



お刺身盛り合わせ

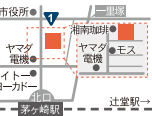


牛タタキ



豚バラの
とろろ鍋

●TEL0467-57-2151 ●茅ヶ崎市元町4-7-1F ●17時～23時半(L.O.) ●月曜定休 ●生ビール480円、日本酒750円～、コース3,000円～(+1,500円で2h飲み放題) ●22名迄OK



茅ヶ崎中央支店発

居酒屋 美よし

旬の地魚&野菜料理。忘年会ご予約受付中!!

茅ヶ崎駅北口・元町エリアの和食居酒屋。「その時期の美味しいものを食べてもらいたい」と、季節の地魚をお刺身、焼き物、揚げ物などで提供する他、毎日手書きされる「本日のおすすめ」に旬の味覚が散りばめられている。ブリっぶりの新鮮な魚介類に合わせたいのは、店主厳選の日本酒。定番5種の他に月替わりで2～3種の銘柄が加わる。他お勧めは、量もなかなかの「野菜天ぷら」(850円)。店主のご実家が八百屋ということもあり、鮮度はお墨付きの一品だ。忘年会のコースは刺盛り鍋など全7品で3,000円～(4名様～受付)。

茅ヶ崎海岸支店発

ミノス

食欲の秋、とおっき料理とワインをどうぞ

今年で49年目を迎える老舗レストラン。店内は広々として明るく、お一人様はもちろん大人数での会食、ビュッフェ式パーティーなどに使われることも多い(～50名迄)。人気の定番はオムライスやナポリタンなど懐かしさ漂う“洋食の王道メニュー”。国産牛のうまみを生かした「ハンバーグ」(ライス付・1,280円、ランチは900円)も好評だ。コース(予約制:昼2,500円～、夜3,500円～、税別)では、本格フレンチをカジュアルに堪能できる。「秋はワインがおいしい季節です。お手頃価格から各種そろえていますので、お料理に合わせてお楽しみください」(シェフ)

辻堂北部支店発

湘南こどもカレッジ

「健やか」で「豊か」な心と体を育てます

放課後から保護者が帰宅する時間帯まで、子どもが安心して過ごせる“第二の家”として各家庭の事情に合わせたサポートを行う学童クラブ。対象は小学1年～6年生で、少人数制を特徴とする。「次世代を担う子ども達の健やかな心と体を育てる」を理念に一人ひとりの成長を見守り、規則正しい生活習慣を身に着けながら、小学校に意欲を持って楽しく通える“学校と家庭のつなぎの場”を目指している。保護者の希望に応じて週1日からの利用も可能。送迎や夕食のサービス(有料)にも対応する他、サマーキャンプなども開催。

茅ヶ崎海岸支店発

メンタルクリニック ちがさき

心療内科
精神科

心の不安について専門医が応えます

2016年9月、茅ヶ崎駅南口から徒歩1分のマンションの一室に開院。思春期～高齢期の方までを対象に、日常生活の障害となるうつ病や不安障害、認知症やその他の精神疾患に対し、根本原因となる背景を意識して寄り添いながら「対話」を主とする診療を行っていく。院内はアットホームな雰囲気、病院特有の堅苦しさが全くなく、リラックスした気持ちで診療に臨めるのが最大の特徴。「まずは気軽にお話することから始め、自分らしい生活を取り戻せるようゆっくりと一緒に考えていきましょう」(鎌田享介院長)



●TEL0467-39-6040 ●茅ヶ崎市共恵2-1-35 ●11時半～15時(L.O.14時)、18時半～23時(L.O.22時) ●月曜定休、月1回不定休(日曜)有 ●P1台(要確認) ●昼はコースのみ(1,600円～、税別)



茅ヶ崎海岸支店発

イタリア料理 celeste

食材も調理法もバラエティー豊かに。

一皿一皿に四季折々の食材を使い、シンプルな調理法で素材の味をダイレクトに引き出す。イタリア料理の“温もり”とおいしさに惹かれ、この道一筋18年。2016年5月の独立OPENに至るまでの約8年間は、京都に本店を持つ有名店「イル・ギオットーネ」丸の内店で腕を磨いた。「冷たい料理、温かい料理、作りたてのおいしさを、旬の彩りでご堪能いただければと思っています」(オーナーシェフ・佐々木寿人<すみと>さん)。アラカルトとワインの組み合わせも人気だが、同店の味を“欲張り”に楽しむなら「シェフお任せのディナーコース」(3,500円税別)がお勧め!



10/30(日) MabbyS Festa 開催
11時半～18時@MabbyS Residence東海岸
イタリア料理、オーガニックパン、ドーナツ、手作りアークセサリー、ワンちゃん用デリ&グッズなど。 ※1面にも掲載

11/19(土)は「ドッグマッサージ」開催

●TEL0467-95-3535 ●茅ヶ崎市東海岸北2-14-41 MabbyS Residence東海岸1-B ●10月営業日:1・2・9・22・23・29・30 ●11時～18時・http://mabbys.jp



茅ヶ崎南部支店発

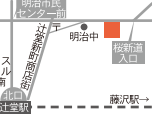
MabbyS DOG DELI

愛犬のための安全でおいしい手作りごはん

自然栽培やオーガニック野菜、国産肉など、食材を厳選して手作りするワンちゃん用デリ専門店。オーナーの竹田さんが、自身の娘にも食べさせたいと思う「人も食べられる水準の安心・安全でおいしい」料理を提供する。竹田さんの愛犬が病気になったことを契機に犬の食事について一から勉強を始め、ペット食育士1級の資格を取得。昨年お店をオープンした。営業日は土日を中心。デリのテイクアウトの他、ワンちゃんと一緒に店内で食事もOK(飼い主さんはドリンクのみ)。愛犬の食事や健康についての相談にも気軽に応じてくれる。



