〜21時（日・祝は20時半迄）、「長谷川書店ネスパ店・2F」（茅ケ崎駅北口交番隣）

◆アニメーション作品「頭山」（米アカデミー賞ノミネート）などを手掛けた同氏による絵本原画◆問TEL0467-88-0008長谷川書店。

9/3（土）

■第2回由比ヶ浜寄席◆13時半〜、「由比ガ浜公会堂」（鎌倉駅西口徒歩12分）◆地元落語家など9名によるアマチュア落語◆問TEL0466-25-5073佐藤さん。

9/3（土）〜9/25（日）

■佐藤國男木版画展◆11時〜18時、「湘南画廊」（藤沢駅南口徒歩5分、休火）◆「銀河鉄道の夜」など宮沢賢治の世界を表現した作品48点◆問TEL0466-27-6864湘南画廊。

9/10（土）

■NPO講座「クラウドファンディングで活動資金を集めよう！」◆13時半〜15時半、「ちがさき市民活動サポートセンター」（茅ケ崎駅北口徒歩10分）◆費500円（資料代）◆申問TEL・FAX0467-88-7546同センター。

9/10（土）

■WE講座「『もったいない』から『ありがとう』へ」〜フードバンクかわさきの取り組み〜◆13時半〜15時半、「茅ヶ崎市役所分庁舎」（茅ケ崎駅北口徒歩7分）◆食糧を支援する「フードバンク活動」と日本の貧困の現状◆問TEL0467-88-6015WE21ジャパンちがさき。

9/19（月・祝）

■秋の幻燈会 ハープの音とうさぎのさとうくん◆①11時〜、②14時半〜、「すずの木カフェ」（茅ケ崎駅北口徒歩4分）◆費大人2,000円、子供500円（膝上無料）。おやつ、飲み物付き◆絵本「うさぎのさとうくん」の幻燈、作者・相野谷由起さんによる朗読、ハープ演奏◆申問TEL0467-82-3411すずの木カフェ。

9/22（木・祝）

■第5回コンサート混声合唱塾「レント」災害復興支援チャリティー◆14時〜、「茅ヶ崎市民文化会館」（茅ケ崎駅北口徒歩8分）◆童謡と民謡、合唱組曲「蔵王」、オペラ「アイーダ」◆無料（会場に募金箱設置）◆問TEL0467-52-4190俵さん。

9/24（土）※雨天中止

■かいひんSUN-DAY THE GARDEN FESTIVAL◆11時〜18時、「辻堂海浜公園」（辻堂駅南口よりバス「辻堂海浜公園入口」下車）◆「MUSICA YOGA」ワークショップ、ワールドミュージック、飲食ブース、他◆問TEL0466-34-0011同公園。

9/24（土）

■相続・遺言無料セミナー◆10時〜11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」（茅ケ崎駅北口徒歩5分）◆講師=羽田知寿氏（司法書士）。セミナー後、個別無料相談会有◆申問TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

9/24（土）・9/25（日）※荒天中止

■2016音貞オッペケ祭◆10時〜16時、「高砂緑地」（茅ケ崎駅南口徒歩5分）◆記念式典、音二郎版野外劇、謡曲、琵琶、茶席、貞奴オペラ抜粋、他◆問TEL090-8516-5649事務局清水さん。

9/24（土）〜9/30（金）

■第83回湘南水彩展◆10時〜17時（初日13時半〜、最終日16時迄）、「茅ヶ崎市民文化会館」（茅ケ崎駅北口徒歩8分、休月）◆風景、人物など写実を主体とした水彩画約50点◆問TEL046-207-8744日本水彩画会湘南支部・志田さん。

10/1（土）

■川上貞奴没後70年・山田耕筰誕生130周年記念「熊本支援チャリティーコンサート」◆14時〜、「茅ヶ崎市民文化会館」（茅ケ崎駅北口徒歩8分）◆費一般2,500円、子供（中学生まで）1,000円◆「サロメの序楽 舞」、他◆申TEL0467-85-1123茅ヶ崎市民文化会館◆問TEL090-5515-4448湘南Liebe三輪さん。

シネマ

毎月1日は映画の日 ▶ 全館共通 1,100円均一

字=字幕 吹=日本語吹き替え PG12=小学生には助言・指導が必要 R15+=15歳以上がご覧になれます R18+=18歳以上がご覧になれます ※サービスデイはプログラムにより別途料金の場合があります ※下記の他多数上映。詳しくは劇場まで

シネプレックス平塚　0570-064-804

グランド・イリュージョン 見破られたトリック	9/1〜
キング・オブ・エジプト	9/9〜
四月は君の嘘	9/10〜
スーサイド・スクワッド（2D字/3D吹）	9/10〜
超高速！参勤交代 リターンズ	9/10〜
怒り（PG12）	9/17〜
真田十勇士	9/22〜
ハドソン川の奇跡	9/24〜