●TEL0466-33-8777 ●藤沢市辻堂新町2-12-25ミツハシホーム辻堂1F ●スタッフ募集中! ●月額利用料はホームページでご確認ください http://www.s-kodomo-c.com/





無料講座 @テラスモール湘南2F
①11/9(水)13:15-14:45「異文化理解」
②11/16(水)11:15-12:45「おもてなし英会話」
教室体験レッスン歓迎♪(要問合)

●MAIL:mayenglis3@gmail.com、TEL090-2915-6831 ●英会話教室【辻堂】テラスモール湘南東側向かい・オザワビル7階【茅ヶ崎】ひばりが丘出張研修・講座歓迎(企業・自治体、他)



茅ヶ崎南部支店発

英会話・国際マナー May English

“おもてなし英会話”でオリンピック対策を

企業・自治体・学校を中心に実践的な英会話や国際マナーを指導。講師は、キャセイパシフィック航空CAとして世界を渡り歩いた内藤真由美さん。帰国後は、航空会社、英国大使館、国際的なイベント等で英語・インドネシア語の通訳に携わってきた。講師歴は20年。「2020年の東京オリンピックでは江の島も競技会場に。外国からのお客様を自信を持ってお迎えできるよう、お役立ていただければ」(内藤さん)。出張講師として企業・自治体・学校等で研修・講座・講演を開くほか、辻堂・茅ヶ崎を拠点に英会話教室も開設。



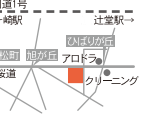
●TEL・FAX0467-40-3063(完全予約制) ●茅ヶ崎市共恵1-2-4木村ビル301 ●月・火・木:16時～21時/金:10時～13時、15時～21時/土:10時～13時、14時～17時 水曜、日曜、祝日定休



※税別表記のない価格はすべて税込価格です



●TEL0467-84-4018(予約優先) ●茅ヶ崎市ひばりが丘7-14-3 ●9時～12時、16時～19時 ●日曜午後、木曜、祝日休診 ●P3台

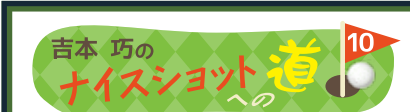


茅ヶ崎南部支店発

犬・猫のホームドクター ララペットクリニック

大切なペットとの生活を全力でサポート!

飼い主とペットがともに元気で幸せな生活を送るための「トータルライフケア」をモットーに掲げ、病気を未然に防ぐための「定期受診」を推奨する。言葉を持たないペットの性格やクセなどを普段から知っておくことで、体調の小さな異変にも早い段階で気付き、症状の重篤化を防ぐことにつながるのだという。「ペットは人の心を癒やし、家族のつながりを深めてくれます。“大切な家族”との健やかな暮らしのために、最善を尽くしてサポートしていきます。まずはお気軽にご相談ください」(院長)



吉本 巧の
ナイスショット

ゴルフスイング中の両腕の役割は異なります。右腕は「パワーアーム」で力を生む腕。左腕は「コントロールアーム」でスイング軌道を作る腕です。両腕それぞれが役割を果たすことができれば、大きな力を生み、安定したクラブヘッドの軌道でスイングできます。

右利き・右打ちのゴルファーの場合、右腕のほうが器用で力もあるため、どうしても右腕だけで「パワーアーム」と「コントロールアーム」の両方の役割を果たそうとしてしまいます。そうするとスイング中に右腕が暴走し、両腕が正しく機能せずミスショットを生みます。右腕が暴走しないために、スイング中は右腕が主導権を握り過ぎず、左腕主導でスイングできるのが理想的なバランスです。左腕が舵取りをし、右腕は縁の下の力持ちといった具合です。右利き・右打ちのプロ選手は、両腕のバランスを取れるよう、左腕を鍛えるトレーニングを取り入れています。

99ゴルフスクール(茅ヶ崎市東海岸北5-5-30-1F) ☎080-6732-0099



ドイツ・ルネサンスを代表する画家、ルカス・クラナハ(父・1472～1533)は、特異なエロティシズムで女性を描く画家として知られています。しかし、これまでもこの画家の展覧会が日本で開催されたことはありませぬ。本展は、世界中から集められた絵画や素描、版画など約120点で構成される、史上最大規模のクラナハ展となります。

▼ルカス・クラナハの《泉のニンフ》1537年以降、ワシントン・ナショナル・ギャラリー © Courtesy National Gallery of Art, Washington

2016 2017
10.15(土) ▶ 1.15(日)
国立西洋美術館
9時30分～17時30分
(金曜は20時迄、入館は閉館30分前迄)
休館日:月曜、12/28～2017.1/1
(ただし、2017.1.2は開館)
☎03-5777-8600 ハローダイヤル



鎌倉時代から江戸時代にいたる臨済禅の歴史をたどり、禅宗寺院に花開いた禅の美術を展示する過去最大級の禅展。国宝「達磨図」(山梨・向獄寺蔵、10/18～10/30展示)をはじめ、東京展限定の作品も多数。

10.18(木) ▶ 11.27(日)
東京国立博物館 平成館
9時30分～17時(金曜、10/22・11/3・11/5は20時迄、入館は閉館30分前迄) 月曜休館 問合 ☎03-5777-8600 ハローダイヤル

禅
The Art of ZEN
From Mind to Form
「特別展 心をかたち」
臨済宗南無派 2150年 遠東記念