9/10（土）公開　超高速！参勤交代 リターンズ

©「超高速！参勤交代 リターンズ」製作委員会

前作で見事江戸への「参勤」を成し遂げた湯長谷（ゆながや）藩だったが、参勤交代とは藩に帰る「交代」を終えて完結するもの。今度は故郷を目指し出発するも、道中に湯長谷領での一揆の知らせが入る。行きの倍の速さで帰る羽目になった一行、またもや大ピンチ！

メンバーズカード入会受付中
・毎週金曜 1,000円鑑賞
・6ポイントで映画1本無料
・大人300円（学生以下・シニア100円）割引
他、特典多数！
お申し込み・お問い合わせは劇場まで

イオンシネマ茅ヶ崎　0467-57-1000

映画プリパラ み〜んなのあこがれ♪レッツゴー☆プリパリ アンコール上映	9/3〜9/9
団地 2週間限定	9/3〜9/16
キング・オブ・エジプト	9/9〜
四月は君の嘘	9/10〜
スーサイド・スクワッド（2D吹・字）	9/10〜
怒り（PG12）	9/17〜
真田十勇士	9/22〜
ペット/同時上映 短編アニメーション「ミニオンズ:アルバイト大作戦」	上映中
ジャングル・ブック（2D吹）	上映中
ゴーストバスターズ（2D吹）	上映中
ミュータント・ニンジャ・タートルズ 影（シャドウズ）（2D吹）	上映中
後妻業の女（PG12）	上映中

9/22（木・祝）公開　真田十勇士

©2016「真田十勇士」製作委員会

プレミアムシート登場!!
追加料金 無料
先着順

109シネマズ湘南　0570-016-109

グランド・イリュージョン 見破られたトリック	9/1〜
みつばちマーヤの大冒険	9/3〜
ディアスポリス -DIRTY YELLOW BOYS-（PG12）	9/3〜
キング・オブ・エジプト	9/9〜
四月は君の嘘	9/10〜
スーサイド・スクワッド	9/10〜
超高速！参勤交代 リターンズ	9/10〜
BFG ビッグ・フレンドリー・ジャイアント	9/17〜
怒り（PG12）	9/17〜
真田十勇士	9/22〜
闇金ウシジマくん Part3（PG12）	9/22〜
ハドソン川の奇跡	9/24〜

9/17（土）公開　怒り

©2016映画「怒り」製作委員会

「悪人」で国内外で高い評価を得た李相日（り そうじつ）監督が、吉田修一原作の小説を再び映画化した群像ミステリー。日本を代表する名優・渡辺謙を主演に、森山未來、松山ケンイチ、広瀬すず、綾野剛、宮崎あおい、妻夫木聡とトップクラスの俳優たちが共演。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えはwebサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

■玉ネギ大量消費レシピ

●レンジでチンして、ドレッシング、醤油と鰹節など味付けは何でも。（茅・浜之郷T様）

●①豚コマ（500g位）と生姜（3〜4片を千切り）を炒め、玉ネギ（使いたい分だけ、多めにスライス）を加えて更に炒める。②①がしんなりしてきたら酒、砂糖、みりんを入れて蓋をし、弱火で15分。醤油を加えて更に10分程煮る。（藤・大庭Y様）

●スライスして密閉できるビンに詰め、醤油、酢（各150ml）、サラダ油、みりん（各100ml）、砂糖（大匙2）、塩（小匙1）を入れて冷蔵庫で3日程寝かせる。（※我が家ではトマトや冷奴に掛けています=茅・円蔵U様）

■ズッキーニを使った料理

●薄く輪切りにして天日で干し、油で揚げる。お料理の添えにもなります。（藤・辻堂新町F様）

●①ズッキーニ（1本）とトマト（1個）を1.5cm角に切る。②ズッキーニをオリーブオイル（大匙2）で色付くまで炒め、トマトを加えて醤油（小匙1）、塩（少々）で調味する。（茅・堤K様）

●A. いちょう切りにして肉と炒め、醤油と柚子コショウで味付け。B. 輪切り（5mm厚さ）にして炒め、大根おろし、刻んだシソ、ポン酢を掛ける。C. 短冊切りにして炒め、黒コショウ（少々）、チーズを掛ける。D. 輪切り（5mm厚さ）をトースターで焼き、はちみつ、酢、塩少々につけてマリネ風に。（茅・A. 浜竹K様、B. 松浪G様、C.D. 藤・石川S様）

●麻婆夏南瓜（シァーナングァ=ズッキーニ）=麻婆ナスをズッキーニで作るだけ（レトルトの素を使うと簡単）。黄色いズッキーニや人参（薄切り）を入れるとカラフルに仕上がります。ズッキーニはナスと同じ使い方が出来るので、味噌汁やショウガ焼きにしても乙なものです。（JAさがみ広報課様）

■足の疲れ、むくみを取る方法

●①仰向けに寝て両手両足を天井に向け、まっすぐ上げる（足の裏は天井に平行に、手は気を付けの形）。②それぞれ付け根から1分間、ぶるぶると揺らす。（※血液の循環がUPします=茅・浜竹N様）

●椅子に座り、足指を内側に折り曲げて床にぎゅっ、ぎゅっと押し付ける。（茅・小桜町U様）

■教えてください

●あなたのお家のハロウィンの楽しみ方。（藤・大庭S様）

●さつまいものおかずレシピ。（茅・浜之郷K様）

●ちょっと変わった炊き込みご飯。（茅・浜竹O様）

※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

編集後記　数年前、藤沢市内の直売所で購入した梨のおいしさにハマり、いつか紙面で取り上げさせていただきたいと思っていました。「湘南＝梨」のイメージがなかったのでとてもうれしい驚きを覚えました。収穫時期がギリギリの発行になってしまいましたが、9月中旬までは楽しめますので、ぜひ読者の皆様にも瑞々しくてあま〜い地元産の梨を味わっていただけたらと思っております。　た

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

あらゆる学力を支える国語の力。社会や生活全般への興味関心。小学生、中高生のための新聞で身につく、一生の財産です。わかりやすいニュース、ワクワクする情報を通して、読む習慣を今、お子さまに。

朝日小学生新聞　毎日発行　8ページ　月ぎめ 1,769円（税込み）

朝日中高生新聞　日曜日発行　20〜24ページ　月ぎめ 967円（税込み）

お孫さんに新聞をプレゼントしませんか

朝学ギフト　朝日小学生新聞（日刊）5,307円（3か月）　朝日中高生新聞（週刊）2,901円（3か月）

ご購読、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

通話無料 0120-415843（ヨイコハヨミます）　ウェブサイト www.asagaku.com（アサガク）

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。　紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

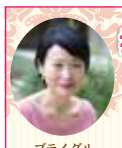
商店主様向けSNS活用勉強会＆とことこ湘南説明会

無料（要申込）　Facebook　Twitter　LINE　Instagram　web初心者大歓迎!!

SNSどう活かす?

特別ゲスト：佐藤 康高　（有）ライフアドバイザーコーポレーション代表取締役「売れる仕組みづくり」コンサルタント

日時：2016年9月16日（金）15:00〜16:30
会場：湘南新聞販売（株）5F会議室（茅ヶ崎市新栄町1-14、茅ヶ崎駅北口徒歩3分）
申込：TEL0467-82-3618とことこ湘南編集部



幸せな結婚へのお手伝い

〜1人から2人の始まり〜

初めての婚活体験プラン

すべて込み込み 9,800円（もちろん税込）

入会費 登録費 月会費 カウンセリング　お相手紹介 お見合いまで！

ブライダルカウンセラー 心理カウンセラー 広瀬 聖子

湘南茅ヶ崎良縁会

受）11時〜20時　火曜・水曜休み

☎080-1804-5975　湘南茅ヶ崎良縁会 検索

とことこまる

茅ヶ崎・辻堂のとっておき情報サイト「とことこ湘南」主催

「とことこマルシェ」開催！

2016 9/25 sunday

食べもの・雑貨・ワークショップなど最大10店が出店する小さなおまつりです！

日時：2016年9月25日（日）10時〜14時
開場：湘南新聞販売㈱ 1F（茅ヶ崎駅北口徒歩3分）
問合：☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部
詳細は↓

まちのじけん

空き巣被害発生中!!

・普段から「外出時は戸締り」を習慣に
・補助錠、対策用ガラス、防犯フィルムなどでセキュリティ強化
・旅行の際は新聞休み止めなど「不在を悟らせない」工夫を！

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課：犯罪日報より
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

罪名別＼署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	242 (41)	268 (50)	226 (35)	76 (8)	812 (134)
オートバイ盗	26 (5)	26 (4)	75 (9)	12 (3)	139 (21)
車上狙い	44 (9)	41 (6)	77 (14)	17 (0)	179 (29)
ひったくり	14 (1)	13 (2)	2 (1)	3 (0)	32 (4)
空き巣狙い	12 (2)	29 (4)	28 (4)	7 (6)	76 (16)

2016年1月1日〜7月31日現在　（）内は7月のみ